# 高一励志的演讲稿

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-03-08

*高考的竞争是压力和挑战，也是机遇和希望，成功属于战胜自我的人。以下是乐德范文网小编分享的高一班主任励志演讲稿，一起来和小编看看吧。　　>高一班主任励志演讲稿(一)　　没有千里之风，我们是一只轻盈的雨燕，用自己稚嫩的翅膀收扩八方风云;没有...*

　　高考的竞争是压力和挑战，也是机遇和希望，成功属于战胜自我的人。以下是乐德范文网小编分享的高一班主任励志演讲稿，一起来和小编看看吧。

　　>高一班主任励志演讲稿(一)

　　没有千里之风，我们是一只轻盈的雨燕，用自己稚嫩的翅膀收扩八方风云;没有垂云之翼，我们是一只轻巧的燕鸥，用自己光洁的羽翼搏击万里苍穹。

　　飞得更高，所以看得更远，在湛蓝的苍穹，我们自由翱翔;在华丽的舞台我们轻舞飞扬!

　　尊敬的领导，敬爱的评委、亲爱的同学们大家好，我高二、班级学生今天我演讲的题目是《让青春轻舞飞扬》

　　青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁;有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。

　　环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃;然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。

　　昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙!看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。

　　征途绵绵，需我新人昂首阔步;环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。

　　眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔!

　　青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

　　青春是一笔财富，我们拥有青春，这便是追求理想最宝贵的财富，没有梦想，没有追求的青春怎么叫青春?没有彷徨，没有执著追求的青春怎么称为青春?起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗?

　　不要以为我们就是为了上大学才读高中，高尔基说过苦难才是真正的大学。苦难是人生的必经之路所以面对繁重的高中课业负担的时候，要勇敢的面对。高中是人生的炼狱阶段，没有经历过高中的人是有欠缺的，没有经历过高中的人生是不完美的。尽管我们起得比鸡早，睡得比猪晚，但是他却给予我们无尽的磨砺和成长。

　　当你平静的面对挑战，当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难，因为苦难会给你插上理想的翅膀，助你在波澜起伏的社会里一展风姿。一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历!大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。

　　大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。

　　>高一班主任励志演讲稿(二)

　　亲爱的同学、老师们：

　　大家好!金秋九月，天高气爽，在这个收获的季节，我们的新学期又开始了。

　　同学们，新的学期，我们应有新的梦想、新的希望，要有勇气为梦想行动，用智慧去亲近梦想，用汗水去滋润成功，智者主动亲切梦想，傻瓜才会空守希望。开学的第一天，我们就投入到了紧张而愉快的学习中，这是非常好的现象，希望我们今后也要一如既往地坚持下去，要珍惜宝贵时间，珍惜青春年华，忘掉过去的忧郁和烦恼，带着新的梦想、新的希望，把今天当作一个起点，努力，从今天开始。或许你以前是老师眼中的后进生，你是否想过，从现在开始，发奋努力，迎头赶上;或许，你以前是一个调皮捣蛋、让老师头疼、让同学反感、让家长伤心的同学，那么在新的一学期里，要端正自己的思想、规范自己的言行、约束自己的鲁莽，使自己成为一个受老师欣赏、受同学欢迎、让家长放心的人;或许你学习方面真的很有困难，你是否想过在其他方面获得进步，在一些活动中，去尽情展示自己的特长，令师生们对你刮目相看;或许你一向默默无闻，自认为是被老师遗忘的角色，你是否想过改变现状，见到老师礼貌地打招呼，课堂上大胆表露自己的观点，平时多与班上同学交流，主动为班上多承担点事务，你的形象将无处不在，谁想忘掉你都作不到;或许你各方面都很不错了，可是学无止境，要学的东西有很多，知识无穷尽，把目光放高远一点，你将发现自己的目标还远未能达到。

