# 演讲稿范文模板3分钟【十篇】

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-04-30

*演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的演讲稿范文模板3分钟【十篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！>1.演讲...*

演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的演讲稿范文模板3分钟【十篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！

>1.演讲稿范文模板3分钟

　　尊敬的各位领导、评委，同志们：

　　大家好！

　　今天，正是出于对财政事业的热爱才走上讲台参与竞聘。

　　经过综合权衡，我认为自己具有以下几点竞聘优势。

　　一是我具有丰富的财务工作经验。

　　二是我工作任劳任怨，认真负责。

　　三是我具有一定的协调能力。

　　如果承蒙领导厚爱，让我走上这工作岗位，我将尽职尽责，以财政工作为突破口，把工作做好。

　　一是完善财务制度，加强内部财务控制。

　　二是立足本职，做好综合协调。

　　三是以效益为中心，积极为乡镇节约开支。

　　四是当好副职，积极做好其他工作。

　　如果能够承蒙大家的厚爱，让我走上这个岗位，我将不遗余力地做好本职工作，以出色的业绩回报大家的厚爱！给我一个机会，我还您十分的精彩！

　　谢谢大家！

>2.演讲稿范文模板3分钟

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好！

　　生命每个人只有一次。生命，生命是什么？就是世界上最宝贵不过的东西。生命只允许有一次，决不可能有第二次。那么我们还不应该珍惜那宝贵的生命吗？生命会消失，千千万万生命在车轮下消失是让人无不震撼的，珍爱生命，要让自己的生命有所价值。充实自己、提高自己，为了人生的充实，为了生命的完美，你没有理由不努力，让生命因奋斗而精彩。

　　珍爱生命，让自己更贴近自然。生活中有许多有趣的事，生命中有许多美好的东西，我们完全可以去尝试着去做自己喜欢的事：踢踢球、上上网，与朋友去玩耍，去游泳池里游泳，去小溪边钓鱼，去看看喜剧片，去爬喜欢的山，去看看飞瀑，去听听涛声……那么多的事等着我们去做，那么多的开心需要我们参与。曾在医院里看到被医生推出手术室的浑身插满管子的病人，也曾看到在病榻挣扎着与病魔作斗争的患者，那时候，我才真切地感受到生命是如此可贵，在生命面前，其它的一切都不值得一提。曾经有人这么说：比金钱更重要的是健康；比健康更重要的是生命。

　　珍爱生命，还要学会以一颗平常心对待生活，适时调整自己的心态，平静地面对生活中的一切。要相信，人生没有过不去的坎。生命，它珍贵。没有任何东西能与之相比。它对每一个人都是平等的，每个人都只有一次机会，一旦失去，就不会再有第二次了。所以，我们必须抓住机会，来好好珍惜和爱护它！

　　谢谢。

>3.演讲稿范文模板3分钟

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　有志者，事竟成。谈到理想我相信许多同学都立下宏大的`志愿：有做经理的，有做商人的，有做环保卫士的……然而，我的理想——做一名教师。

　　记得我在一本书上看到过一个故事：一个国王要给最有贡献的人颁奖。首先，上来了个医生，他说，他在疾病流行期间，曾救过9999个病人。国王摇了摇头。然后，上来了一位诗人，他说，他的诗和李白、杜甫不分上下。国王依然摇了摇头。接着，许多人都陆续登上台，可没有一人获奖，沮丧地离开。突然，一位年过六旬的老人拉着一位小孩，并拿着一本厚厚的课本走上台她亲切地对国王说：“祖国和春天，到处都是花红柳绿，累累的果实需要园丁去培养。”国王顿时笑逐颜开，他激动地说：“你是最有贡献的人！”接着，献上花环，自己亲自给她颁发奖牌。

　　从此，我对教师有了深刻的理解。此时，又激起了我宏大的志愿，崇高的理想。

　　教师是一种伟大而神圣的职业，是塑造人类灵魂的工程师。是啊！教师好比一支蜡烛，不断地燃烧、消耗着自己，照亮着别人前进的道路；又像一根粉笔，散播着智慧的种子，把知识传授给别人，而渐渐磨损着自己；又像一只梯子，让人踩着自己的肩膀攀上高峰，去采摘胜利的果实。的确，生活中，哪个伟人又能离开老师的帮助呢？

　　我想，有了理想，就有了生活的目标，才不至于虚度光阴。不过，有理想而不奋斗，也是徒劳。正如一句话“理想，不付诸行动，是虚无缥缈的露。”我要为理想而学习，在通往理想的航程中，我要不断努力奋进！

　　我的演讲讲完了，谢谢大家。

>4.演讲稿范文模板3分钟

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　读书，是一种享受，也是一种快乐。捧起它，它是圣洁的；翻开它，它是万能的；阅读它，它是美妙的。

　　小时候，我就和书结下了不解之缘，从漫游书海中尝到了不少快乐。记得我上一年级时，妈妈对我说：“课外书中有好多故事等着和我们交朋友呢！我们赶快去读读吧，会找到很多快乐的。”我有点不相信，不过我还是拿出了妈妈早就为我买来的第一本课外书《白雪公主》，坐在妈妈的膝盖上和妈妈一起读了起来，读着读着，还觉得真有点意思，我一边看一边高兴地拍着手说：“好玩，好玩，看课外书真好玩！”

　　从那以后，我真的喜欢上了读书，因为书给我带来了无穷的乐趣。当读到安徒生的童话集，《卖火柴的小女孩》时，我曾为卖火柴的小女孩的命运做过祈祷；当我读到《三国演义》时，我为诸葛亮的雄才大略钦佩不已。我深深地陶醉在书的海洋中。

