# 202\_高考励志优秀讲话稿

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-03-09

*202\_高考励志优秀讲话稿（精选16篇）202\_高考励志优秀讲话稿 篇1 随着时间的推移，高考复习备考已经进入了四月份的关键时段。四月份的高考备考是一个能力突破和增分挖潜的关键阶段，其复习的主要任务是调整心态，充满信心，精做多思，错题重现，...*

202\_高考励志优秀讲话稿（精选16篇）

202\_高考励志优秀讲话稿 篇1

随着时间的推移，高考复习备考已经进入了四月份的关键时段。四月份的高考备考是一个能力突破和增分挖潜的关键阶段，其复习的主要任务是调整心态，充满信心，精做多思，错题重现，通过高考强化模拟训练，掌握时间分配、了解知识点的展现形式，思路的构建、得分点的把握等等。4月26、27日的模拟高考，尤其重要，这是高三最后阶段最后一次全市大联考，无论从出题质量、考场设置、考试形式，还是考后阅卷、整体排名，这都是高质量高水平的一次模拟高考。为了提高练习的有效性和心理的稳定性，我们必须用心对待这次重要考试，并且重视从现在起的九次模拟考试，精做反思。这些考试已经不仅是对前面学习的知识进行的重要检测，更重要的是我们要把考试当作一种常态的学习，一种对自己的潜能的挑战，一次磨练自己和提高自我的机会，可以说不考几次你就不知道自己多优秀啊。借此机会，老师提出如下建议：

第一，考前要以认真、严肃、负责的态度对待模拟考试。不要认为只要不高考就无所谓，一心幻想高考超长发挥，试问你不功在平时，哪里会有好运砸中你呢?平时考试不对自己负责，高考完谁会对你负责呢?现在每次考试就是磨练意志，调整心态，相信现在每位的知识能力已经具备，更多的是坚持与调整心态。

第二，考试中规范自己的考试行为。要有时间意识，按时入场，不要随便调换座位，既要充满信心;又要沉着冷静，认真审题;不提前交卷，不中途离场，严格调整好自己的生物钟，尽量避免考试期间上厕所。

第三，考后重视积累与反思。现在每次考试重在积累与反思，积累就是错题的梳理与归纳，避免二次犯错;反思就是弄清自己优势与短板，扬长避短，最大限度爆发你的小宇宙。

同学们，学习是苦中寓乐的事情，说其苦，是因为学习要付出艰苦的劳动，需要一种锲而不舍的精神;说其乐，通过考试能证明自己有进步、能成功，同学们你们当初是满怀信心来到了外高大家庭，相信你们定会不负青春，不负希望，也祝你们在接下来的考试中都能考出好的心态与水平，最后相信同学们定能功不唐捐，蟾宫折桂!

谢谢!

202\_高考励志优秀讲话稿 篇2

老师同学们：

早上好!我是高三1班的\_.我今天讲话的主题是《关于高考这件事》。

作为一名高三应届生，高考，是一个即将面对的人生关卡，是一个不可回避的话题，所以，我今天想来说一说高考这件事。

高考距离我们有多近?20\_个小时?85天?还是12个星期?面对将来临的高考，我们高三有人轻松懈怠，毫不在意，有人立刻压力山大，如临大敌。其实这两种极端都是不尽人意的。

高考重要么?有人会说这是人生至关重要的转折点，决定一切。有人会说这是一场人生中小考试，无需太多在意。但是我认为高考不重要的同时也很重要。高考不会决定你的人生，更不会决定你变成什么样的人。但是高考会极大影响你的人生。它实际上影响了你未来一生最主要的交际圈子和人生走向。多5分少5分，我们会进入完全不一样的学校，遇到完全不一样的人。我们可以选择在剩下为数不多的日子努力拼搏坚持，考上985211学校，站在更高的山峰，感受更远的世界。我们也可以选择随意应付，考上一所无关紧要的大学，与一帮懒人为伍，在哪天想努力改变自己的时候才会知道什么叫有心无力。等进入社会时就会知道什么叫生活维艰。在多年辛苦打拼，最后不努力的我们才会明白，当年少考几分省下的辛苦，现在需要我们长年累月艰苦卓绝才能填补。我的老师总说： 出来混，迟早要还的。 难道要为了一时的轻松付出余生中千倍万倍代价么?高考虽然不能决定一切，但绝对是最重要的一步。最该吃苦的阶段，就一定不能选择安逸。我们要确保现在的决定不至于让将来的自己追悔莫及。

龙应台给她的孩子写过这么一段话： 孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。 我们永远永远不能放弃去做一个更好的自己。李嘉诚也这样说： 读书虽然不能给我们带来更多的财富，但它可以给我们带来更多机会。 有机会，才会成功，才会有未来啊!那么现在努力，还来得及吗?我的回答是： 如果有人说来不及，你就不学了吗? 我们应该把重心从问 来不来得及 转到用功学习上来。有时候你想的越多，越什么事都干不成。认准目标就静下心来干，总会有结果。所以接下来的时间，无论是初中、高二的，还是高三的同学们，不要问什么时间够不够，什么基础行不行。最主要的你要从现在开始吃苦，开始用功。六个字 沉住气，静下心 .人生最难得是 每逢大事有静气 .越是这种时候，越是无须坐立不安。高三的我们更应该保持一颗镇定的心，剩下这几天，不空喊梦想目标，不烦恼目标沉重遥远，脚踏实地，让自己在未来高考战场上更加有底气，有信心。要让自己为自己骄傲：我是那个始终如一坚持到底的人。愿我们都能真正下定决心，对自己目标的先立后破，阔步朝前，先不要怕，后不要悔。

在此，预祝我们高三在一模考试中折桂，取得优异成绩。

传递正能量，温暖你我他，我的国旗下讲话到此结束，感谢大家的聆听。

202\_高考励志优秀讲话稿 篇3

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天，春风和煦，春光万里，我们在这里隆重的举行高考百日誓师大会，是预备在六月的高考中打胜仗，圆梦想。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福!

寒窗十二载，书山题海不足惧，起早贪黑又何妨，一朝金榜题名上，不负寒窗苦读忙。12年的寒窗，4300多个日夜期盼。此时该是你们扬鞭策马，鏖战百日闯雄关的时刻了!

亲爱的同学们，要知道，高考不光是对你们的知识、能力、心理、体能的测试，也是对我们老师的综合考验。高考路上我们高三全体教师必当全程陪伴，为你们保驾护航!我们将忠于职守，任劳任怨;我们将众志成城，精诚团结;我们将狠抓落实，步步为营;我们将刻苦钻研，集思广益;我们将随时关注高考动态，掌握高考最新讯息，对路到位，求实高效。为了你们的一切，我们敢争敢拼，敢打必胜!

