# 公众演讲演说技巧

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-05-05

*公众演讲演说技巧 公众演讲演说技巧1　　做所有的事情，首先是要思路对头才可行，所以，俗话说“思路对了头，一步一层楼;思路不对头，步步栽跟头。”如果是一个大型的演说，一个重要的场合的讲话，则构建演说的思路必须根据情况和自己掌握的材料来准备内容...*

公众演讲演说技巧

**公众演讲演说技巧1**

　　做所有的事情，首先是要思路对头才可行，所以，俗话说“思路对了头，一步一层楼;思路不对头，步步栽跟头。”如果是一个大型的演说，一个重要的场合的讲话，则构建演说的思路必须根据情况和自己掌握的材料来准备内容。公众演说的准备包括材料的准备、分析听众的准备、目的态度的准备、了解会场的准备、身体状态的准备和心理情绪的准备等等。

　　>对公众演说的准备1：材料内容的准备——主题、针对性、准确

　　演说之前，要先确定演说的主题。主题要有针对性，要与选择的受众人群相适应，也要符合自己的知识储备。要能够拿得起放得下，要有充分资料，才能有相当把握。

　　>对公众演说的准备2：分析听众的准备——场合、文化、利益、方向

　　当要上讲台去发表演讲的时候，一定要知道听众是谁，要了解主办单位想达到的目的是什么，包括听讲的目的，听众可能的了解程度及其所持的态度，观众的文化背景及经济收入、文化水平等等。只有知己知彼，才能百战不殆，只有对对方的情况了解得越多，才越容易掌控演说现场。

　　对听众了解以后，才能相应地设计与听众相关的内容和表达方式。演说开始前对听众的分析，主要包括场合、文化、利益、方向等内容，具体可以细分为以下六个方面：

　　◆听讲目的

　　◆了解程度

　　◆所持态度

　　◆文化背景

　　◆经济收入

　　◆文化水平

　　>对公众演说的准备3：目的、态度的准备——兴趣、信息、激励、说服

　　对演说的听众有了把握之后，就需要对演说的目的进行分析。演说的时候，主要需要考虑以下几个方面的内容：

　　◆如何提高听众的兴趣

　　◆给听众传达什么样的内容和信息

　　◆如何在演说的过程中进行激励

　　◆如何使用一定的技巧说服听众

　　>对公众演说的准备4：了解会场的准备——大小、座位、话筒、讲台

　　对演说会场的大小、坐位布局要有事先了解，以防止临场时突然发现与预期相差很大，那样对演说的情绪会产生非常大的影响。在演说开始之前，应先试用一下话筒，对话筒的扩音效果有所了解，甚至讲台的高低，也需要事先大体看一下。

　　对公众演说的准备5.身体状态的准备——运动、避开低潮

　　可以将演说活动安排在自己身体状态非常良好的状态下进行，必要的时候，也要学会调整自己的状态，将一些烦心事暂时搁置起来，不要带着情绪去演说。

　　对公众演说的准备6.心理情绪的准备——信心、会场、期望值等

　　心理情绪的准备也非常必要，如果自己对演说有信心，则自己就会全力以赴;如果自己对演说没有信心，则只能尽力而为，两种不同的心态当然会让演说产生不同的结果。

**公众演讲演说技巧2**

　　1.克服恐惧心理—豁出去就敢说话

　　如果你能够克服当中说话的恐惧，那么你就不仅仅会变得能言善辩，拥有好口才，而且对你的其他方面也会产生潜移默化的影响。

　　2.克服恐惧心理—真话最能感动听众

　　说话时，尽管你又热情，尽管你有技巧，可是你的话都是不着边际的胡扯瞎说，也是不行的，你说话时必须围绕着一个中心，把自己的意思合理归类，把问题讲明白，你用到的事例应该与这个中心保持一致，这些都是说话的最基本要求，但是有一点需要注意，你的话必须是发自内心的。谈话时有目的的，目的不同，详略，重点地选择等也应该有所不同，否则，你的话就不能表达你的思想。

　　3.克服恐惧心理—真情胜过滔滔不绝

　　在交谈中，感情的真切流露要比讲究语言华丽更重要，评价一个人说话是否有魅力，其标准不是他的讲话多么流畅，多么滔滔不绝，而是他的感情是否发自内心的真诚。

　　4.打有把握之仗—要说话就该做好准备

　　俗话说;有备无患，一个人之所以害怕在众人面前讲话，往往是自己的准备工作不到位，心里没底。有一点必须明白，无论在什么情况下，都不能打无把握的.仗。

　　5.打有把握之仗—弄清楚才能把话说明白

　　“以己昏昏，使人昭昭”，这是很多人失败的主要原因。如果你对自己所说的东西了如指掌，你怎么可能说不明白呢?

