# 关于心怀感恩演讲稿【四篇】

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-05-11

*演讲，又称演讲，是在隆重的仪式和一些公共场所发表的演讲。 以下是为大家整理的关于心怀感恩演讲稿的文章4篇 ,欢迎品鉴！第1篇: 心怀感恩演讲稿　　敬的各位老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　我是高二（2）班的曹浩然。今天，我国旗下讲话的题目...*

演讲，又称演讲，是在隆重的仪式和一些公共场所发表的演讲。 以下是为大家整理的关于心怀感恩演讲稿的文章4篇 ,欢迎品鉴！

**第1篇: 心怀感恩演讲稿**

　　敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是高二（2）班的曹浩然。今天，我国旗下讲话的题目是：“心怀感恩，努力前行。”

　　李嘉诚说：“美好的生命应该充满期待，惊喜和感激。”这要求我们首先要心怀感激、心怀感恩。停下匆匆的脚步，静静回望时光渡船驶过的人生航程，总有一种温暖，如光微而不弱，烛照人间，如水绵而不绝，滋润心田。

　　它是我们呱呱坠地后父母对我们的无怨无悔。不管是过往、现在、还是将来，父母之爱，都是我永恒的生命之光，是从小到大的含辛茹苦，是起早带晚的忙碌操劳，是沮丧失意时的一个轻轻拥抱，是不求任何回报、不带任何杂念的无言大爱。你们永恒温暖的爱，让我更加坚定努力的方向。

　　它是我们步入校园后老师对我们的谆谆教诲。还记得幼儿园老师们的无微不至，记得小学老师们的悉心启蒙，记得初中老师们的反复提点，更记得与我们朝夕相伴的高中老师，难忘课堂上传道授业时的专注投入，难忘课后释疑解惑的不厌其烦，难忘谈话交心时的春风化雨。这教诲如影随形，这温暖一路传承，让我不再无知，不再迷茫，不再懦弱，更加睿智，更加自信，更加成熟。

　　正如蔡崇达在《皮囊》中所说：“路过我们生命的每个人，都参与了我们，并最终构成了我们本身。”感恩是一种情怀，这告诉我们要心怀感恩。我们是否看到了一枝一叶的生根、发芽与繁衍，是否看到了雷霆、雨露与春风，是否注意到美化的校园环境是我们大家共同努力的结果，是否注意到生活在一个以梦为马的新时代里，离不开背后许多默默的劳动、奉献。对已有的珍惜，对时代的不辜负，心怀感恩，发现身边的美好，乐于共建身边的点点滴滴。鲁迅说“无穷的远方，无数的人们，都和我有关。”感恩是一种责任与担当，是一种情怀。

　　感恩是我们前进的加速器。挥别最后一届小高考，身在高二的我们，已经站在冲刺高三的起跑线上，另起一行，我是第一；高三的学长学姐们，寒窗苦读十二载，即将迈入决胜的考场，六月的奋力一战，将为你们打开梦想之门；高一的学弟学妹们，新高考的模式已经确定，你们也将成为一段新的历史的开启者，更多的未知在等待你们的探索和跨越。所有的东中学子们，我们都在前行的道路上奋力奔跑，我们不是一个人在战斗，让我们将师长的教诲，父母的嘱托，同学们的鼓励，内化于心，外化于行。因为感恩，我们始终充满力量。

　　同学们，因为我们心怀感恩，必将不忘过往；因为我们心怀感恩，必将不负当下，因为我们在行动中常怀感恩，一定会成为更有文化的东中人！

　　我的发言到此结束，谢谢大家！

**第2篇: 心怀感恩演讲稿**

　　同学们，老师们：

　　 今日我在国旗下演讲的题目是：学会感恩。 感恩其实无处不在。我站在这里的原因是什么？?感谢老师同学的支持和爱戴，感谢学校的机会，感谢父母的培养，感谢自己的努力。因为感恩，我今天站在这里。

　　　　亲爱的同学们,感谢父母,他们给你生命，抚养你成年人;感谢老师，他们教你知识，带领你成为大写的人;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。 感谢太阳，它给你温暖;感谢河流，它让你有雨露;感谢大地，它给了你生存的空间。

　　　　如果我们总是感恩，我们会更加感激和怀念那些对我们感恩但不言而喻的人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦;如果你总是感恩，你会以给别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐。你可以爱心地伸出援手，帮助那些在困难或绝处生存的人，不求回报。;永远感恩，对别人的环境会少一点挑剔，多一点欣赏。 感恩的心，感谢你，陪伴我一生，让我有勇气做自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我也会珍惜……学会珍惜你的幸福，学会感谢身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才会天长地久…… 感恩是我们生活中永恒的话题。学会感恩，热爱生活。我们会感受到更多的快乐。

**第3篇: 心怀感恩演讲稿**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好!我是初一(11)班的夏苗苗。

　　今天我国旗下演讲的题目是《心怀感恩拥抱明天》

　　“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”等等，说的正是一种感恩。细想生活，有太多太多值得我们去感恩。那么，作为一名中学生，怎样才能做到感恩呢?

　　首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。或许他们地位卑微，或许他们无法带给你想要的物质和精神财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动?当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心?他们每天要在工作岗位上辛苦地工作十几个小时，他们付出了多少汗水?现在的我们有多少人能发自内心地感谢父母?有多少人在父母出门时担心过?又有多少人能够为父母分担力所能及的家务?同学们，感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

　　其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢?当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行!有了他们，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。试想一下，我们长大成人过着舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢?而老师从不奢求这些。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

　　我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。即使平时会有点小摩擦，那也不妨碍成长的路上我们一路相伴相随。

　　同学们，让我们感恩身边的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活。我们相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好!

　　我的讲话完了，谢谢大家!

**第4篇: 心怀感恩演讲稿**

　　说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢？每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么？

　　说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

　　同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。

　　我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

　　同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！