# 诚信守信五分钟演讲稿

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-04-07

*诚信守信五分钟演讲稿（精选12篇）诚信守信五分钟演讲稿 篇1 诚实守信是忠诚老实，信守诺言，是为人处事的一种美德。 所谓诚实，就是忠诚老实，不讲假话。诚实的人能忠实于事物的本来面目，不歪曲，不篡改事实，同时也不隐瞒自己的真实思想，光明磊落，...*

诚信守信五分钟演讲稿（精选12篇）

诚信守信五分钟演讲稿 篇1

诚实守信是忠诚老实，信守诺言，是为人处事的一种美德。

所谓诚实，就是忠诚老实，不讲假话。诚实的人能忠实于事物的本来面目，不歪曲，不篡改事实，同时也不隐瞒自己的真实思想，光明磊落，言语真切，处事实在。诚实的人反对投机取巧，趋炎附势，吹拍奉迎，见风使舵，

争功诿过，弄虚作假，口是心非。

一个忠诚老实的人对客观事物的认识能力也是有限的，不可能事事时时准确地反映客观事物的内在规律。因此，忠诚老实的人也有可能犯错误，但同虚伪的人犯错误的性质不同。诚实的人犯错误是由于认识能力和认识方法方面问题造成的，而虚伪的人犯错误则是由于不诚实，属于道德品质问题。

所谓守信，就是信守诺言，说话算数，讲信誉，重信用，履行自己应承担的义务。

诚实和守信两者意思是相通的，是互相联系在一起的。诚实是守信的基础，守信是诚实的具体表现，不诚实很难做到守信，不守信也很难说是真正的诚实。“诚实”是真实不欺，”信”也是真实不欺。诚实侧重于对客观事实的反映是真实的，对自己内心的思想、情感的表达是真实的。守信侧重于对自己应承担，履行的责任和义务的忠实，毫无保留地实践自己的诺言。

我国是个文明古国、礼仪之邦。历来重视诚实守信的道德修养。东汉许慎著《说文解字》说：“信，诚也”，古代的圣贤哲人对诚信有诸多阐述。“君子之言，信而有征”。征，为证明，证验之意，“言之所以为言者，信也;言而不信，何以为言?”就是说人说话要算数。“诚信者;天下之结也”，意思是说讲诚信，是天下行为准则的关键;孔子也多次讲过诚信，如：“信则人任焉;”“自古皆有死，民无信不立。”孟子论诚信：“至诚而不动者，未之有也;不诚，未有能动者也。”荀子认为“养心莫善于诚”。墨子也极讲诚信：“志不强者智不达，言不信者行不果。”老子把诚信作为人生行为的重要准则：“轻诺必寡信，多易必多难。”庄子也极重诚信：“真者，精诚之至也。不精不诚，不能动人”。庄子把“本真”看做是精诚之极至，不精不诚，就不能感动人。这就把诚信提高到一个新的境界。韩非子则认为“巧诈不如拙诚。”总之，古代的圣贤哲人把诚信作为一项崇高的美德加以颂扬。 诚和“信”是不自欺，是内心和外部行为合一的道德修养境界。一般人是很难做到的。原因是内心总会有冲突，他一方面知道要为善去恶，而另一方面他还为情欲所蔽。“欲动情胜”，所以其内心总会有不自愿遵行道德的想法，因此，我们要经常进行诚实守信的道德教育。诚实守信，是真、是善、是美，是真、善、美的统一，只有不断地进行自我修养，才能达到这一美好境界。

一个人要想在社会立足，干出一番事业，就必须具有诚实守信的品德，一个弄虚作假，欺上瞒下，糊弄国家与社会，骗取荣誉与报酬的人，他们是要遭人唾骂的。诚实守信首先是一种社会公德，是社会对做人的起码要求。

在中国古代，上至贤明君主，下至平民百姓，留下许多诚实守信的故事。如曾子以信教子。曾子的妻子准备去赶集，由于孩子哭闹不已，曾子妻许诺孩子回来后杀猪给他吃。曾子妻从集市上回来后，曾子便捉猪来杀，妻子阻止说：“我不过是跟孩子闹着玩的。”曾子说：“和孩子是不可说着玩的。小孩子不懂事，凡事跟着父母学，听父母的教导。现在你哄骗他，就是教孩子骗人啊”。于是曾子把猪杀子。曾子深深懂得，诚实守信，说话算话是做人的基本准则，若失言不杀猪，那么家中的猪保住了，但却在一个纯洁的孩子的心灵上留下不可磨灭的阴影。

商鞅立木树信。商鞅是战国时期著名的变法家。为了树立威信，商鞅在变法前下令在秦国都城南门外立一根3丈长的木头，并当众许下诺言：谁把木头搬到北门，赏10金。人们不相信，无人搬动木头。商鞅把赏金长到50金。一男子把木头扛到了北门，商鞅立即赏他50金。商鞅这一举动，使人们感到他是个说话算数的人。于是商鞅的新法也获得了人们的信任。很快就在秦国推广了。(面试网)

