# 小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-03-08

*小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿（精选15篇）小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇1 20\_\_年的春节是个特别的春节，因为武汉疫情的爆发，原本热热闹闹、喜气洋洋的节假日却变得人心惶惶。而武汉也因为疫情事件在一夜之间，成了人们备受...*

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿（精选15篇）

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇1

20\_\_年的春节是个特别的春节，因为武汉疫情的爆发，原本热热闹闹、喜气洋洋的节假日却变得人心惶惶。而武汉也因为疫情事件在一夜之间，成了人们备受关注的城市。

起初只有十来例相关病情，我和其他人一样丝毫没放在心上。但是后来随着病毒迅速地传播，患者越来越多，死亡病例也在不断增加，我便开始重视这次疫情。在这场无情又残酷的疫情面前，有很多很多的人员都勇敢的冲向武汉，尤其是那些奔赴在第一线的医务人员和工作人员更是不惧生死，勇敢又坚定地走向了抗击疫情、拯救生命的战场，真正体现了一方有难、八方支援的人道主义精神。

为了能够战胜病毒，为了能够从死神手中抢救出更多的病患者，他们在与时间赛跑，与死神赛跑。他们每天忙到顾不上吃饭、顾不上休息、为了节约医疗物资，他们不敢喝水，不敢轻易的上厕所。他们担负前所未有的压力，很多医生都日夜奋战在一线，可以说身心已经特别疲惫，但是为了患者的健康，他们依然坚守着。特别是夫妻双方都是医护人员，都奋战在疫情一线的家庭，他们这种舍小家为大家的精神着实令人敬佩。

全国人民上下一条心，坚定信念，共同投入到抗击疫情的斗争中。而作为普通群众的我们，更应当积极响应专家的号召：尽量家里蹲，不走亲访友，拒绝一切聚会，切断传播途径，控制传染源。大家众志成城，齐心协办，一定很快能够打赢这场战疫。

武汉加油!中国加油!

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇2

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

有句话说健康是1，其他的学业、事业、梦想、财富、友谊等都是1后面的0，一旦失去了前面的1，所有的0将会变得毫无意义。换句话说，没有健康的身体，其他的一切都无从谈起。

那么，如何才能拥健康的身体呢?除了要参加一定的体育活动外， 首先从小养成良好的饮食习惯：例如早上起来喝一杯温开水,早饭一定要吃;不喝生水、不吃不熟食物;不暴饮暴食等等.

其次保证全面、均衡、适量的营养：因为我们正处在生长发育期，需要的营养比较多，这就要求我们不能偏食、不能挑食，不能说我想吃什么就吃什么，不想吃什么就不吃。因为每种食品都有不同的营养成份，偏食和挑食会引起某种营养素的缺乏，从而影响身体健康。

另外做到拒绝垃圾食品：对于我们小学生而言，诱惑最大的莫过于路边、大街上、小巷中那些小摊小贩摊子上的食品了。为了求方便，有些同学放学后会从路边的小摊随意买一些零食解解馋,却不知这些食品大多是过期食品、含有色素和防腐剂，甚至有些是地下工厂生产的不合格食品。再加上摆摊的地方很不卫生，灰尘很容易沾到食物，吃了容易生病，轻则腹痛，重则呕吐、腹泻、以至食物中毒。经过近两周我的观察,每天下午都有学生放学后在学校门口南侧的小吃车上买东西,希望班主任利用班会的时间多加强调.

同学们，只有我们有了足够的健康意识，有了健康的饮食，我们才能拥有快乐幸福的人生。所以，让我们行动起来，健康饮食，快乐成长!

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇3

大家听说过这样一句话吗 真诚不是智慧,但它常常放射出比智慧更诱人的光泽. 茫茫人海,芸芸众生,在我们的生活中哪一处能缺少真诚真诚是什么真诚是巨大痛苦的一剂良药,是沙漠中的一汪清泉,是阴云遮不住的一片晴空

我听说过这样一个真实的故事:少女安妮由于受到严重碰撞,成了 植物人 ,如同死人一般,现代的医疗束手无策.她醒来的希望极为渺茫,安妮亲密的伙伴东尼,默默承受着巨大的痛苦,每天来到她的床前,抓着她的手轻轻地呼唤着,仿佛在同一个正常的安妮娓娓而谈.日复一日,年复一年,奇迹终于出现了,真诚战胜了死神,安妮苏醒了过来.

的确,再先进的技术手段也有其力所不达的盲区.但 精诚所至,金石为开 .

当我们赞叹真诚的力量时,也会听到一些抱怨,说生活中缺少真诚.我想那是因为我们总渴望享受真诚,却忘记了真诚必须由真诚换取.《渴望》中的刘慧芳把自己的真诚给了所有人,虽然生活给了她太多坎坷,可她的真诚换来了人们的理解和敬佩.这,就是真诚的力量.如果你希望自己周围充满真诚,那么就先让自己真诚起来吧!

我用这样一首诗作为我的人生信条: 大理石,雕成塑像;铜,铸成钟;而我这个人,是用真诚制造的,即使破了,碎了,我片片都是真诚.

