# 课间安全记心中演讲稿400字5篇范文

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-04-03

*讲话稿是人们在各种会议和一些较庄重、隆重的场合上发表带有宣传、指示、总结性质讲话的文稿。那么讲话稿一般是怎么写的呢？不论在何时，安全都是摆在第一位的，那么我们应该怎样去写一篇关于安全的演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“课间安全记心中演讲稿40...*

讲话稿是人们在各种会议和一些较庄重、隆重的场合上发表带有宣传、指示、总结性质讲话的文稿。那么讲话稿一般是怎么写的呢？不论在何时，安全都是摆在第一位的，那么我们应该怎样去写一篇关于安全的演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“课间安全记心中演讲稿400字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1课间安全记心中演讲稿400字**

亲爱的同学们：

大家下午好，很高兴来这里和大家一起探讨有关网络安全的演讲，我今天演讲的题目是：互联网，精彩而危险的世界。

网络世界，一个精彩的世界。但是精彩的背后蕴含着危险。大家可否想过，你的QQ号被盗可能是病毒的祸你的系统被劫持，可能是流氓犯的错;你的网银被盗，可能是钓鱼网站干的事，你的数据不见，甭说了，八成是黑客干的。大家一直以来，都对黑客有一份“特殊化的感情”，认为说所有的黑客都 是非常厉害的，要不然怎么会让电脑中病毒呢?

既然有黑客，那么一定有安全人员的存在，在这网络 世界的背后，进行着怎样一场“对决”，那么今天，我就以安全人员的身份来带大家走进这网络世界的安全领域。

我的演讲分为这五个版块：什么叫网络安全、网络安全的重要性、网络安全的现状、如何防范网络安全、打造一个和谐网络。

首先我们看一下什么是我们这里所讲的“网络安全”，网络安全呢，就是指网络系统的硬件、软件及其系统中的数据受到保护，不因偶然的或者恶意的原因而遭受到破坏、更改、泄露，系统连续可靠正常地运行，网络服务不中断。

网络安全的具体含义就是用户(个人、企业等)希望涉及个人隐私或商业利益的信息在网络上传输时受到机密性、完整性和真实性的保护。

同时，网络安全是一门涉及计算机科学、网络技术、通信技术、密码技术、信息安全技术、应用数学、数论、信息论等多种学科的综合性学科。

美国未来学家阿尔温.托尔勒曾经说过，“谁掌握领了信息，控制了网络，谁将拥有整个世界。”美国过去总统克林顿也说过，“今后的时代，控制世界的国家将不是靠军事，而是信息能力走在前面的国家。”从此可见掌握网络是何等的重要，网络安全的重要性也从中体现出来

这里有一些美国FBI的数据：据美国FBI统计，美国每年网络安全问题所造成的经济损失高达75亿美元。而全球平均每20秒钟就发生一起Internet计算机侵入事件。

在Internet/Intranet的大量应用中，Internet/Intranet安全面临着重大的挑战，事实上，资源共享和安全历来是一对矛盾。在一个开放的网络环境中，大量信息在网上流动，这为不法分子提供了攻击目标。而且计算机网络组成形式多样性、终端分布广和网络的开放性、互联性等特征更为他们提供便利。

他们利用不同的攻击手段，获得访问或修改在网中流动的敏感信息，闯入用户或政府部门的计算机系统，进行窥视、窃取、篡改数据。不受时间、地点、条件限制的网络诈骗，其“低成本和高收益”又在一定程度上刺激了犯罪的增长。使得针对计算机信息系统的犯罪活动日益增多。

下面我们看一下第三个版块的内容“网络安全的现状” ，这也是我们网络如今所面临的问题。

1、网络安全诚信问题严峻。

随着互联网的发展，尤其是商务类应用的快速发展，许多不法分子纷纷将牟利黑手伸向互联网，导致近年来网络安全威胁和诚信危机事件频发。据《中国互联网状况》白皮书，20\_\_年我国被境外控制的计算机IP地址达100多万个;被黑客篡改的网站达4.2万个;被“飞客”蠕虫网络病毒感染的计算机每月达1，800万台，约占全球感染主机数量的30%。而据公安部提供的情况，近5年来，我国互联网上传播的病毒数量平均每年增长80%以上，互联网上平均每10台计算机中有8台受到黑客控制，公安机关受理的黑客攻击破坏活动相关案件平均每年增长110%。由此可见，网

