# 演讲稿400字青春励志【6篇】

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-04-05

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿400字青春励志【6篇】，供您参考学习。>1.演讲稿400字青春励志 　　尊敬的各位评委：　　大家好！　　谈到“青春 梦...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿400字青春励志【6篇】，供您参考学习。

>1.演讲稿400字青春励志

　　尊敬的各位评委：

　　大家好！

　　谈到“青春 梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是男性，他们都穿着迷彩服，翻山越岭爬冰卧雪扑打山火，饿了，啃上几口干粮；渴了，喝上几口控山水。有人说他们是打火的，我说：他们是保家卫国的主力军。

　　谈到“青春 梦”你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。有人不屑地说他们原来是清林的、是瓦匠工，我说：他们是脱贫致富的代表，是快步奔小康的领军人！

　　五月的兴安春意盎然，我想，山林是不是因为祈盼春天的到来，才用很多很多的时间酝酿那么丰富的内容呢？作为林区人，作为青年人，我们是不是也要用很多很多的时间来编织我们的“青春 梦”呢？“世上本来没有路，走的人多了，也便成了路”，青年朋友们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在大山里飞翔，在大山里实现我们的“青春 梦”！

　　谢谢！

>2.演讲稿400字青春励志

　　亲爱的同学们：

　　偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而，朋友你是否探求思索过青春是什么呢？

　　青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

　　当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。落后就要挨打，懒惰就会失败！已成为一个不可抗拒的规律。为了中华民族的腾飞，我们每个人都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图，只有拼搏才能实现我们青春的价值。

　　在坐的同学们如果没有拼搏，又何能走出理想大学。让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃了迷茫、掌握了航向。让我们共同努力，不懈摇桨，一起去奏响那青春的激扬乐章！

　　期待高三学长能高考大捷，为校争光，创造青春的辉煌。

　　谢谢！

>3.演讲稿400字青春励志

　　大家好，我是xx的xxx，我演讲的题目是：青春目标。

　　一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

　　想起曾经对我满怀期望的英语老师，对我一句一句的谆谆教诲……我不知道下一步该怎么走。一次又一次的失败浇灭了我奋斗的心。为什么我总是技不如人，为什么我总是寄人篱下？

　　成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。

　　有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

　　目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你，成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

　　谢谢大家！

>4.演讲稿400字青春励志

　　大家好！

　　青春是活力，是校园蹦跳的身影；青春是甜蜜，是捂着嘴的手缝中明显看到的嘴角上扬的弧度；青春是羞涩，是角落里蜷曲着的身影眼角闪着的钻石般的泪光......青春是一盒五彩的糖果，青春的空气也是香甜的。

　　青春是巧克力，香浓而苦涩。我们不再为了心爱的玩具而哭泣，是为了肩上压着的学习而努力；我们不再为琐碎的小事而赌气，却常常为了未知的未来而沉思；我们不再整天自以为是的幻想自己是救世主，却因感到社会的复杂而苦恼倔强的不流泪强忍着泪微笑，是想告诉大人们我们真的很棒；逐渐成熟的思想让我们能在唯美的艺术前低下高贵的头颅。即使哭泣，即使难过，眼角的泪也闪着希望的光。心中滋长的情愫，甜蜜而青涩。就算星星从夜幕坠落，心也从不冷却，因为，青春的心是甜蜜，苦涩的，却也是永不灭的激情。就像巧克力定格在舌尖融化的那刻，甜蜜，香浓，苦涩一起蔓延！

　　青春是梦幻的棒棒糖，有五彩的颜色，奇怪的形状，不同的味道。我们常常幻想自己是美丽优雅的公主，备受呵护；是帅气逼人的街舞小子，炫酷少女们的心，又或者是红得发紫的天王巨星。

　　谢谢！

>5.演讲稿400字青春励志

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　追梦想，我们的青春飞扬，弃梦想，我们的青春就在春天飘落，梦想，有梦有想，让我们追梦想，让我们青春飞扬。

　　我处于青春待飞的时期，我像一只小鸟从校长到现在，有飞的梦想，终会有一天我会为这个梦想而飞扬。

　　小时候的梦想是坐飞机摘天上飞，我很小的时候家在城区外，天天看见飞机从头上飞过，不免想上去坐一坐，我痴痴地仰视飞机，那时我第一个梦想，我大声地对天上吼，试图让他下来，直到我五岁，我的梦想终于实现，我真的坐上了飞机，飞行在云中，飞扬在青春中。

　　再后来，我的梦想是用我的双手飞到优秀中，我上小学时，数学并不强，但从小以来我对数学充满乐趣可是成绩却不好，我下定要拿一个优秀，我天天晚上做练习，天天早睡早起，充足的经力听课，下课也不疯玩了，取而代之的是沉默。功夫不负有心人，我再次飞行，在青春早期飞行真好呀。

　　梦想有着实际意义的东西，它让我的青春飞扬。

　　谢谢！

>6.演讲稿400字青春励志

　　大家早上好，我演讲的主题：珍惜青春。

　　青春是生命中最 美好的时光。青春因为拥有无数个美丽的梦幻而变得光芒四射！青春是颗不老的心，是天真激荡的魂灵，是人生快乐的真谛，青春是团结向上，朝气蓬勃，积极进取，美和力量的象征！在人生的十字路口，它作为人生旅途中的重要标志，导航着命运的前程。

　　青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值！

　　珍惜青春，就要学会承受。承受困难和挫折，包容与压力、义务和责任。

　　珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最 需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

　　珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊和寂静中湮没。

　　珍惜青春，贵在由崇高的理想和执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光！

　　珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋和毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！