20\_\_年5月4日，温总理在北京大学与该校学生共度“五四”青年节，勉励学生既要“仰望星空”，又要“脚踏实地”。高考也是一样，大家既要抬头仰望心中的理想，也要脚踏实地思索实现理想的方法。在此，我要提醒大家要注意突破三个瓶颈：第一个瓶颈是基础不牢。俗话说：基础好，不怕考;基础不牢，地动山摇。这指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：审题时要联系基础，做题时回顾基础，改错时也别忘了回扣基础，查漏补缺。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力因素丢分多。高手间的较量，胜败的关键是失误的多少。同学们一定要把练习当考试，练习时力求审题准、计算准、作答准。考试时才能少丢分甚至是不丢分，这是减少非智力因素丢分的“必杀技”。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和恐惧心理。焦虑都会有，当年我也有。不过，我在心里告诉自己，焦虑的根源是动力不足，大学的校门在向我招手，我要是跨不过高考这道坎儿，就再没有机会体验大学精彩的生活了。这样我就有了继续学习的动力了。不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜!”路逢敌手敢亮剑，敢豁出去也就无畏无惧了!来吧，让你的疯狂100天在你的十八岁的记忆里留下浓墨重彩的一笔吧!

不要告诉我，你上课听不懂，老师不关心，所以做题啥不会，成绩起不来。这是你堕落的借口，是弱者示弱的理由。你根本不懂强者为何物。所谓强者，就是让关心他的人感到安心，你让父母安心了吗?你让老师安心了吗?你让自己安心了吗?

古人云：“行百里者半九十”。这句话告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重，就越容易在接近成功的地方放弃自己。现在，学习之路我们已经走了一大半了，就只差高考前的临门一脚，奋斗100天，叩开高考的大门，跨进去，就是对你这么多年苦读的最好回报，也是你改变自己命运的真正开始!“再苦再难也要坚强，只为那些期待眼神”，为了父母，为了自己，在剩下的100天的日子里，战斗吧!

现在，冲锋的号角已经吹响，攻城的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上，攻坚克难的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心，拿出“自信人生二百年， 会当水击三千里”的信心，策马扬鞭，勇往直前，一举实现“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”的完美结局!

最后预祝大家在20\_\_年高考中勇创佳绩!

谢谢大家!

202\_高考励志优秀讲话稿 篇4

今天是一个特别的日子!就在今天，就在某某中，就在我们熟悉的教学楼前，正在发生一件神圣庄严伟大的事情，它会让我们铭记在心，这就是某某中学某某届高三百日誓师大会。

作为家长代表，参加某某中学百日誓师大会，感到非常荣幸。我代表高三年级全体家长向默默耕耘、辛勤付出的全体老师表示最衷心的感谢，向拼搏奋战、追求卓越的某某中学子表示最美好的祝愿!

刚才学校老师激情洋溢的发言，代表了我们全体家长的心声，更加坚定了我们家长的信心。同学们，在你们十几年成长过程中，浸透着家长无尽的操劳和心血，饱含着老师无尽的智慧和汗水。为了父母的殷切希望，为了老师的谆谆教诲，更为了自己的美好前程，你们要有永不言败的豪情壮志和舍我其谁的英雄气概，排除干扰杂念，咬紧牙关，奋力拼博，用“我付出，我收获;我拼搏，我成功”的豪情，用不达目标誓不罢休的精神对待每一分钟、每一天，去迎接希望的六月，去收获胜利的果实。

读书十二年，决战一百天，机遇和挑战并存，理想和奋斗齐飞。同学们，此时此刻，我和你们一样感受到征战一百天的紧张气息，感受到你们面临的巨大压力。但是，人生的历程压力无处不在，人生的过程就是不断磨练自己、战胜自己!同学们，是骏马，就要扬蹄飞奔;是雄鹰，就要搏击长空;是水手，就要劈波斩浪;是勇士，就要勇往直前!不要把懦弱写进你们的青春档案，不要把十二年的辛勤汗水付之东流，你们要有敢于亮剑的霸气，用你们的勇敢和坚毅去挑战压力、挑战自我，在挑战中超越自我，不断走向成功。

同学们，作为家长，我们永远是你们的坚强后盾，全力以赴配合学校和老师做好后勤保障工作，在精神上鼓励你们，思想上疏导你们，生活上关心你们。希望同学们放下包袱、轻装上阵，相信自己是最优秀的!对自己说我行、我能行、我一定行!愉快紧张地奋战一百天，取得最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为某某中争光!

今天的誓师大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角!人生能有几回搏，此时不搏，更待何时!同学们，百日冲刺，挑战自我;厚积薄发，决胜高考!

202\_高考励志优秀讲话稿 篇5

各位同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是“做一名真正的猛士”。

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

面对高考，我们不能做莽夫，只有激情是不够的，貌似时刻准备着，时刻都能上场一较高下，其实什么也没有准备，最后这份激情只能化作考场上的不知所措。那我们要不要做懦夫?每天扳着手指数日子，总是觉得时间不够，总是担心自己还没有准备好，看着别人都比自己强，心里永远是虚的。既然已无退路，我们做懦夫又有何用?

我们要做第三种人 做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在!

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的最佳状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然;明天不可追，想也是白想。所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么?怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈;做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

在离高考60天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。

要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们，20\_\_年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为李中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

202\_高考励志优秀讲话稿 篇6

老师、同学们：下午好!

学校、年级领导要我今天在这里发言，给我定的主题是“鼓舞士气”。虽然我在这方面有些经验，但我不认为这是一个轻松的任务。为此，我度过了一个忙碌而充实的周末。(怎么没有掌声?)我今天发言的题目是：感恩母校，挑战极限。我敢保证，大家听了我今天的发言，并在听的同时积极参与互动，一定会有收获。

我是教数学的，首先送给两个不等式：方法 勤奋，状态 方法。也就是说，方法比勤奋重要，状态又比方法重要。那么究竟如何调整好状态?这肯定是大家最关注的话题。

经常有学生对我说：“黄老师，你每天都激情四射，有何秘诀?”

我以为，快乐的状态就是好的状态，好的状态一般有这些特征：心态阳光，信心满满，神采飞扬，热情奔放，步伐坚定有力，做事效率高。目前大家最好的学习状态应该是：适度紧张(过于紧张、过于放松都不行)，微微喜悦和兴奋(不是狂喜)，精神振奋，斗志昂扬。解释一下“适度紧张”：过于紧张、过于放松都不行，淡定从容，乐观豁达。不管风吹浪打，胜似闲庭信步。临考前几天，也不能过度放松，否则大脑思维会变得懒散迟钝，很容易导致遗忘。

我发现，快乐的人一般有以下3个共同特点?大家想知道吗?(既然想知道，怎么没有掌声?)

1、心存感恩、善待他人。快乐的人大都很尊重人、欣赏人，乐观开朗。那些不快乐的人大都心胸不够宽广，喜欢指责别人。请记住：抱怨者永不成功，成功者永不抱怨(请大家把这两句话大声地跟我念两遍)。做一个单纯的人，心胸宽宏，不计较小事，一心一意为自己心中的宏伟目标而奋斗。建议大家：从今天起，带着对母校、对师长的感恩之心去拼搏，尽量欣赏、理解他人。遇见人，看着对方的眼睛，热情爽朗地打招呼：“你好!我真的很欣赏你。”“你好!我真的很感谢你。”(下面请大家每两位同学一组，面对面大声说：“你好!我真的很欣赏你。”“你好!我真的很感谢你。”预备，起!)

