# 演讲稿青春与梦想10分钟

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-04-27

*演讲稿青春与梦想10分钟(精品8篇)演讲稿青春与梦想10分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的演讲稿青春与梦想10分钟样本能让你事半功倍，下面分享【演讲稿青春与梦想10分钟(精品8篇)】，供你选择借鉴。>演讲稿青春与...*

演讲稿青春与梦想10分钟(精品8篇)

演讲稿青春与梦想10分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的演讲稿青春与梦想10分钟样本能让你事半功倍，下面分享【演讲稿青春与梦想10分钟(精品8篇)】，供你选择借鉴。

>演讲稿青春与梦想10分钟篇1

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我还记得那几年，青春刚刚好，青春不羁，骄横不羁。我年轻的脸上闪着光，穿着白衬衫，在阳光下奔跑。我会为了一个笑话笑很久，遇到喜欢的人不知道该怎么办。

当年，我会静静地看着窗外，看着匆匆忙忙的学生，想着自己的未来。有时不知所措，有时不知所措。那些年的得与失，痛与苦，欢乐与委屈，都随着时间一点一点的消逝，就像什么都没发生一样。只要不提起，就不会及时想起。当时有一群人一起笑着玩着，聊着各自的理想。毕竟只是岁月长河中的一朵小浪花。当你离开那个小镇，你心中的记忆就会被抹去。但是时间最无情。一不小心碰到它，各种青春就像洪水一样向你涌来，你躲不掉。很明显这些事情就发生在你面前。当你真正在青春里遇到一个人的时候，你大概只是笑着说：“好巧啊，你来了。”。

时光荏苒，毕业一年多了，学校的岁月仿佛没有一次好的经历就结束了。一切都还在按部就班，一切似乎都没发生过。有时候我在想，我想做什么，我会做什么，想什么。

要成为一个什么样子的人，反反复复的想，可是也没有什么结果。

去湖边散心，漫无目的的走，或是去坐公交车，随便找一个站下车。常常在想，为什么会这么茫然无措，看不到未来，思绪在梦想和现实之间游离，就这样静静的走吧，谁会知道前方会有什么在等着自己，谁知道未来会有什么样的挑战在迎接自己。走在青石小道上，脚踩在砖上发出了声音，好像为自己伴奏似的，斑驳的砖块上满是历史的印记，满是岁月的沧桑，它都已经经历了那么多的风吹日晒，可还是坚持着自己的岗位，尽自己的最后一份力量。

人往往对未知的东西畏惧，可未来就是一个又一个的未知拼凑出来的啊，谁不是在无助和绝望中成长，谁不是在黑暗中学会坚强。可能，没经历过坎坷的人生算不得完整的人生吧，活出自己心中的那个模样，可能，才是不辜负青春吧。过去的就让他过去，正在经历的好好珍惜，至于未来，希望自己永远怀着一颗积极向上的心，勇敢的接受挑战吧。一路上，无论是平凡还是轰轰烈烈，都是自己选择的路，无论是带着笑还是含着泪，都要自己坚持把它走完。最后，一定会收获一个不一样的自己。

青春正好，我们都在路上！

>演讲稿青春与梦想10分钟篇2

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我来自数计学院数学专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。

今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢?如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常会去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!

我的演讲结束，谢谢大家。

>演讲稿青春与梦想10分钟篇3

尊敬的老师、亲爱的同学：大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是《放飞理想》。

理想是风，吹动生命的船。理想是雨，滋润生命的花。一只雄鹰有了对蓝天的渴望，才能翱翔天空;一棵大树有了对阳光的向往，才能直插云霄;一个人有了对理想的追求，才能在人生的道路上走得更远。放飞理想，就是放飞未来;放飞理想，就是放飞生命。

在这理想的接力赛中，我们用球场上搏击的洒脱、教室里读书的宁静，操场上奔跑的坚强，课堂上聆听老师讲课的认真和伏案苦读的辛劳，把握着时间的脉搏。因为我们知道：人的生命是有限的，人的青春是短暂的。居里夫人曾说过：“当你有一个伟大的目标时，你就会把工作当成休息”。同样，当我们有了远大的理想，我们就会把学习当成享受，因为那是理想的阶梯，是成功的必由之路。

周恩来在少年时期便立志报国，道出“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，最终他成为一代伟人，开国元勋。岳飞儿时，便立下了“精忠报国”的宏志，最终他以自己的行动证明了自己，实现了理想。只有勇于放飞理想的人，才会在人生前进的道路上挥剑斩荆棘，不畏失败，勇往直前;只有勇于放飞理想的人，才能找到自己奋斗的目标，前进的方向;只有勇于放飞理想的人，才能在生活的大舞台上找到自己的位置，演绎精彩的人生，装饰平淡的生活。纵然有楼高百尺;纵使有花繁千树。我们仍需有那率真的性情和高尚的理想;我们仍需怀着饱满的激情和昂扬的气度，将自我心中的理想向湛蓝湛蓝的天空勇敢而坚定地去放飞。

俗话说：“有志者，事竟成。”同学们，让我们放飞自己的理想，在困难面前不低头，在挫折面前不言弃，勇于挑战自我、超越自我、完善自我，相信一定会有梦想成真的那一天!

