# 珍惜时间主题国旗下讲话稿

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-04-06

*珍惜时间主题国旗下讲话稿5篇在学习,工作生活中,讲话稿在我们的视野里出现的频率越来越高；讲话稿以发表意见，表达观点为主，是为讲话而事先准备好的文稿。下面是小编为大家整理的珍惜时间主题国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!珍惜时间主题国旗下讲话稿...*

珍惜时间主题国旗下讲话稿5篇

在学习,工作生活中,讲话稿在我们的视野里出现的频率越来越高；讲话稿以发表意见，表达观点为主，是为讲话而事先准备好的文稿。下面是小编为大家整理的珍惜时间主题国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!

**珍惜时间主题国旗下讲话稿篇1**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《珍惜时间，从今天做起》。 如果你问我时间是什么？我也不知道。我只知道时间一旦失去就不会再拥有，只知道时间是这个世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡又最珍贵，最被人忽视又最令人后悔的神奇的东西。我只知道我们应该珍惜时间。珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间，时间是飞逝的，它不会为任何人而停留：当你早起穿衣服的时候，时间从你衣服中穿过；当你骑车上学时，时间从你的车轮前闯过；当你吃饭的时候，时间从碗边溜过；当你在校学习的时候，时间从你的笔尖上飞过；当你晚上睡觉的时候，时间从你的身上跨过；当你再次早起时，时间已不知不觉地过了86400秒。可见时间是如何之快地从我们的身边飞逝。

不知不觉我们已身处最令人羡慕的年龄——17—18岁，正是我们将青春的光芒，毫无保留地，充满活力的释放出来的，人生中最黄金的年龄。因为这时正是由少年变为青年，由孩子变成大人的临界点，我们有着比孩子们多一点的成熟与思想，又有着成年人多一点的童稚和调皮，有如此的性格优势，我们难道不该珍惜青春，珍惜这似水般流走的日子吗？

**珍惜时间主题国旗下讲话稿篇2**

老师、同学们：

大家早上好！今天是20\_\_年1月18日星期一，我的讲话题目是：珍惜时间，努力学习。

其实对于我们同学来说，大小考试已经经历无数，对于考试并不陌生了，因为这是作为学生必须要面对的。比如即将来临的期末考试，同学们并没有丝毫的紧张或者害怕。但是，面对考试的态度有积极和消极之分，积极的态度是争分夺秒的好好复习，而消极的呢，则很简单，继续自己日复一日的糊涂生活，对于他们来讲，考试只是一个过场，一个形式罢了。

有人把时间比作金钱，就是在说时间的珍贵。可是，金钱虽然珍贵，却可以储存起来，而时间却无处可存，无处可取；金钱花掉了，可以再赚回来，而时间浪费了，却如滚滚长江东逝水，一去不回；金钱的浪费可以用几十几百几千来计算，而时间的浪费却无影无形，无法估价！！！

曾几何时，80后被称为是娇生惯养、贪图享乐、不思进取的一代，很多人为我们的未来担心，同样的现在，90后再次被推上了风口浪尖。作为肩负未来的青年人，我们的同学应该把时间精力都投入到学习之中，对我们来说，一秒钟就是一个概念，一分钟就是一页书，一刻钟就是一道题，一小时就是一张考卷。不要让时间从放纵的谈笑打闹中溜走，不要让时间从发呆的眼前，瞌睡的后背上溜走

在我们的身旁，我们可以看到，有人在拼搏，也有人在消磨；有人在开拓，也有人在蹉跎，有人分秒必争，也有人虚度年华。有人说：人生能有几回博？也有人说今朝有酒今朝醉，正如诗人臧克家说的：有的人死了，他还活着，有的人活着，他已经死了！未来永远掌握在自己的手中，电视热播剧《蜗居》中两姐妹截然不同的生活态度所带给他们不同的结局，正是描绘了两类人完全不同的生活轨迹。