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇4

老师们，同学们，早上好!今天是世界气象日(world meteorological day)。它又称 国际气象日 ，是世界气象组织成立的纪念日，时间在每年的3月23日。1947年9月，国际气象组织在华盛顿召开会议，审议和通过了《世界气象组织公约》。1950年3月23日这一公约正式生效后，国际气象组织更名为世界气象组织，并在1951年成为联合国的专门机构。1960年6月，世界气象组织通过决议，把每年的3月23日定为世界气象日。自1961年以来到今年已经是第49个年头了。

今年世界气象日的主题为 天气、气候和我们呼吸的空气 ，旨在呼吁人们关注气候变化和空气质量。联合国政府间气候变化专门委员会(ipcc)20xx年发布的第四份气候变化评估报告认定，人类活动大量排放温室气体是造成全球气候变化的主因。ipcc还预计，随着气候变化加剧，洪水、干旱和其他天气和气候极端事件发生的频率和强度将会增加。此外，天气、气候和空气质量还与人类健康密切相关。空气中的颗粒物和相关污染物会危害人体的呼吸系统和心脏，导致人们患上哮喘、心脏病、肺癌等疾病。可以说，人类正在饱受由于自身的活动而带来的灾难。

但是我今天关注的并不是人类的健康，我想让大家关注的是地球上其他的无辜的生命，尤其是极地动物。南极半岛是地球上温度变暖最快的地区。自从1950年以来，那里的温度上升了3.4摄氏度。一些地区已经失去了40%的海冰。阿德利企鹅和帝企鹅只能在有海冰的地方生存。一旦海冰消失，他们也将不复存在。而由于全球气候变暖，近十年中，北极圈夏季的浮冰减少了20%。按照这样的速度，北极圈的浮冰将会在202\_年全部溶化。到那时我们将再也见不到可爱的北极熊以及独角鲸和冠海豹了。未来几年内，将会有一批生物因温度升高而走向灭绝。

我曾经给我们班的学生播放过一部电影《北极传说》(arctic tales)。片中描写了北极熊nanu一家的遭遇。由于冰层难以融合，他们祖传的生存技巧受到了挑战。冰层真正融合比过去晚了三个月又比以往破裂的早，他们捕猎的时间比以往大大缩短。更多的时间他们只能挨饿。由于他们赖以生存的食物也正在减少，他们捕到食物的机会就更少了，这增加了竞争的激烈。由于饥饿驱使，他们不得不冒着生命危险跟其他的动物抢食。由于饥饿，nanu 只能眼睁睁地看着弟弟死去。

地球上的每一种生物都有权利在地球上生存。这是生物多样性的需要。我们不敢想象地球失去动物以后人类孤独生存的情景，抑或，连人类都将不复存在。作为人类的普通一员，尽管我们或许已经不能阻止这种情况的发生，但如果我们改变自己的生活方式来延缓全球气候变暖，我们就能拯救地球上更多的生命。small deeds make a big difference. 一些做法其实不难，只要我们有心去做，就能够创造奇迹。

1、如果每次走出房间随手关灯，极地的动物们和他们的后代将会有一个更好的未来。

2、如果你把你家的电灯泡换成荧光灯甚至led灯，就等于道路减少了一百万辆汽车排放的废气。

3、如果用冷水洗衣服的话，就相当于节约了80%的能源，这样可以避免北极熊居住地的变暖。

4、如果把我们的空凋温度调低一些，就能减缓海象们家园的温度上升。

5、如果我们家庭减少自驾，改乘公交车或搭便车，甚至步行或骑自行车，极地的动物就有更多的玩闹之处。

6、如果我们购买更多的本地食物，更多的新鲜食物而不是速冻食品，我们就能省下更多的能源，拯救更多的动物。

7、如果你洗澡时能少用两分钟，一年下来水就能贮满整个游泳池。

8、少用纸巾，改用手帕，我们可以减少对树木的大量砍伐!

9、请在打印的时候用双面打印，节约纸张就是节约资源和能源!

10、让我们去种树吧，种大量的树，种上百万的树吧。

最后，借用肯尼迪总统的那句名言：my fellow americans, ask not what your country can do for you, ask what you can do for your country。我的美国同胞们，不要问你们的国家能为你们做些什么，而要问你们能为国家做些什么。 我可以说，亲爱的同学们，不要问地球能给与你们什么，而要问你们能给与地球什么。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇5

一边是像马云那样的人生赢家，一边是像我们这样的普通人，一边是计算机之父比尔、盖茨，一边是沉迷于网络游戏的不良少年，到底是什么造成了如此让人心碎的差距呢?著名的心智训练师得出了结论，那就是“选择”。

正在忙碌着做作业的我心中此刻正想着如果还有一个小时该多好啊，我不仅仅能够完成作业，还能够空出许多时间来干我喜欢干的事情呢!周末，正在睡懒觉的我不再想着再睡一个小时，该多好啊!一个人的一生的成功与失败完全由他自我的选择而定，你是选择早上准时起床洗漱完毕，吃完早饭后容光焕发地向学校前进，还是死活赖在被窝里不肯起床，直至离上课仅有十分钟前邋邋遢遢地背好书包连早饭也来不及吃地奔向学校呢?在学校里是选择连下课时也用来学习呢还是在上课时满脑子都想着下课怎样去玩，作业也看都不看呢?是晚上早早地做完作业并准时上床睡觉呢还是熬夜才把作业补好打着哈欠才上床睡觉呢?

