# 高三演讲稿作文格式（5篇）

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-03-19

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的高三演讲稿作文格式（5篇），供大家阅读与鉴赏！>高三演讲稿作文格式　　演讲是一种交流思想...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的高三演讲稿作文格式（5篇），供大家阅读与鉴赏！

>高三演讲稿作文格式

　　演讲是一种交流思想、沟通感情的重要方式，它主要是用有声语言来传达演讲者的思想感情，收到打动，感染听众之效，达到宣传、教育的目的。换言之，演讲是在公众面前就某一问题发表自己的见解的口头语言活动。好的演讲要做到以下几点：

　　1、内容上的现实性

　　演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。

　　2、情感上的说服性

　　演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。

　　3、特定情景性

　　演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众，这些构成演讲的情景，演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。

　　4、语言、结构

　　演讲稿还要在情绪上具有较强的感染力，语言上做到生动感人。演讲稿的结构。演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白是演讲稿中很重要的部分。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。常用的开场白有点明主题、交代背景、提出问题等。不论哪种开场白，目的都是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等。

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用。结尾的方法有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点;引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考;反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。

　　演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

>【篇一】高三演讲稿

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

　　在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢\*逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

　　古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

　　有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

　　我还想特别提到的是节约用水，因为再过几天就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

　　节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

　　还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

　　今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

　　最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献！希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

>【篇二】高三演讲稿

　　各位领导，老师们和同学们：

　　大家好！

　　文明，是人类和谐相处的金钥匙。讲文明不仅是为了别人，收益的也是我们自己。讲文明礼貌不仅为他人，为社会带来愉快和和谐，也给自己带来愉悦和温馨。同时讲文明礼貌也是我们每一个人做人的道德准则，所以我们每个人都要讲文明，争做文明中学生，让校园变得更加的美好和温馨。

　　然而在现实生活中，我们常常看到身边有一些不文明的现象：有时随意的扔一张纸，吐一口痰，说一句脏话。看起来是不起眼的的小事，然而，就是这一点小事，从某种程度上却能折射出一个人，一个班级，乃至一个学校的文明程度。

　　其实，有时我们扔的不只是纸一张，扔的是道德，吐的不只是一口痰，吐的是自己的良心，骂的不是别人，其实就是自己。虽然只是一张纸，但是如果人人如此，堆积起来的不就是一堆堆厚厚的垃圾吗？相反我们每个人都捡一张纸，堆积起来的将是整个校园的干净和美好。

　　不仅随地吐痰、乱扔垃圾是不文明现象，骂人说脏话也是一种不文明现象。现在有许多中学生走到哪里，就吐到哪里，而且说话一开口就是“出口成脏”，这些不良的生活陋习，也影响一个人的形象素质，更是一种不文明的表现。有时为图一时口舌之快，而被人们所不齿，虽然自己不在乎，但是你可想到别人会怎么说你呢？况且你和别人交谈时，大家都知道你爱说脏话，不文明，讨厌你，反而不与你交谈，到时会让你无地自容，所以说争做一个文明的学生是很重要的。

　　文明风尚的形成，需要我们每个人共同的努力。如果校园里每个中学生都讲文明，那么校园文明之气就会蔚然成风，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”这句话是三国时期的刘备留给自己儿子刘禅的一句话。这位一生戎马的政治家所说的这句话虽然已经过了近千年，但是它的哲理并没有消失，要防微杜渐，防患于未然。只有从生活的点点滴滴做起，自觉践行道德规范，养成良好的的行为习惯，才能成为一个文明的中学生，成为一个有道德有修养的人，一位让人欢迎的人，何乐而不为呢？

　　同学们，“恰同学少年，风华正茂；书生意气，挥斥方遒”，让我们一起携起手来，从现在做起，从我做起，告别低俗，告别陋习，一起共创文明校园，构建和谐社会，争做文明的中学生吧！让文明之花在校园处处盛开，将我们的校园装扮得更加美丽而温馨。

>【篇三】高三演讲稿

　　同学们：

　　我今天发言的是《保护环境，珍惜地球》。

　　我们生活在地球上，因为她是我们能生存的地方。我们离不开阳光，离不开植物，离不开氧气，也离不开水。

　　可是同学们知道吗？地球这位母亲的身上的绿，正一点一点地变黄，科学家们测算，在不久的将来，母亲的绿色会消失，我也曾作过一个真实的梦，梦见全球已被沙漠化，一眼望去，只能看见无边的沙子和黑色的天空，而我向一架飞船走去……

　　可是同学们知道吗？母亲将面临一场灾难——全球气候变暖，南北极冰雪融化，海平面升高，大地淹没，南极上空出现臭氧空洞，空气一点点的流逝，动物大量灭绝……

　　可是同学们知道吗？我们可以直接利用的水只占世界总水量的十万分之七，可以说是微乎其微。可是这些水害不断地被污染着，大地上水的颜色，正不停的变换着……

　　我前几天看电视得知，在长江里，中国独有的中华鲟已经绝种，令几十代中国人自豪的活化石已从我们眼前消失。

　　我有一个愿望，我要一个三色地球，水是蓝色的、大地是绿色的、云是白色的，森林覆盖率是，蓝天和白云和谐的搭配着，只有诱人的绿色的大地。

　　让我们保护环境，珍惜地球，不让最后一滴水是人们的泪水，最后一口气是人们呼出的二氧化碳。为三色地球而努力学习吧！

>【篇四】高三演讲稿

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　您们好！

　　诚信是一种人人必备的优良品格，一个人讲诚信，就代表了他是一个讲文明的人。讲诚信的人，处处受欢迎；不讲诚信的人，人们会忽视他的存在；所以，我们每个人都要讲诚信。诚信是为人之道，是立身处事之本。

