# 宛如天籁，正值青春演讲稿

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-04-19

*各位老师，同学，大家下午好。我是来自17届药学贯通1班的蒲佳颖。今天我要讲的主题是：青春期的依靠。 青春的赞歌有许多，许是唯美，许是忧伤，又许是那样的简单。想必大家也已欣赏了不少作品，所以我不想将时间浪费在过多的修饰语中。 人类最爱歌颂的...*

各位老师，同学，大家下午好。我是来自17届药学贯通1班的蒲佳颖。今天我要讲的主题是：青春期的依靠。

青春的赞歌有许多，许是唯美，许是忧伤，又许是那样的简单。想必大家也已欣赏了不少作品，所以我不想将时间浪费在过多的修饰语中。

人类最爱歌颂的是初恋，许多有关于青春期的影视作品受到了当代青年的广泛追捧，从最早的《那些年》到《同桌的你》，再到《致青春》、《匆匆那年》一直到最近新出的《左耳》，想必在座的各位中也有不少同学都已经欣赏过了吧！它们的内容大同小异，主题都围绕着初恋、校园爱情为主。经过了无数次的堕胎、淋雨、打架的洗礼，我们的观众似乎仍然意犹未尽，敢问，你们是特别想不断被告诫：交往请拦三道放火墙？

我又想问问大家，青春期里是否真的只有爱情呢？我们又是否只在爱情中为你伤心、为你哭？还是只有在爱情的陪伴下才算是成长？还记得《左耳》的预告片中，有这么一句话：爱对了，是爱情；爱错了，是青春！其实在那个青涩的年岁，我们连自己是谁还没有搞清，怎能完成一种美及终身的情感选择？因此，那种选择基本上是不正确的，甚至给自己或他人带来了无法弥补的伤害。“责任”对于少年而言，还太过沉重，因此，我认为青春还有更多需要我们珍惜、奋斗的东西。

成长需要经过许多的风雨，但并不是单纯的在爱情的陪伴下就能度过。在这个逐步走向成年，踏入社会的我们还有许多珍贵的财富需要我们去发现、去聆听、去感受。一个健康的身体和心理是在青春期非常需要的条件，也是为未来规划的基石。

陷阱一生都会遇到，但青年时代的陷阱最多、最大、最险。青春期里或许我们叛逆，我们偏执，但是这些错误正是我们需要经历的，它们将我们带向更美好的未来。

在这个特殊的而又重要的时段里，我们需要的是关怀，是老师、家长、同学、朋友的关怀。老师是我们的导师，除了授予我们丰富的知识，还给予我们正确判断走向未来的道路。

父母是我们的避风港、我们的护航灯，记得母亲曾说过：有事情就和与你最亲近的母亲交流，因为无论发生什么事情，父母总希望让孩子有最美好的未来。我们的秘密就好比需要放进保险箱的重要机密，而家长就是那把保险柜的钥匙。既然已经是加了锁的秘密，我们又为何害怕向自己最亲的人倾诉呢？

当然我们也可以少许保留一些属于自己的小天地。“闺蜜”，现已是当下热门词语之一了，就有些像古代的知己。作为年龄相仿的两个人，是彼此成长的见证者，亦是成长中彼此的守护天使。由于都是小青年，自然不怎么会有代沟，彼此之间的小秘密也就多了。可能她无法在第一时间给予你最正确的解决方案，但一定会是第一时间给予你安慰的人，许是默默地递上一杯牛奶，许是弹指间轻轻的一个动作，又许是最简单却分量最重的微笑它就好比阳光阳光温暖了我们的心。

当然，要想拥有美丽的青春，光靠他人是不够的，还需要凭借自己。因此，我们还需要具备一样东西—梦想。古往今来，有无数能人只是在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在此我不能一一列举。但有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，他就是周总理，他曾告诫我们：每个人在青春的时候必须要有理想和抱负。于是在当年，他在年轻时说过要为中华崛起而读书！人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了灯的作用，就会失去生活的勇气。所以梦想的作用是伟大的，而青年梦想的动力就是我们唯一的资本——时间，可能有人会问时间究竟算是什么动力。那么我来打个比方，一位中年人有了梦想，但他却很难实现，因为他难以脱去沉重的包袱；一位老年人有了梦想，但美梦难以成真，因为他的体力已经更不上动力的节拍。

所以，作为青年人，现在就是我们实现理想的时候。青年时代的使命，是以惊喜和谦卑之心努力让自己单薄的生命接通人类，我们最终必会与历史的悠久魂魄相连。只有这时，我们的生命才会出现重量。青春才会远远超出自己与旁人最大胆的预期！就让我们追求卓越梦想，追寻青春的依靠，释放青春正能量，点燃青春梦想！我的演讲完毕，谢谢大家的聆听！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！