# 怎样紧紧把握即兴演讲的思路

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-06-04

*进行即兴演讲需要多方面的知识素养，又需要敏捷的思维能力，快速的语言表达能力和应变能力。　　一、恰当的准备技巧　　1、知识素养准备：　　演讲者的知识积累、兴趣爱好、阅历修养与演讲的成功有着紧密的关系。“巧妇难为无米之炊”，许多演讲者感到演讲的...*

进行即兴演讲需要多方面的知识素养，又需要敏捷的思维能力，快速的语言表达能力和应变能力。

　　一、恰当的准备技巧

　　1、知识素养准备：

　　演讲者的知识积累、兴趣爱好、阅历修养与演讲的成功有着紧密的关系。“巧妇难为无米之炊”，许多演讲者感到演讲的困难在于没有演讲材料。这就要求我们平时做有心人，“家事、国事、天下事、事事关心”，广泛地阅读、收集、积累材料，上下、古今、中外的人文科学、自然科学都要学习，同时加强自我的思想、道德、情感等各方面的修养。这是一个长期、琐碎而复杂的工作。重点从以下几方面入手：

　　①多收集历史资料，对那些重要的历史事件、人物的有关情况要熟记，并分门别类地进行整理；

　　②多收集现实资料，对当今国内外发生的重大的政治、经济、文化、科技等各个领域的事件、人物的有关情况要了如指掌，进行思考；

　　③加强记忆，多记名人名言、俗语谚语、古典诗词、经典文学、寓言故事、时文政评等等。

　　练习：请分别以“珍惜时间”、“奉献青春”、“珍爱生命”、“和平万岁”为主题，收集名人名言、故事、古今中外的人物、典型事例。

　　请收集有关亲情、爱情、友情的古今诗词各5首并背诵。

　　2、临场观察准备：

　　演讲者要尽快观察、熟悉演讲现场，及时收集捕捉现场的所见所闻，包括现场环境（时间、地点、场景布置）、听众、其他演讲者的演讲等，以确定自己的话题，增加演讲的即兴因素。

　　3、心理素质准备：

　　既然是有感而发，就要有稳定的情绪，有十足的信心，有必胜的信念，这样才能保证思路通畅，言之有物，情绪饱满，镇定从容。

　　二、快速思维的技巧

　　临场性决定了即兴演讲者必须具有较强的快速思维能力。快速思维即快速组织内部语言，实际上就是一个快速创作、打腹稿的过程。其技巧主要表现为：三定、四思、五借。

　　三“定”：定话题、定观点、定框架

　　定话题——应选择你想说的、观众想听的、你能讲的、社会生活需要的话题；

　　定观点——应确立明确精练、正确深刻、为大家所能接受的、言之有理的观点；

　　定框架——两种模式：

　　开门见山式：也叫金字塔式。方法为：先亮出主题，然后对主题作较详细地论证和分析说明。

　　曲径通幽式：也称为卡耐基的“魔术公式”。方法为：先举例，再叙主旨要点，三说理由，进行论证分析。

　　四“思”：逆向思维、纵深思维、发散思维、综合思维

　　逆向思维：是指从相反方向思考问题，即一反传统看法，提出与之相对或相反的观点。这是一种反弹琵琶式的思维模式，它鲜明地表现为对传统的批判精神，但要注意观点必须持之有据，能够自圆其说。

　　纵深思维：从一般人认为不值一谈的小事，或无须作进一步探讨的定论中，发现更深一层的被现象掩盖着的事物本质。即“透过现象看本质”。

　　发散思维：是从同一问题中产生各种各样的为数众多的答案，在处理问题中寻找多种多样的正确途径。多端、灵活、精细、新颖是它的特点。

　　综合思维训练：是前面三种思维的综合运用，事实上我们在思考问题时，一般情况都是将各种思维综合在一起使用的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！