# 发言稿三分钟【10篇】

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-03-29

*发言稿的写法比较灵活，结构形式要求也不像演讲稿那么严格，可以根据会议的内容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。以下是为大家准备的发言稿三分钟【10篇】，供您参考学习。>1.发言稿三分钟　　尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好。　　小时...*

发言稿的写法比较灵活，结构形式要求也不像演讲稿那么严格，可以根据会议的内容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。以下是为大家准备的发言稿三分钟【10篇】，供您参考学习。

>1.发言稿三分钟

　　尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好。

　　小时候，在我们牙牙学语时，长辈们总会教我们一些古语，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，少壮不努力，老大徒伤悲，书读百遍，其义自现，或许那个时候的我们，不懂这些是什么意思，只知道能背下来就是最棒的。

　　渐渐地我们长大了，学会拼音了，学会认字了，学会读词了，小小的我们迫切地希望了解这个世界，于是我们交上了一个好朋友书，爱上读书。

　　读书，是在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮。

　　你可以泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子；你可以驾长车踏进苏杭，欣赏人间的天堂；你可以登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味一览众山小的胸襟；你可以为中华崛起而骄傲，为中华腾飞而读书。

　　xx说过书籍使我变成了一个幸福的人。

　　我们读书，不是为别人而读，不是为考试而读，而是为自己而读。

　　与书相伴，犹如与知识为友，以智慧为师，可以贮备能量，增长才干。

　　读书犹如穿梭于茫茫的大海，使人心情愉快又如一场恋爱，使人死心塌地地经营。

　　走进浩瀚的书海，呼吸那淡淡书香，弹指间信手拈来，寻找到人生的真善美，坐观尘世潮起潮落，终睹得青天白日。

　　读书，陶冶了我的情操，开阔了我的视野，丰富了我的情感。

　　谢谢。

>2.发言稿三分钟

　　各位同仁：

　　大家好！

　　从xx搬厂到目前我们工作和生产已经正常，这是我们两个月来夜以继日、共同奋斗的结果，在此，我首先向各位兄弟姐妹道一声：你们辛苦了！我感谢你们为公司的创业做出的贡献！

　　一个企业的创立，离不开积极勤奋、风雨同路的每位优秀员工；企业的发展，更需要新鲜血液的不断加盟。不同背景、不同经历、不同层次的人才荟萃，冲击碰撞、互相激励，才能使我们的创新思维、科学管理、诚信经营和做全球第一汽车标准件的目标。我们的企业好像一个大家庭，以它广博的胸怀，接纳、包容了在场的每一位。你们家境、品性不同，年龄、爱好不同，文化程度、社会历练、从业经验各异，但在企业中却扮演着不同的角色，你们都是企业的骄傲，都是企业的主人公！

　　我深深的知道，正是你们的主人翁精神，支持着你们为我们的企业默默的奉献着！时常萦绕在我脑海的是为了xx城顺利开业不分昼夜辛勤工作的所有同仁——这里没有职位高低之别，不分是指挥若定的高管、现场管理的中层还是勤勤恳恳、默默奉献的普通同仁，只要为我们企业作出过贡献，我们同样不会忘记！

　　企业的发展壮大，需要资金的积累和不断的投入。也许，你们的付出并不总是得到自己所满意的回报；但是，我们要相信，只要企业发展了，我们个人才能得到发展的空间。也许，你们从事的未必是自己最喜欢的工作但是，我们要知道，企业是一个相互配合的有机整体。企业需要你们的敬业爱岗、无私奉献！

　　愿每一位同仁在企业度过激情燃烧的岁月，在健康快乐中建功立业，与企业一道走向成功！胜利的荣耀属于我们企业，属于企业的全体同仁！最后，我衷心祝愿全体同仁及家属工作顺利、生活愉快、万事如意！

　　谢谢。

>3.发言稿三分钟

　　老师们，同学们：

　　上午好！

　　昨天是我国二十四节气中的雨水节气。每年2月xx日前后，太阳到达黄经330度，为“雨水”节气。雨水，就是天气回暖，雨逐渐增多。如果说“立春”是春天第一乐章“奏鸣曲”：春意萌发、春寒料峭。雨水之后，便进入了春天第二乐章“变奏曲”：气温回升、乍寒乍暖。雨水季节，北方冷空气活动仍很频繁，天气变化多端。这个季节气温变化大，就不能不提人们常说的“春捂”，因此同学们不要急于脱掉冬装，以防受寒。雨水后，春风送暖，致病的细菌、病毒易随风传播，故春季传染病常易暴发流行。我们很多同学都寄宿在学校，所以要根据节气知识，注意讲究卫生，锻炼身体，增强抵抗力，预防疾病的发生。

