# 1分钟即兴演讲【五篇】

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-04-20

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。本篇文章是为大家整理的1分钟即兴演讲【五篇】，欢迎您阅读参考！1分钟即兴演讲1　　各位领导、各位来宾、你们好！　　登上昆仑，才知道什...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。本篇文章是为大家整理的1分钟即兴演讲【五篇】，欢迎您阅读参考！

**1分钟即兴演讲1**

　　各位领导、各位来宾、你们好！

　　登上昆仑，才知道什么叫做高峻；来到虎门才懂得什么叫做雄伟；目览黄河，才知道什么叫做壮阔；游览长城，才体会什么叫做巍峨。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。伟大的祖国母亲给予我们如此丰厚的物产，同时以她博大的胸怀哺育了生生不息，勤劳智慧的中华民族。

　　“少年智则国智，少年强则国强；少年雄于地球，则国雄于地球！”面对一个新科技，新信息，新体制不断涌现和竞争异常激烈的知识经济时代，我们做为祖国未来的建设者，在掌握科学文化的同时，提高自己的道德修养尤为重要。

　　那么我要问，对于一个中学生，道德究竟是什么呢？其实道德就是宽容、创造、诚信、勤劳、创新、奋斗！

　　这是一个充满了创造的世界，这是一个呼唤创造的时代。中学朋友们，让我们牢记伟大的教育家陶行知先生所说的话：“处处是创造之地，天天是创造之时，人人是创造之人！”勇敢、主动的去开拓、去创造，让生生不息的创造力成为托起我们民族未来、祖国希望的脊梁吧！

　　谢谢。

**1分钟即兴演讲2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　暴风雨总是会有的，但当你不再害怕它了，再回顾以前的种种风浪、坎坷，你会发现自己是如此坚强。

　　天空不会永远晴空万里，大海总会有惊涛骇浪，道路也有蜿蜒曲折，正如人生的困境与失意。克服了它后，心情又会变得轻松和愉快。

　　面对挫折，我不气馁。

　　在人生的道路上，不可能总是一帆风顺，总会受到一些挫折。这是每一个人成长的必经之路。像许多同龄人一样，我也有自己的理想，并且也在为之而努力。我有一颗热爱生活的心。但现实总是残酷的，它有时会给你当头棒喝，让你清醒觉悟，让你从飘飘然的世界回来。自从开学以来，大考小考了无数次，但每次考试的成绩都不如人意，我甚至觉得老天爷在跟我怄气。我很难过，想放弃了，但想到了希望，我告诉自己：不应该怨天尤人，不应该自暴自弃，而要坚持为自己的理想而努力。于是从那以后我很认真地对待学习。现在回想起来，那时，我是如此坚强。

　　在人生的漫漫长路中，挫折、打击是在所难免的。但只要我们意志坚定，不屈服。你就会看见暴风雨后那令你赏心悦目的彩虹，就会发现原来自己是如此坚强。

　　谢谢。

**1分钟即兴演讲3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

　　在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

　　同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

　　谢谢大家！

**1分钟即兴演讲4**

　　尊敬的各位老师，各位同学，

　　大家好！

　　同学们，我们正处于朝气蓬勃的年纪，这也是一个积累知识，奠定理想的时期。充满梦想的青春，能让我们收获理想的硕果。然而，部分同学的人生观、价值观发生了扭曲，生活上相互攀比，学习上想不劳而获。他们抱着，做一天和尚，撞一天钟的想法，在校园内虚度光阴，没有学习上的激情，更没有远大的人生理想。

　　有些同学也许会问，理想是什么呢？文学家列夫托尔斯泰曾说过：理想是指明灯，没有理想，就没有坚定的方向。同学们，理想是多方位的，不同时期，就会有不同的理想，也许你现在的理想是，要考入一所重点高中；不久的将来，你的理想又是，能上一所大学·······同学们，此刻的你是否找寻到人生的方向了呢？你的梦想是否遥不可及呢？因此说，理想也是多层次的，一个理想实现了，另一个理想又在不知不觉中诞生。理想是属于未来的，它就像黑夜里的灯塔，指引我们前进的方向。

　　同学们，让我们珍惜现在的学习时光，树立自己的人生理想吧，做一个有志者事竟成的人，让我们携起手来，为青春理想而奋斗吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**1分钟即兴演讲5**

　　大家好！

　　首先，我很高兴能和大家一起在这里聊聊“感动”这个话题。

　　感动是一种情感，发于心，成于行。它不仅像一棵庄稼，先播种，再浇水施肥，然后根深叶茂。也不只像一棵树，先育苗，再移栽，经过防虫、防风而参天，它更需要我们的感受和感知，需要我们敞开心扉去迎接生活。大家都知道，在水中放进一块小小的明矾，能够沉淀出所有的渣滓：那么如果在我们的心中培植一种感恩的想法，则可以沉淀出许多烦燥、不安，消融许多不满与不幸。感动，让我们的生活变得更加美好。

　　感动像一滴水珠，能折射出一个自然。一朵山花的美丽，一条溪流的追求，一片落叶的潇洒，都会使我们感动。春风醉心，万物复苏，世界开满了呼吸的花朵，燕子扑腾着翅膀归来寻找那个遗落的花衣……这一切的一切，我们都会感动。

　　让青春的心灵写满天真，让天真的思绪化作流云，让流云的瑰丽漂向真挚，让真挚的感动快快来临！

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！