>演讲稿青春与梦想10分钟篇4

风筝和你一起离开这片天空，但愿我是缠绕你的风，飞越无数河流，哪里是尽头，你要的自由，我也向往去感受……——选自弦子的《风筝》

五月的天，总是那么晴朗。天，蓝蓝的;云，白白的;在天和云消失的地平线，连接着一大片绿油油的麦田，这是农村最普遍的风景画，却总能给我心灵的震撼，美得让人想微笑着流泪。

总忘不了那个下午，那时很单纯的我，梳着俏皮的马尾，紧紧地拽着风筝的线，奔跑。照片里的那个笑容，让人怀念，羡慕，嫉妒。那是我玩风筝最high的一次，只记得我不停地笑，不停的跑，望着风筝快乐地尖叫。依稀记得，那是只穿着蕾丝的狗熊，张着胳膊拥抱天空，很美。

喜欢拽着风筝奔跑，那种感觉就像飞一样，可是我没有翅膀，只有望着风筝，羡慕地望着它飞翔。真的很希望自己也像风筝一样，即使没有翅膀也可以在天空中自由翱翔。苯苯地以为只有奔跑，才能体验飞的感觉。

后来才知道，风筝是有翅膀的，那是一双隐形的翅膀，一双能给人无穷力量的翅膀，是风，更是坚持梦想的一种信念，风无形，风筝有形，无形的风却把有形的风筝带到天空自由翱翔。

再后来，我知道，每个人都有一双隐形的翅膀带我们飞翔，就像风是风筝的翅膀。也许，风很大，但风筝会把它化作飞翔的动力，压力越大，动力越大，总有一天，风筝会摆脱线绳的束缚，勇敢地实现自己理想。

每个人都有自己的一个梦，就像风筝的梦在天空。不错，在通往天空的道路上会有绳索的束缚，但只要坚持自己的梦想，永不言弃地走下去，我们也可以像风筝一样在属于自己的天空中自由翱翔。

我知道我一直都有一双隐形的翅膀带我飞翔，就算没有太阳我自己也会发光发亮，拥有青春的我不怕眼泪，不怕失败，像风筝一样勇敢地实现自己的梦想。

>演讲稿青春与梦想10分钟篇5

我在自己的青春道路上，迈着自己的舞步，伴着和谐的曲调，欣赏风景，舞动成风，风化梦想。

日复一日的流逝中，我度过了初中那轻松，愉快的生活。迈进高中的大门，在这里，我怀揣自己的梦想，迎着风浪起航!。现实中的高中，“90后的班级”。我有些迷茫，在“群英荟萃”：的班级里，“多元化的发展”，不再是大学的摇篮，而是E时代的延伸。

然而，我的梦想和他们是不同的。所以我按着自己的梦想，随乱风起航。在这里，不再是借老师的力量而前行，而是全靠自己，付出自己的努力，去获得回报。

我在校园的老树间，跳到自己的舞步，寻求的是自由。摔倒了，但摔出的是快乐。走着自信的舞步，寻求的是前行的力量，摔倒了，但摔出的是经验。

我对未来充满了五彩的想象，但希望与失望是不相平衡的。高中，它充满了各种磨练。青春的梦，它充满了打击与挑战，前行的路，不能随乱风飘扬。虽所盼望的是像风儿一样自由，但在高中无形的围墙中，在老师所爱的的方面，拼命努力，争夺高分，力求突出。

在青春的道路上，放飞我的梦想，背着沉重的包袱，不惜耗费脑力与体力，向前飞翔，尽力翱翔在天空，飞向我的梦想。

在这里我舞动青春，放飞梦想。

>演讲稿青春与梦想10分钟篇6

奋斗，就是勤奋勇敢地和困难作不屈不挠的斗争。

有人问一位智者：“请问，怎样才能成功呢?”智者笑笑，递给他一颗花生：“用力捏捏它。”那人用力一捏，花生壳碎了，只留下花生仁。“再搓搓它。”智者说。那人又照着做了，红色的种皮被搓掉了，只留下白白的果实。“再用手捏它。”智者说。那人用力捏着，却怎么也没法把它毁坏。“再用手搓搓它。”智者说。当然，什么也没搓下来。“虽然屡遭挫折，却有一颗坚强的百折不挠的心，这就是成功的秘密。”智者说。