中国古代也有不讲诚信而自食恶果的例证。如烽火戏诸侯。西周建都丰镐(今长安县西北)，接近戎人，周天子与诸侯相约，要是戎人来犯就点燃烽火、击鼓报警，诸侯来救。周幽王的爱妃不爱笑，惟独看到峰火燃起，诸侯的军队慌慌张张从四面赶来时而大笑不止。周幽王为博得褒姒高兴，数次无故燃起峰火，诸侯的军队多次赶到而不见戎人，认为受了骗。后来戎人真的来了，已无人来救。幽王被杀于骊山之下，为天下人所耻笑。

诚实守信不仅是做人的准则，也是做事的基本准则。诚实是我们对自身的一种约束和要求，讲信誉、守信用是外人对我们的一种希望和要求。一个从业人员做事，他既代表个人，又代表一个单位，或企业、或政府，如果一个从业人员不能诚实守信，说话不算数，那么他所代表的社会团体或是经济实体就得不到人们的信任，无法与社会进行经济交往，或是对社会再没有号召力。因此，诚实守信不仅是一般的社会公德，而且也是任何一个从业人员应遵守的职业道德。

如：1996年5月的一天，某某银行大观园储蓄所接待了一对前来存款的夫妻，钱装在一只编织袋中，他们是做水果生意的，钱又散、又乱、又破旧。存款凭条上填写的数目是7.4万。赵安同志细心地数了2遍，都是8.4万元。赵安对这对夫妻说，他们数错了，他们不信，他们又数了一遍，果真是8.4万，这对夫妻对赵安同志诚实不欺的高尚品德十分感激。事情传出去以后，引来许多前来存款的生意人。

诚信守信五分钟演讲稿 篇2

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好!我是郝子聿。 我今天演讲的题目是《学会感恩、勇担责任，做一个诚信的人》。

“谁言寸草心，报得三春晖“，“滴水之恩，涌泉相报”，“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，”这都是对感恩的美好诠释。大海给了鱼儿一个广阔的水域，因为感恩，鱼儿回报给大海一片生机;天空给了鸟儿展翅飞翔的高空，因为感恩，鸟儿回报给天空美丽;大地给了树林一片沃土，因为感恩，大树反赠给大地丝丝荫凉。

世间万物都懂得感恩!更何况我们人呢?感恩是我们每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。我们应该感谢，父母的养育之恩，老师的教导之恩，同学的帮助之恩。感恩对我们来说就是一种责任。

学会感恩，就是要多一份责任，父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。 我们对父母感恩，就是要好好学习，用好的学习成绩来回报父母就是我们作为学生要承担的责任，然而有的学生拿着家长辛辛苦苦挣来的学费在校内混日子，玩手机、玩电脑、攀比名牌服装等，这都是不负责任的表现。“莫等闲，白了少年头，空悲切”。怀着感恩的心去学习，你会觉得学习是为自己;因为在学习中，可以找到自信，并从中获得乐趣;在学习中，可以找到寄托，有了目标和前进的航向。当然，无数的艰难困苦也会时时考验我们的心智，学习的压力也会令我们有不堪重负之感，但只要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对学习生活中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

明朝名医李时珍，三十八岁就已享誉盛名。但他却毅然离开王府，辞别太医院，在风雨严寒中跋山涉水，采集草药。终于在晚年写出《本草纲目》这本中草药宝典。因为他明白 他的责任是悬壶济世!

著名数学家陈景润，在没有任何设备甚至没有纸笔的情况下，研究“哥德巴赫猜想”，终于攻克了科学堡垒，摘取了数学皇冠上的明珠!因为他懂得 他的责任是探求真理!

人学会了承担责任，也就学会了感恩， 学会感恩是担当责任的基础，成功不是一种机会，而是一种选择，学会感恩，选择责任。我们每一个人都应当做一个勇担责任的人，承担起自己无可推卸的责任--感恩的责任，敢于承担责任的人，也必定是一个诚信之人。古有云者，人无信则不立，就是说一个不讲诚信的人，将无法立足于这个世界，一个人要生存，要发展，他必定持着诚信这块招牌。

作为新时代的高中生，我们是诚信与感恩的使者，明礼诚信是我们的处事法则，可是，近年来，部分学生考试作弊的失信行为大大降低了我们高中生的形象，也降低了社会对我们的信任度。诚信在我们的身上打了个大大的问号。据报载，某高校为了防范考试作弊，准备了两万元经费奖励“零作弊”，此举确实令人哭笑不得，考试不作弊居然成为一种受到称赞的美德，这不仅是一所高中的悲哀，也是整个社会的悲哀。诚信考试，做文明学子，是我们每个学子应尽的责任。我们应该怀着一颗感恩之心，用自己的实际行动去担当责任，去做一个诚信之人，当我们带着一颗感恩之心去履行自己的责任时，我们的内心和人生也会因此而显得丰盈和充实。

