# 弘扬女排精神优秀演讲稿范文

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-05-12

*弘扬女排精神优秀演讲稿范文　　面对世界顶尖强手的终极挑战，女排在先输一局不利中连扳三局以31逆转力克塞尔维亚，时隔20\_年再度荣膺奥运冠军。这场动人心魄的比赛，吸引了无数国人和世界球迷的目光。女排赢在顽强拼搏，赢的美丽大气，女排展现给世...*

**弘扬女排精神优秀演讲稿范文**

　　面对世界顶尖强手的终极挑战，女排在先输一局不利中连扳三局以31逆转力克塞尔维亚，时隔20\_年再度荣膺奥运冠军。这场动人心魄的比赛，吸引了无数国人和世界球迷的目光。女排赢在顽强拼搏，赢的美丽大气，女排展现给世界的独特气质和力量。这种气派，不仅代表竞技体育，更是植根在每个人心灵深处的核心价值，将会广泛彰显和弘扬。

　　女排在小组赛排名第4的不利情况下，不畏强手、顽强拼搏、屡克强手，让对手输得心服口服， 展示出高超的运动技能和顽强的意志品质，充分继承和发扬团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰的女排精神，完美地诠释了以为国争光为核心的中华体育精神和“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，激发了国民的爱国热情，增强了海内外中华民族的自信心和自豪感，也得到世界的高度赞扬。

　　国人为女排欢呼喝彩，民们传疯了：“有一种骄傲，叫女排;有一种精神，叫女排精神!” 我们重提女排精神，那么，这种精神是什么女排每一次夺冠，都是靠艰难拼搏完成的，在最困难的时刻，呈现出最顽强的精神，这就是女排精神的实质。

　　国人呼唤“女排精神”，“铁榔头”是女排精神最完整的见证者和实践者，30年来她一直担负着这种精神的传承。其间，女排换了几代，几度沉浮，但郎平仍然不忘初心，仍然坚守着自己喜欢的排球事业，在女排最需要的时候，她担当起了振兴大任，虽然道路并不平坦，但她象榔头一样不屈不挠咬定目标不放弃，才有了今天的女排的再续辉煌。

　　早在几个月前本届奥运会分组结果确公布，大家都为女排捏了一把汗：队和世界杯的前三名再加上荷兰、意大利等强队同分在“死亡B组”。郎平直言：我从来没见到过这么强的分组，但是她表示：能做的就是面对现实做好最好的准备。当队和巴西队对阵形八强之战时，几乎没有人相信女排会赢，因为巴西队无论是经验还是技术都远胜女排。姑娘们就是一分一分磕下来，在这个“死亡之组”里惊险出线了。

　　女排承载着国人太多的荣耀记忆，女排精神持续刷屏，郎平说：女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变，这就是女排精神的传承。的确，在奥运赛场，让一个运动员变得伟大，让一支球队成为传奇，让一场比赛荡气回肠、成为人们日后津津乐道的经典回忆的，确实往往是某种超乎竞技的精神属性。女排姑娘拼命苦战为国争光的背后，是平时的“艰苦奋斗，刻苦训练”，是赛场上永不磨灭的斗志，是多年来凝聚成的“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的精神，这在里约奥运上又一次被女排姑娘出色的表现诠释出来，这就是永不过时并赋予时代内涵的“女排精神”。

　　我们相信，熠熠生辉女排精神将激励运动员在竞技体育上不断创出佳绩，更将激励人上下同心共铸梦。

**弘扬女排精神优秀演讲稿范文**

　　北京时间8月17日上午，20\_年里约奥运会女子排球四分之一决赛，队在先失一局的情况下，以3比2逆转战胜卫冕冠军巴西队，时隔8年，再度晋级奥运会四强。电视镜头里，女排姑娘们簇拥欢呼;万里之外，经历了“过山车”的观众无不赞叹——又见女排精神!

　　与巴西女排的比赛，是一场名副其实的“遭遇战”。过往战绩上，女排对巴西女排曾有过18连败的尴尬，过去在奥运赛场上的四次交手也是悉数败阵;本届奥运会，与小组赛以5个3∶0轻松锁定A组头名的巴西队相比，B组的队首场苦战荷兰即告负，又接连输给塞尔维亚、美国，跌跌撞撞地小组出线后，马上面对占据天时地利人和的“苦主”，艰难异常。而昨天的比赛进程也充分说明了这一点，特别是决胜局，比分交替咬住，加上主场巴西球迷并不友好的嘘声，压力之大可见一斑。好在第一局大比分落败的姑娘们最终顶住压力，带来了惊喜。她们有理由雀跃，观众有理由感动，因为这支年轻的队伍，在困难时没有放弃，在争议时没有迷失，于绝境中激发潜能。这才是真正的体育精神，足以让那些认为“现在就这个水平”者汗颜。

