# 三分钟演讲稿范文格式：放飞我的中国梦

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-05-04

*尊敬的各位老师，亲爱的同学们：　　大家上午好!很高兴能够参加这次演讲。　　我们都有一双“隐形的翅膀”，都能让中国梦放飞蓝天，绽放绚丽!　　中国梦是强盛中国之梦，生态中国之梦，和谐中国之梦，美丽中国之梦。当今中学生之梦，也许还不很清晰，不够完...*

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!很高兴能够参加这次演讲。

　　我们都有一双“隐形的翅膀”，都能让中国梦放飞蓝天，绽放绚丽!

　　中国梦是强盛中国之梦，生态中国之梦，和谐中国之梦，美丽中国之梦。当今中学生之梦，也许还不很清晰，不够完善，但他们的梦中都流动着中国梦的元素，中学生的个体之梦，都是“中国梦”星空中的一颗颗新星。所以，你可以这样倾诉“我的中国梦”：

　　化大为小，以小见大。中学生风华正茂，胸有大志。作文时，“大志”要描绘，从小处实事切入演绎梦想更有必要。“空谈误国，实干兴邦”嘛!例如你赞美试飞英雄李中华，于是描绘出“强国之梦”——做一个蓝天卫士，并参加了学校科技制作兴趣团队，克服了种种困难，终于让弹射飞机模型试飞成功……你把这些“小事”记录下来，你的“大志”就远离笼统抽象，连接了“我”和国家，接通了地气。这样写出的记叙文，小切口通达中国梦，小中见大。

　　定向聚焦，立“魂”奠基。你可以集中介绍一位你崇拜的偶像，采用边叙边议的写作形式，表达你对“中国梦”、特别是对“中国梦”之“魂”的理解。例如你可以用动情的文字描绘歼十五总设计师罗阳的中国梦，同时提炼他的强国梦之“魂”——敬业爱国，刻苦进取，乐于奉献，严谨踏实，团结合作……这样写出的文章，有亮丽的标杆，有深刻的体悟，能道出同龄人的心声，启示同龄人为自己的“中国梦”立“魂”奠基。你如果熟悉莫言，不妨以书信形式写作，议论时以“莫言老师：您凭着……，实现了国人期待已久的中国梦”构成排比，揭示“诺奖梦”背后的“秘密”，为当今中学生提供“圆梦”的精神食粮。

　　穿越时空，放飞想象。你如果是一位文学爱好者，不妨穿越时间隧道，展示202\_年——中国共产党成立100周年，或是202\_年——新中国成立100周年时“我”的风采，回眸8年或是36年来的追梦经历，倾吐一腔豪情，以想象之丰富、情感之真挚感染读者。

　　仰视先贤，激发大志。近代先贤青少年时期的中国梦值得仰望：孙中山出国求学时“辄与同国同学诸人，相谈衷曲，而改良祖国，拯救同群之愿，于是乎生”;毛泽东“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”;周恩来“面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄”;周树人“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”;邓小平18岁就在法国油印出版《赤光》杂志，宣传红色世界之梦;也是在18岁，叶剑英就咏物立志：“放眼高歌气吐虹，也曾拔剑角群雄。我来无限兴亡感，慰祝苍生乐大同”(《油岩题壁》)……先贤已逝，但豪言在耳，“梦”景犹在，只比他们小几岁的我们，怎样续写“中国梦”，弘扬爱国志?快拿起笔来写一篇抒情散文吧!

　　徜徉诗文，荡漾涟漪。例如你可以再读梁启超的《少年中国论》，当你用xx大后的新眼光、新视野吟咏“纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老;壮哉我中国少年，与国无疆”这些名句时，你的心海定会荡起前所未有的思想涟漪，那就写一篇读后感，一吐为快!

　　每个人，都拥有一个美丽的“中国梦”，就好像每个人都可以仰望星空，而每个人的星空都不一样;星光共聚洒在我们的脸上，照亮每个人的人生，也照亮了灿烂的中华民族，照亮了绚丽的中国梦。

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！