# 两分钟演讲稿范文【5篇】

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-09

*演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的两分钟演讲稿范文【5篇】，欢迎您阅读参考！>1.两分...*

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的两分钟演讲稿范文【5篇】，欢迎您阅读参考！

>1.两分钟演讲稿范文

　　同学们：

　　世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。朋友，是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上不能缺少的东西。

　　友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能够帮你打开心灵之门。然而，茫茫人海之中，朋友弥足珍贵，友谊并非唾手可得。试想一想，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你人生失意之中雪中送炭的朋友能有几人？你出门在外之时对于你的家人肯加照顾的又有多少？你得意的时候和你称兄道弟，而在你走入困境之时能够让友情长久维持者，又有几人？世界上是有朋友的，但不是随意可得，而是像沙里淘金一样难得。

　　友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

　　谢谢。

>2.两分钟演讲稿范文

　　大家好。

　　有人说，人生是一本书，我想这部书我已经翻了三分之一或者四分之一了，从书中学到了很多很多。成长的分分秒秒并没有用摄像机丝毫不落的拍摄下来，而只是凭着自己的脑子去记录。时间模糊了记忆，留下了只是刻骨铭心的回忆了。

　　07年我尝到了人生的第一次重挫的滋味——高考名落孙山。对于从来都是爸妈放心的好孩子，老师关心的好学生的我真是一次不小的打击。当我知道自己的成绩后就开始整夜整夜的失眠：我该怎么办?我的一辈子就这样转折了吗?……就像站在悬崖边时内心的恐惧，我到了进退唯谷的两难人生选择中。一方面，爸爸妈妈借鉴别人复读的经验结果，否定我复读。原因是怕我浪费一年还要走专科，不如现在就走专科;另一方面，我的恩师和同学都支持我复读。原因是我高中三年经常生病耽误了我的学习，并且相信给我机会，我就有能力，有实力考好。最后，我选择了复读。

　　记得临行前的那天下了蒙蒙的细雨，触景生情吧，我的心情很忧伤。但是，内心始终坚信：我自己选择的路，就算失败也不后悔。我抑制住了眼中要夺眶而出的泪水，不顾家人的反对，毅然决然的走了。

　　其实，08年高考，我在开始进考场的时候流泪了，因为我也怕自己一年的努力付诸东流。哭泣，并不是懦弱，泪痕后更多了一份坚定和淡然——努力过，就不后悔!还好，功夫不负有心人，来到了聊城大学，而且今天很荣幸的能够站在讲台上演讲。这不得不归功于我人生中的第一次做主，第一次成长。

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

>3.两分钟演讲稿范文

　　大家好！

　　坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

　　成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

　　当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

　　谢谢大家！

>4.两分钟演讲稿范文

　　同学们：

　　大家好！

　　我们xx班就是一个温暖的集体。在这里，有欢笑，有勤奋，有无私的帮助，也有无数的感动，个人和班级融合在一起。我们有不拘小节的xx，有工作负责的xx，还有很多有特色的同学，大家一起努力，互相帮助，一起前进。这里我要讲一个至今让我难以忘记的事。那是我们班篮球赢了x班以后，班长xx说了一句话：“好，谁说文科班的男生比别的班的差。”这句话给我带来了很大的震撼，相信也会陪我走完高中这一段路。只要我们这个大集体在老师的带领和引导下，同学之间以诚相待，踏踏实实走好每一步，那么我们这个班就不会比别的班级差。所以说，个人离不开集体，我们要在集体中发出光和热，为集体增添荣誉。

　　目标，也是很重要的，要记住一句话：不要自视甚高，也不要妄自菲薄。就比如说有的同学不参加竞赛，也不参加自招，就想参加普通高考，以综合成绩取胜，却偏偏去了高层学习。明明并不适合、也不需要去高层学习，但是一定要够上高层的进度。往往半夜苦学，挑灯夜读，非但没有在高层课中取得优异成绩，反而是浪费了自己的时间，导致其他科目也受到影响，浪费了自己的时间成本。那么对另外那些已经有目标的人来说，就希望你们还可以继续努力，在梦想的路上勇敢前行！

　　未来，你们准备好了吗？让我们一起加油，踩着满天星光，实现心中理想。谢谢大家！

>5.两分钟演讲稿范文

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　就如同打翻了调色盘一般，青春的色彩是那样说不清，道不明，肆意张狂，色彩斑斓。

　　恰似春雨过后，草木茂盛，万绿丛中总会有那一抹妖艳的红——青春的色彩。我们沐浴在春光中，骑着自行车穿过大街小巷，风拂过脸颊，笑声回荡在空中，仿佛如今耳边依稀还能响起，我从自行车上摔下，尽管你笑着骂我傻，但还是向我伸出了右手，逆着阳光，你的脸映成金色，那样美好。

　　又如夏天热烈奔放，太阳高悬在头顶光芒万丈，那灿烂的金色——青春的色彩。我们跑在艳阳下，以50米冲刺的速度冲进游泳馆，水花溅在身上，顺着你小腿的曲线渐渐落下，你不甘示弱一下子推我下水，你随即下来任由水的清凉抚平炎热天气带来的燥热，泳池中漾起涟漪，快乐如初。

　　好像秋日略有寒意的天气，有些凄凉，但头顶总有天空，那一片水洗的蓝——青春的色彩。我们徜徉在秋风里，走在步行街上，风吹起你的裙角，头发如麦浪一样随风飘扬，初秋的时节是那样美好，尽管开学后我们都有各自的生活，不能像假期那样腻在一起，但依然会忙里偷闲，这样小聚的时光，在我们看来，尤为珍贵。

　　至于冬日的万籁俱寂，给生活平添了几分“孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”的意思。有些孤单，但总有大雪纷纷那纯洁的白——青春的色彩。我们漫步在雪地上，走进冰场。锋利的冰刀给冰带来了了一丝丝痕迹，好像你我在对方心中一样挥之不去，每次滑过冰，总会吃一串糖葫芦，那种酸酸甜甜的味道刺激着味蕾带来冬日最美好的享受。

　　也许有人会说：“青春本来就是用来怀念的”。但如果可以选择，我希望我可以永远留在青春的那个时代，那个色彩斑斓的时代！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！