　　雨水后，人们则明显感到春回大地，春暖花开，沁人的气息激励着身心。万木欣欣向荣，都争着接受阳光雨露的滋养，茁壮成长。“一年之计在于春。”经历了这个春天，我们九年级的同学将迎来人生中的第一次抉择，六年级同学也将告别童年，迈入少年。我们在这人生的重要时刻，应该如何书写这浓墨重彩的一笔呢？当然是惜时如金，只争朝夕，拼搏、努力、坚持，用辛勤和汗水描画人生的第一个春天美景。尽管春景美如画，然而我们心无旁骛，向着目标前进；尽管暖风熏得人欲醉，但我们振作精神，坚持不断向上攀登……如果此时有人问：春天在哪里？就让我们自豪地告诉他：春天就在我们奋进的汗水里！

　　人们常赞美春天的美景，但我更要赞美像春光一样美好的你们，校园的春天因你们的美言善行而更加美丽。让我们共同记住20xx年的这个春天，让我们一起讲述这个春天里演绎的故事，让我们从这个春天出发，开始我们更加美好的人生旅程。

　　谢谢。

>4.发言稿三分钟

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　我想是不是每个同学都很喜欢睡懒觉呢？是不是觉得在大冷天里窝在被窝里是一件十分安逸的事情呢？是不是？我相信很多同学都会这样觉得，我也是。而且我是一个非常爱睡觉，经常就是窝在家里。用现在很流行的话就是宅女型的。但是自从加入了这个社团，每天早晨都需要6点就起床，围着校园还要跑2圈，跑完了大家还都在大厅里看书，这样下来我觉得自己很累，偶尔也会问自己要不要放弃？要不要就呆在温室里，不用经受寒风的摧残？是不是在座的都有很多次这样挣扎的时候呢？但是最终的答案肯定都和我一样，那就是：“我不要放弃，我相信，我可以”。

　　谢谢。

>5.发言稿三分钟

　　老师，同学们：

　　早上好！

　　我们出生时，世界送给我们的礼物就是时间，不管对穷人还是富人，这礼物都一样公平：一天24小时。我们用它来学习，用它投资经营自己的生命。有人很会经营，一分钟变成两分钟，一小时变成两小时，一天变成两天……他用上天赐给的时间做了很多的事，最终换来了成功。这世界上的伟人：如元首、科学家、发明家等，最成功之处就是运用时间的成功，他们都是运用时间的高手。由此，我们得出这样的结论：成功的人，善用时间；庸碌的人，消磨时间。

　　同学们，尽管一分钟只有60秒，但是我们的生命就是由无数个一分钟组成的，如果我们珍惜每一个一分钟，学会将它化零为整，那么，许多个一分钟就能干出很多有价值的事情。

　　所以，希望同学们珍惜时间，就要从珍惜自己的每一分钟开始，只有把握好生命里的每一分钟，我们才能踏上成功之路，才能到达理想的彼岸。

　　谢谢。

>6.发言稿三分钟

　　大家好！

　　“故事开始在最初的那个梦中，满天星光只因我而闪烁。我看到平凡的我也会有一刻不普通。前方是未知，迎面是海风，他们说每一个风浪都能够淹没我，朝着心中的梦想，哪怕困难会在彼岸阻挡。”

　　青春的继续是我穿着校服，在教室的那方狭窄的讲台上，拿着粉笔，写着整齐的复杂解题过程和公式，一脸严肃却轻松地讲着花了大量课余时间解出的难题，每天早起，借着熹微的晨光，我拿着总结的题本，在黑板上用红粉笔圈点出重点。课桌旁总有用来防困的速溶咖啡，预备来不及吃饭的高能量零食，各科记满笔记的本子，一张张扔掉的草稿纸，一支支换下的笔芯……这些都见证着我梦想的生长，再生长，壮大，再壮大。在追逐梦想道路上，我该做的，我能做的，我都在努力：早起一点挤挤时间，少做其他的事，做到更好。

　　青春，。我用青春去追逐的梦想，最终开花结果在何方，我不得而知。但无论是高校名院，还是中小学，是繁华都市，还是偏僻乡村，都值得我花尽全部力量去追寻。

　　在青春的梦里梦外，我执着地为梦疯跑，为梦痴狂。我是追梦的孩子，不怕摔倒，不怕漫长，只为青xx想的光亮……

　　谢谢。

>7.发言稿三分钟

　　大家好！

　　近来觉得，同学们之间的聊天“理想”一词多了。我曾听过一句话：只有青春才会拥有梦想。或许，青春已经在向我们招手了吧。

　　在我眼中，青春似乎很早就有了“问苍茫大地，谁主沉浮”的烙印了，就好像我们都是那指点江山之人。仿佛没有一次意气风发，就不是青春；仿佛没有一段血气方刚，就不是少年。

　　人生，其实可以很短，就像从日出到日落，就像从繁星满天到月落乌啼。我们所遇见的每一次花开，到最后，其实都成为了纷纷凋零的落叶。

　　事实上，又有谁不曾拥有过梦想？只是有些人选择了它，有些人选择了所谓的爱与责任罢了。就选择而言，没有任何东西可以衡量。至于青春的陪伴，只是给你一段绝对拥有初心的时光罢了，而它离去的时刻，没人可以知晓。

