# 地震安全演讲稿800字范文

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-03-11

*地震灾害是世界上造成经济损失和人员伤亡最严重的自然灾害之一。要加强地震科学知识的学习，正确掌握减震、自救、互救的方法。以下是小编为大家整理的地震安全演讲稿202\_，感谢您的欣赏。地震安全演讲稿1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好!今天我演...*

地震灾害是世界上造成经济损失和人员伤亡最严重的自然灾害之一。要加强地震科学知识的学习，正确掌握减震、自救、互救的方法。以下是小编为大家整理的地震安全演讲稿202\_，感谢您的欣赏。

**地震安全演讲稿1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《防震减灾 珍爱生命》

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，作为中学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，我们学生在地震发生时要注意哪些呢?

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。 如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部;靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部;远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要在广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的`地方集中。 用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息;往意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识。

第一、体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩事件的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，停止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**地震安全演讲稿2**

尊敬的\_\_：

孩子是祖国的花朵，是民族的希望，是祖国的未来，如此美好的词汇昭示着孩子生命的宝贵。作为培育孩子的摇篮，我校一直都注重安全教育，经常开展各类安全讲座与展板宣传，并将安全理念渗透在每周一国旗下的讲话之中，宣传督促学生注意安全，快乐享受在校的美好时光。

一。地震知识

地震是一种自然现象，目前人类尚不能阻止地震的发生。但是，我们可以采取有效措施，限度地减轻地震灾害。

由于地球不断运动，逐渐积累了巨大能量，在地壳某些脆弱地带造成岩层突然发生破裂或错动，这就是地震。

地震前兆指地震发生前出现的异常现象，如地震活动、地表的明显变化以及地磁、地电、重力等地球物理异常，地下水位、水化学、动物的异常行为等。地震烈度是距震中不同距离上地面及建筑物、构筑物遭受地震破坏的程度。我国将地震烈度分为12度。地震烈度和地震震级是两个概念，如唐山7。8级地震，唐山市的地震烈度是11度，天津中心市区的烈度是8度，石家庄的烈度是5度。

3度，少数人有感。

4—5度，睡觉的人惊醒，吊灯摆动。

6度，器皿倾倒，房屋轻微破坏。

7—8度，房屋破坏，地面裂缝。

9—10度，桥梁、水坝损坏，房屋倒塌，地面破坏严重。

11—12度，毁灭性破坏。

2。发生有感地震应急行动

有感地震是指发生的地震级别较低，有明显震感，没有造成破坏和重大破坏的地震。

应急要点

○发生有感地震后，室内人员在震发瞬间不知道地震强弱的情况下，应迅速按预先选定的较安全的室内避震点分头躲避。

○震后快速撤到室外，注意收听、收看电视台、电台播发的有关新闻，做好防震准备。

○了解震情趋势，不听信、传播谣言，确保社会稳定。

3。发生破坏性地震应急行动

破坏性地震是指发生地震级别较大，造成一定的人员伤亡和建筑物破坏或造成重大的人员伤亡和建筑物破坏地震。

应急要点

○住平房的居民遇到级别较大地震时，如室外空旷，应迅速跑到屋外躲避，尽量避开高大建筑物、立交桥，远离高压线及化学、煤气等工厂或设施;来不及跑时可躲在桌下、床下及坚固的家具旁，并用毛巾或衣物捂住口鼻防尘、防烟。

○住在楼房的居民，应选择厨房、卫生间等开间小的空间避震;也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等容易于形成三角空间的地方;要远离外墙、门窗和阳台;不要使用电梯，更不能跳楼。

○尽快关闭电源、火源。

○正在教室上课、工作场所工作、公共场所活动时，应迅速包头、闭眼，在讲台、课桌、工作台和办公家具下边等地方躲避。

二、学校之防震措施?

教师应经常在课堂宣导防震常识，并教导学生避难事宜，举行防震演习。

1、教室的照明灯具、实验室的橱柜及图书馆的书架应加以固定。

2、地震时避于桌下，背向窗户，并用书包保护头部。

3、地震时切忌慌乱冲出教室，并避免慌张地上下楼梯。

4、地震时如在室外，远离建筑物。

5、地震时如在行驶中之校车，应留在座位上勿动，直至车辆停妥。

三、办公室及公共场所之防震措施?

1、经常检验防火和消防设备。

2、规划有关紧急计划，并分别告知紧急情况时各人的任务以及应采取的行动。

3、地震时注意天花板上物品(如灯具)掉落下来。

4、地震时躲在办公桌或坚固的家具下或靠支柱站立，远离窗户。

5、地震时公共场所中，应小心选择出口，避免人群推挤。

6、地震时切忌急着冲出门，请勿使用电梯。

四、地震时在室内如何应对?

1、保持镇定并迅速关闭电源、煤气、自来水开关。

2、打开出入的门，随手抓个垫子等保护头部，尽速躲在坚固家具、桌子下，或者靠建筑物中央的墙站着。

3、切忌靠近窗户，以防玻璃震破。

4、切记!不要慌张地往室外跑。

五、地震时在室外如何应对?