人生的许多事我们无法选择，但我们可以选择快乐面对。建议大家：常想生活中那些开心的事，而忽略、忘记那些不开心的事。很多麻烦事，随着时间的推移，会自动消失，时间会抚平一切创伤。我儿子每晚十点多钟下晚自习回家，大家猜一猜，我对他说的第一句话是什么，我说：“今天有什么高兴事?今天老师表扬你了吗?”他一般会说出一两件哪怕很小很小的令人高兴的事，这样他会带着喜悦结束一天紧张的学习生活，快乐地进入梦乡。建议大家：每晚入睡前想一想当天的高兴事，在心里对自己说：“今天我又进步了，明天会更好!”

2、快乐的人的第二个共同特点 积极的态度。越是忙碌的人越快乐，越是不干事的人越不快乐，懒惰者大多是批评家，批评家通常不快乐。积极快乐的人一般身体更健康(这是有科学依据的)，家庭更幸福!因此，建议大家遇事大声说：“让我来!”在困难的时候心中不断鼓励自己：“一定要挺住!”请记住：“每一个成功的背后，都有一个咬紧牙关的灵魂”。

我常对学生说：“一个学生专心致志学习的时候是他最美丽的时候，一个心不在焉、三心二意的学生最不美丽。”请问大家：人靠什么支撑?精神!莎士比亚说：生命短促，只有高尚的美德和精神才能将它留传到辽远的后世。精神的高贵、勇敢、坚强简直可以征服一切。不是有句话吗!(请大家听清楚，然后大声说一遍)只要精神不垮，办法总比困难多。(预备，起!)

3、快乐的人的第三个共同特点 高度自信，胸怀梦想。自信是成功的秘诀。(请大家听清楚)“我成功，是因为我志在成功!”(预备，起!)。我们是全省3%左右的考生，你怕什么，我们都做不出的题，那97%的考生连题目都不敢看，敢看也看不懂。

没有梦想，哪来激情?我们要有非常强烈的成功欲望。有的人为什么没有活力?欲望不强烈。请你问自己：你高考成功的欲望强烈吗?(请听清楚)不怕做不到，就怕想不到，只要想得到，一定能做到(预备，起!)。不鸣则已，一鸣惊人;不飞则已，一飞冲天!

下面，对大家现阶段的复习备考提两点建议：1，克服浮躁情绪。扎扎实实复习，一道题一道题、一个知识点一个知识点地过关。复习最忌眼高手低，不愿意动笔。我经常对11班、13班学生说：看懂了、听懂了，都不叫真正地掌握了。只有自己动手做出来了，才叫真正地掌握了。2、克服“定局论”。有的同学错误地认为，离高考只有88天了，已定局了。其实88天并不短，大家可以进行2-4轮系统全面的复习。这88天是同学们提升最快的阶段，因为大家大部分基本知识已掌握，这个阶段就是通过大量接触各种题型使知识系统化，网络化，最终达到灵活运用、融会贯通的目的。88天，你要相信完全可能发生奇迹。一位高中期间数学考试成绩从未上过120分的学生通过考前有针对性的复习和做题，结果在高考中考出了147的高分，考进了北京大学。一位高三上学期对数学几乎绝望的学生通过半年的拼命努力，结果考上了清华大学。相信大家也会举出很多这样的例子。你能否在高考中创造奇迹，关键看你成功的欲望是不是非常强烈，舍不舍得拼命去学。、下面是写在11班黑板上保留时间最长的一句话(我的原创)：(请大家听清楚，并记住)每一天都意义重大，每一天都会带来变化!(预备，起!)

上周五我们11班、13班的全体同学举行了庄严而又简短的高考90天誓师大会。大家想听听我亲笔写就的誓词吗?

誓词的题目是：感恩母校创造神话

让这90天成为一段令自己将来感动得热泪盈眶的岁月，让这90天成为我人生历史上一段非同寻常的时光，让这90天成为通向美好人生的光辉起点。我们都不是神的孩子，但我们有决心、有信心、有能力创造高考成功的神话。

我最敬佩志存高远、惜时如金、严于律己、心存感恩的人。这种人心态阳光、乐观进取、务实肯干、永不言弃，他们总是激情满怀，信心满满，绝不轻易原谅自己，总以欣赏理解的眼光、感恩包容之心对待他人。这种人象冬日里的阳光，又象和煦的春风，总是带给人们以温暖和惬意。这种人象高扬的风帆，又象进军的号角，总是给人们以信心和力量，激励着人们踏上新的征程。我会时时告诫自己一定要做一个这样的人，我也会不断地去追寻这样的人，并与之为友。这辈子我绝不会在平庸中度过，我将用我全部的智慧和百倍的辛劳去创造属于我的辉煌!

在未来的90天里，我将焕发出前所未有的豪情与活力，为自己如梦般的青葱岁月，为心中永远的紫色城堡留下一段珍贵的记忆。为了梦想，我将竭尽全力，纵使只有百分之一的希望，我也会投入百分之一百的努力拼命一搏。最后，我在此向敬爱的师长庄严承诺：在未来的90天里，我将以最大的努力、最高的效率、最好的成绩报答母校，同时为自己12年的中小学学习生涯画上一个最圆满的句号!

最后请大家用最大的声音跟我念：感恩母校，拼命努力，挑战极限，青春无悔!

谢谢大家!

202\_高考励志优秀讲话稿 篇7

各位同学们：

大家好!我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕 林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏埃

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦 凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家!

202\_高考励志优秀讲话稿 篇8

各位老师、同学们：

下午好!我是高三(某)班的艺术生，某某某。

高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这明媚的春光里，高三年级在这里隆重举行百日誓师大会。我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻。“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有100天了。100天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是拼搏的号角。 我们美术专业的同学刚刚经历一场专业高考的检验和洗礼，现在还有一部分同学正在参加术科单考。绝大部分同学取得了优异成绩，现在我们艺术生正以竞争求发展，以苦战创辉煌。感谢学校和老师对我们如此严谨的规划和严格的要求，我们牢牢把握“务实”二字，鼓足勇气，扬满风帆，开足马力，全速前进!我们已经取得了可喜的进步。路在脚下，曙光在前头!

目前尚有极少数看不到希望的人这样说，一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。美国篮球健将迈克乔丹有句名言：当我放大步伐走进篮球场的时候，我把自己想象成最优秀的篮球运动员，只要一踏进球场，我就会想我是为了赢球来的。我可以接受失败，但我无法接受放弃。世上有很多路，只有一条路不能选择--那就是放弃的路;世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，请再也不要抱怨他人，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。事实上，每次进步一点点并不太难。

我们都认为一百天的时间真的太短了。现在到了我们百米冲刺的时候了!九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们决不能恐惧、犹豫，要保持乐观自信的心理状态。同学们，我们不断培养信心，行动就是治愈恐惧的良药。

在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同学们，我们身上承载着父母的希望，学校的期待，老师的祝福，还有青春的呼唤!!我们化这些为动力，放下包袱，轻装上阵。我们对高考信心满怀，我们的高考将会取得完美!!