同学们，让我们行动起来吧!用感恩的心做人，心系一份责任，带着诚信一起扬帆起航，去迎接美好的未来!。

诚信守信五分钟演讲稿 篇3

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我们认为诚信是一种美德，是立身处事的根本。可有人都不顾诚信，只顾自己的利益。在改革开放的今天，更需要诚信的阳光洒向社会的每个角落。

从古至今，我们中国就有许多感人至深的诚信故事。如《曾参杀猪取信》、《司马光诚对买马人》。长久流传的故事富有魅力。今天听了仍让人感慨不已。但也有人说，诚信是“傻子”的代名词，诚信就是吃亏，现在有谁还相信诚信呢?诚实守信是做人之本，一个不“诚实”不“守信”的人，还有什么“人格”可言呢?世界已跨入21世纪的大门。中国加入wto，迎来了参与全球竞赛的第二个春天。只有靠诚信才能赢得国际关爱!

作为一名学生，诚实不说谎话，坦荡毫不虚假，做人要清澈如水，做人要白玉无暇。要记住，无论是谁，只要说一句谎话，他就失去了别人信任的心。学习上弄虚作假的人总有一天会吃到苦头，做错了事要敢于承认，做错了事要自我检讨，这样做才能解脱自己，这样选择才是正道。

诚信，是中华民族的一种传统美德。这种美德的核心是真诚。失去诚信，在生活上会失去朋友，在商业场上会失去顾客，只有诚信，才是人生的通行证。诚实的孩子心坦荡，诚实的孩子人人爱，诚实的孩子是时代的主人，诚实的孩子是祖国的未来，假话空话都不说，纯真坦诚实实在在，这是新世纪的呼唤，这是新世纪的期待，

所谓诚实，就是忠诚老实，不讲假话。同时也不隐瞒自己的真实思想，光明磊落，言语真切，处事实在。所谓守信，就是信守诺言，说话算数，讲信誉，重信用，履行自己应承担的义务。

同学们，你们记住了吗?我们少年儿童应当从小事做起。自觉维护信用的尊严。我们坚信，诚信的明天会更好。

谢谢大家!

诚信守信五分钟演讲稿 篇4

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

高尔基曾这样告诉他的儿子“假如你在任何时候，任何地点都带上你的诚信，那么你的生活将会很轻松很愉快”。人的一生，必定要经历许多事，到许多地方，接触许多人，我们靠什么来获得别人的信任，实现成功呢?答案只有一个：诚信。

小时候，听了无数遍“狼来了”的故事，从中懂得了好孩子要诚实、不能说谎的道理。那时候，诚信就在我的心中扎下了根。随着年龄的增长，我也经历了诚信对我的考验：小学四年级的时候，由于自己贪玩，没有完成老师交待的任务，还撒了谎，影响了老师的正常工作。这件事给了我很大的教训，让我知道诚信的可贵，更让我明白诚信是做人之本，从此，诚信便在我的心中开了花，结了果。

曾经看过一个因失信而丧生的故事：古时候有个商人，过河时船沉了，他在水中挣扎，大声呼救。有个渔夫闻声而致，商人急忙喊：“我是济阳的富翁，你若能救我，就给你100两金子”。待被救上岸后，商人却翻脸不认帐了。他只给了渔夫10两金子。渔夫责怪他不守信，出尔反尔。富翁说：“你一个打渔的，一生都挣不了几个钱，突然得十两金子还不满足吗?”渔夫只得怏怏而去。不料想后来那富翁又一次在原地翻船了。有人欲救，那个曾被他骗过的渔夫说：“他就是那个说话不算数的人!”于是商人淹死了。商人两次翻船而遇同一渔夫是偶然的，但商人的不得好报却是在意料之中的。因为一个人若不守信，便会失去别人对他的信任。所以，一旦他处于困境，便没有人再愿意出手相救。失信于人者，一旦遭难，只有坐以待毙，没有人会帮助他。

诚信是一个人的胸襟，坚守诚信是对生命的热爱。即使你再有鸿鹄之志，殊不知丢了诚信，人生之路又岂能长久的熠熠生辉呢?

作为一名中学生，我们需要诚信，我们呼唤诚信。诚信是美丽的，它给世界带来了温暖的阳光;诚信是微小的，它只需要占据心灵中一个很小的角落，就可以温暖我们的整个人生!

我们生活在21世纪，诚信已成为时代发展的必然趋势，新时代呼唤诚信，我们的生活需要诚信。但是，在我们的周围仍有许多让我为之担忧的事情，因为他们失去了诚信，为社会造成了不良的危害，甚至为我们人类带来了灾难，例如给馒头里放点洗衣粉;给猪喂点瘦肉精;用福尔马林浸泡海鲜、制假造假等等，这些行为让人叹为观止，更让我难以理解，在这些唯利是图的人的心目中，难道诚信就这么不堪一击吗!

翻开中华民族五千年厚重的文明史就会发现，诚信是我们中华民族的宝贵财富，中华民族历来都把“诚信”作为一种美德，一种修养，一种文明，追而求之，歌而颂之。

“诚实守信，一诺千金”对于我们中学生来说也许过于沉重，但是我们必须沿着这个正确的方向来塑造自己，改变自己;我们更要明白，失去诚信会让人寸步难行，无法施展自己的聪明才智。同学们，做一个诚实守信的人吧，让诚信伴我们健康成长，让我们用诚信来谱写自己的人生，建设我们共同的家园吧!

