# 中学生把握青春演讲稿

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-03-19

*青春充满意气风发，充满激情，青春拥有着“初生牛犊不怕虎”的精神!珍惜青春，把握青春，去努力，去战斗!有哪些关于把握青春的中学生演讲稿?以下是乐德范文网小编为你整理的中学生把握青春演讲稿，希望能帮到你。中学生把握青春演讲稿篇一　　敬爱的老...*

　　青春充满意气风发，充满激情，青春拥有着“初生牛犊不怕虎”的精神!珍惜青春，把握青春，去努力，去战斗!有哪些关于把握青春的中学生演讲稿?以下是乐德范文网小编为你整理的中学生把握青春演讲稿，希望能帮到你。

**中学生把握青春演讲稿篇一**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。青春与梦想齐飞!

　　如果你向往高远的蓝天那么，生长吧不知不觉你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树或是一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花即使你长成了一株小草你也会看见正因为有了千万个你的存在才有了这绿满山岗!对于青春，我们曾说，要惜时如金，青春励志，要努力奋斗，成就梦想。可事实上，现实中的我们都认识到了，做到了吗?作为新时代的我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生;让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影!

　　少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更是祖国的脊梁!我们必须把握住青春，才能成就梦想!让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进……

　　谢谢大家!

**中学生把握青春演讲稿篇二**

　　青春，这是一个充满激情与梦想的词，它充满着我们身体，指引着我们朝着梦想努力。

　　雷锋曾说“青春永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人”。青春给予了我们时间与精力去拼搏，然而怎么努力就看我们是怎样去把握这段宝贵的时光了。

　　在这段时光中如果我们辜负了青春，那么它也是会辜负我们的，如此结果就是，不惑之年的我们可能在悔恨“少壮不努力老大徒伤悲”，古稀之年的我们可能在感叹“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，耄耋之年的我们可能在叹息“夕阳无限好只是近黄昏”。

　　为了避免人生后半段路程上的后悔，我们现在就应该趁着青春年少，用自己的激情，在这个充满竞争的社会中去努力追求自己的所需。作为当代大学生的我们有着知识的基础，在我们的思想中应该认识到知识的重要性，那么在这个人生的朝阳期中我们就应该紧随青春的脚步去用知识充实自己。

　　我觉得用知识装扮的女孩是比用化妆品粉饰的女孩更有韵味，因为用知识去塑造的心灵是最纯洁的，它隔绝在物欲横流的社会外，是用认真去浇灌而逐渐壮大的。我们在大学中就应该学会对世界有自己的思想看法，智立方品牌营销总裁杨石头老师说过“思想比知识重要，思考比学习重要，再学习能力比学历重要，正确的坚持执行总结比埋头苦干重要，这种人就是社会的精英。要想工作不走样，先得头脑不走神。别以为到处走神是思维活跃的表现，那是白骨精与神经质的区别。”

　　因此我们大学生在学习的同时也要有自己的思想，用自己的思想支持自己的行为。宝洁中华区公关总监陈默，他在大学时成绩挺好的，但是他知道自己并没有把全部精力放在读书上，或者说比起那些用功读书的同学来说，他在学习的专注度上差很远，因为他不仅做了很多社团工作还在校园外面做一些自己的事情，可是他的学习又为什么那么优秀呢?后来他说了，因为他会拿很多时间自己跟自己讲话，或许许多人听说后会想他是不是神经质呀?其实不然，他这是在自我剖析，在安静的环境下在脑子里问自己今天遇到的所有问题该怎么解决，解决的怎么样，让今天必须比昨天更了解自己。

　　这是一种思想的对话，我觉得对于我们大学生也是适合的。陈默在青春中找到了自己的学习方法，配合他的执着与努力使他成为奥美广告公司中晋升最快的中国员工，同样为他顺利进入宝洁奠定了基石。努力与成功是成正比的，只有在我们这充满活力的青春中去努力了，到后来白发苍苍时再回首也是欣慰一笑的，因为我们的青春是无悔的!

　　“青春是书的第一章，是永无终结的故事”，把握好青春去追逐自己想要的终点吧!让我们的人生都能在精彩中度过!

**中学生把握青春演讲稿篇三**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好。今天我演讲的题目是《把握青春》。

　　青春令老人羡慕，令中年人留恋，令少年向往，可朋友啊，你是否思索过，探求过你的青春，青春到底是什么?

　　青春是一个亘古不变的话题，青春充满意气风发，充满激情，青春拥有着“初生牛犊不怕虎”的精神!

　　青春是那条蜿蜒的河流，曲曲折折，磕磕碰碰，但你不得不去相信，这条青春的河流最终会奔向大海的怀抱，尽管早已头破血流。

　　青春是那片星光闪耀的夜空，充满幻想，充满诱惑，但这如此迷人的夜空，经过探索的开垦，越发彰显魅力。

　　青春，是那轮蓬勃升起的朝阳，正直活力，阳光四射，那些云朵再也遮挡不住他的光亮。

　　奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春!“的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春需要你的付出。可回首看看我们，我们满头的乱发，我们的校服个性鲜明，我们给别人取外号……青春就这样在我们指尖悄悄地划过，不留下一丝一毫的痕迹，如果非要说痕迹，那便是老后那无尽的悔恨，无尽的痛楚。珍惜青春吧!

　　有人曾说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。梁启超说的好“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。“青春不只是为自己，是为国家，对，就是为这个大家。

　　“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”人生是如此短暂，转眼已是物是人非。尽管青春是赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，但它并不是余音缭绕，也不是超脱世俗的暮鼓晨钟，它是智慧的加油站，是灵感的发源地，是埋葬懦弱的利器，是通往成功的道路。但道路哪有一帆风顺的?这里满布荆棘，这里陷阱处处，这里诱惑无限，稍有不慎，等待你的便是无尽的万丈深渊，无尽的黑暗泥沼。这便需要你万千的谨慎，身披着理想的战甲，勇往直前，遇神杀神，遇佛杀佛。可，可我看见的是你在等待下课铃的焦急的表情，看见的是你向食堂奔跑的豪姿，看见的是你在操场上“老人式”的散步，然后在一个不小心，你迷失了自我，迷失了青春，迷失在这诱人的迷宫。青春是多么的珍贵，无论你用什么也换不回，尽管这是科技发达的二十一世纪，可你即使坐上时光机，依旧无法找回来。青春如此美好，请伸出你的双手抓住吧!

　　“临渊羡鱼，不如退而结网”。同学们：努力吧、付出吧，从身边的点点滴滴做起：上课做到认真听讲，中午自己晚那么几分钟吃饭，每天付出一点，我相信积累跬步，可以行至千里，齐聚小流，会再造出一片汪洋大海……俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛.虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行.相信，你终会飞向你想要的那片天。

　　同学们，你想躺在时间的河流上，徜徉的生活的美好吗?不，不能，绝对不能。我们应当分秒必争，珍惜青春，把握青春，去努力，去战斗，去拼搏，缔造青春那道最美的“艳阳天”，让“青春”更绚丽、更壮观、更精彩!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！