　　读书，让我知道了什么是酸的，什么是甜的，什么是苦的，什么是辣的。读书让我知道了怎么为人处事，让我知道了世间万千的变化。读书给我的感受就是：它丰富了我的大脑，增长了我的见识。

　　读书给了我知识，读书给了我乐趣，读书更给了我力量。

　　我爱看书，永远爱看书！同学们，爱书吧！书是智慧的源泉，书是知识的宝库，书是人类进步的阶梯，读书的感觉真好！

　　谢谢。

>5.演讲稿范文模板3分钟

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自初二年级xx班的xx，我今天想给大家讲一讲我的梦想。

　　梦想这个词，很多时候是属于我们小孩子的，很多时候大人们都会说，已经没有梦想了，现实的压力把梦想给压没了。可是，能够轻易被现实击败的真的能算是梦想吗。那只是为自己的不努力想放弃而找的借口吧。那么什么是梦想？梦想就是你一直在为之努力，为之拼搏的东西。它不会因为挫折而放弃，也不会因为磨难而消失。在这条通往梦想的道路上，一切的挫折都会是我们的体验，都会是在我们取得成果的时候，甜蜜果实下的深埋在土里的养料。我从小就有一个梦想，那就是成为一名救死扶伤的医生。在我看来，医生职责虽然很苦很累，但是他却是非常神圣的。

　　我一直在为成为医生而努力，家里有关医学的书我翻看了一遍又一遍，想了解更多，想学习更多。我想救助那些癌症病人，想救助那些被判为“死刑”的病人，给他们重新带来希望。生命如此的美好，世间还有这么多繁华美景，我希望他们能够再去看一看。医生，是神圣的，医生，是充满可能性的。不管那些书本又多难读，不管要背的书籍有多么的厚重，我都不会放弃的。我一直在为我的梦想而努力！

　　谢谢大家！

>6.演讲稿范文模板3分钟

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　爱就像一杯热茶，冷了就温暖人心。爱就像一句问候，在人难过的时候安慰人。

　　从出生到说话，从无知到青春到成年，我们中间谁不是在爱中长大的？

　　从出生开始，我们就看到了世界的荒凉和繁荣。白天，太阳总是温暖地照耀着世界上的每一个生物，不管它的大小。在漆黑的夜晚，月亮以同样的温柔对待世界上的每一个地方。我们是一种生物。同理，自从我们来到这个世界，我们就被这个世界的爱所包围。

　　不仅是人类，这个世界也需要被爱，渴望被爱。让爱留在心里，爱这个世界。

　　我的演讲结束了，谢谢！

>7.演讲稿范文模板3分钟

　　大家好，我是xxxx。

　　一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

　　想起曾经对我满怀期望的英语老师，对我一句一句的谆谆教诲……我不知道下一步该怎么走。一次又一次的失败浇灭了我奋斗的心。为什么我总是技不如人，为什么我总是寄人篱下？

　　成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

　　有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

　　目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你，Believe Yourself，成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

　　谢谢。

>8.演讲稿范文模板3分钟

　　亲爱的老师、同学们：

　　读书如游历，能饱览瑰丽之景；读书如吃药，能医治愚蠢之症；读书如品茶，能尝到人生之味。读书，一个充满魔力的词，常常使我在书的海洋里留连忘返。

　　一天下午，我捧出一本厚厚的《水浒传》，坐在桌前，认真地看了起来。

　　一个小时过去了，两个小时过去了。现在，应该是睡午觉的时间了。但我丝毫不困，反而觉得更有精神了。书籍真是一件好东西，它那绘声绘色的描写能把人拉入故事的情节里：一个个人物活灵活现，向你讲述着一个个动人的故事。

　　读书能陶冶你的情操；读书能丰富你的阅历；读书能提高你的智慧。有人说过，书中自有黄金屋。是的，书中有比黄金还珍贵的智慧和知识，让我常常迷醉其中。

　　读书，你真让我着迷呀！

　　谢谢大家！

>9.演讲稿范文模板3分钟

　　大家好！

　　人生要奋斗，因为只有奋斗，成功的鲜花才会绽开笑脸；只有奋斗，事业的大门才会向你敞开；只有奋斗，你才会为生活的强者，成为命运的主人。

　　人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道路才会开通。

　　人生要奋斗。在奋斗的大路上踏尽崎岖又锲而不舍的人必将能到达成功的彼岸。奋斗的旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天的梦想才可能成为今天的现实。

　　人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天！

　　谢谢。

>10.演讲稿范文模板3分钟

　　尊敬的各位领导、教官、老师、全体同学：

　　大家下午好！

　　首先我代表教务处感谢各位领导、老师、教官对教务处工作的支持，感谢同学们的热情参与，你们的精彩表演让这个舞台更加璀璨夺目。

　　你们的到来，为xxxx注入了新鲜血液，以后这里将成为你们展现才华的舞台，希望你们在这个舞台上谱写你们的青春诗篇。

　　借此机会，我送给同学们三句话：

　　第一句，学会做人。学会做人就是要不断加强自己的道德修养，使自己的行为符合道德规范的要求，遵守学校的纪律，养成良好的行为习惯。

　　第二句，学会做事。学会做事最关键的就是要从小事做起，从一点一滴做起，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

　　第三句，学会学习。作为学生，学习是你们的首要任务，学习是一种责任，希望你们努力学习，用优异的成绩感恩父母，回馈社会。

　　最后，祝在座的各位领导、老师、教官身体健康、家庭幸福；祝全体同学学业有成、天天进步；祝xxxx的明天更加辉煌。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！