# 演讲稿3分钟范文【五篇】

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-04-17

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿3分钟范文【五篇】，欢迎阅读！ >1.演讲稿3分钟范文　　...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿3分钟范文【五篇】，欢迎阅读！

>1.演讲稿3分钟范文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　也许同学们会认为，一滴水，微不足道。但是，最近我看到一组数据很受启发：据科学测定，如果“滴水”不停地流，可在1个小时内集到xxxx公斤水，1个月内集到xxxx吨水。这些水量，足可以给予一个人半年的生活所需。可见，一点一滴水的浪费都是不应该的。水对地球和地球上的居民有着巨大的影响，无论是在家庭、工厂、还是农村，水都是人们不可或缺的。人体有三分之二以上是水分，我们每天都要喝水，用来补充流汗和呼吸时失去的水分，以保持健康。一个人超过四天不喝水就不能生存，而一年要一吨水才可以维持健康生命。我忽然感悟到有位哲人说过的话：如果我们现在再不节约用水，世界上最后一滴水，就是我们人类的眼泪！

　　作为一名小学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起。例如，看到有人浪费用水，我们可以积极宣传节约用水的意义；看到有的水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上；做好水资源的再次利用，收集自己的洗脸水、洗衣服水冲洗厕所等。

　　同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，节约每一滴水，为共同建设好我们的美好家园而努力吧！

　　我的演讲到此结束，谢谢！

>2.演讲稿3分钟范文

　　尊敬的领导、老师和同学们：

　　你们好！

　　这是一个平凡的日子，却有着辉煌的内涵，这是一个平平淡淡的日子，却有着五彩缤纷的色彩！因为你呀，人类灵魂的工程师，9月10日，这个普通的日子变得如此的灿烂。

　　伴着第二十二个佳节的来临让我们真诚的说一声：“老师，您辛苦了！”让我们深情的道一句：“老师，谢谢您！”

　　提起教师，大家肯定会很自然地联想到许多赞美她的比喻：园丁、春雨、蜡烛、绿叶、渡船、人梯、铺路石……是啊！古往今来，伟人、学者、战将、豪杰，哪一个不是出自教师的熏陶；理论、学说、发明、创造，哪一件不包含着教师的辛劳？他们身在三尺讲台，心怀莘莘学子，为人们启迪蒙昧的心扉，拓开智慧的泉流；人民教师身居斗室却毫无怨言，生活俭朴却诲人不倦。多少个潮起潮落？多少个不眠之夜？多少次早出晚归？多少次呕心沥血？多少次酸甜苦辣？不知不觉中，粉笔染白了鬓发，钟声送走了青春……我们的教师就是那么认真，那么执着，在这块清贫而富有的园地上默默地耕耘无私的奉献。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。人们常用这句诗来形容老师，因为它正是老师那种默默的奉献，不求回报精神的真实写照。

　　老师正是用这种默默奉献的精神，谱写着一曲动人的诗章。

　　谢谢。

>3.演讲稿3分钟范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　梦想这个词，很多时候是属于我们小孩子的，很多时候大人们都会说，已经没有梦想了，现实的压力把梦想给压没了。可是，能够轻易被现实击败的真的能算是梦想吗。那只是为自己的不努力想放弃而找的借口吧。那么什么是梦想？梦想就是你一直在为之努力，为之拼搏的东西。它不会因为挫折而放弃，也不会因为磨难而消失。在这条通往梦想的道路上，一切的挫折都会是我们的体验，都会是在我们取得成果的时候，甜蜜果实下的深埋在土里的养料。

　　我从小就有一个梦想，那就是成为一名救死扶伤的医生。在我看来，医生这一个职责虽然很苦很累，但是他却是非常神圣的。白求恩医生在战场上救治了无数人，南丁格尔护士也拯救了无数的病人。他们是学医者的人心目中的榜样，受无数人的尊敬。因为他们敢于为救治病人而不顾自身的安危。我在小学的时候，就听到了他们的故事，这让我深受感动，也让我坚定了学医的心。

　　医生，是神圣的，医生，是充满可能性的。不管那些书本又多难读，不管要背的书籍有多么的厚重，我都不会放弃的。我一直在为我的梦想而努力！

　　谢谢大家！

>4.演讲稿3分钟范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

　　每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。

　　学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。

　　有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

　　每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

　　谢谢。

>5.演讲稿3分钟范文

　　同学们：

　　古人云：“有志者事竟成。”所谓志向，是指一个人的“远大志向”和人生目标。人生目标是人生的灯塔，力量的源泉。失去了，就失去了前进的方向。只有设定好人生的目标，才能选择人生的道路，才能掌握和掌控自己的人生。

　　有了目标，生活变得充满意义，一切似乎都清晰明了的摆在你面前。该做什么，不该做什么，为什么，为了谁，所有的要素都那么明显，那么清晰。那么生活会增添更多的活力和激情。让我们的隐性潜能充分生成，为实现高品质生活打下坚实基础。

　　人生目标可以分为长期目标和短期目标。如果一个人没有长远的目标，那么他的人生就是盲目的，所有的努力都是徒劳的。但是如果一个人没有短期目标，他就不知道自己每天会做什么，会往什么方向走。把人生的长期目标划分成节点，就像人生的岗位一样，成为每个时期的短期目标。所有短期目标都指向同一个方向，这是长期目标的基础。这是所有成功人士都遵循的公式。

　　希望我们每个人都从现在开始设定人生目标，从零开始，实现人生目标。抛弃重复自己平庸生活的枯燥生活，努力挖掘自己内心的潜力，激发自己的闪光点。我相信金子总有发光的一天，这是真理，无论你遇到什么困难和障碍，最终你都会成功。新的生活从你设定目标的那一天开始。

　　我的演讲结束了，谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！