络安全环境的建设已经成为了互联网发展的障碍。

2、信息保护意识淡薄

安全意识亟待提高。这就需要网民，或者我们多多的了解网络，增强网上个人信息的自我保护意识。

3、信息网络安全服务行业的发展不够成熟。

这个就不多解释了，主要和网络安全部门相关了。

关于网络安全，那可以说是恶意代码肆虐，病毒数量爆炸式增长，请看PPT，这是卡巴巴斯实验室在过去20\_\_年(1992-20\_\_)间的数据，数据显示而仅在20\_\_和20\_\_年两年，就发现了超过3000万个新恶意软件，这。说明网络安全形势极其严峻啊。

网络安全是个问题，当然我们要解决，那我们如何防范呢?首先，天上不会掉馅饼，不要贪图便宜，不要被一些“中奖陷阱”所迷惑。不过多公开个人信息，密码设定不能过于简单，也不要用自己的生日做为密码，因为这样不安全，这个大家都知道我就不多说了。还有下载软件多到正规网站下，以免下了被捆包木马的文件。网上购物时不要被“钓鱼网”所蒙骗。在自己的PC上装上杀毒软件和防火墙，及时更新安全漏洞，避免黑客入侵。

好吧，我的演讲就到这里，祝大家拥有一个安全和谐的网络生活。谢谢大家的观看!!!

**2课间安全记心中演讲稿400字**

大家好。

我是 号选手董润家。来自河集小学。

今天，我演讲的题目是《珍爱生命，安全用电》人，最宝贵的是生命。人类的延续，事业的辉煌，世界的灿烂，都因为有了生命的存在才得以成为可能和现实。有人说电是人类的好朋友，它能造福于人类，给我们带来光明和希望，它能让各种各样的用电器灵动起来，给我们的生产和生活带来极大的方便;也有人说它，是伤害人类的恶魔，残忍地夺走一条条鲜活的生命，破碎了一个个幸福美满的家庭。其实，电本身没有好坏之分。它的好坏是要看人们有没有遵守它的一些“原则”。遵守这些“原则”，电就会效力于人类，反之，它就会惩罚那些不遵守“原则”的人。

身为小学生的我们，在日常生活中使用用电器的时候，如果没有足够的安全意识，就很有可能危及我们的生命安全，比如，在插、拔插头时，如果我们不小心碰触了插头的金属部分，就会使我们触电;用湿手去开、关用电器的开关时，也有可能引发触电事故，所以，我们要学习掌握安全用电知识，学会安全用电。

首先，我们要对电的危险性有足够的认识，要怀着敬而远之的态度，不随意触摸带电物体，不再变压器旁或高压线下玩耍。我们在使用家用电器的时候，比如，看电视、玩电脑的时候，如果用电器突然出现故障，我们一定不能胡乱触摸，应该立即告诉爸爸妈妈请维修人员来维修。

当我们发现有人不小心触电时，我们一定不要慌张，更不要急急忙忙去用手拉他，我们应该立即向附近的大人求救，或者是迅速找到总开关，断开总开关后再去救他，在找不到总开关的情况下，也可以用干燥的木棒把电线挑开，再去救他。我们也不能站在潮湿的地面上移动带电物体，更不能用潮湿抹(ma)布擦拭带电的家用电器，以防触电。

当我们用心灵去感受，我们会发现身边的人是多么可爱，大自然是多么美丽，我们的生活是多么美好，我们的生命又是多么的精彩。同学们，我们仅仅了解和掌握这些安全用电常识是远远不够的，我们还要在生活中做个有心人，多多积累一些安全用电方面的知识，做到安全用电，减少事故的发生，才能使我们的生活更加美好，使我们的生命更加精彩。