　　作为我国三大球中唯一一个拿到冠军奖杯的队伍，女排从不缺少这种拼搏精神，也一次又一次带给国人感动。翻开历史，女排自1981年夺得首个世界杯冠军到去年世界杯再度封王，从上世纪80年代的“五连冠”到本世纪初的再度中兴，期间虽然多次历经波折，但总能在陷入低谷后回归正途而崛起，用实力和汗水延续神话。作为体育单项中参与度、普及度最高，也是影响力最大的项目，“三大球”始终是国人的“痛点”，尤其是近几届奥运会，男排男足缺席、男篮女篮连败，女足差强人意。唯独女排，总能在逆境中迎难而上，在关键时刻屹立不倒。从袁到陈忠和，再到二次出山的郎平，几乎女排每次崛起的背后，人们看到的都是那些了解女排、熟悉女排、扎根女排的团队在发挥着根本性作用。尊重专业人才，才使得长期积累的女排精神不断闪光。

　　在精神的继承之外，我们还看到了创新。正如xx所强调：“创新是一个民族的进步之魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉，也是中华民族最深沉的民族禀赋。在激烈的国际竞争中，惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。”发展体育运动同样如此。接手女排后，郎平就针对和世界女排的发展特点提出了“大国家队”的概念，即每次集训总是有20多人，每个位置总是保持三到四个人在竞争。队伍扩大后，针对不同的比赛安排不同的阵容，承担不同的任务，不过分强调成绩。此外，新女排还扩大了教练队伍，引入了国际化的专业团队。这些都是对运动规律的把握和尊重。

　　一场惊心动魄的比赛，见证女排精神的强大。20\_年女排世锦赛后，曾有过新时代还要不要重提女排精神的讨论，理由是当年以无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息为核心的女排精神是特殊年代的产物。毋庸置疑，今天年轻一代的运动员，身处与上世纪80年代初截然不同的大环境;奔向体育强国目标的人，在“唯金牌论”逐渐散去光环的今天已不会用一场比赛输赢来定义成败。但正如郎平赛后所说：“的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”因此，在强调要放松心态的同时，每个运动员同样不能忘记的是，作为一名国家队运动员，展现的是一种风貌。“我们已无路可退，就是把技术水平、精神面貌打出来，不要后悔，什么结果都能接受。”这是一种态度。

　　时代虽然不同，但女排精神没有褪色，反而愈加闪光。35年来，女排精神总是与这个国家每个历史发展的节点相契合，女排的顽强拼搏是伟大民族精神的体现。“无论比分怎么样，大家从来没有放弃过。”赛场上的女排，将为他们的梦想继续拼搏;而奔向中华民族伟大复兴梦想的人，同样需要一代代人承前启后、继往开来。女排精神，既是一种体育精神，也是一种前行力量，能够激励我们朝着目标砥砺前进。

**弘扬女排精神优秀演讲稿范文**

　　在女排再夺奥运冠军后，一段话在络中盛行：“有人曾经问，女排精神是什么郎平说，女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不

　　会赢，也竭尽全力。是你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定。”

　　就像一万个读者眼中就有一万个哈姆雷特，身处不同行业，所处不同年龄的人们对于‘女排精神’也有各自的理解和感悟。记者在采访中，提到再度夺冠，提起‘女排精神’，近乎所有采访对象都难掩激动之情，有的甚至声音几度哽咽。

　　从清华大学走出的第一个国际大赛百米冠军胡凯，如今已经是清华大学团委副书记。在采访中，记者依然能感受到曾经作为体育人的胡凯内心的激动和感慨。“这是我第二次在清华大学见证女排夺冠。从雅典到里约，20\_年来气质不变，从80年代一路走来，30余年精神永存!”

　　“什么是女排精神就是淘汰赛以来你有主场气势，我把你球迷打哭;你在心理占优，我把你气势打掉;你本心态放松，我把你打到紧张!”胡凯说，“回顾历次夺冠，女排没有一次是在占有绝对优势的情况下获得胜利的。我们的国家正走在民族复兴和重塑自信的路上，这条路上的道艰难险阻，都需要女排精神来提振士气，坚定信念!”

　　清华大学体育部主任刘波说：“‘女排精神’可以概括为：团结、拼搏、爱国。在清华大学，我们学习女排精神，要让她成为新时期体育教育的主旋律，让体育运动和体育竞赛不仅仅发挥强身健体的作用，更成为培养完善人格的最佳手段。”

　　首钢总公司企业文化部部长郭庆说：“在企业，我们提倡‘传承敢闯，敢坚持，敢于苦干硬干，发扬敢担当，敢创新，敢为天下先’的首钢精神，这跟女排精神高度契合。在新时期，我们强调传承和发扬，就是要不忘初心，敢于作为。”

　　“今天我们面临的国际社会的风云变幻就像奥运赛场的激烈角逐，所处的改革进程就像女排此次里约之行的跌宕起伏。”在采访中，每个采访对象都情不自禁地把“女排精神”融入今天的时代，融入自己的生活，“女排精神”将一直鼓舞和激励着每一代人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！