# 演讲稿范文青春励志400字【10篇】

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-04-23

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿范文青春励志400字【10篇】，供您参考学习。>1.演讲稿范文青春励志400字　　大家好！　　人生是什么？是不甘平庸为了...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿范文青春励志400字【10篇】，供您参考学习。

>1.演讲稿范文青春励志400字

　　大家好！

　　人生是什么？是不甘平庸为了追求远大理想和享受幸福的过程呢？还是走一步是一步前途茫茫的“窝囊”的活着呢？

　　像这样的人（后者）应该回头了。我们大家都知道人生有六个阶段：童年、少年（青春）、成年、中年、老年、晚年，人生中生命力最旺盛的时期，也是最富想象力、精力最充沛的时期那就是少年了。少年，是如花似锦的年华，充满着多少青春的渴望；少年，如诗如画的岁月，凝聚着多少亲人的期望。“可怜天下父母心”，天下的父母，谁不盼女成凤，望子成龙。我们不能辜负他们对我们的希望，必须珍惜时间，刻苦学习，不断地充实自己。要有理想、有胆识、有恒心、有毅力、有目标。

　　这里有几个关于人生哲理性的问题想问问大家，看看你是否能回答上来。

　　人为什么要活着，为什么要立下远大目标？

　　活着是为了谁活，怎样才能活得精彩，怎样才能不浪费这着青春年华？

　　再想想怎样才能学好习，学了这么多年究竟是为了啥？

　　人生需要做那几件事？……

　　这些问题你都清晰吗？我敢说肯定有百分之八十的人这些问题连想都没想过，就这样忽忽悠悠的度过了人生，浪费掉了青春年华……

　　谢谢。

>2.演讲稿范文青春励志400字

　　大家好！

　　记得“我的未来不是梦”这首歌里有一这么一句歌词：我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动。

　　现在的青年人，80后90后都用着一种快乐和平的心态生活着。不要活得太累，不要忙得太疲惫，想吃了就不要嫌贵，想穿了不要浪费，心烦了找知己约会，瞌睡到头就睡，从不会去想未来会怎样。没有目标没有理想没有去想未来的都不会成功，世界会向那些有目标合有远见的人让路，成功也是。

　　一瞬间，一眨眼到了未来，未来？未来？这就是未来吗？对于现在的我们似乎还很遥远，其实并不，未来离我们只有一步之遥，一个动作，一眨眼，一抬腿，一摸脑袋，其实就是告别一小段的未来。所以积极思想造成积极的人生，消极的思想造成消极的人生。靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不会倒，未来如此，需要自己掌握。

　　未来是一个谜，让我们捉摸不透，可这个谜的答案又是由我们来定，当然谜底也将由我们自己来揭晓，我们又得努力的将这个谜的答案揭晓。未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它工作，迎接它，尽自己的努力去使它成为现实，那就是我们的未来，因为我的未来是我做主的。

　　谢谢。

>3.演讲稿范文青春励志400字

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　驶出了童年的港湾就进入了青春的海洋，懵懂茫然的我们需要去探究和开拓。“凡事欲其成功，必须付出代价。”所以，想要青春满是灿烂的色彩，就该奋斗吧。

　　青春需要奋斗，奋斗需要理想，理想就是人生指路的灯塔，能给你光明，给你带来希望。奥斯特洛夫斯基笔下的保尔。他满怀热情，为了人类解放事业而奋斗。正是这理想塑造了坚强不屈的意志和伟大的情操。而也正因为理想最终他才能走向成功的殿堂。在探索的道路上，我们时常迷路，时常受挫，时常绝望，但这都不足以让我们屈服。因为我们有理想，他能使我们坚定，使我们明确方向，使我们能够排除万难。如果你渴望成功，渴望人生的光芒，那就奋斗吧。

　　青春需要奋斗，奋斗需要自信，自信就像十字路口的路标，一个转折就使你更接近成功。音乐家小泽征尔在一次次发现音符的错误时，一次次地否认，最终用自信夺得桂冠，取得成功。自信是一种力量的源泉，无论是逆境还是顺境，我们都应该微笑面对。因为我们的青春之旅充满了神秘，充满了坎坷。我们要相信自己，相信“天生我材必有用”。哪怕命运的齿轮一次次把我们推向了绝望，我们亦不能灰心丧气。我们要拥有一颗积极自信的心，成功之神一定会眷顾我们的。渴望成功的我们，就该把自信和奋斗结合起来，不断进取。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