最后衷心祝愿所有高三同学：给力高三，冲刺高考!!

谢谢大家!!

202\_高考励志优秀讲话稿 篇9

天下高三一般黑，没有谁能随随便便成功，取胜的唯一途径就是实实在在的奋斗。生命不息，奋斗不止;高考不至，做题不停。春夏的耕耘是为了秋天的收获，今天的汗水是为了明天的微笑。几十万大军去争那有限的名额，谁在高三中拼了，奋斗了，谁就在高考中赢了。相信吧，世界上没有免费的午餐，这是真理。

要想成功首先要有明确的目标。当清华北大的录取通知书放在你面前，仅需要你走上去把它拿起来的时候，你当然会去做。那么现在距高考还有九个月，只要你拼这九个月，梦想就会成为现实。清华北大就会想你伸出橄榄枝，你只需花一块钱坐车到学校，清华会派车来接你去参观中国第一流的经济学院，与那里的大师探讨学习和人生。现在你还可以改变你的高考的时候，没有任何理由不努力。人为了自己的目标而奋斗。有了明确的目标，你会屏弃自卑、疑惧心理。“不能够”、“办不到”将从你的字典中消失;你会屏弃惰性、轻浮、应付，一心一意提高成绩;你会在迷茫、疲倦时重新获得动力，拥有足够的意志去克服自己的弱点;你会避开失败与挫折的阴影，为最终的高考而继续奋斗;你会尽全力安排好自己的生活、健康和书桌。一切的一切为高考而服务。每当消极的情绪纠缠你时，你的目标会带你爬出失败的老茧去开始新的生活，每天生活在阳光中，你是否已经确立了明确的目标?有了就大声地告诉你自己，我要我的大学，我要我的未来，我拼搏，所以我会成功!

有了目标就如盖房子有了图纸，接下来就是实实在在的行动。

我坚信天道酬勤，最影响人成功的是懒惰，同时，最能助你赶超别人的是勤奋。首先，愿意为自己想做的事付出时间与精力;没有了时间，我们还能

有什么?每天你可以在5：35之前跑到操场背你想背的东西;你可以在时间和健康之间找到三餐的平衡;每天晚上你可以踩着10：05的铃声冲进宿舍 如果你想，没有什么不可以做到。

时间不只有长度，更包括宽度和深度。在你拼到位的同时，你是否注意到课间一百多分钟在你的说笑中溜掉?当你在公共自习为一道题苦恼时，是否想到老师讲课时你没认真听?只是拼耗时间不是真正的勤奋，还要注重效益，用最短的时间做最多的事，并把它做好。每个人或许会有不同的方法，要始终注意保持快速而敏捷的思维。提高自己的速度，包括写字，读书，算数，分析答案等。其次，要保持较高的准确度，多错一道会做的题浪费你双倍的时间。人言高三任务重，但如果每一天都能充实的过完，每一天全力以赴，晚上才可以无愧无悔的入睡。

202\_高考励志优秀讲话稿 篇10

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功!

马加爵事件，大家都知道，他最致命的弱点是什么呢?就是心灵有问题，斗志有问题。在做案前，他花了很多时候很多精力上网查资料：用什么工具杀人最隐蔽，逃跑时走什么路线等等，他都花了很多心思去考虑，但是，整个过程他都没为父母考虑过，马加爵他没有想到，当自己的父母以负罪的心情，给那些被残暴杀害大学生的父母们下跪时，那些老人会操起棍棒就想...... 这是心灵也了问题呀!另外，他的意志很薄弱，别人一句话就能把他打倒，就起了杀人的念头。马加爵很聪明，在大家与同学玩扑克的时候总是赢，他的同学跟他开玩笑，你这小子为人有问题，打扑克总是搞假总是赢牌，所以，大家都不喜欢你，过生日聚会都不想喊你这个为人虚假的人 为了这句话，马加爵就生出杀人的歹心，

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个还是一个部长;是生下一个老板还是一个打工仔;是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩?是个少爷还是个千金?对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败;有些人很出色，有些人很平庸;有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心!有没有一股不很管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

在这个美好的下午，让我们听着音乐好好地享受，让我们打开心门，进入我们的心灵世界，与自己的心灵对话。让我们回忆从幼儿园开始回忆，把我们丢失的东西找回来

(会场寂静，与会者肃然。)

人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己?可是，岁月的风霜，世事的艰辛，人情的冷暖，使许许多多的人变得麻木失望，心无爱恨，漠然无情，不思进取，怯于奋争。

这些年来，在你最需要帮助的时候，是谁向你伸出援助之手?在茫茫的人海中，是谁是哪几个人最关心你最疼爱你?你出门在外，是谁总是牵挂着你惦念着你?是谁总是盼着你回家等着你吃饭?在你生病的时候是谁最紧张最着急?在你最高兴的时候是谁比你更高兴?在你最痛苦的时候又是谁比你更痛苦?在你最失落无助的时候，是谁来安慰你鼓励你?在你最孤独寂寞的时候又是谁来陪伴你?是谁对你的生命影响最大?在你的心目中谁占的位置最多?

你或许在乡村长大，你们家世世代代都是农民，为了生存为了你也能象别人的孩子一样体体面面地生活、成长，你的爸爸妈妈艰难度日终年劳作，但只要自己的孩子能有书读肯上进，再苦再累他们都心甘情愿无怨无悔。夜幕降临，每当你上教室上晚自习的时候，你爸爸妈妈或许都还没回到家吃晚饭，要是他们离家在外漂泊在外做生意打工捡破烂，也许因为贷不出手工钱未得到身无分文常常不知道晚饭在哪里;当你进入梦乡的进修，你的爸爸妈妈还常常为带来你的学费和为生活一家老小的生活费而发愁，常常整日整夜睡不着觉......他们知道现在的社会要靠本事吃饭，你虽然读了书，可是社会上竞争的人很多饭碗很少，竞争很激烈，孩子能存在能够照顾自己已经是很不容易了，所以他们的后半辈子也不敢对你抱有太大的指望，他们晚年生活也许还得靠他们自己。其实你的爸爸妈妈累死累活无非就是希望自己的孩子能够成人成为对社会有用的人，受人尊敬让人看得起，不白费他们的一番心血!想想你自己，能做到了吗?作为农民或作为民工的爸爸妈妈到他们真正老了实在做不动的时候，他们的生活将没有任何依托，在很大的程度上将要依靠他们的孩子才能度过他们生命中最凄凉的岁月，而倾注了他们一辈子心血又是他们生命中唯一可以依靠的你，能给他们带来什么呢?