诚信守信五分钟演讲稿 篇5

尊敬的各位领导、老师、同学们，大家好!

今天我演讲的题目是《做一个诚信的人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性的思考，我在做什么，我做得怎么样?我要成为怎样的人?”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个人答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个诚信的人。诚信就是要诚实，守信用，对自己对他人对集体要有责任感，它既是中华民族的传统美德，也是我们每个人应该做到最起码的道德标准。我们的父母和老师常常用他们的言行教导我们：“从小要做一个有诚信的人”。

诚实守信是做人的基本品德，也是个人的立身之本。它要求一个人说话办事要实事求是，言行一致，当面和背后一个样。人家有事相托，既要急人之所急，又要量力而行。要说到做到，信守诺言。在市场经济的大潮中，许多人急功近利，言而无信，迷失了自我，客观上导致了人与人之间的相互不信任，相互欺骗，扭曲了人与人之间的真诚关系，使人们陷入怀疑一切的境地。

诚实守信也是一个社会赖以生存和发展的基石。在现代社会生活中，人与人之间的交往，企业与企业之间的交往日益频繁，各种合作越来越多，诚实守信显得更加重要。当前，在经济领域中最常见的，使人深受其害的是造假、贩假。如假烟、假酒、假药、假文凭、假公章、假证件、假车票、假发票、假钞票、假信息、假合作，假公济私，欠账不还。各种各样的违约事件和买卖经营中的坑蒙拐骗，这些现象都让人深恶痛绝。

当然，诚实守信要讲原则。我们在答应别人办某一件事时，要想一想这件事该不该做，不该做的事情就不答应。如果答应了做不该做的事情，一经发现就要立即改正，不能为了顾面子而将错就错。

许多伟人也是诚信的坚守者和力行者。在宋庆龄任国家副主席的时候，有一次，许诺幼儿园的孩子们“六一”要去看望他们，但“六一”那天天气突变，倾盆大雨下个不停，老师和孩子们都以为宋庆龄奶奶不会来了，当她们失望地望着窗外灰蒙蒙的天时，宋庆龄奶奶的车奇迹般地出现在校园门口，孩子们惊喜地笑了，老师用激动的心情紧紧握住了宋庆龄奶奶的手，宋庆龄奶奶对老师说了一句话：“既然我说了，就得守信。

一个人只有讲诚信，别人才会称赞他、尊重他、亲近他、信任他，有困难时才会帮助他。否则，他将是一个孤独的人。同学们，让我们都来讲诚信吧，从身边的每一件小事做起：譬如，昨天你答应过老师要努力学习;今天早上你答应过爸妈要认真听讲，你就一定要做到。只有我们人人讲诚信，时时讲诚信，这个世界才会充满真、善、美，我们的世界才会更美好!

我要做一个讲“诚信”的人，也愿诚信伴随大家的一生。

谢谢大家!

诚信守信五分钟演讲稿 篇6

什么是诚信?诚信由“诚”和“信”组成，“诚”是诚实、真诚;“信”则是守信用。诚信可以很大，大到可以代表国家信誉，民族尊严;诚信也可以很小，小到就含在生活的一点一滴之中。

商业中有诚信。商家的诚信就是不缺斤少两，不假冒伪劣，在涉及到食物时，这一点尤为重要。如果食物质量有问题，顾客的健康便受到损害。其它商品也是一样，如果顾客发现商品有问题，商家便失去了顾客的信任。海尔主席张瑞敏亲手砸毁不合格的冰箱，一锤之下，火花四溅，闪着诚信的光芒，绚丽而耀眼。这就是商家之诚信的最高境界，不坑不骗，童叟无欺(描写细节生动有画面感，语言简练，议论有力)。顾客的诚信便是不偷奸耍滑，不故意损坏商品。像之前很火的那个捏方便面的青年，他化了心头之闷，解了心头之恨，(但是)买到被捏碎方便面的人便失去了购物体验，还无处诉苦。现在摄像头随处可见，有效地遏制了这种现象的发生，可是加强顾客的诚信理念才是治其根本。这时，诚信是一位严师，教给人们是非曲直。

学术、艺术中有诚信。现如今，“一个作品，两个作者”的事情时有发生。剽窃的人认为只是一幅作品，但它凝聚着作者的创意，承载着作者的心血，作者的一喜一悲，一雕一琢铸其外壁，对人生的感悟，对生命的体验明其内心。剽窃的人略施小计，成为面对鲜花和掌声的英雄，万众瞩目的焦点;真正的英雄呕心沥血，苦心孤诣，却只能在背后默默无闻，捶胸顿足。这时，诚信是一面坚不可摧的道德圣盾，守护每一个人的努力和成果。