其实我们每一个人并不是不明白选择的答案，我们也明白正确的做法是怎样的，可为什么成功的人还是少之又少呢?原因就是因为我们的唯一考量只是眼前唾手可得的舒适，而不想认真努力地做好每一分钟。还在忙于补作业的我心头涌上一阵阵的羞愧感，不再盼望那一个小时，只期望自我能够做对明天早晨的第一道选择题。

人生就好比是一张仅有选择题的试卷，仅有你拥有着一颗明亮透彻、认真踏实努力的心，那么你人生的试卷上才会拥有一个不错的成绩。

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇6

草，对春的态度是拱土而出;花，对夏的态度是翘首怒放;叶，对秋的态度是归根寻母;木，对冬的态度是休养蛰伏。这一个个态度决定了四季的美景

失明的双目无法阻挡海伦·凯勒用对生活的热爱观察世界;不健全的大脑无法扼止舟舟用对未来的憧憬指挥交响;贫困的家境无法困住志坚者飞出的翅膀;低微的出身无法绑牢心高者跨越的步伐。不同的人用不同的态度面对现实，会有不同的结果。

对风，有人说是浪的帮凶，会将你埋藏在大海深处;有人说是帆的伙伴，能将你送到胜利的彼岸。

对生命之花，有人说花开败了，也就没了;有人说，不，它能留下甘甜的果。

对前方，有人说会遇到坑坑洼洼;有人说，会遇到柳暗花明。

对一座山，有人说会修满山坟茔;有人说会种满山绿树。

于是，上帝给了乐观者勇气，给了悲观者眼泪。

生活在平淡中进行，你的态度决定了你要过怎样的生活。你可以抱怨，只因今天阴雨绵绵;你也可以安慰，因为花草树木得到了浇灌;你可以哭泣，只因玫瑰花下有刺，你也可以微笑，因为刺伤开着娇艳的玫瑰;你可以满腹牢骚，因为你不得不辛勤工作，你也可以庆幸至少你还有工作;你可以唠叨，因为家务的繁重，你也可以满足，因为至少你还有一方温馨。

漫漫人生旅途，或有上帝垂青，或有灾难降临。态度在这时决定了今后的人生走向，决定了一切。塞翁对失马的淡然处之。仲永对才华的骄傲自满，凡高对生活的消极黯然，一个由天才沦为庸才，一个用手枪结束了自己年轻的生命。

态度决定了你的所为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事的成败，态度决定了结果的好坏，态度决定了一切。

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇7

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

上午好!我是高二(1)班的---，今天我讲话的题目是《感恩母亲》

同学们知道吗?每年5月的第二个星期日，是母亲节。今年的母亲节是5月13日。

老子曾训言：“上善若水，水善利万物而不争。”如果说有道德的人像水，那么，母亲就是水，母亲心地清澈如水，本性柔和如水，虚怀沉默如水。

我曾经为看过这样一篇漫画而禁不住心酸：幼儿园里，老师问小朋友们：“妈妈最爱吃什么菜?”一个小朋友答：“妈妈最爱吃剩菜!”也曾在报纸上看过“妈妈爱吃鱼头”的故事：因为疼爱孩子，家里每次吃鱼，母亲都只吃鱼头，孩子便以为母亲只喜欢吃鱼头，不爱吃鱼肉，每次都乖巧的先把鱼头分给母亲，甚至觉得自己是在做一件最爱母亲的事，直到孩子长大了，也为人母时，才真正懂得了母亲的爱!

我们通常都喊妈妈，不知你发现没，妈妈这个词，是女子旁加马。我们的妈妈就像一匹马，为我们辛苦奔波，无怨无悔。母亲对孩子所做的，仿佛已是一种习惯，十几年如一日的一贯，以至我们不曾留意那个曾经年轻美丽，弓着身体被我们当马骑的母亲早已满头白发。

同学们，还记得小时候拉着母亲的衣角要她带你上街吗?现在，她希望你可以陪她逛街，你却不愿意。还记得母亲一到冬季，总是将你裹得严严实实，怕你受冻吗?而今，你长大了，却很少关心她穿的暖不暖，身体好不好。

我们不善于表达爱，甚至害怕说出：妈妈我爱你，您辛苦了。我曾在妇女节那天对妈妈说爱她。她说，哎呦，我都老太婆了，你还跟我说这个。之后，我分明看到母亲一连几天都乐呵呵的。所以，不要害怕表达对母亲的关心，你可能会害羞怕得不到回应，但妈妈也害羞，她其实心里很高兴。

母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。中国台湾著名作家龙应台说过：我慢慢地，慢慢地了解到，所谓母子一场，不过是意味着，你和她的缘分就是今生今世不断在目送她的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着她逐渐消失在转弯的地方，她用她的背影默默告诉你：不必追。

古语有云：树欲静而风不止，子欲养而亲不待。同学们，不要再等待，珍惜与母亲相处的每分每秒吧。在这个星期天，为她送上一句感恩的话、一束感恩的花吧。

最后，祝天下所有的母亲健康、平安、快乐!

我的讲话完了。谢谢大家。

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇8

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是这个民族凝聚力和向心力的无尽源泉。爱国是一个神圣的字眼。在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的最强音!