时间的双手已经把我们推入高中，也将很快将你们送上大学，踏入社会。同学们，你们正处于朝气蓬勃风华正茂的时期，有的是青春，有的是理想，有的是奋斗和拼搏的勇气，那么请拿出你们的全部力量，思索人生，创造未来，开拓进取！

同学们，共青团员们，当世界科技革命的浪潮汹涌澎湃冲荡全球时，当人类进入太空探觅神奇时，当中国的改革正在深入人心深入每一个角落时，我们该怎么办？我们要奋力前行，立而雄视！国歌是我们前进的号角，国旗是我们战斗的旗帜。机不可失，时不我待！

作为共青团员的我们，更应该遵规守纪，努力学习，积极参加各项有利于自身成长的活动，维护班级学校的团结稳定，为社会主义和谐社会的建设做出作为一名学生所应该的贡献。

莫等闲，白了少年头，同学们，珍惜时间吧！请你振作精神，只争朝夕！

**珍惜时间主题国旗下讲话稿篇3**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景;悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

期中考试已经结束，已经成为历史，成为了不能改变的事情，你可能受挫了，也可能失败了，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天;愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧!

**珍惜时间主题国旗下讲话稿篇4**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

珍惜时间就是节约时间，合理的利用时间。时间不会为谁停留，当你早晨洗脸刷牙时，时间从水盆里溜走；当你吃饭时，时间从餐桌上流走；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走，你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪 费了老师和其他同学的时间；中午午休不休息，而且教室里、操场上逗留，下午晚上学习没精神，打瞌睡；周末放假不按时完成作业，整天看电视，玩游戏……也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的时间，健康成长，让生命之花永远绽放！

谢谢大家！

**珍惜时间主题国旗下讲话稿篇5**

亲爱的老师和同学们：

春天到了，南下的燕子又飞回来了；枯萎的柳树又长出了新芽；感谢花儿，笑脸再次绽放。但是，同学们，你能告诉我为什么我们的时间一去不复返了吗？

有人偷了吗？那谁藏的时间？他们逃走了吗？他们现在逃到哪里了？

我们学校二（1）班和一（1）班前面有两句名言：赢得时间的人赢得一切；明朝在今天做一件事，可能会有很多障碍。这两句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，我想大家都知道是什么意思。

珍惜时间就是节约时间，合理利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为任何人停留。早上洗脸刷牙的时候，时间从盆里溜走；吃饭的时候，时间从饭碗里溜走；当你睡觉时，时间又从你的睡眠中溜走了。你想保持时间吗

把握时间，珍惜时间，就看你自己了。不是说时间会给你多一份。一天有24小时，这是无法改变的。合理利用时间就是珍惜时间，不让时间白白浪费。

时间对每个人都公平。不会给任何人加分或者少一秒。那为什么人会同时得到不同的结果呢

比如一个班的学生，每天一起生活学习，在同一个环境，同一个课程，同一个老师。为什么有的人学习好，有的人学习差？

那是因为有的人充分利用上课的每一分钟，用心听讲，认真思考，甚至把别人的玩耍时间花在读书上，这样才能取得好成绩。

当花开了，当草死了，当它又绿了，当时间到了，它会再来吗

时间一去不复返了，所以不要把今天的工作拖到明天，明天的工作还会有，那么后天什么时候才是终点，一个人一生可以有多少个明天

人的一生只有一次，是宇宙中最宝贵最珍惜的。俗话说，一寸时间抵得上一寸黄金，一寸黄金买不到一寸时间。时间既是短暂的，也是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要觉得时间的短暂。我们要珍惜我们所拥有的时间，乘着上升的节奏乘风破浪，让生命之舟扬帆远航，随时间扬帆远航。

青春期是我们一生中最宝贵的黄金时期。希望大家从现在开始珍惜每一分每一秒。不要等到他们头发花白，才后悔自己没有珍惜时间，一事无成。只要我们珍惜现在的时间，我们就会有最大的幸福。

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！