然而，万事过犹不及，诚信亦有底线。有时候，盲目的诚信就会化作愚蠢，不但收不到期望的效果，反而适得其反。这时我们就需要随机应变。面对陌生人，如果泄露出自己的隐私信息，后果不堪设想;在谈判场上进行无声的厮杀，如果暴露了底牌，就会步步被动，甚至全盘皆输;在硝烟遍地的战场上，如果诚信地告诉敌人自己的策略，将士们将付出沉重的代价。诚信也要分时机，把握好尺寸，便能运筹帷幄，决胜千里，赢得胜利。(可以简单举例 正或者反面 如何为盲目的诚信 比如齐桓公称霸中齐桓公的诈死逃命、骗取管仲到本国来、黄泉见母 你对诚信的想法如何)

在生活中，我们常说“善意的谎言”，其实它和诚信是不矛盾的，因为在恰当的场合使用它，可以收到积极的效果。医生面对垂死的病人时，要么用善意的谎言鼓励他，使他重拾对生活的信心，奋勇抗击病魔，重获新生;要么用善意的谎言送他最后一程，让他在微笑与满足中离开人世。老师面对被挫折打击的学生，一个善意的谎言能给予他重新开始的希望和力量，克服困难，走向成功。长者面对天真无邪、不谙世事的孩子，一个善意的谎言能让他不直面人生的创伤，保护他弱小的心灵。善意的谎言可以催人奋进，可以使人警醒，可以激励人们实现人生的价值，所以善加利用，可以成为人生中最坚实的助力之一。

诚信是我们中华民族的传统美德，是我们五千年文化长河中一缕涓涓细流。它是所有人都应该遵守的道德典范，是每个人亘古不变的精神食粮。愿诚信之赞歌在我们心中永远唱响，愿诚信之劲松在我们心中永远挺立，愿诚信之光华在我们心中永远璀璨!

优点：条理清晰 体现不同领域共同的诚信 语言有力 关于辩证看待诚信的内容可以完善第一个 不盲目诚信 使得更为丰富充实

诚信守信五分钟演讲稿 篇7

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是来自初一十七班的臧一，今天我演讲的题目是《走上诚信的舞台，点亮诚信的明灯》。

诚信是什么?顾名思义，诚信就是诚实守信.始终用善感的心灵去认真对待生命中的每一个细节!

拥有诚信，一根小小的火柴，可以燃亮一片心空;拥有诚信，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节;拥有诚信，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……我们需要诚信,我们呼唤诚信,诚信是美丽的,因为它给世界带来了温暖的阳光;诚信是微小的,它只需要占据心灵中一个很小的角落,就温暖了整个人生;诚信是脆弱的,只要一场暴雨,就足以使它香消玉殒.

选择诚信的去面对生活，让安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王，让爱因斯坦创立了震惊世界的相对论。可见，诚信是心灵最圣洁的鲜花，芬芳着每一个珍惜它的人;诚信是价格不菲的鞋子，踏遍千山万水，质量也应永恒不变。

同学们，诚信待人是顺应时代的号召，是势在必行的。把诚写在脸上，把信装在心里。让我们从身边的小事做起，从点滴做起，不要让诚信只出现在纸上，成为我们的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。让我们都做诚信的人，让我们呼唤诚信的春风吹绿每个人的心田!让诚信之歌唱响整个大地!让我们张开双臂，敞开胸怀，热烈的拥抱诚信吧!没有诚信的社会，是一个苍凉而荒芜的社会。我们诚信待人，诚信处事，付出的是真诚和信任，收获的是友谊和尊重。这是一份无形的财富，这是一笔沉甸甸的无价之宝。把诚信作为根基，携诚信上路，我们的生命之旅会更加多彩!

亲爱的同学们，让我们走上诚信的舞台，点亮诚信的明灯!用诚信浇灌出人生最美丽的花朵!诚信演讲稿我的演讲完毕，谢谢大家!

诚信守信五分钟演讲稿 篇8

大家好，我今天演讲的题目是：诚信理念：按照说的做，按照做的说。

首先，我想先说一下诚信，诚信这个词对于大家来说应该都不陌生，简单的来说，诚信就是诚实守信，他是做人最基本的准则。诚信是一种态度，一种理念和作风，是一个人做事的原则，也可以成为一个人的品牌。他是我们日常行为的诚实和正常交流的信用的合称，也就是我们所谓的做与说的合称。诚信告诉我们做人要真诚、老实、讲信誉、言必行、行行必果、一言九鼎、一诺千金。

我们的先哲孔夫子告诫我们：一个人要言行一致，说了就要去做。只说不做是不讲信用的人，是缺乏高素质的表现。

“说的好不如做的好”“坐而言不如起而行”等这类的句子经常会在我们的日常生活中出现。其实，说，一种语言;做，却是一种沉默、一种努力。也许说也是出自真心，但做却是这种真心的真实体现，如果不想让说变成空洞的语言，那必须要用心去作，去证明你所说的是真的，不管前路有多难，也要挺起胸膛，一个人活着，是一种责任，用心尽力去实现自己说过的话，更是一种责任，如果只说不做，那不论你怎么说，都只是一个不幸的谎言，一个伤人的大话，毕竟，我们要看说的最初，也要看做的结果，不是么?信誓旦旦，天花乱坠地说，不是不可以，只是，如果不去做，只是一个说的梦幻，而梦幻总有破灭的一天，希望，我们都不只在嘴上应允，而要用行动去证实，我们是最棒的。