　　6.打有把握之仗—话需要通俗易懂方能流传久远

　　说话要简洁明白，切忌眉毛胡子一把抓，抓不住要领，又显的罗嗦。要想别人明白你的话，那么你说的话就要条理清楚，先说什么后说什么。

　　7.打有把握之仗—记住对方的名字就能赢得好感

　　名字虽然只是一个人的代号，可是人们对自己的名字还是非常重视的。在说话过程中记住对方的名字是获得对方好感的有效途径之一。

　　8.打有把握之仗—多读好书，增加见识

　　如果你决心读书，并坚持下去，你的词汇量必然逐渐地丰富起来，你的语言就能变得更优雅，慢慢地，你也就具有了你所读书中的主人公的荣耀，美丽及高贵气质。

　　9.打有把握之仗—研读经典，锻炼思路

　　英国桂冠诗人每天研究圣经，大文豪托尔斯泰把《新约福音》读了又读，能够完整得背诵下来，罗斯金的母亲每天逼他背诵圣经里的章节，又规定每年要把整本圣经大声朗读一遍，一点不能遗漏。福克斯经常高声朗读莎士比亚的作品，以改进他的演讲风格。林肯能过很熟练的背诵柏恩斯，布朗宁等人的诗集，在他的办公室放着一本拜伦的诗集。

　　如果你感到自己的思路不够明确的时候，研读一片思路清晰结构严谨的文章，你的思路就会清晰起来。

　　10.培养说话热情–用理想激发干劲

　　埃默生说，无热沉即无伟大。这不只是一句带有文学色彩的修饰语，更是一座通往成功之路的航标。

　　11.培养说话热情–用想象提高自信

　　就心理健康和生理健康两方面而言，当众训练说话是有好处的，这种训练的好处就是能够培养出一种能力，让别人能够看到你的心灵。在一个人努力这样去做并且发现自己不断进步时，就会发现，一个人正在人们心目中塑造一种前所未有的美好形象，产生出一种前所未有的震撼力。

　　12.培养说话热情–用激情感动听众

　　只要你充满激情，你的听众就会被你感染。

　　13.用独特的方式打动人–亲身经历最能感动人

　　自己的独特经历，经过一段时间的积淀，会形成一种独特的东西，这种独特一般都能吸引听众的耳朵，满足人们某种心理需要。

　　14.用独特的方式打动人-现实素材最有个性

　　不要以为文章写得好就能把话说好，书面语和口语是不同的，企图把讲稿背熟就去演讲的人，往往都会以失败告终。

　　15.用独特的方式打动人–用个人生活增加趣味

　　在准备演讲的过程中，如果能把自己生活中有意义或有趣的经历融入其中，那么你的演讲一定能让听众着迷。

　　16.用独特的方式打动人–淡化内容排除自我

　　在现实生活中，有很多事情都不尽如人意，如果能面对矛盾，站在对方的立场上，多为对方着想，你的思想就升华了。

　　17.用适当的话题感染人—把听众请进你的谈话中

　　让听众参与到你的谈话之中，你就跟听众结成了统一战线，你的谈话就更容易被接受。

　　18.用适当的话题感染人—迎合对方的观点

　　按照对方的思路说话，就能降低摩擦系数，增加说话的效果。

　　19.增加语言的魅力—勇敢的幽自己一默

　　我们应该善待别人也善待自己，对自己身体的缺陷，也应该采取宽容的态度。如果你以轻松的心态来对待自己的缺陷，你的生活就会充满愉快，你的心情就会变得明朗。

　　20.增加语言的魅力—用幽默打开交流通道

　　幽默是一种高级智力活动，幽默语言如同润滑剂，能有效降低人们之间的摩擦系数，消灭对方的怒火，减轻对方的怒气，化解冲突和矛盾，并能使我们从容地摆脱沟通中遇到的困境。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！