# 浅谈如何准备即兴演讲

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-06-04

*全区义务教育阶段教师专业基本功大赛落下了帷幕，其中的即兴演讲最是激烈精彩，留下的印象最为深刻。 然而，就本人观摩的中学二组全体选手的演讲而言，总感美中不足。虽说瑕不掩瑜，但要参加市上比赛，并想取得好的成绩，恐怕还有较大差距。 即兴演讲比赛和...*

全区义务教育阶段教师专业基本功大赛落下了帷幕，其中的即兴演讲最是激烈精彩，留下的印象最为深刻。

然而，就本人观摩的中学二组全体选手的演讲而言，总感美中不足。虽说瑕不掩瑜，但要参加市上比赛，并想取得好的成绩，恐怕还有较大差距。

即兴演讲比赛和平时的演讲比赛都需要演讲的基本素质，在此不作赘述。我想结合个人的一些体验，就如何在短时间内快速完成即兴演讲稿，从而为上场演讲做好最充足的准备，谈点个人浅见。

即兴演讲比赛与平时的演讲比赛区别较大。平时的演讲主要依靠演讲者的表现力，而演讲稿则既可以是自己撰写也可以是别人代 写，准备的时间也较长，可以反复修改，还可反复演练，请高手指导。而即兴演讲除演讲者自身的表现力以外，还必须在规定的时间内（而且往往规定的时间都很短，多则几十分钟，少则几分钟），由自己独立完成演讲稿。平时的演讲比赛，其演讲题目基本是框定的，而即兴演讲的题目则是现场临时抽取。因此，即兴演讲对选手的综合素质要求更高。可以说，即兴演讲是演讲水平的体现。一个平时演讲做得相当精彩的人，却不一定能将即兴演讲做好。正因如此，本次大赛各校在推荐选手时，颇费脑筋。很多其他方面都非常优秀的老师都被即兴演讲这一关吓得不敢参加比赛。

如何在短时间内准备好一篇较高质量的演讲稿呢？

技巧之一：演讲稿框架——三段式

我认为，即兴演讲的内容是可以按照一定的框架模式来准备的，如此，在拟定演讲稿时，就会从容不迫。我把即兴演讲的框架模式总结为三段式，即三大部分：

第一部分：揭题。简单地对演讲题目内涵作出解释，或对其意义作用进行阐述。揭题要简洁明了，旗帜鲜明地亮出演讲的主题和观点。

第二部分：案例+观点。根据演讲的时间要求，用典型事例论证自己的主题和观点。

第三部分：呼应。即演讲的结尾，或发出倡议，或表示决心，或展望未来，再次呼应第一部分的主题。

此三段式，虽然僵化了一些，但在赛场上却是非常实用的。

按照三段式格式，写即兴演讲稿就象做填空题一样简单，可减少演讲者谋篇布局方面的时间。即兴演讲的准备过程中，分分秒秒都十分宝贵，将节约出来的时间用于实质内容的思考，语言的组织与推敲，就比别人多了一筹胜算。

技巧之二：写作顺序——先两头，再中间。

由于即兴演讲的准备时间一般都比较短暂，不可能写出完整的演讲稿，因而只能拟定一个简要的提纲。

拟写提纲的顺序应当是先两头后中间。

首先完成第一部分和第三部分，即想好开头和结尾。这两部分非常重要。好的开头，会给评委留下好的第一印象，会让评委先从心理上接纳和喜悦，带着欣赏的心情来听后面的演讲；如果开头砸了锅，评委恐怕就会用挑剔的眼光看你后面的演讲了。因此，后面的演讲即使很好，也会被打折扣。结尾也是相当重要的，因为评委打分就是在你演讲结束之时。这时的评委也许已经有些疲劳了，对你前面的演讲可能印象已不是很深了。一般情况下，比赛都是现场亮分，评委也不可能有更多的时间来推敲你的演讲，他依靠的主要是一种感觉，一种印象。因此，结尾部分将直接影响评委下笔打分的心情和对整个演讲的评判印象。此时如果用一段精彩的语言再次呼应主题，让评委再次兴奋起来，评委的给分极有可能会上扬。因此，我认为，即兴演讲的选手拿到演讲题之后，首先写好开头和结尾，力争这两部分的语言一定要生动，有感染力，开头能吸引评委，结尾能打动评委。如此，你的演讲就成功了一大半。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！