说与做，相互统一、相互促进。光说不做不可以，只会说，没有真正的付诸实践行动，说的在多、说的在好，一切都是空谈，没有多大的意义，既然说了就应该让它成为现实就应该有所行动。同样，光做不说也不可以，只知道埋头苦做，做了之后什么都不说，即使做了，别人也不知道，让别人知道并不是表示是在炫耀自己做了多伟大的事，而是应该让大家了解、明白你做的是什么，有什么用途。所以说，说与做都有其重要性，说与做应该相统一，而不是所谓的只说不做或者是只做不说。

人无信不立，业无信难兴，政无信必颓。诚信就是品牌，诚信就是竞争力，诚信的力量锐不可挡!新一代创业精英胡钢，以“诚信”为信条，以“赚取阳光下的利润”为企业的准则。从1994年的两手空空创业，凭着惊人的胆识与魄力，脚踏实地地创建了今天拥有十多家控股企业的新大陆集团。如今他的业务横跨电子信息、生物制药、环保三大领域，成为it行业响当当的巨头。

青岛海尔的张瑞敏毫不犹豫抡起大锤砸掉有问题的洗衣机，从那一刻起，海尔就奠定了诚信的基础，“真诚到永远”使海尔走向全国、走向世界、走向财富之源!

朋友，此时此刻，你还能说诚信它值几何吗?诚信它不是不值钱，而是无法用金钱去估计、去衡量，因为它是无价的!诚信是处世之道，立业之本。为商诚信，生意兴隆;为工诚信，产品精良;为师诚信，威望有加;为人诚信，心胸坦荡

同学们，今天我们为着“诚信”汇聚一堂，明天就让我们将诚信的种子，从我们著著校园撒向全国各地、五湖四海。用我们个人的诚信造就起整个社会的诚信，唤醒民灭的良知，换来人们真诚的目光，母亲放心的微笑、孩子幼人的笑颜，让我们的孩子在诚信的阳光下快乐地生活，茁壮地成长!

谢谢大家!

诚信守信五分钟演讲稿 篇9

各位老师，各位同学，大家晚上好!

我是~~~，来自优秀的~~~~学院。

今天我给大家演讲的题目是“感恩于心，诚信于行”。

生命的轨迹，理应用感恩之心激起的道道涟漪一圈圈向前荡漾而去，伴诚信而行。

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种.种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。当挫折、失败来临时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振，还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来?英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。”

感恩是一种生活态度，善良的人总是快乐，感恩的人总是知足。“我的手还能活动;我的大脑还能思维;我有终生追求的理想;我有爱我和我爱着的亲人与朋友;对了，我还有一颗感恩的心……”世界科学巨匠霍金如是说。命运之神对霍金，在常人看来是苛刻得不能再苛刻了。可是他对生活充满了感恩之心。因而，他的人生是充实而快乐我们，有什么理由不感谢生活?一个不懂得感恩的人，即使家财万贯，他仍是个贫穷的人;懂得感恩并知恩报恩，才是天下最富有和最快乐的人。

人的一生，有三种人是需要感恩的：感恩父母、感恩老师，感恩亲人朋友。

父母给予了我们生命，让我们能体会这美妙的世界，在我儿时的

记忆中，父母就像一束温和的阳光照耀着我，我感恩。

老师授予我们一身知识，让我们在生活中不断前进。让我们幼稚的心成熟，让愚昧变成智慧，让我们一生都受益匪浅，我感恩。亲人与朋友赋予快乐的心声，让我们乐观的对待每一天，朋友像一扇敞开心扉的门，一扇能散去你心中一切忧虑的门，我感恩。

一直有颗感恩的心，一直诚信于行。感恩和诚信是相辅相成的，只有他们共同奋进，生命的足迹才有可能被刻画的美好，绚丽斑驳。

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花，海涅如是说。

时间如金子般宝贵，而诚信比金子更宝贵。人身之舟，不堪重负，有失有得，失去了美貌，有健康作伴。失去了健康，有才学追随。但，一旦失去了诚信，你所拥有的一切，金钱，荣誉，才学，就不过是镜中花，水中月，如过眼云烟，终会随风而逝。

诚信是立足之道，我们如要在这个社会上活得成功，一定要做到实现自己许下的承诺，信守承诺，做一个有诚信的人孔子曰：「人而无信，不知其可也。」认为人若不讲信用，在社会上就无立足之地，什么事也做不成

诚信是交友之道，只有「与朋友交，言有信」，才能达到「朋友信之」、推心置腹、无私帮助的目的。否则，朋友之间充满虚伪、欺骗，就决不会有真正的朋友，朋友是建立在诚信的基础上。