你一天天长大，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样?你有没有仔细打量过他们?他们的模样已经老到什么程度了呢?你知道不知道?他们或许已经变得很老了，由于新陈代谢的缘故，人总会自然变老的，但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来，他们为生活奔奔波波，为工作劳劳碌碌，为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去?况且他们身上可能还有很多病痛，他们又舍不得上医院看医生，怕检查怕住院，老这么硬撑着，他们的生命有没有危险?他们能活多久?无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈!是时候了!

如果你没有了父母你的学习和生活将会发生什么样的变化呢?父母是以什么样的方式挣钱供你读书的?他们过得好不好?他们对你好不好?你常惦记他们吗?你常问候他们吗?你还时常跟他们有说有笑吗?你还常常牵着他们的手上街吗?你很乐意让他们来学校看你吗?在同学面前你能很自豪地介绍他们吗?你知道他们的生日吗?你记住他们的生日吗?

你现在还是个学生，是个未成年人，是个消费者，还不需要为父母承担什么责任，如果你的父母生病住院，你去看一下他们，他们就很高兴了，甚至别人还夸你是个很懂事的孩子。可是，在你长大成人，自立成家，你也有自己的孩子的时候，你的父母生病住院，你去看一下就行了吗?如果，需要开刀，需要几成几十万，才能治好他们的病，甚至才能保证他们的生命的时候，你将怎么办?你能拿得出多少?你肯不肯去借别人?为了他们健康和生命，你能不能全力以赴?就象当年他们对你一样?万一有一天，你的父母突然撒手离开了你，你哭一下，流几滴眼泪，别人或许也会夸你是个孝顺的孩子。可是，在很多后的将来，你回想起来，回想起父母的疼爱父母的恩情父母的容颜，你仅仅哭就行了吗就够了吗?

202\_高考励志优秀讲话稿 篇11

同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹;可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔，人生豪迈。

三年后捧着燃烧的激情在母校重逢 的宣言，让我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限;一千个日日夜夜，你们牢记着 我心一片磁针石，不指高考不罢休 的志向，攀登书山，畅游题海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，题海中展示着你们顽强拼搏的豪气。 我们青春无限，我们壮志满怀。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，同学们经过百日拼搏，一定能超越自我，实现理想，以优异的成绩向母校献上一份厚礼!在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，迎来了一年一度的高考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他学校还有差距，但只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢!在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能弃馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子!

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生!高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果;当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛!

在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，竭尽全力， “甘将心血化时雨，润出桃花一片红” 。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

看，“落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙”;听，战鼓声声催，骏马不停蹄。蛇辞旧岁，大地处处歌胜利;马奋新程，一中年年创辉煌!

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择!

让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来!

让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌!

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。

高三是享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏;就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么?拼效率，有了效率才会有成功;拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维;拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败;拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争，“与天斗，其乐无穷;与地斗，其乐无穷;与人斗，其乐无穷。”所以我说：“与己斗，其乐无穷!”

奋斗人生，知难而进，明确选择，共创辉煌

我们一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十二载，数日决高下。”可是，因为我们有一颗年青的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在我们身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。

高三的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量;任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。同学们，坚定自己的信念。人生能有几回搏，此时不搏何时搏，无论结果如何，只需为自己赢得一次真正的问心无愧。

把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在在心中升起之时，命运之船也即将起航，让我们一起风雨兼程，乘风破浪。

无论我们的过去多么惨淡，无论我们的过去多么辉煌，我们都将在高三这一起跑线上飞翔。

无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，我们都将携手并进，永不退缩，请记住：where there is will there is a way .

我们不怕目标的高远，只怕没有勇气和热情。成功，其实并不遥远，就在脚下;高考，其实并不恐怖，关键是我们如何拼搏，如何进取。

既然拥有青春，既然决定挑战高三，就一定要用毅力、耐力、信念、勇气、自信去战胜一切，取得胜利。人生能有几回搏，此时不搏更待何时，成功就在山那边，不信你爬过这座山，满园的硕果正等着你呢?朋友，莫等闲，白了少年头，空悲切

选择泥泞的道路，才能留下脚印;不经历风雨，怎能见彩虹;不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以，对着暴风雨，我们高声怒吼：请来得更猛烈些吧!怕你的，就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入。

无论今天还是明天，即使到了最后，只要尚未成功，我们仍旧努力拼搏。仰望我们光明的未来，我们永不退缩，永不言败。

相信黎明不会失约

相信考场不会变冷

相信我们共同的理想会一道实现

相信默默无闻的我们一定会成为天上那颗耀眼的星星

我知道，我的未来不是梦

在高考这个残酷的现实面前，我们必须意识到，这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有秉着坚定不移的人生信念，牢牢把握住自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们，某某年的辉煌才会属于我们。

这是一个充满机遇和挑战的时代，这是一个王者争霸的时代，而高考这个社会的罗马斗兽场，就是我们竞争的舞台;更贴切地说，高考就是为王者设计的舞台。

不愿做失败者的同学们，为着我们的梦想，为着我们的希望，奋斗吧，高飞吧!想念自己会是命运的主宰!未来是属于我们的。

在学习和生活中，我们每个人都有各自不同的位置，高考给予了我们一个很好的机会，去实现各自的梦想和价值，但要靠我们去拼搏、努力。

踏上高三的我们，要把自己放在正确的位置，在一次次的考试中确定自己的目标，在平时的学习中坚定自己的信念。

面对几个月后的高考，虽然一路上有许多荆棘，但我们要不畏艰险，勇往直前;将高考作为唯一的目标，向高考宣战。

在激烈的竞争和残酷的现实面前，我们将迎难而上，以拼搏向上的精神时刻准备着，准备着!像水手一样：一个盼望出发，一个盼望到达;像雄鹰一样：展翅高飞，搏击长空!

我们将时刻准备着扬帆起航，航行于百舸争流的人生长河!以十足的信心和团结的步伐迎接明年的高考，踏上未来属于我们自己的征程!