>4.演讲稿范文青春励志400字

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　青春，就像是一个五彩缤纷的花季，我们正慢慢走向这个朝气蓬勃的季节。青春，就像是一瓶丰富多彩的调味瓶，我们正品尝着人生的酸甜苦辣。

　　青春，如花似火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。就算遇到再多的困难，遇到再多的曲折，但对于我们来说，也是有益的经历。因为它能使我们得到宝贵的经验。青春是美好的，它凝聚着人生中最动人的活力，但它需要释放；青春是短暂的，它拥有着人生中最迅速的旋律，但它需要把握，青春是我们的，它是我们人生中最美好的时光，但它需要珍惜。

　　青春，是该珍惜。它给了我们动力，让我们继续向前。青春，是该珍惜。它给了我们希望，让我们更加努力。如果你拥有了青春，那你就拥有了前进的动力；如果你拥有了青春，那你就拥有了最迅速的旋律；如果你拥有了青春，那你也就拥有了最美好的时光。

　　每个人都渴望青春，憧憬自己的未来，让我们从现在做起珍惜所拥有的青春。来吧！让我们把握青春，清点青春，为这火红的青春鼓鼓劲，加加油吧！

　　谢谢。

>5.演讲稿范文青春励志400字

　　大家好！

　　青春，是该把握。青春是非常短暂的，它不仅需要我们珍惜，同时也需要我们把握。青春是美妙的，如果挥霍，那就是犯罪。青春是我们人生中的黄金阶段，如果不能把握，那就太可惜了。

　　青春，是该清点。清点青春，放飞青春。有时，青春上会拥有一根厚厚的绳索，但是我们要毫不犹豫地解开束缚在我们青春上的绳索，这样，我们的青春才会释放。只有清点我们的青春，我们的人生才会是多姿多彩的。

　　看！青春，它已向我们伸开了翅膀，只要我们愿意，它随时都可以带着我们展翅翱翔。

　　听！青春，它正向我们呼喊着，只要我们准备好，它随时都可以带着我们策马奔腾。

　　瞧！青春，它已张开了热情的怀抱，我们应该投入青春的怀抱，把握住这一刻。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

>6.演讲稿范文青春励志400字

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　细细绵绵，无声无息，一场雨后，万物苏醒，大地重生，天空出现了绚丽的彩虹，懵懂的我们走进青春。

　　青春，似乎有着许多烦恼，又有着许多幸福……

　　唉，又是一场失败的考试，每每满怀希望期待着自己能有所进步时，却总是一次又一次的打击和失败。抬头望着天，眼泪在眼圈里打转。滴滴答答，连绵不断的细雨打落在脸上，打落在地上，它们好像拼尽自己全身的力气去完成使命，视线变得模糊；似乎是泪水又似乎是雨水，待天空最后一滴雨掉落，天空出现了彩虹，多么美丽，它是雨落过的见证。忽然明白，努力之后、拼搏之后，总会有一道属于你绚丽的光芒。哪怕前方布满荆棘，只要你敢于踏过。

　　滴滴答答，绵绵细雨，滋润大地如青春滋润人生，幸福艰辛是青春的象征。

　　一条布满荆棘的道路上，即使遍体鳞伤也要咬着牙忍痛走过；这是青春的坚韧，面对着的幸福要好好珍惜，一点一滴好好珍藏，这是属于青春的记忆，也是雨后万物的印记。

　　我喜欢雨后，因为它和我的青春一样。乌云密布之后有一场大雨，我期待着下雨，更期待雨后的绚丽彩虹！

　　我相信青春如雨后般的彩虹绚丽。

　　谢谢。

>7.演讲稿范文青春励志400字

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春是座迂回的迷宫，一座考验情感与梦想的迷宫，前后左右，思考着，找寻那通往自己梦想的出口；青春是首未完成的交响曲，而剩下的音符与休止符是自己必须填上的，自己的青春未来是由自己去开辟的。

　　我，正处于要迈入青春的时期，如脱疆野马般的兴奋着，冲向属于自己的那片草原，如获得自由的鸟儿，迫不及待的飞向蔚蓝、一望无际的天空，如欲破蛹而出的蝴蝶，心中有种莫名的喜悦。在汗水与泪水间，迎接青春。