民无信不立，常以诚信律己。与人交，言而有信。也许我们的力量有限，但我们可以尽最大努力将诚信带出一片风气。从自己做起，从身边的人做起。诚信是是一种美德，她显示着一个人的高度的自制

和内心的安全感和尊严感。我们相信，但我们用蕴藉着感恩的心和诚信所做出的一言一行，都会是最美最真的嘉行。

常怀感恩的心，长吧诚信于行。常怀感恩的 心，让我们有了一双发发现美的眼睛，目光所及，皆是和谐美好。长吧诚信于行你，走正直诚实的生活道路，定会有一个问心无愧的归宿。

最后，我想用一首歌的歌词来结束我的演讲： 我还有多少爱，我还有多少泪，让苍天知道，我不认输。 感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。

让我们怀感恩之心，把诚信于行，世界会因此更加美好! 谢谢大家，我的演讲到此结束。谢谢!

诚信守信五分钟演讲稿 篇10

各位领导、乡亲父老们：

非常荣幸参加者楼镇高寨村信用村的挂牌仪式，这次挂牌是者楼镇20--年评定的信用村，下面，我想借此机会向大家谈几点信用村的看法：

首先，感谢者楼镇党委政府、村支两委及各位乡亲一直以来对者楼信用社的帮助和支持，也希望各位在以后也能一如既住的支持者楼信用社的工作，银、政、农共同合作，实现共同发展，致力于促进者楼镇经济发展，提高农民收入;

其次，我想向大家说一下“信用村”这个名称的源由，信用村并不是由信用自己杜撰的一个名目，此次评高寨村为信用村是由册亨县信用工程建设领导小组评定的，而信用工程建设领导小组的组长是册亨县吴玉方副，应该说信用工程建设是由县政府为创造诚信社会环境，由农村信用社主导实施的一项信用工程，20\_\_者楼镇仅高寨一个村被评定为信用村，应该说，高寨村被评定为信用村是者楼镇的荣誉，望大家珍惜这份来之来易的荣誉。

再次，被评为信用村的好处：一、利率优惠，拿10000元一年贷款来比较，信用村较好级入股农户的利息914.95元,同等条件下非信用村农户的贷款利息978.05元,需要多支付利息63.1元;二、手续方便，凡是经过者楼社评级授信的农户，授信金额就像存款一样，想什么时候用就什么时候用，只要拿身分证和申请书到者楼社办理就行了，不再需要调查了解，一次就可以办理贷款，避免农户来回多次贷不到款的情况;

最后，我想谈谈几点希望、

1、各位要树立诚信意识，打造诚信环境，诚信是我们的财富，我们要经营好自己的诚信财富，才能在社会上树立良好的口碑。

2、各位转变思想观念，大力发展生产，不要怕贷款，只要真正做实事、守信用的，我们信用都将大力支持，同时，只要你守信用，授信的额度将允许你在68岁以前一直周转使用，也就是说，从现在算起，你至少可以使用这个资金几十年，但前提是好借好还，再借不难，贷款到期后及时归还贷款，然后再贷款。

3、希望各位能继续保持良好的信用记录，按“信用工程建设回头看”的工作要求，并不是挂上信用村后就一直都是信用村，如果不良贷款增加，或农户不守信用，就会被摘牌，用我们话讲，那个是门面，不能丢的。

4、希望乡镇党委政府、村支两委协助清收不良贷款，把不良贷款纳入业绩考核，共同努力建设册亨县诚信环境。

诚信守信五分钟演讲稿 篇11

诚信对一个人来讲非常重要，“人无信不立”，一个人将来不论做什么，要让别人信赖，就必须诚信。诚信就好像是开启成功之门的钥匙，是铺展一条大路的压路机，是展翅雄鹰的翅膀 无比重要，是我们做人之本。那是否意味着我们在任何时候，对任何人都要诚信呢?

电话中的骗人商家，大街上的广告骚扰 对此，我们难道也要对其诚信吗?记得小时候我的家长总是教育我要对人守信，说实话，讲诚信。在一天放学后，校门口有一个填单领奖的桌子。我为了得到那个奖品如实地填下了家长的信息。回家好好兴奋的向妈妈说“妈妈，今天我得到了一个奖品。”妈妈问道“谁送给你的?”我如实回答“在外面填下你的手机信息，然后就可以领奖了。”随后，我被教育了一番。“你怎么能把我们的真实信息告诉他们”“你就不会填个假的信息吗?”那一刻我混完了在我的印象中，不能说假话，做假事，而父母却要打破那个永恒的定律。到底该怎么办呢?现在我懂得了对于那些没有诚信的人，不用讲诚信，也不能讲诚信。因为在你以成相待的背后，可能是他们虚伪笑容后的尖刀。在我们这个多元，多色彩的社会中，要在讲诚信的同时保护自己。因为，不是每一个人都讲诚信，不是每一个人都能以诚相待。那么是不是现在守诚信的人都是傻瓜呢?一定不是的。