　　那人为什么要诚信呢？因为诚信处处在我们的身边。首先呢，诚信是立人之本，“子曰：人而无信，不知其可也。”认为人若不讲信用，在社会上就无立足之地，什么事情也做不成。

　　其次呢，诚信是齐家之道，唐代着名大臣魏微说过“夫妇有恩矣，不诚则离。”只要夫妻、父子和兄弟之间以诚相待，诚实守信，就能和睦相处，达到“家和万事兴”的目的。若家人彼此缺乏诚信、互不信任，家庭便会逐渐四分五裂。然后呢，诚信是交友之基，只有“与朋友交，言而有信”，才能达到“朋友信之”、推心置腹、无私帮助的目的。否则，朋友之间充满虚伪、欺骗，就绝不会有真正的朋友，朋友是建立在诚信的基础上。

　　接着呢，《左传》云：“信，国之宝也。”指出诚信是治国的根本法宝。孔子在“足食”、“足兵”、“民信”三者中，宁肯“去兵”、“去食”，也要坚持保留“民信”。因为孔子认为“民无信不立”，如果人民不信任王权，国家朝政根本立不住脚。因此，王权必须“取信于民”，正如王安石所言：“自古驱民在信诚，一言为重百金轻”。然后呢，诚信是经商之魂，在现代社会，商人在签订合约时，都会期望对方信守合约。诚信更是各种商业活动的竞争手段，是市场经济的灵魂，是企业家的一张真正的“金质名片”。

　　最后呢，古语云：“反身而诚，乐莫大焉。”只有做到真诚无伪，才可使内心无愧，坦然宁静，给人带来的精神快乐，是人们安慰心灵的良药。人若不讲诚信，就会造成社会秩序混乱，彼此无信任感，后患无穷。正如《吕氏春秋·贵信》篇所说，如果君臣不讲信用，则百姓诋毁朝廷、国家不得安宁；做官不讲信用，则少不怕长，贵贱相轻；赏罚无信，则人民轻易犯法，难以施令；交友不讲信用，则互相怨恨，不能相亲；百工无信，则手工产品质量粗糙，以次充好，丹漆染色也不正。可见失信对社会的危害何等大啊！综观而言，诚信对于自我修养、齐家、交友、营商以至为政，都是一种不可缺少的美德，可见诚信在人类社会中是非常重要的。

>【篇五】高三演讲稿

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“不计报酬，不论生死”！“召之即来，来之能战，战之能胜”！“随时听从命令，绝不退缩”！一封封来自各地相关单位、组织的请战书犹如最响亮的战斗号角，吹响了对于新型冠状病毒感染的战“疫”冲锋。本该是家人团聚，可是包括武汉在内的各地医务工作者却挡在疫情之前，在用自己的血肉之躯筑起护佑人民健康的坚固长城。不仅仅是医务工作者，“逆行者”还有很多各行各业的人们：加班加点紧急生产紧缺的医用口罩、医用防护服的工厂工人们，火神山、雷神山医院的建筑工人们、铁路、警察、环卫、街道、战士等等。当然，“逆行者”中从来不会缺少党员。“敬爱的党组织，我志愿加入中国共产党……”

　　驰援武汉的第二天，年轻护士某某递交了入党申请书。某某的母亲是一名退役军人，20xx年抗击“非典”时作为医院检验科大夫战斗在第一线，当时某某还是一名护校学生。“母亲给我作了榜样，所以这次我毅然决然报名来到了武汉。我身边不少优秀的医护工作者都是共产党员，他们都非常棒，我决心向他们靠拢，发挥自己的专长，打赢这场没有硝烟的战斗”。甚至有的退休老党员也递交了请战书：“虽然我们年纪偏大了点，但共产党员先锋模范带头作用的精神没退！”在祖国和人民需要的时刻，党员从不会缺席。在疫情面前，我们看到医院和医疗卫生单位基层党组织积极靠前指挥调度，组建党员突击队、设立党员先锋岗，组织广大党员医护人员冲锋在前、战斗在前，视病房如战场、视病人如亲人，临危不惧、恪尽职守，争当“最美逆行者”。各级街道、社区则围绕疫情防控工作，建立党员责任区、设置党员责任岗、组建党员防控先锋队，组织党员和干部带头分片包干、全覆盖登记排查、宣传普及疫情防控知识。“哪有什么岁月静好，只不过是有人为你负重前行。”

　　在打赢疫情防控阻击战和攻坚战中，党员们纷纷提高政治站位，切实展现担当作为，把疫情防控作为巩固扩大“”主题教育成果的重要检验，为坚决遏制疫情扩散蔓延提供坚强有力的保证。牺牲小我、成就大我。他们虽逆风而行，却向阳而生、绽放光彩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！