回顾中华民族的历史长河，许多为国家无私奉献的民族英雄至今活在我们心中。自古就有岳飞 壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血 林则徐 苟利国家生死以，岂因祸福避趋之 鲁迅 寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕 。今有邓稼先、钱学森等科学家为国家的现代化建设贡献出自己毕生的力量。他们的光辉形象和可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上!

梁启超曾高瞻远瞩地指出 少年智则国智;少年富则国富;少年强，则国强;少年进步则国进步 我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，我们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

继承和发扬爱国主义精神，要体现在行动中。作为学生的我们，首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢?行动应该落实到平时的点点滴滴。我们要尽力维护学校的形象和荣誉;要尊敬师长，团结同学，要自觉地保护学校里的一草一木，创造高雅的人文环境;我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，将来为祖国贡献自己的一份力量。

努力吧，同学们。我们是祖国未来的建设者和接班人，肩负重任，义不容辞，任重道远，为了祖国的繁荣，民族的兴旺，学校的发展，我们要用激情点燃希望之火，用青春汗水浇灌成功之花。 博学笃行，与时俱进 ，为了明天，增进学识，练就本领，让中华民族立于世界民族的前列，让五星红旗高高飘扬!

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇9

看过荀况的“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。”主要是告诉我们，做任何事都因该坚持不懈。我谨记着这句话。

有一次，教师给我们布置了一道奥数题。回到家，我翻开作业本，盯着题目看了一遍又一遍，可是，脑子就像一团乱毛线，越理越乱。我正想找爸爸帮忙，可是忽然想到了一句话“坚持到底就是胜利”。于是，我静下心来，把思路理了一下，在纸上记下了思考方向，可大脑却不听使唤，想的东西像一团浆糊，任凭我怎样拉都拉不开来。忽然，放弃的念头又萦绕上了心头，我想，既然想不出来就找爸爸帮忙吧!可转念又想：如果这样，就不是我做出来的。我摇了摇头，让自我清醒一些，然后拿起笔，又钻到了题目里。我想了一遍又一遍，写了一遍又一遍，最终功夫不负有心人，理出了一点头绪，我的心境也由阴转为晴，热情也张了许多。

我整理了一下思绪，准备趁热打铁，把这道奥数题解决了。一想到这，我就由愁眉苦脸转为眉开眼笑。我顺着思路做了下去，可是做到一把就实在做不下去了，憋了十几分钟，可一点线索都找不出来。我像被人泼了一盆凉水，从头凉到脚，心境也落到了谷底。我又憋了十几分钟，实在憋不住了，找来了“救兵” 爸爸。爸爸跟我讲了一遍，听完后我一惊，原先我的思路是对的，也许只要再想一会儿就能想出来，放弃的真不是时候。

当你做了很多努力的时侯，如果还是没有成功，不要急于放弃，你要告诉自我说：也许是因为离成功还有最终一步，再努力一下就会成功了。

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇10

坚定不移的向着梦想奋进，坚信没有人可以阻止你实现梦想。以下是第一范文网小编为您整理的 大学生国旗下演讲稿：关于梦想 ,供您参考，希望对你有所帮助，更多详细内容请点击第一范文网查看。

亲爱的各位同学们：

大家早上好!我是，来自于经济与贸易学院国贸xx班，现担任经贸学院第七届分团委学生会副书记一职。

前几天，有位小学妹很沮丧的给我打电话，向我抱怨她自己现在有个梦想，可是当她面对着家人以及朋友们对她的种种质疑和否定时，她迷茫了。所以，今天呢，在这里，也借此机会，我想告诉大家没有人可以阻止你去实现梦想，青春需要我们用梦想点亮。

先给大家讲这样一个小故事。一个14岁的男孩在一家商店橱窗里无意间看到了一本健美杂志，封面人物是雷格 帕克。这个男孩从此励志要像雷格一样到美国进军影坛，成为亿万富翁，最后从政!

当这个稚气的男孩信誓旦旦地说出他的人生梦想时，朋友们都觉得他太疯狂了，认为骨瘦如柴的他这是在做白日梦。连他的母亲也不相信他的梦想，她一直希望他成为一名木匠。

18岁时，他开始服兵役。他是一个好士兵，然而，为了实现心中的梦想，他竟然擅离职守，翻过栅栏，前往德国参加欧洲先生的健美比赛。这次冒险旅行有两个收获：他捧回了青年欧洲先生的奖杯，然后他就被关禁闭一星期。他用自己的行动证明了梦想是奇迹的源头，梦想越疯狂，成功就越巨大。

在他二十一岁的时候，他的梦想开始起飞，他获邀参加在美国纽约举行的国际健美健身争霸赛。他走路大摇大摆，相信自己是人们见过的体格最健壮的健美运动员。但是这次，他输了，屈辱的眼泪告诉他，要想彻底实现自己的梦想，他还有许多东西要学。于是，在接下来的比赛中，当其他健美运动员出去喝啤酒的时候，他还在自己的公寓里观看上一届奥林匹亚先生得主，过去所做的健美表演影片。这一次，他真的成为新的健美之王。在此后的五年内，他一直蝉联这份桂冠。