光阴似箭，日月如梭。一转眼，我们跨入了高三，以往对高三的模糊印象，似乎渐渐熟悉了。

时间走了，压力来了。童年过了，高三来了。高三是一块肥沃的未曾开垦的土地，它需要用知识和汗水来播种，上面充满激情和喜悦，“三更灯火五更鸣，正是男儿立志时”，才是我们的高三。

路是被脚踏出来的，历史是被人写出来的。只要你努力了，高三的历史上总会有花儿的开放，不放弃，人人都有惊人的潜力，要相信自己，要肯定自己的意义。

在高三这个大炼炉中，生命就如铁砧，愈被敲打，就愈能发出耀眼的火花。苏东坡说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。“王勃亦道：“穷且益坚，不坠青云之志。”我们不缺什么，只缺相信自己，坚信自己的志向，用行动证明自己，我们像一张弓，弓弦拉得越紧，生命之箭射得越远。

我们相信，人生来就是为了高翔的，要想高翔，除了有翅膀，那是不行的，要在不断地摔倒与爬起中，用知识作为翅膀飞翔，你就会看到美丽的石巅;高三的生活是一块宝石，是上帝赋于我们去雕琢，才会散发迷人光芒的宝石，自己的命运掌握在自己的手中，让我们用自己手中的笔去开垦那土地，雕琢生命的宝石吧，仰天大笑出门去，

试想一下，我们十二年寒窗为的是什么?是高考场上胜人一筹的战术，是录取通知书上的名牌大学，是与社会共同进步的企盼。

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆 会空虚;没压力的青春就像没有春光的花 会枯萎;没有压力的生命就像没有日光的极地 黯然失色。所以我们要勇敢地面对压力，压力就是我们前进的动力，压力就是我们前进的道路上的铺路石，就是我们笑傲考场的筹码。

只要我们咽得下寻梦的苦涩的泪水和汗水，只要我们有摔倒后再爬起来的坚强和倔强，只要我们有胜不骄、败不馁的心态和意志，那么在暴风雨过后的美丽的彩虹必将是属于我们的。

高三，我们是播种希望与收获喜悦的时节，是我们人生的一个转折点，也是我们踏上人生新征程的前奏。

以前，我们印象中的高三，总是阴云密布，暗无天日，对高三的学习生活既憧憬，又恐惧。现在，当自己真正成为高三的学生，面临着即将到来的高考，突然发现，高三，并不可怕，不过是人生一段别样的体验，是一枚夹杂着甘甜与苦涩的青果，需要我们用汗水与勤劳来浇灌。

每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

无需太多华丽的乐章，无需太多绚丽的和弦，让我们在意气昂扬的进行曲中整装待发，你只需隐忍的精神，坚韧的毅力，以及不畏困难与失败的信心和勇气，以平和的心态认真学好每一天，过好每一天。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌!

我们未曾忘记，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我们而去。

我们不能忘记，看到红榜上一个个熟悉的名字，却没有自己。

我们不敢忘记，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明年的成功人。超越梦想，不是梦想 我坚信，来年的六月定为我们奏响胜利的赞歌。

202\_高考励志优秀讲话稿 篇12

老师们，同学们：

冬去春来，孕育万千希望;今天是 20某某年3月17日，再过10天，我们就要走上小高考的战场上了。为了迎接这一天，我们拼搏，我们执着，教室里有我们求知的身影，办公室里留下了我们追问问题的回音;我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过因成绩滑落而流下伤心的泪水 所有同学都在全力以赴地准备着，在这屈指可数、一日千金的关键时刻，谁抓住了时间和效率，谁就会拥有胜利和成功。因此，我今天讲话的主题就是“拼搏改变命运，虚度毁灭前途 ”。

同学们，小高考对于你们来说，是你们高中生涯的第一场硬仗，小高考成败如何，将直接影响你们的明年六月的高考，甚至影响你们的未来。如果我们能把小高考一举攻下，必将大大鼓舞我们的斗志，大大增强我们的信心，表面上我们加到了是几分，但从某种程度上来说，这种信心的延续，会一直伴随我们奋战到高考，就像一个化学反应寻找到了合适催化剂，带来的影响将会是你自己都无法想象的。

有同学会说，我得4A又不可能，而1分2分我又看不上。同学们，请你换个角度想想，如果你在小高考中1分未得，环顾四周，其他同学都有所收获，你又是什么样的心情，而这种心情给高考所带来的负面影响，又何止是1分2分啊!在高考录取阶段，一分有多重要，你知道吗?我们知道，高考是按照分数是由高到低录取的，说的通俗一点，好比你拿着你的分数在和全江苏省的同学一起排成了一条长队，你知道少一分你会后退多少名吗?20\_\_多名!这是什么概念，现在坐在体育馆里的所有同学，你们加起来也不到600人。反过来说，如果你得到1个A加1分，你在全省排名要提升几千个位次，如果你得到4A，你就会跃升一万多个名次，你的命运将会发生翻天覆地的变化。我们说，实践是检验认识真理性的唯一标准，你们没有经历过小高考，有的人是不到黄河心不死，年纪轻轻，顽固的很，就是听不进老师和家长的反复教育。我们的班主任们，小学科老师们，带领着学生多次经历过小高考的洗礼，学生们加到4A时的欣喜若狂和尖叫声，拿到4个B时的悲惨叹息声，电话查分时心脏的剧烈跳动声，这种感觉，我们至今都有着十分深刻的记忆!

也许有同学会说，只有10天了这几天改变不了什么，顺其自然吧，我也不想太累了。那我们要特别提醒你，“不要倒在黎明前的黑暗中”，小高考本身就有其特殊性，时间短，投入少，见效快，越到后面提升的空间越大，速度越快，你回顾一下，从寒假，到开学，到现在，你在小高考科目上提高了多少?就拿熟悉的4班和11班同学来说，好几位同学的政治，上次模拟一下子就冲到了A，我心里特别替他们感到高兴。那这个11天，更是迎战小高考的冲刺阶段，将会加速度进步，指数效应提升。当然，别人都在努力，你如果装模作样，表面还认真，出工不出力，那么相对而言，也就等你加速度退步，指数效应下降了。

也许有同学会说，我的有压力，底气不足。首先要表扬，感觉有压力，总比感觉不到压力要好。适度的压力必不可少，因为有压力才有动力，想一想，你们以前的哪一次成功跳跃，不是压力的促使?适度的压力固然需要，可是我们信心要更大。带着信心上路，我们将所向无敌。那么信心从哪里来?行动就是培养信心的良药，而犹豫、拖延将不断滋生恐惧。同学们，抓住分分秒秒，集中我们所有的智慧，所有的精力，把此刻做得尽善尽美。少发点牢骚，少讲点废话，少吃点零食，少点磨蹭，时间一点一滴就寄出来了，一个化学方程式，一个历史原因，一个时政热点，就掌握了。小高考的信心就是这样积累起来的。

同学们，这个10天，我们一定要重视方法，要在尊重规律的基础上充分发挥主观能动性，要把针对性训练和对考点整理消化结合起来，两手抓，两手都要硬，从训练的角度来说，我们要练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。从整理消化的角度来说，我们把近期的试卷按学科全部整理好，每道题目逐一再过关，遇到含糊不清，利用一切机会问老师，可不要轻易放过，你现在放过了，考试的时候就真的可能出现的，还要整理学案，复习提纲等等。这个11天，有老师布置的硬任务，也有自己计划消化的软任务，就看你心里怎么想的，行为上怎么落实的了，假的真不了，真的会更好。同学们，决战小高考的号角已经吹响，高二军团整装待发，剑指考场。弱者丧失机遇，庸者等待机遇，强者抢抓机遇，智者创造机遇。我们应当有这样的信念;“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”， 我们要相信拼搏改变命运，虚度毁灭前途。

下面，我结合各班在迎接小高考过程中，一些具有代表性的同学，和大家一起品味他们带来的

正能量!

202\_高考励志优秀讲话稿 篇13

同学们：

们好!