来自北京的刘伟，10岁那年因意外触电，失去了双臂。这次不幸，让刘伟感受到了生命的脆弱，但也让他更加坚强。12岁时，他在康复医院的水疗池学会了游泳，两年后在全国残疾人游泳锦标赛上夺得两枚金牌。对运动生涯有着美好憧憬的刘伟，在为奥运会努力做准备时，高强度的体能消耗导致了免疫力的下降，他患上了过敏性紫癜。医生告诉过他母亲，高压电对于刘伟身体细胞有过严重的伤害，不排除以后患上红斑狼疮或白血病的可能，他必须放弃训练，否则将危及生命。在残酷的事实面前，刘伟没有被挫败，他把希望置放在他的另一项爱好上——音乐。19岁时，刘伟开始练习钢琴。为了练好钢琴，他的双脚磨破了皮，磨出了血泡，甚至抽筋……所有的困难都不能阻拦他前进的步伐，他的努力没有白费。在中国达人秀的现场，刘伟空着袖管走上舞台，坐到钢琴前。

那首《梦中的婚礼》响了起来，曲子结束，全场起立鼓掌。当评委高晓松问他这一切是怎么做到的时候，刘伟说了一句：“我觉得我的人生只有两条路，要么赶紧死，要么精彩地活着。”顿时，现场掌声雷动，更有不少人热泪盈眶……刘伟用他的双脚奏出了一曲美妙的人生乐章，感动了所有认识他的人……

奋斗使人坚强，奋斗改变命运，奋斗收获成功……人生路上，有奋斗相伴，会更精彩。同学们，朝着自己的目标，努力奋斗吧!

>演讲稿青春与梦想10分钟篇7

激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。

青春的梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗?他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗?但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

青春的梦想是一杯品不尽的茶;青春的梦想是一双翅膀，只有经历过挫折和磨难后，翅膀才会更加坚韧，远走高飞，才经得起风雨的考验，才能在残酷的环境下自由地翱翔。

新时代的莘莘学子们，放飞青春的梦想，让这梦想承载起我们的所有的希望，做青春的主人，用知识的动力，用火热的青春情怀，给予青春最完美的诠释，托起明天的太阳，我们的梦想就会在不远处熠熠闪亮的照耀着我们。

>演讲稿青春与梦想10分钟篇8

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

一年前，我们怀揣着梦想，跨进了大学的校门，经过大学生活一年的洗礼，我们更加成熟，在这一年里，不管曾经是哭过，笑过，这份坚持，这份执着，我认为已经是一种进步，一种成功。也许每个人对成功的定义会有不同，但是，在我的世界里，金钱和权利并不代表成功，成功是一种心态，一种对不断超越自我的追求。大家都渴望成功，我也一样，但是我不是那种会把梦想挂在嘴边的人，我的梦想很平凡，因为“不凡只是瞬间的风景，而平凡却是永恒的美好”，我认为只要脚踏实地，根据自己面临的机遇和挑战，选择那条你认为，对你自己是最好的路，然后一步一个脚印的去实现它，证明你的价值，那就是一种成功。

古人云“哀莫大于心死，穷莫过于志穷”，我认为，一个人活在世上，你可以没有要成为巨人的雄心壮志，但是你不能没有要站在巨人肩膀上超越自己的梦想;你可以生活的平平淡淡，但是你不能让自己生活的平平庸庸。如果你的人生只剩下颓废和死亡，那又和深沟里的死水有何区别?有志者事竟成，当然，如果你像马云所说的“晚上想想千条路，早上起来走原路”，你又怎么能成功?所以，不管你有什么想法，既然想到了，就请你付之于实践，不要对他仰望，因为那样，你的眼睛有可能会被欺骗，不管前面是坦途如砥，还是荆棘密布，一旦选择了，你都必须向前走，发扬“不到黄河心不死”的精神，立志成才，始于脚下，路就在脚下。

也许很多人会突然发现曾经的梦想好久不曾想起;也许有人会突然发现自己以前很失败，浪费了很多时间;也许有人发现自己入学时的雄心壮志已经消磨的差不多了。现在我要告诉你们从现在树立自己的梦想，从现在做起也不晚，因为你有这个认识。过去已成为历史我们无法改变，唯一能做的就是活在当下。

既然我又站在这里说明我有这份实力，所以我相信自己，也请大家相信自己，不要让我们的志向消逝，把握现在，让我们一起用实践成就梦想。

我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！