# 五分钟演讲稿范文【5篇】

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-03-11

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的五分钟演讲稿范文【5篇】，供您参考学习。>1.五分钟演讲稿范文　　敬爱的老师，亲爱的同学们：　　同学们，三年前，你们怀揣着梦想...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的五分钟演讲稿范文【5篇】，供您参考学习。

>1.五分钟演讲稿范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进三中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在三中的校，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

　　同学们，即将到来的中考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。九个春夏秋冬，九年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离中考还有六个月的时间，在即将踏上考场六个月的时间里，努力拼搏，奋勇争先，为我们的母校——三中再创辉煌。

　　初一，初二的同学们，中考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往中考的路上，越到中考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，中考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

　　初三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在中考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在中考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！

　　谢谢大家！

>2.五分钟演讲稿范文

　　敬爱的领导、亲爱的老师、同学们：

　　大家下午好。我是来自高三年二班的XX。

　　同学们，曾几何时，母亲乌黑的秀发中增添了几根银丝，清秀的脸颊也爬上了岁月无情的痕迹。大家是否还记得小时候在母亲背上的时光，是否还记得在父亲肩上尽情玩耍的岁月，也许，我们已经在不知不觉中淡忘了这美好的回忆，我们只知道我们长大了，我们有了自己的想法，自己的主见，有了与父母所谓的“代沟”，因此，我们渐渐对于父母的唠叨变得不耐烦，为了满足自我的需要不断向父母索取，有时还因自己的要求得不到满足而大发脾气，我们可曾静静想过，我们凭什么呢？难道因为父母视我们为宝贝，便能自以为是少爷、公主吗？难道仅凭父母生我们就有义务养好我们吗？这想法是否太过自私了呢？

　　同学们，我们自以为自己受过良好的教育，可是教育的“教”字怎么写呢？有谁能大声告诉我——不孝不教，教是由孝和文组成的，有文化却不懂得孝敬父母的人根本不配说自己受过了良好教育。羊尚有跪乳之恩，乌鸦尚懂反哺之义，我们为人，不仅应在物质上满足父母，更应在精神上取悦父母，才不枉为人子呀！对父母和颜悦色，这才是真正的“孝”！

　　孝亲我必行，这是作为新八德的重要一德，作为新时代的中学生，我们必须谨记在心，更应付诸行动。其实，孝敬父母并不难，小到一句贴心的问候有时也能带给父母莫大的欣喜。行动起来吧，别再去感伤岁月的无情，命运的不公而让“子欲养而亲不待”的遗憾一再出现，让我们一起做一个有孝心懂感恩的中学生吧！愿逝去的青春化作无限的祝福，共祝天下父母健康长寿！

　　谢谢大家。

>3.五分钟演讲稿范文

　　尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

　　大家好！

　　“学习成就事业，知识创造未来”。在机关开展的学习活动中，我认真阅读和学习了《态度决定一切》这本书，体会很深。

　　在工作面前，态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

　　在实际的生活当中，我们常听到这样的抱怨：“工作很累，钱挣的很少”，“做同样的工作，为什么他挣的比我多呢？”，“领导为什么只重视他，委以他重任呢？”诚然，这样的情况实际中确实存在。带着情绪工作，肯定不会有出的表现。试想，左手边站着一个态度积极向上、右手边站一个灰心丧气、凡事都摇头的员工，领导会做出什么样的选择？

　　工作和生活需要热情和行动，需要努力，需要一种积极主动、自动自发的精神，这就要求我们以积极的态度对待工作对待他人对待生活。有积极的态度才能够担负起责任，才能够团结，才能够开拓创新，才能够应对各种复杂的问题。

　　态度决定选择，态度决定思路，态度决定一切。让我们从现在开始，以积极的态度来勇于超越自我，不断完善自我，丰富我们的人生吧！

　　我的演讲完了，谢谢大家。

>4.五分钟演讲稿范文

　　大家好！

　　微笑是人际交往的金钥匙，作为白衣天使的微笑是美的象征，是爱心的体现，给患者以生的希望，它能改善同事间、护患间的关系。

　　而随着社会的发展，人与人相识，第一印象往往是在前几秒钟形成的，而要改变它，却需付出很长时间的努力。良好的第一印象来源于人的仪表谈吐，但更重要的是取决于他的表情。微笑则是表情中最能赋予人好感，增加友善和沟通，愉悦心情的表现方式。一个对你微笑的人，必能体现出他的热情、修养和他的魅力，从而得到人的信任和尊重。那么，大家在日常的生活、工作中是否面带微笑呢？

　　微笑相信谁都会，我们会对家人微笑，对朋友微笑，对我们所认识的每一个人微笑，但是出于我们知道或不知道的心理原因我们没有微笑的习惯，我们面无表情的走在上下班的路上，我们绷着脸处理工作，我们对不认识的人视而不见，我们没有微笑的意识！我们都期望内心快乐的生活，可是我们忘了快乐要从微笑开始。

　　现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。我们要永远记住无论是在大的困难面前，我们都要微笑去面对。

　　谢谢。

>5.五分钟演讲稿范文

　　大家好！

　　青春的正能量是什么？鲜花因为有了阳光才能怒放，雄鹰因为有了天空才能翱翔。阳光和天空就是他们的正能量。

　　有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的花……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。

　　青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。人最宝贵的是生命，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业——人类的解放而斗争。所以我们就应珍惜青春，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

　　我们正值青春年华，每个人都在追寻属于自己的成功。前进的道路会充满坎坷与荆棘，但只要有青春正能量，只要朝着远方的目标不懈地跋涉，只要我们用一颗真诚的心对待生活，对待工作，对待社会，我们的青春就会在铁路事业中书写绚丽篇章。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！