**3课间安全记心中演讲稿400字**

各位老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：安全常记心中。

一个和谐温馨、安定有序的校园是我们每位同学健康成长的乐园，是我们学习知识的殿堂。校园的安全关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业。同学们，安全重于泰山，同学们要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。更要强化安全意识，提高防范能力。

下面我就安全问题给大家提几点建议：

1、在校期间，参加课内、外活动和集体劳动时要注意活动安全，学会活动保护技能。

2、遵守交通规则，过马路左右看。学生未满12周岁以上一律不得骑车上学。12周岁以上骑车上学不得载人。

3、坚决杜绝买校外流动摊贩的不洁食品，不喝生水，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。

4、不聚众打架斗殴、燃放烟花爆竹、攀爬墙壁树木;注意水电安全，不允许玩火玩电，防止人身伤害;不到公路、山上、池塘、河道、水库等危险地段及其他如高压线旁、变电站、炸石场、加油站、液化气站、建筑施工场等明令禁止的地方追打玩耍、游泳等，防止意外事故发生。

5、不和生人搭讪，防止坏人拐骗，做到生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。

6、注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼，继续防范流感、甲肝等传染病传播。

7、不得参加非法宗教、迷信、赌博、偷窃等不正当活动。

8、遵守中小学生守则，遵守中小学生日常行为规范，保持校园环境卫生整洁，遵守学校安全纪律。

“生命”，一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;生命至上，安全为天。安全工作重如泰山，安全工作人人有责，安全工作任重而道远。老师们、同学们!为了创建安全文明的校园，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从点滴做起，为打造平安和谐的校园环境而努力!

最后，祝愿我们的校园，永远平安!祝愿我们校园中的每个人永远平安、快乐!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**4课间安全记心中演讲稿400字**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天国旗下演讲的题目是《把安全放于心中，让平安相伴一生》。

校园安全是与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业;也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需要时刻牢记。为了进一步做好我校的安全教育工作，结合我校的实际，现提出以下几点要求：

一、注意校内安全：

1、要注意课间文明游戏，不做危险游戏，不作动作过大的游戏。不大声喧哗，不追逐打闹。

2、上下楼梯不奔跑，不嬉戏，更不能勾肩搭膀，做到轻声慢步单排靠右行，坚决不允许有几人并行现象。

3、不在楼梯口玩耍，不在学校楼道的走廊、平台、转台等位置玩耍、游戏、打闹及追逐。

5、不乱动教室内及校园内的电源插座，不要用潮湿的抹布擦电器开关，机器，更不能摆弄学校教室内的多媒体。

二、注意交通安全：

现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，我们更有必要提醒我们的同学们在上放学途要中注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒爸爸、妈妈注意交通安全。我们提倡同学们做到以下几点

1、不在马路上踢球;

2、不在马路中间行走，要走人行道，绝不能为贪一时之快横穿马路。咱们学校就有学生这样做的……

3、过马路注意机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。

4、当我们穿马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，要做到红灯停、绿灯行;

5、严禁12周岁以下的学生骑自行车、骑车不带人、不双手离把骑车、不追逐骑车、不骑飞车、不扒车、不向车辆投掷石块等东西;

6、乘坐校车时不向窗外招手、探头、车上拥挤时注意锐利物品，以免做伤到其他学生。下车时要等校车停稳后再下车，更不得在车上打闹。

7、放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，各班的学生要提醒家长一二年级学生的家长可以到班级里去接学生，其他班级的学生家长可以在大门口外等着接学生，并要告诉家长，不要将车辆乱停乱放。

8、不坐校车而乘坐其他车辆的学生要注意乘车安全，坚决不乘坐无牌无照的车辆、不乘坐超载的车辆、不乘坐破旧的车辆，一旦发现以上情况，要及时向家长和班主任老师汇报。

三、注意活动安全：

在节假日放假期间，我们在家中一定要注意安全，家长有时比较忙，照顾不到你们，所以必须自己管好自己。

1、活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;

2、不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍;

3、不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。

4、不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

5、如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。

6、同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走断电”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。

四、注意饮食安全：

虽然秋天到了，但由于天气干燥，各种细菌活动较激烈，我们一定要注意传染病的预防，尤其要预防病从口入，因此同学们要做到：

1、同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;

2、不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们，安全是关系到我们每一个人生命健康的大事，因此我们不能有丝毫的疏忽大意。为了你，为了他，为了大家，我们要牢固树立安全意识，自觉遵守学校规范，掌握各种安全知识，提高自我保护能力。

心中若无安全，平安哪会轻易驻留!让我们把安全放于心中，让平安相伴一生。让我们珍爱生命，远离危险，为创造平安校园而努力!