天才就要学习，学习就要勤奋。勤奋是天才的基础，生命在勤奋中延伸。我们每一个人都知道只要坚持到底就会胜利，但问题在于最后坚持到底的只有一两个人。著名物理学家牛顿，从小学习非常勤奋，什么事总爱问为什么。有一次他无意中发现苹果从树上掉下来，他便拿起苹果跑回家，问家里人为什么苹果会掉落在地上，家里人都不知所措，他又跑到学校去问老师，老师也被问得哑口无言。最终靠反复实验证明了“万有引力”并成为伟大的物理学家。如果不勤奋学习便不可能获得知识，不可能成为有才能的人。而有些人天资聪明，却不去把握机会勤奋学习，或因种.种借口去投机取巧，最终技不如人，因为没有勤奋学习。每一个人在攀登高峰的阶梯都会受到这样那样的挫折与打击，成功者是那些倒下了又站起来的人，站不起来的人永永远远是个失败者。天下没有免费的午餐，任何人都要经过不懈的努力才能有所收获。“天才在于勤奋”这是一句众所周知的名言。天才指那些有才能的人，这一切都来自于勤奋学习。

人活着真的很辛苦!从背负着大人的期望出生，到结婚还没感受到人生的真正快乐，时间就过了小一半，可以堪称痛苦，或许可以看做一段美好回忆!但是我相信谁也不会再经历一遍，辛苦一生，终究会老去!或许快乐一生，但是也会辛苦，每个人如此，无论干什么做什么，就算名人，也抗不过岁月的折磨!人，无论做什么事都应该勤奋，当你去干一件从没有做过的事之前，去学习一种技术、语言之前，都应该珍惜这些机会，只有勤奋才能打开宝库的门。中国不是有句古话说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”就是要告诉世人做任何事情都要勤奋，不管会付出什么代价。我希望我今天比昨天更努力，工作中的确有许多不尽人意的地方，也许会有一些抱怨，但那只是短暂的一种压力缓解，很好的调整心里平衡，让自己的发展道路越走越宽吧!收获成果的多少取决于这个人努力的程度，努力工作，迟早会得到回报的。孙康映雪、车胤囊萤、匡衡凿壁、孙敬悬梁、苏秦刺股，这些都是勤学苦练的最好范例，他们勤学的精神是很值得我们学习的。每个人都渴望成功，成功需要付出艰辛的劳动，需要有坚韧不拔的毅力，更需要有责任心。工作是一个人赖以生存和发展的基础保障。敬业是人的使命所在,是每个人都必须拥有崇尚的一种精神。敬业的品质可使你从平凡走向优秀，从优秀走向卓越。

勤奋学习，关键在于肯学和敢学。三国时期东吴的大将吕蒙，以军务繁忙而推辞学习。经孙权的耐心劝导，吕蒙就开始勤奋学习了。鲁肃后来在与吕蒙的交谈中惊奇地说，吕蒙你已很有才，再不是当年的“吴下阿蒙”了。因为吕蒙能虚心、勤奋学习，人们对他已是“士别三日，刮目相看”了。李白小时候贪玩，传说他经过“铁杵磨成针”的启示后，勤奋学习，不断吸取营养。后来他学有所成，文思如泉涌，写下了“笔落惊风雨，诗成泣鬼神”的无数瑰丽壮美诗篇，从而成为一代“诗仙”，名垂青史。所以，只有肯学、敢学，进而勤学苦练，才能成为有才能的人。

我的演讲完毕，谢谢大家。

202\_高考励志优秀讲话稿 篇14

老师们，同学们：

早上好!

今天我演讲的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难拌住你成功脚步的时候;当失败挫伤你进取雄心的时候;当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功!

谢谢大家!

202\_高考励志优秀讲话稿 篇15

有人说： 老师，关键只有十一天了，一切都来不及了。我已经堕落两年多了，人家已经是宝马奔驰车了，我还是手扶拖拉机。假如你是一辆拖拉机，送你两个字：借力。借助外地，你就能跑得更快。曾有个老板，有天开着辆奔驰车在路上跑，发现前面有个求救信号。原来是辆拖拉机坏了，拖拉机手说：能不能帮个忙啊。没问题。奔驰车老板拿出一根绳子，把它的尾巴与拖拉车的产头连在一起，拖着拖拉机前进。拖拉机手很谦虚地说：你要慢慢拖，我的性能不太好哦。没问题，我慢慢拖。突然之间有辆红色的宝马，里面做着一个红衣少女，从旁边飙过去了。奔驰车老板生气了，敢飙我的车，于是油门加下去了。警察一看吓坏了。公路上有三辆车有飙车，一辆是宝马车，一辆是奔驰车，还有一辆是拖拉机。请问：谁是你们的奔驰车。那就是你们的老师。

中学有位学生找我： 老师，我数学成绩不太好，能不能帮我。我说找我干嘛，找你们数学奔驰车。她说了一句让全中国人民伤心的话：我们数学老师有偏见，他只喜欢成绩好的同学，对我们成绩差的同学缺少爱。 c

各位你们别忘了：奔驰车与拖拉车中间有一根绳子。这根绳子是什么。两个字：主动。

在这个世界上没人会主动来帮你的，除非你主动要求帮助。

你们班里有多少学生啊。50个，数学老师几个。一个。一辆奔驰车要拉五十辆那个车来得及吗?

有同学说：关键是我脸皮比较薄哦。你还有脸说出来。据卡内基研究：每个人都有人性的弱点。只要你们一找你们老师，百分百的老师在想一个问题：小张啊，我在金清中学等你三年了，你总算认识到我的价值了，坐。

你们知道什么叫学问吗?

学问就是学着问问题。

我已做了一千多场演讲，给企业家政府官员做演讲，三天三夜，我不用一个专业术语，只用通俗话的语言表达。因为演讲是为了让他们听明白的，不是拿来那个的。

今晚我要到文化宫来演讲，我不知道在哪儿。我不得不把车停下来，把车玻璃摇下来，问：阿姨，文化宫在哪儿啊。在那儿。谢谢，这就是真正的学问。

高考是讲总分的，如果你的语文能考120分，四个字：保持惯性。物理只能考50分，要补30分很容易。只要你找老师强补几次。

很多同学听了我的演讲，终于鼓足勇气找了老师，打电话给我： 老师，只是我第一次找我们物理老师，我发现他也是挺可爱的。

有同学说：我的学习效率不太高。

人有五大感知系统，感知外界。哪五大?

我今天一出现你们是怎么发现我的?视觉。台上站着一个男人，感觉一般。

我一开口说话，你们怎么发现我的?听觉。你们听到我在说话，我们之间的认识加深了一点。

一般人只是用视觉和听觉在学习，效率自然不高。人还有三大感知系统。

第三触觉。

本来我作为一个专家，我完全有资格坐下来，跟你们慢慢地说，然后你们就慢慢地睡着了。但我没有这么做，我站起来讲，我不断地运动，你是不是觉得更有感染力啊。是。你们不说我也知道。

触觉对你们学习有什么指导意义呢?