1、站立于空矿处，不要慌张地往室内冲。

2、注意上方可能有如招牌、盆景等掉落物。

3、远离兴建中的建筑物、电线杆、围墙、未经固定的贩卖机等。

4、行驶中的车辆，勿紧急煞车，应减低车速，靠边停放。

5、若行驶于高速公路或高架桥上，应小心迅速驶离。

6、若在效外，远离崖边、河边、海边。

找空旷的地方避难。

谢谢大家!

**地震安全演讲稿3**

亲爱的老师、同学们：

早上好，“星星火炬”广播现在开始，我是广播员钟宝仪。今天我广播的内容是“地震时我们该怎么办?”。

上星期，学校开展了地震演练活动，同学们都认真对待，积极配合老师，可是有一小部分同学嘻嘻哈哈，认为地震根本不可能发生在自己身上。其实，地球每天都在发生地震，一年约有500万次。地震，它就像刮风，下雨一样平常，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，往往发生在瞬间。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、多学习掌握一些抗震技能。

如果我们在上课时发生地震，怎么办?我们要迅速抱头，闭眼，躲在各自的课桌下，背向窗户，用书包保护头部。服从老师指挥，有组织地撤离，防止发生踩踏，不可慌乱冲出教室，不可跳窗逃生。

如果我们在家发生地震，怎么办?我们要躲在坚固家具附近，内墙墙根，墙角，厨房，厕所，储藏室等开间小的地方。

如果我们逛书店发生地震，怎么办?我们要选择结实的柱子边或内墙角就地蹲下，用手或其他东西护头，避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台，不要慌乱，听从现场工作人员指挥。

如果我们不幸被埋压，怎么办?设法用砖头、木棍等支撑残垣断壁，防止周围杂物进一步倒塌，以防余震时再被埋压，不要随便动用室内设施，包括电源、水源等，也不要使用明火，闻到煤气及有毒异味或灰尘太大时，设法用湿衣服捂住口、鼻，不要乱叫，保持体力，用敲击声求救。

防患于未然，同学们，中午回家就自己动手做一个“地震包”吧。先找一个书包(可以是以前使用过的旧书包或背囊)，里面放一些防灾用品：如口哨、手电筒、急救药品、火柴、蜡烛、毛巾、绳索、毛毯、写有家人血型的卡片等等，可以再放两瓶矿泉水及一些固体食品(譬如饼干、花生)。记得这些食品每隔一段时间更换一次，因为放久了会过期的。接着把这个“地震包”放在家门口一个醒目并且容易拿到的地方。如果灾难真的发生时，这个“地震包”或许会挽救我们的生命。

“星星火炬”广播到此结束，请大家明天继续收听，谢谢大家!

**地震安全演讲稿4**

大家好!天有不测风雨，人有旦夕祸福。自然灾害包括人造灾害，都是人类的敌人。

地震是由于地球内部的力量引起部分地面快速的震动，它是一种自然现象。全世界每年发生大大小小的地震约有500万次，其中人们可以感受到的只有5万次，能造成破坏性的强力地震每年约有十几次，破坏性特大的地震每年约有一次。

在地震时，我们须知的有十条分别是：

一、躲在桌子等坚困的家居的下面。

二、摇晃时灭火，失火时立即灭火。

三、不要慌张地向户外跑。

四、将门打开，确保出口。

五、户外的场合，要保护好头部，避开危险的地方。

六、在百货公司、剧院时，依工作人员的指示行动。

七、汽车靠路边停车，管制区禁止停车、行驶。

八、务必注意山崩、断崖落石或海啸。

九、避难时要徒步，携带物品应在最小限度。

十、不要听信谣言，不要轻举妄动。

也许有人会好奇，为什么要在地震时关火?因为如果不关火的话，可能会引起火灾、爆炸等事情，这样会使危险变得更大。

地震是有前兆的，一些微观前兆，如地变形、地应力、地磁、地点等这一类是不能被人们的感觉器官直接巨额超导的。而能被觉察到的前兆有：地下水异常、动物异常、地光、地色等。地下水异常的`现象有：干旱井水往外冒、反常升降还有规律;雨水变浑浊，有臭味并且难闻。在地震前动物还能给我们一些前兆：家禽上树、骡马不进圈、猪往外逃、老鼠搬家、狗狂叫……

因此，我们要多多观察，注意防震减灾!

谢谢大家!

**地震安全演讲稿5**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的内容是学习防震知识 共建平安校园。地震，就是平常人们所说的地动。它像刮风，下雨一样，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，是群灾之首。可是在自然灾害面前有时人是那么的无助，人的生命又是那么的脆弱。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生我们要做些什么呢?那就是要多了解地震，认识自然，保护生命，防震减灾。

其实，地震还是有些前兆的，如地下水异常、生物异常、地声异常等。具体来说，我们可以通过观察，提前知晓：天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响。地震之前，气象也常常出现反常，主要有震前闷热，人焦灼烦躁，久旱不雨或霪雨绵绵，怪风狂起，六月冰雹等等。有的动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。 我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲要桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！