诚实是另一种智慧，一种只能用心灵去感悟的智慧。有一个青年，他的小镇的一家杂货店当伙计。有一天因为父母在店里买了2斤茶叶，晚上他发现少了一两茶叶，便冒着风雨夜行好几公里，把茶叶送到了妇女家里。他就是后来伟大的林肯总统。表面上，这个青年吃了大亏，但事实如此吗?那个妇女以后变成了这家店的回头客。为杂货店带来源源不断的利益。这才是诚信背后的大智，是人与人之间的信任。可何曾几时，诚实却开始被人们淡漠了。人们变得只认清现实的小利，把诚信当成迂腐。学生没写完作业欺骗老师逃过了一次惩罚，逃不过学业下滑的后果;商人上假货欺骗顾客，赢得了小利小惠却失去了顾客人流光顾。;支援没有完成任务，上网盗窃欺骗老板，应付了这次任务却失去了锻炼的机会和经验 所以，我们赢得真正的利益了吗?你是否只安于现在，而不是展望未来?你欺骗别人获得利益，终将会被审判。这个审判就是没人再相信你你被孤立，被抛弃，被遗忘。反观诚信的人，他们才是捡了“西瓜”赢家。而那些扔了“西瓜”去伤害别人捡“芝麻”的人才是真正的傻瓜。

古人的曾子杀猪教子，郭汲夜宿守信于人，华歆守信救人 这些一个个例子都是老祖宗给我们的传承。中华文化5000年，“诚”字从未中断，为何?因为他是一个民族，一个社会，一个国家富强的根本。无“诚”何以“信”?无“信”何以“得”?无“得”何以“强”?诚信对待你我他，就是大家共同信任，共同进步。5000年传承的文化不应该断绝于此，让我们以诚待人，感动身边的人。

评语：很有思想深度 对诚信的认知、思想境界、分类广泛涉及(时间、空间、名言类、名人史实故事类、正反类、辩证 这几个维度都涉及到了) 语言组织能力 让我感动 有一点需要修改 材料组织顺序需要修改 先说诚信的意义(侧重于为什么) 再说 辩证对待不诚信之人 保护自己(侧重于辩证地看待、处理诚信 是怎么做) )

对诚信认知与意义分析也很到位：有了从我做起的表里如一、童叟不起的诚，才能换来别人对你的宝贵的信任，才有可能给你利益，你只有再这样的心安理得中，才能在物质与精神财富上真正有所得。社会也如此，只有这样彼此坦诚信任、合作共赢，社会才能不断进步，国家才能不断强大。

诚信守信五分钟演讲稿 篇12

五年级下册语文第三单元作文：诚实守信\_国旗下的讲话演讲稿

各位老师，各位同学：

早上好!今天国旗下讲话的题目是：诚实守信。

走进校园，在学校西教学楼的墙壁上有个“信”字，这个“信”字了包含着诚实守信这一美德。中国的诚信观源远流长，历代君王贤达都崇尚“言必行，行必果”的道德理念，这也是华夏文化曾经辉煌的道德渊源。然而，人类社会发展至今，其文明程度已经到了一个很高的阶段，然而令人不解的是，现在在许多领域出现了空前的诚信危机。商业欺骗;假冒伪劣;侵犯知识产权等。在我们身边有抄作业，不诚实学习的，有随手乱丢垃圾的;一个人独处时难以自律，教学楼内的垃圾，水池中的食品袋不正是不诚实的人不自律的人所作所为吗?

一个人要想在社会立足，干出一番事业，就必须具有诚实守信的品德，一个弄虚作假，欺上瞒下，糊弄国家与社会，骗取荣誉与报酬的人，他们是要遭人唾骂的。

“殊不知，诚信是立人之本，是高境界的道德价值取向，做人必须有德，而诚信是一种美德。

时代的发展呼唤“诚实守信”的美德，需要我们弘扬“诚实守信”的美德。我们的党和政府做到了“诚信”就一定能取信于民，深得人民的拥护。我们的企业做到了“诚信”，一定能在国际竞争中立于不败之地。朋友之间、师生之间、家庭人员之间同样缺不了“诚实守信”这一美德。

作为一名学生要想做到诚实守信，应该做到以下几点：

1、努力做到说话做事事实在在、表里如一，老师在与不在一个样。

2、做到学习、竞赛不弄虚作假，考试不作弊。独立完成作业。

3、做到承诺时实事求是、讲原则，做出承诺后努力兑现。要有“一诺千金”的人格品质。

当你在做数学题时，碰到了一道难题，怎么也想不出来，正想往同桌的同学瞧一眼时，你应该想到要做一个诚实的孩子;当你手中的废弃物想随手仍掉时，你应该想到要做一个诚实的孩子;当你做错事想对父母，老师撒谎时你应该想到要做一个诚实的孩子;当你考试想作弊时，你应该想到要做一个诚实的孩子

诚实守信是一种美德，美德是人类精神美丽的花朵，美德是做人的灵魂，让我们去精心呵护和培育这美丽的花朵吧!诚实守信会使我们的生活更美好!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！