随后，他因电影《终结者》让他跃升为一线国际影星行列。

当他在五十六岁准备参加加州罢免选举时。除了他夫人玛丽亚以外，其他每个人都在嘲笑他的梦想。他愈挫愈勇，毫不示弱，终于在选举中大获全胜，当选加州州长，登上了他的梦想之巅。他就是心怀狂热梦想、做人做到极致的阿诺 施瓦辛格。

我们每一个人都会有各自的梦想，能不能实现的关键，还是靠我们自己。没有人能够阻止你去梦想、去攀登，地球的重力也不能，只要你坚持自己的梦想，你就会取得连自己也感到 神奇 的成功和胜利!梦想是心中的渴望，是前行的力量。它色彩斑斓，摇曳生辉。然而前行的道路崎岖不平，荆棘丛生。艰难险阻往往是成功的垫脚石。困难越大，战胜困难所取得的成就也就越大。一个个梦想的实现，就是一次次质的飞跃。凡事只要认真，就会梦想成真。不管人生的起点是多低，只要矢志不渝、刻苦磨练、百折不回，就有希望登上梦想之巅。

最后，我想用王国维老先生的 人生三境界 与大家共勉并结束今天的发言。首先希望同学们可以做到 昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路 寻找到自己的梦想起点。然后希望同学们可以 衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴 ，坚定不移的向着梦想奋进，坚信没有人可以阻止你实现梦想。最终大家会达到 众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在、灯火阑珊处 的最高人生境界。

用梦想点亮自己与众不同的青春，书写出属于自己独特的青春篇章吧，因为没有人可以阻挡我们实现梦想，相信自己，yes, you can!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇11

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好!

当我们抬起头注视着鲜艳的五星红旗冉冉升起时，你们 有没有想过：是什么让我们看到了这激动人心的情景?对，是我们的 眼睛!

眼睛是心灵的窗户，拥有一双明亮的眼睛是一件多么幸福的事情。 我们每个人小时候都拥有一双明亮的眼睛，拥有过夏夜繁星闪烁的天空。可是渐渐地，由于读写姿势不当，打游戏过多，用眼过度，许多人的视力不断地下降，蓝天不再明净，繁星变得一片朦胧。看看，我就是这样一个例子。我想，大家一定不愿眼镜带来的不便伴随自己一生吧!

6月6日是世界爱眼日，就是要我们每时每刻都应牢记保护眼睛。有资料显示，我国眼睛不好的人数居然仅次于世界第一的日本，因此也被称为 中国眼 。我国的盲人达到了500万，占全世界盲人总数的18%;而且每年约有45万人失明，这意味着几乎每分钟就会出现一例新的盲人。我国的近视率达到了1000万。保护视力刻不容缓，为此，我呼吁：为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，为了你能拥有更明净的天空，每一位同学都要把保护眼睛的信念牢记心中，都要把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。为此，我建议大家作到如下几点：

1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。

2、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。眼保健操要正确到位。

3、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到 三个一 ，也就是眼睛离书本一尺，手指距笔尖一寸，胸脯与桌子隔一拳。不正确的握笔姿势和不良的读书习惯要随时纠正。走路和乘车时也不要看书，不要躺着看书，不在光线过强或过暗的地方看书。

4、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

5、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

6、不偏食，多吃奶制品、鱼蛋、肉等，少吃糖果和含糖高的食品，合理的安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。多吃蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。

做到以上6点并不难，只要同学们自觉执行，只要老师们随时提醒，及时纠正，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇12

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家午时好!

我是19级经济管理学院的孟千蕙，很荣幸代表全体大一新生在那里发言。首先请允许我代表学校里的师兄师姐，向20\_\_同学的到来致以最热烈的欢迎!

如果说人生是由一道道选择题构成的，那么在我们成长的旅途中，我们已做过无数道选择题，这其中有正确的也有错误的，可是在十八岁这年选择交大，将是我们一生最不后悔的决定。

当然世界上没有绝对正确的选项，人生并不会因选择交大而变得简单。今后，小到选择什么样的学习方式，选择参加哪几个社团去充实自我的课余生活，大到规划自我的职业生涯，选择自我的发展方向，这些大大小小的选择会串联成线，构成我们最宝贵的交大时光。

在那里，我虽不能告诉大家哪一项选择是正确的，也不能预知选择后的结果，但我能够和大家分享同一片土地上的交大人是如何选择的。

土木工程学院的李泽源学长，大一暑假选择去柬埔寨支教，参与社区建设，而后又到加州大学参加暑期学习与研究，在考研中拿到了六所美国名校的offer。

身在交大，我们的视界能够不止于中国大地，20\_\_年超过20%的本科生在学期间有海外学习的经历，学校成立的国际合作与交流处也会给越来越多充满智慧与胆识的优秀的同学们供给多种选择，走向多元文化交流的世界舞台。

身在交大，我们能够把目光投向更远的高原铁路建设，我校的高原交通信息工程及控制实验室攻坚克难为青藏铁路的建设贡献了巨大的力量;在环境测试中心，我们为全国铁路行业供给最专业的环境科学与工程试验研究成果。