　　下面我对同学们提出几点要求，希望对同学们有所帮助：

　　一、学习上既要努力，又要讲求方法，才能使自己的学习成绩突飞猛进。

　　1、首先要自觉地进行预习，查阅有关的资料，补习旧知识，为新课打好牢固的基础。

　　2、课上要集中精力听讲，学习老师分析问题、解决问题的方法和步骤，逐步学会自己学习。

　　3、逐渐养成记笔记的好习惯，既要记下老师讲的知识点，又要记下课上没听懂的问题，供课后复习时参考。

　　4、作业时应认真思考，独立完成，做完后要仔细检查，对出现的错误要分析原因，然后认真改正。

　　5、对新知识的巩固应及时，复习要有计划、有步骤，力求达到“透彻理解、牢固掌握、灵活运用”。

　　6、课外学习应自觉，主动获取大量知识，开阔眼界，增长见识。

　　7、不要偏科，扬长避短不如扬长补短，更不如都长没短。

　　二、要做诚实守信、有礼貌之人。德行天下，诚信第一，诚信是做人的根本;对人有礼貌，你只有尊重别人，才能得到别人的尊重。

　　最后，我用三句话与同学共勉：

　　第一句：继承中国文化的核心“仁”，以“仁”为本，立德、修身、养性，以此为基础上学会做人。

　　第二句：学会学习，学会思考，在得到赞扬时保持清醒，在受到批评与非难时保持冷静，以此为基础学会做事。

　　第三句：立大志、立恒志，在科学规划人生的基础上埋头苦干，矢志进取，以此为基础学会成材。

　　>高一班主任励志演讲稿(三)

　　尊敬的武警兵官、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!!!

　　迎着清凉的晨风，沐着和煦的阳光，在这个明媚、温馨而又成熟的八月，我校20xx级1000余名新生为期7天的军训活动圆满的结束了。

　　首先，我要代表试验中学的全体同学向所有的教官和老师们说一声：“你们辛苦了!”训练场上，你们是严格的教官和导师，训练之外，你们是我们的亲人，你们给我们带来了感动和无微不至的关怀，是你们教导着同学们学习军人的风姿，军人的精神，军人的骨气。同学们今天取得的优秀成绩，是各位教官精心指导的结果，是各级领导关心、辛勤耕耘的结果，在此，让我们用热烈的掌声向为军训付出辛勤劳动的全体教官表示诚挚的谢意!向关心支持军训工作的上级领导和老师们表示衷心的感谢!

　　刚才，我们在这儿举行了隆重而热烈的军训会操，同学们步伐整齐，纪律严明，全面展示了当代中学生朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌，用我们自己的实际行动向祖国和学校交上了一份满意的答卷!训练场上，我们顶着烈日站军姿、走齐步、踢正步，汗流浃背。可是我们谁也没有退缩：一声声呐喊，迸发出青春和热血的活力;一句句口号，汇聚着我们克服困难的勇气。有的同学的汗水浸透了后背，有的同学流鼻血了，有的同学晒的皮肤都爆裂了，可是我们吃苦的信念依然支撑着我们一步一步的走，一遍一遍的练。军训虽然严肃艰苦，但是也有活跃快乐的时候，教官开心的教同学们唱军歌，同学们认真的学着、班级之间的拉歌比赛，同学们争先为班级争光、在干净宽敞的操场上，同学们与教官在一起作游戏一起欢笑……一幕幕的快乐场景在我们心里留下深刻的印象，这些欢乐与辛苦将永存在我们的记忆里面。

　　高中军训是我们人生中第一次也是唯一一次锻炼自己培养自己的好机会，我们在短短的7天时间里，克服了时间紧、任务重、天气热等困难，经历乐风雨的洗礼，饱受了烈日的煎熬但是经过军训的磨练，我们强健了体魄，振奋了精神，磨砺了意志，不仅学到了军事知识，品尝了军人生活的酸甜苦辣，也增强了自我教育、自我管理的能力，提高了身体素质和心理素质，培养了争先创优的竞争意识和协作共进的团队精神，我们用自己的行动吹响了青春的号角，用自己的体验奏响了时代的最强音，这一定是我们在人生道路上的一笔珍贵的财富。

　　现在，如火如荼的军训生活虽然已经结束，但是回头看看，多少苦多少累也已算不了什么了，并且我们还能从中体会出无尽的乐趣。在未来的生活中，一定会有大量的学习任务需要我们去完成，我们要将在军训中学到的，看到的，感受到的精神会逐渐溶入到我们今后的生活和学习中，在遇到困难时，只要我们鼓足战胜困难的勇气，不再退缩，使许多问题就都能迎刃而解。7天的军训过去了，我们要真正体味过去，走入生活，能如军训一样不怕苦、不怕累、细心琢磨、努力争取，那我们一定会成为品德高尚、素质全面的新一时代的合格中学生。

　　最后祝同学们生活愉快、学有所成!祝各位教官老师们工作顺利、万事如意!祝我校再创辉煌!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！