　　如此的挥霍青春，只会使自己颓废，最后成为凡事绝望、一无长处的无能之人，从现在起一直到长大成人，仍有一段时间，在这足够的时间，让我们充实自己的青春、人生，如话说：“生命，是上帝的赐予，让生命多姿多彩吧！这正是我们回报给上帝的赠礼！”而青春就像生命一样，但不是回报给上帝，而是回报给赋予青春充实、赐给青春有趣的我们！

　　青春如时间般滴滴答答的流逝了，我们应跟随青春的脚步，好好的把握青春！

　　谢谢。

>8.演讲稿范文青春励志400字

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　那些花儿，被风吹走，谁带来了风，因为我在青春的路途上奔跑。

　　乡野那畦田，中间被踩开的小路，路边被农人拨开的土，土上有丛花，香溢满，逗得人们酣睡。乡间的路上，总得疏密不间的小花，它们烂漫，伴着它们的有嬉戏狂奔的孩提，他们奔跑着，沿着稻香的芒流，随着满天的蝴蝶奔跑得漫不经心，奔跑得随心所欲，奔跑得让现在的我羡慕。

　　青春却是在疯狂的奔跑。

　　现实的我们，此刻还在无止尽的跑道上，我们狂奔着，仿佛停下一秒，就会有千万人涌入我们前方。好比一场跑步比赛，我们要不断地加速，不断地超越前方的任何对手，要将他们一一比下去，这样才能赢得第一，赢得那闪闪发光的荣誉。

　　小升初的我们参加了一场入门赛，我们轻松地跑了过去；小中考的我们又迎来了一场复赛，我们挥了点力跑了过去；中考的我们进入了小决赛，我们在红彤彤的塑胶跑道上狂奔着，冲刺着，挥洒着汗水，一脸的严肃。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

>9.演讲稿范文青春励志400字

　　大家好！

　　青春需要奋斗，奋斗需要行动。没有暗礁就无法激起晶莹剔透的浪花，没有行动就没有硕果。林肯是美国一位成功的总统，他曾说：“我就能够达到这一点成功，完全是日后的需要，一点点自修取得的知识。”多么谦虚的一句话，可谦虚中又像是告诫我们，成功少不了行动，没了行动一切都是空口说废话。我们奔驰在青春的赛道上，决不能空谈。我们需要把空谈化作行动，用实际行动成就人生。尽管我们没有林肯那么伟大，但我们也可以活出平凡中的不凡。我们可以埋头题海，可以参与集体活动，这都是行动，都是奋斗的表现。若渴望成功，那就用行动奋斗吧。

　　青春之海，很辽阔，很茫然。我们要在这片汪洋大海中驰骋出一片好天地来，就该确立好人生航行目标，满怀激情，用行动去开拓进取，燃烧激情。奋斗吧，青春。只有这样，我们才无憾。

　　谢谢。

>10.演讲稿范文青春励志400字

　　大家好！

　　青春是活力，是校园蹦跳的身影；青春是甜蜜，是捂着嘴的手缝中明显看到的嘴角上扬的弧度；青春是羞涩，是角落里蜷曲着的身影眼角闪着的钻石般的泪光……青春是一盒五彩的糖果，青春的空气也是香甜的。

　　青春是巧克力，香浓而苦涩。我们不再为了心爱的玩具而哭泣，是为了肩上压着的学习而努力；我们不再为琐碎的小事而赌气，却常常为了未知的未来而沉思；我们不再整天自以为是的幻想自己是救世主，却因感到社会的复杂而苦恼……倔强的不流泪强忍着泪微笑，是想告诉大人们我们真的很棒；逐渐成熟的思想让我们能在唯美的艺术前低下高贵的头颅。即使哭泣，即使难过，眼角的泪也闪着希望的光。

　　稀奇古怪的想法是属于漫步在糖果的季节里的少男少女们的童趣。幼稚得有些可笑。就像在茫茫的雪地里抓一吧雪，加一颗草莓味味道的糖果，加一点男孩子的淘气，女孩子的天真；男孩子的倔强，女孩子细腻；再加一点欢笑，一点泪水，一点感动，一点懵懂……

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！