身在交大，不仅有一千种，一万种选择供我们挑选，不盲从有主见的你更能够去尽情的探索发现，去创造一个属于你自我的选择。

虽身在交大，可是我们却不必把脚步设限在交大，每年的寒暑假，交大学子们都会奔向祖国大地的四面八方开展社会实践，丰富人生经历，展现不一样的交大风采。

交大人的选择，是少一些安逸，多一些拼搏。对刚进入大学学校的我们来说，一切都是新鲜的，充满了未知的挑战与困难，正因如此，我们才更要努力的拼搏，寻找自我的方向，千磨万击还坚劲，任尔东西南北风，不怕困难，勇往直前，是交大人永恒的信标。

所以在今日，如果有一句话我能送给大家，那便是期望大家能在这段交大岁月里，能够勇敢迎接生活的挑战，也请努力守住心底的光芒。四年征程，此生旅途，磕磕绊绊常有，一马平川难求。我们应当用平和的心态应对得与失，不以物喜、不以己悲。

“祖国终将选择那些选择了祖国的人”。在过去，无数交大前辈们用自我的知识和力量积淀起丰厚的学科基础，成就了交大踏实认真的学风，创造出了属于交大的光辉历史，而今日，我们新一代交大人站在那里，更应不负韶华，不悔青春，用我们的热血与青春铸就明日交大的灿烂光辉。

诚然，求知之路是苦的，但真正的智者却能在苦中求乐。没有任何荣誉自甘平凡，也没有任何使命成于简单。选择交大，就是选择了一种境界，六十多年的历史积淀让荣誉和高尚在学校的每个角落生根发芽。选择交大更是选择了一种职责，因为国家的命运镌刻在我们的梦想之上。业精于勤荒于嬉，行成于思毁于行。亲爱的同学们，我们是紧跟改革开放的一代，也更应当是能用自我的双手缔造未来的一代。我们要思接千载、视通万里，汉阳厚德载物的气度，以宽阔的胸怀来拥抱世界、审视自身，不断提高人生境界。

霁月难逢，流芳易逝，我只怕指尖太短，时光难寻。书山漫漫，学海无涯。当大把大把的时间摆在我们面前时，生活的茫然、枯燥、空虚、乏味使刚刚开始的大学生活缺乏驱动力。所以我们第一要尽快确立新的学习生活目标。高尔基说过：“一个人追求的目标越高，他的才能就发展得越快，对社会就越有益。”目标能激发人的进取性，能产生自觉行为的动力。

人一旦没有生活目标，就会意志消沉，浑浑噩噩，我们正处于富裕梦想，憧憬未来的青年中期。生活的挫折不可避免，但在某些情景下失望和忧虑的磨练只会使生活变得欢乐和振奋。并且我们应合理安排时间，将学业和社团活动穿插进行，在不影响学业的前提下合理的发展我们的兴趣爱好，让我们的大学生活更加丰富精彩。

亲爱的同学们，选择交大，你必须会不虚此行，也期望大家在今后的每一个岔路都做出属于自我的最交大的选择。期待我们都能在交大中不负过往、拼搏此刻、成就未来!

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇13

试想一种如此美好的生活：

出生了，父母都在家中全心全意地照顾你，你的母亲在产假里照领全薪。而你的父亲也因妻子生育而享受9个月的 产假 .

在你16周岁前，你的父母可获得生活津贴。你绝不会 穷人的孩子早当家 .

16周岁以后，你完成了9年义务教育，想继续深造?没问题，国家给你学习津贴。

病了?不用慌，你可享受病假补助，其数额视病假长短而定，相当于工资的75%至100%,医疗费用和经医生之手的药品，大部分由国家负担。

失业了?领救济金去吧。每月1、3万克朗，约相当于1、3万元人民币一个月，比北京、上海的普通白领还要高。如果你再打一份不用交税的零工，日子过得就更红火了。

老了?国家养着你。

这就是瑞典人民的美好生活。富裕的国家为人民制定了从摇篮到坟墓的福利保护。它的公民不愁吃不愁穿不怕病，失业了也很快乐，老了也生活得很体面。生活环境优美，担心的只是全球变暖之类的问题。

这样的生活，天上人间，不是神仙赛神仙啊。

且慢，来看看这样的数据吧：每年有20xx个瑞典人自杀，是世上自杀率最高的国家之一。不久前，瑞典摔跤世界冠军米歇尔 永贝里自杀身亡，年仅34岁。

在瑞典的负面新闻里， 年轻人的恶作剧 、 自杀 这样的字眼司空见惯。前不久，芬兰发生校园枪击案，8人死亡，两个瑞典小青年觉着好玩，于是在网络上发布告示，说也要在瑞典制造一起类似事件，警方闻讯连忙将两人捉拿。

他们自杀的原因之一就是：生活太好。他们无需奋斗，没有压力，无所事事，生活无忧之余就想：上帝要我来干什么?上帝要我来到底要干什么?找不到生活的意义，想呀想，想不通，就去自杀。

想想我们的生活。我们要制定5年计划，长远目标。每天勤奋地工作，可怜的一点薪水要孝顺父母、养孩子、养车子，一不小心成了房奴，又得养房子，还务必要养好身子，病了，昂贵的医药费让你吃不了兜着走。自杀，哪里敢，养育之恩还待报，培养孩子的责任压在肩头，生命可不是我们自己的。我们失眠、抱怨，发梦也想中500万。可不曾想，奋斗令我们的生活充满生机，责任让我们的生命充满意义，压力让我们不断成长，成就让我们充满自豪。不要再抱怨生活的艰辛，原来，需要奋斗也是幸福的一种。不是吗?