**5课间安全记心中演讲稿400字**

尊敬的各位领导、各位评委：

生命是美好的，更是幸福的，但前提是必须有安全的呵护。没有安全，生命得不到保障，幸福又在哪里呢?我们需要责任，我们选择安全!

今天我演讲的题目是：安全与责任。

安全是个永恒的话题，安全是什么?对于我们来讲，安全就是立足本职，尽忠尽责。责任是什么?责任是一种使命、一种义务、更是一种力量。在隐患危及安全的关键时刻，它激励我们在危难面前挺身而出，用行动去阻止事故的发生。

关注安全，关爱生命，要从我们工友们的日常生活和日常工作中的点点滴滴做起，无论我们在干着什么，心中都要时刻想着安全，心中都要时刻注意着安全，任何时候都要遵章守纪，按章作业，牢记安全第一，真正做到不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害。只有把安全“印”在心中，加强我们的安全职责。把安全生产工作切实落到实处，从身边的小事抓起，把一切隐患消灭在萌芽状态。每出一个事故，都能总结一二三条教训，日积月累，就成了我们的规章。换一种说法，血的教训换来了我们的规章制度，我们靠规章制度来保证我们的安全。

企业有着很完善的安规制度，我们不缺少各类管理制度，缺少的是精益求精的执行者，安全才有保障。安全不仅仅是制度，它更需要我们每一个人强化安全意识，增强责任心。

责任心是做好安全工作的前提。有一句话说得好，“在本位，尽本分”，这应该是每个人对自己工作最基本的要求。要想把安全工作做好，提高责任心是至关重要的，责任心是工作无差错的重要保证。如果一个人没有了责任心，那么再安全的岗位也会出现险情。拥有强烈的责任心，再大的安全隐患也可以处理。如果责任心差，那么很小的问题也可能酿成大祸。无差错是我们工作的重中之重。

安全工作是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈，只要我们真正把安全装在我们心中，强化安全意识，增强安全责任心，安全生产才不受威胁，安全才有保障，生命才会美丽。

有了对安全的责任心，就有了做好工作的动力，做起工作来就会积极、主动、用心。没有对安全的责任，就不敢承担责任，必然造成工作上敷衍了事、庸碌无为，麻痹大意。由此可见，工作有难易之分，能力有高低之别，但关键的还是责任心。无论做什么事情，都要记住自己的责任，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的工作负责。

责任是安全生产赖以生存的源源动力;因为有责任，我们才足以从微小的细节中发现事故的隐患;因为有责任，我们才可以从不断变换的安全问题上积累进步的经验。安全生产需要我们的责任，安全生产更加依靠我们的责任。

我们需要责任，我们选择安全!前车之鉴，后事之师。

在安全问题上，我们必须警钟长鸣，肩负起责任使命。在生活中，安全是把双刃剑，你遵守它的规则，他就会保护你，违背它的规则，你就会付出血的代价。安全生产是我们工作的基石，更是我们生活的保障。许多时候，像“安全生产、预防为主”等不少警句我们往往耳熟能详，但我们需要的并不仅仅是口号和形式，更重要的是把慎密的思想落实到严谨的行为中，谨于思、慎于行，才是我们做好安全工作的根本。

安全是春天里的花朵，美丽但需要呵护;安全是生活中的一抹抹阳光，明媚而温暖。

“安全第一、警钟长鸣”，只有抓住安全，我们的企业才能蒸蒸日上，兴旺发达;只有守着安全，我们的千种累，万种苦，才能结出美丽的硕果。

让我们共同努力，践行责任，保障安全。安全责任永远在我心中!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！