　　而陪伴着我们的青春，又有何时不在感恩着时光的恩赐呢？

　　谢谢。

>8.发言稿三分钟

　　大家好！

　　带着美好的憧憬，从大学踏入一小这块热土，一晃已经9年了。尽管教龄不是很长，却也有人生风景在游走，岁月如流在穿梭的感叹。这9年，我过的并不是轻松的生活，因为我常常觉得自己在疲于奔命：努力了，学生还没学好；天暗了，事情还没做完；雪化了，理想还没实现……常常盯着困难，沉浸在“我是不是太辛苦了”的困惑中……

　　同样，当看完，重新审视我自己的生活。也毅然发现：事情虽多，任务虽重，只要善于分解开来，合理安排利用好每一分钟，再大的困难也是能扳平的。一分钟的文学阅读，坚持不懈，就能沉浸在文学阅读的享受之中；一分钟的工作，重视实效性，提高效率解决尽可能的任务，不要总是看着前方的困难大山，而停止前进的步伐；一分钟的自我欣赏，给自己的一个肯定，开心的度过每一分钟，让岁月不再那么容易把人抛；一分钟的对他人的赞誉，让你的人际关系简单起来，不再勾心斗角的使坏，也不再那么辛苦的挣扎，让同事见面浮现出真诚的问候和来自心底的笑颜；一分钟的爱心和耐心，关爱每一个天真的可爱孩子，平和心态，和他们真诚的交流，耐心的和他们讲解知识、道理；一分钟的暂停，给自己留下一个属于你的一分钟时段，做自己想做的事情，思考属于自己的问题，享受属于自己的生活。

　　人生就是由这么一个个一分钟构成的，珍视生命，享受生活，乐于工作，善于分解，欣赏每一分钟，慢慢地走，静静地走。相信我们的生活会更美好！

　　谢谢。

>9.发言稿三分钟

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　首先，请允许我提个问题：面对一杯没有喝完的水，你会怎么做呢？是的，我们大多数人恐怕都会倒掉！

　　那么，让我们再来看看别人是怎么做的。的管理学讲师xx先生讲过这样一段经历：那是在德国，他去拜访一位朋友，主人是一位普通的德国妇女，问他是否需要喝水，他回答说“来一杯”，然而他没有喝掉，女主人很不开心，说了这样一句话“一杯水虽然不值什么钱，但它是我们民族的资源”。

　　勤俭节约，它的核心就是“节俭”二字。大家一定记得这样一句古训：静以修身，俭以养德。的确，节俭是中华民族五千年来的传统美德。为俭者，往往品格高尚，为世人所景仰。

　　时至今时今日，物质文明和精神文明都已高度发达。但是，发扬勤俭节约、艰苦朴素的作风依旧是我们的重任。中国地大物博，具有丰富的物产资源，但是庞大的人口基数给它加上了一个巨大的分母。也就是说我们拥有的多，但分配到每一个人却很少。

　　同学们，心动不如行动！从今天开始，从现在开始，赶快行动起来吧，放学时请记着关灯、关空调；电脑关机时，请记得关显示器，打印资料时，请尽量双面打印；买饭时吃多少，买多少，尽量减少浪费，让我们有能力把爱心传递到世界上每一个需要的角落。

　　最后请问一句：同学，今天你节约了吗？

　　谢谢。

>10.发言稿三分钟

　　亲爱的同学、老师：

　　大家好！

　　拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”这天，我作为同学们推荐的候选人，我想说：我不仅仅想做元帅，而且期望成为一名出色成功的能为大家谋利益的元帅——xx委员。我自信在同学们的帮忙下，能够胜任这项工作，正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，跨步格外高远！

　　假如我竞选上了xx委员，首先要致力于自身素质的进一步完善。对于我自身来说，首先要提高对工作的热情度，使自我始终以一颗积极的心态应对各种工作。其次，要提高职责心，认真负责搞好每一项工作，举个例子来说，咱们班级的某些干部，几乎每一天都参与值日，很让我感动。他们这种强烈的职责心，使我饮佩不已，因此我也要发奋做到他们那样。

　　此外，还要进一步提高处理矛盾的能力。

　　是金子就要闪光，敢说敢做不正是各位评委期盼的新xx届xx委员的精神风貌吗？请各位评委坚信我、支持我，为我投上你们宝贵的一票！

　　多谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！