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇14

老师们、同学们：

大家早上好!

今天是六月一日，距高考还有6天7日我们全体同学就要走进盼望已久的高考考场，去书写高中生活中最壮丽、最辉煌的篇章了!

回想三年来，我们09届同学继承了60年商丘一高光荣而优良的作风，用琅琅的书声和青春健康的身影为商丘一高带来了非凡的活力与生机，用严格的纪律、勤奋刻苦顽强拼搏的精神和优异的成绩为商丘一高留下了骄傲的回忆。

今天，在庄严的国旗下，我想代表高三的全体133位老师为我们09届高三同学迎战高考进行壮行!一是表达对同学们的最美好祝愿，二是对我们即将出征的高三同学提几点希望和要求。

一、希望大家胸怀自信，沉着应战;注重细节，力求规范。

自信是人生的一面旗帜，它是奠定我们人生成功的基石。高中三年的学习，你们已经系统掌握了所需的中学各科的知识，有较强的分析问题和解决问题的能力，有娴熟的应考技巧。大家历经高三的数次大型模拟考试，经过与许多河南名校的比较，可以骄傲地说，你们是河南省高中学生中的佼佼者，因此我们商丘一高的高三全体同学没有理由不自信，没有理由不笑傲高考考场。“六月春闱当折桂，舍我其谁”!我们商丘一高的高三同学应该有这样的气魄!

当然，要赢得高考的胜利，除了足够的知识储备，还必须有过硬的心理素质和竞技技巧。因此，我们高三同学要带着一颗平常心，把高考当作平时的一次练习，从容冷静，沉着迎战。考试时要“统揽全卷，讲究步骤程序，先易后难”。“人易，我易，我不大意;人难，我难，我不畏难”。要讲究策略，决不在患得患失之间耽误时间，影响全局。每场考试，多拿分和少丢分是我们的追求，但我们不可能也不需要去考750分。对于大多数同学来说，我们能拿到70%--90%就够了，每场考试以后，我们没有必要为上一场考试中留下的遗憾或错漏而懊悔不已，更不能对下一场考试失去信心。只要大家怀着一颗平常心，正常发挥水平就是胜利，就是成功!

我们还要重视细节决定成败。我们考前要听从班主任和送考老师的安排，了解高考的工作流程，准备好必要的高考专用文具和有关证件;考试时要听从监考老师的指挥，正确地填涂有关项目，在答题卡上填涂答案时要仔细核对;解题时要认真审读题干，圈点题中关键词;答题格式要规范，步骤要齐全，在规定的区域内答题;书写要认真，步骤要完整，卷面要整洁;试卷做好后要仔细检查，有没有错题、漏答题等。这些细节要引起我们高三同学的足够重视。因为，只要这些细节问题处理好了，我们就一定能在高考中考出水平!

二、希望大家“一颗红心，两种准备”，正确看待成功。

高考是一场声势浩大的人才选拔的竞赛，“千军万马过独木桥”经历过高考的人们都这样形象地描摹高考，因此，我们要正确看待高考，看待成功。考上一类本科是成功;考上二类本科、三类本科是成功;考上大专、职业学院也是成功;哪怕今年考不取，为明年高考打基础，还是成功;即便是走上社会干自己喜爱的职业照样是成功。人生的路有千万条，条条大路通罗马;所谓“三百六十行，行行出状元”。工作，没有高低贵贱，不同的只是分工。一位伟人说得好：干什么并不重要，重要的是你在所干的行业中能出类拔萃。只要同学们在生活中都能找准自己的位置，发挥自己的所能，竭尽全力尽到自己最大的努力，这就是成功!所以，面对即将到来的高考，我们高三同学要“一颗红心，两种准备”，笑迎生活，笑对人生。

三、希望同学们永记母校，为母校争光，“常回家看看”。

在校的三年，与老师同学们朝夕相处，有欢乐，可能也有忧愁;有笑声，可能也有泪语;有友谊、和谐，可能也有矛盾、隔阂。大家体验过成功，分享过喜悦;当然也会品尝过挫折、失败;同学们有过激动，夜不能寐，也可能平平淡淡，……但无论何种经历，无论哪种感受，都是成长过程中的正常现象，我们都应该怀着一颗感激的心。因为，我们毕竟追求过，我们毕竟拥有过!

一首《再别康桥》，让我们为徐志摩的母校情结感慨万分。我想若干年后，商丘一高的读书生活也一定会让我们高三的同学怀念不已。母校长留你们的心中，而你们的身影也一定会长留母校老师们的心中。

我衷心地期望商丘一高放飞的09届雏鹰能自由地翱翔在世界的每一片蓝天上，期望大家能记取母校老师的教诲，做出令人钦羡的 成绩，为母校争光!

我也衷心地期待同学们在今后的人生旅途中，不论你们身在何方，在学习和工作之余，能常回家看看，回母校走走!老师永远是你们最亲近的人，学校同样是你们温馨的港湾。

同学们，高考是我们人生路途中的一次重要的人生体验，相信不久即将离开母校的同学们，现在应该做的应该是珍惜每天的光阴，按时上下课，沉着、冷静、全力以赴、竭尽全力地科学备考，仔细体验最后的备考生活，每天在校园里面带微笑，享受考前的宁静，享受考前老师的关爱，享受考前同学的互助。注意做到心态平静，调整好备考心态;注意回归书本、夯实基础;注意整理错题、查漏补缺;注意分秒必争会听课，聆听老师最后教诲;注意适当做题训练，锻炼思维的敏感性，避免手生;注意保持一定的竞技状态，不松懈、不放弃;注意保持积极的生活态度，力争09年高考使自己取得理想的成绩。

最后祝我们骄傲的09届每一位高三同学备考顺利，心想事成，万事如意!