晚自学你不是容易走神吗?你拿一支笔，眼睛动到哪笔就划到哪，注意力立刻回来了。有人说：我数理化很粗心，容易把数字看错。8看成18。你拿一支笔，跟着眼睛一起动。

第四味觉，要品尝到知识的味道。第五嗅觉。要闻到知识的香味。

六年了，你们已经拥有很好的感觉了，只是需要恢复。恢复语感只有一个方法。每天读两篇，连续十一天，可以读二十二篇，足以恢复你的语感。我今天想送你们一句话，想不想要啊。要。

人类社会最盲目自大的地方是：高估了一天的改变;最可悲的地方是：低估了五十天的改变。

人在一天之内是很难有改变的，但坚持五十天就会有巨大的变化。很少有人掌握这个原理，坚持了三天： 老师，三天了没什么变化，不干了。三天怎么可能看得出变化呢?你们给我坚持十一天，你们一定会创造很多生命的奇迹。给自己掌声鼓励一下。

学习是需要想象力的。

有个文课生说： 老师，我的地理学不好。地理，你们地理老师没跟你们说过吗?要把整张世界地图放在大脑里。来点想象力吧。地理是免费的世界旅游，今天意大利，威尼斯，明天到泰国，到了泰国难道是你不研究一下泰国的人妖吗?

来点想象力学习就变得有趣味了。

有同学问：高考临近了，我的压力越来越大了。

下面哪位同学口喝了。上来吧。请问这瓶水拿在手里重不重啊。很轻。我要求你拿着一个小时不放手重不重要啊。有点。十个小时不放手呢?太重了。对，如果你十个小时不放手，医院的救护车开过来了。

生命中所有的压力烦恼，就象这瓶水一样，拿在手里是很轻的，但拿的时间越长就会越重，所以要学会放下。

很多同学有压力不知怎么放下。就找一个最要好的同学倾述一下。兄弟我觉得人活着真没什么意思?你知道那兄弟怎么说?他一定会说：是没什么意思。然后两个人抱头痛哭，因为有一句话叫：物以类聚。你不用跟他倾述，没用的。你应该找一个比你年长一点的，你信任的人倾述，他往往会给你很多生活的启发。

现在的中学生普遍不信任自己的老师，这很可悲。我可以明确地告诉你们：老师是值得你们信任的，等你们走上社会你们就会明白社会的形态。要敢于信任你们的老师，找他们倾述。

榜样的作用很重要。

有位学生找我： 老师，你能不能看我一眼。我就看她一眼。她说：你是不是觉得我很丑。我不说。他说： 老师，我真的很丑，这是事实，我在这个学校呆了三年了，没有一个人对我表示过什么。我很自卑。于是我看了她三分钟不动。一直看着她。她很紧张： 老师，你干嘛这么看着我。我说：因为我发现你很有个性。她惊问：真的吗?真的，你信我吗?信。你现在给我到新华书店去买一本书《简爱 》。三天后，她打电话给我说： 老师，我找到自信了。因为她在简爱身上找到了自己的影子。简爱是一个相貌很普通的女性，但通过内心的力量赢得了人格的尊严，获得了应有的爱情与人生，这就是榜样的作用。

202\_高考励志优秀讲话稿 篇16

同学们!从我们跨入 中的那天起，我们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心合力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，夺得了农村中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动人心的六月高考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向大家提出如下五个要求。

1.希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格;播种性格，收获习惯;播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息!

2.希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问;要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达;要掌握科学的学习方法，“工欲善其事，必先利其器”，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3.希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为!纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须要学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

4.希望和老师、父母增进了解，打好配合。

首先要理解老师。同学们，为了提高同学们的成绩，我们的老师想方设法，不辞劳苦。班主任老师披星戴月、早出晚归;科任老师反复研究教案，精心做好课件，认真搞好辅导，有的教师把绝大部分时间和精力花在了学生身上，连自己的孩子也管得很少，尤其是晚上。

当我们的老师在办公室为大家批改作业的时候，谁知自己的孩子静静的在沙发上睡着了;当我们的老师在为大家上辅导课的时候，谁知自己的孩子还在傻傻的站在窗前，等待父母的归来;为了工作，孩子，只能带到办公室来做作业，家务，全落在了爱人的肩上;更有远道的老师一星期才回家一次，有的甚至一个月才回家一两次。很多老师还带病坚持工作，承受巨大的心理压力，这些是我们许多人所不知道的。

同学们，不被人理解是痛苦的，历史上的屈原、司马迁不都是这样吗?然而，屈原受排挤而赋《离骚》，司马迁遭不公而著《史记》。我们的老师不会面对困难而退缩，他们只是想让我们明白，他们的付出都是为了工作，都是为了你们，做到问心无愧，因此，同学们要尊敬老师，理解老师。

再次要理解父母。同学们，当你们白天上课的时候，我们的父母正冒着严寒酷暑辛勤的劳作;当你们晚上进入梦乡的时候，我们的父母还在灯光下加班加点;当你们大手大脚的花钱的时候，我们的父母正在节衣缩食;当你们嫌他们唠叨啰嗦的时候，我们的父母正在家里忐忑不安地牵挂着我们。

听了这些，难道我们会无动于衷吗?所以，我们要听从教诲，配合老师，提高成绩，健康发展。

5.希望你们强化学习意识，从小处做起。

一是不要急躁，学会清理，花一个小时，坐下来，将高中三年的书籍一本一本地清点出来，看到底有多少本，然后逐一分类，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象。

二是读熟读活教材，同学们，打好基础首先就是要我们掌握教材，目前最大的复习就是熟读教材。将教材知识形成系统，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，充分利用列表的方式，使本科目所有的知识点都尽归表中，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。

三是充分利用原来的课堂笔记、作业本、考试试卷，积累经验教训，尤其对经常出错的要格外留意，不犯同样的错误。

四是向课堂45分钟要成效，同学们，高三是知识点、信息点、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。同时要做好每一套练习题，把平时的训练场当战场，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

五是珍惜宝贵的时间。同学们，光阴寸隙流如电，风霜两鬓白如练，时不我待，人生路上所有的坎坷与跌倒，让我们一起走过。

未来的日子里，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，一代文豪泰戈尔曾经说过：错过太阳的时候，你在哭泣;可是当你哭泣的时候，你又错过了星星。因此，珍惜时间，把握现在是我们唯一的选择。

同学们，青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命的内涵。一百天的时间内，也许对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们倍感紧张，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了我们的学生能够出类拔萃，为了我们的学生能够有所作为。

春风化雨，浇灌满园桃李;琅琅书声，铺就锦绣前程。

同学们，高考号角已经吹响，我们将带着从容的微笑，去迎取我们志在必得的胜利，让我们积极行动，携手并进，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，奋战一百天，实现进步，让青春与理想在六月张开翅膀!奋战一百天，创造佳绩，让成功与智慧在六月闪光!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！