谢谢!我的发言完了!

小学生关于预防新冠肺炎疫情国旗下讲话稿 篇15

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们： 大家早上好!今天由我来为大家做国旗下的演讲，我演讲的主题是“中华孝道文化的传承与创新”。

同学们应该对刚刚过去的清明节记忆犹新，也对即将到来的三月三歌圩节充满期待吧?可，是否有同学知道，这两个节日与中国孝道文化有着紧密的联系呢?清明节返乡祭祖表达了对已逝亲人的思念与尊敬;三月三歌圩节中的师公舞蕴含着浓浓的孝道文化，无一不在说明着中国传统与孝道文化的密不可分。

孝道文化，即关爱父母长辈，尊老敬老的文化传统，是中国古代社会最基本的道德规范，也是中华民族尊奉的传统美德。它强调幼敬长，下尊上，要求晚辈尊敬老人，子女孝敬父母，爱护、照顾、赡养老人，使老人们颐养天年，享受天伦之乐。孝道文化经过千年的历史发展，已成为中华民族繁衍生息、代代相传的优良传统和核心价值观。

孝敬是太阳，给人温暖;孝敬是大山，给人依靠;孝敬是水晶，是一笔宝贵的财富。俗话说，百善孝为先。古有晋人王祥卧冰求鲤，近有将军陈毅探望病母，古今中外孝的事例可谓数不胜数。俗话说，百善孝为先。从古至今，孝顺不仅是衡量个人道德水平高低的重要标准，也是社会秩序稳定运行的重要保障。然而在今天，有多少人又把这种传统的孝继承下来呢?是否社会在不断发展，人的物质生活水平不断提高，那么就可以对基本的孝的美德嗤之以鼻，置之一边呢?难道孝的故事永远只能停留在 感动中国 的历史中吗?这答案显然不是。孝道是我们每个人要秉持一生，永远的.传承并发扬下去的。

人之行，莫大于孝，“孝”这个字最终会贯穿我们的一生，指导我们的言行举止。那么在中国的孝道文化里，有哪些优秀的值得我们传承的地方呢?我认为有三个方面:

第一，小孝孝身。我们作为孩子，作为逐渐长大的中学生，应该力所能及的照顾父母的生活起居，恭敬他们的合理需求。为什么不在父母工作劳累之后回家时给他们捶捶背，做上一顿饭，洗洗碗呢?孝敬也并不只限于父母，为什么我们不在老师辛苦讲解以后休息时给他们送上一杯温水呢?这样温暖的不仅仅是长辈，更是这个世界的所有人。

第二，中孝孝心。我们应该能独立自主的照顾好自己，让父母对自己放心。这需要我们平日里安定徐为，不毛躁。试问哪一位长辈不打心底地去关爱子女呢?只要我们照顾好自己，让长辈放心，我们的健康对于父母长辈亦是一种回报，是一种孝顺。

第三，大孝孝志。长辈们总是希望我们能学有所成，成为社会需要的人才。只要不是过分的想法，我们都应该有选择的接受，仔细考虑父母的意见，理解父母的想法，把自己的梦想和对社会的责任结合在一起，尽力而为努力去实现。是所谓“立身行道，扬名于世，以显父母，孝之终也”。哪怕不能成为多么杰出的人物，也要做好自己，这样长辈也能心满意足啦。

既然孝道无论在传统文化还是现代社会都具有如此重要的地位，那么我们是否要将传统的孝道文化一成不变地传承下来呢?答案显然也是否定的。历史上任何一种文化的流传，必然是基于原有文化的基础上，不断增添它所历经的时代赋予它的新的含义。同时，传承的过程中斩断残枝，剥除陈旧的落后的思想，方可行之。鲁迅先生早对一度被人们尊奉为孝道标准的《二十四孝》进行了强烈的抨击和批判——舍子救母，视命如草，不惜剥夺孩子的生命也要履行孝道，何其残忍!这浓墨重彩显示了扎根在人们心上的封建文化的愚昧和无知，在鲁迅的年代就有有识之士认识到了这些，我们今天就更不能墨守陈规，我们就应该更先前看，将孝赋予时代的新意义，取其精华，去其糟粕，不违背纲常而又不轻视生命和人权。只有跟随时代发展，不断继承和创新，才能将孝更好的发扬下去。

我们希望看到的那一天，没有空巢老人的叹息，没有不肖子女的传闻，孝的履行不再需要法律来约束……

孝是稍纵即逝的眷念，孝是无法重现的幸福，孝是一失足便成千古恨的往事，孝是生命与生命的交接的链条，一旦断链，永无连接。在清明过去，三月三等传统节日到来之际，让我们重视孝道，发扬孝道，创新孝道，做一个品德优良的三中学子，做一个继承美德开拓创新的现代人!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！