# 爱国演讲稿3分钟参考

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-05-03

*爱国演讲稿3分钟参考5篇我们是五千年文明古国的传人，现在，让我们在庄严的国旗下许下誓言：爱国爱校记心里，告别陋习从今起，现在认真做小事，今后必将成大器!下面小编给大家带来关于爱国演讲稿3分钟参考，希望会对大家的工作与学习有所帮助。爱国演讲稿...*

爱国演讲稿3分钟参考5篇

我们是五千年文明古国的传人，现在，让我们在庄严的国旗下许下誓言：爱国爱校记心里，告别陋习从今起，现在认真做小事，今后必将成大器!下面小编给大家带来关于爱国演讲稿3分钟参考，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**爱国演讲稿3分钟参考1**

尊敬的各位领导、各位评委，老师们、同学们：

大家晚上好!

中国，一片屹立于世界东方的神圣土地;中华民族，一个生息繁衍在这神圣土地上的伟大民族。自古以来，我们中国人以地大物博和山川壮丽而自豪，以古老的文明和灿烂的文化而骄傲。因为这资源的富饶，因为这山川的壮丽，因为这文化的灿烂，更因为身为龙的传人与生俱来的情感，我们发自内心、源于真情地赞叹——我爱中国!

热爱祖国，不是一件可以一气呵成的事，却是可以点点滴滴、每一分钟每一秒钟都在做的事，作为一名中学生，首先要做到的是热爱学校。我们的学校，有着悠久的历史。这里，是一片红色的土地，是英才辈出的摇篮。在这里，留下了党和国家领导人铿锵的步履;在这里送走了一批又一批抱负远大的莘莘学子。从二十世纪初页的城南考棚到如今初具现代教育雏形的省级示范学校，麻城一中历经风雨坎坷，历经苍桑巨变。在旧中国，麻城一中的前身惨遭外寇的践踏，学校被迫几易其址。新中国成立后，学校步入了教育教学健康发展的轨道，饱经忧患的学校从此焕发出勃勃生机，闪动百年的光彩，抖落世纪的风尘，麻城一中成了大别山里一道迷人的风景。三尺讲台，曾留下董老指点江山的身影;神圣殿堂，曾塑造共和国威武的将魂。如今的麻城一中乘着改革的春风，与时俱进，不断创新，使这古老的学校展现新姿，迈着矫健的步伐昂首步入新世纪!

我们作为一中的学子，从进校的那一刻起，就注定要共享一中的苦乐，共创一中的辉煌。因为热爱学校，是每一个一中人必备的情感。记得曾经有一次，晚自习后大家都各自散尽，我抬头看见一抹灯光从三楼的窗户透过来，我迟疑片刻，不关灯虽是小事，但损失的却是学校的利益，可以避免的损失又何以不去避免呢?于是，我立刻上了楼，灯光却忽地灭掉了，另一个身影轻快地闪下去，突然间，一种快乐和欣慰的感觉油然而生，同是一个爱校的一中人呵!所做的虽然是小事，但是他把爱校的情感，从举手之劳中体现得河流尽致。就读于\_\_一中，我感到无尚的光荣和自豪。

作为一中的学子，我们更应为学校浓墨重彩，把热爱学校倾注在求知若渴，勤学苦练的探索中，把热爱学校融汇于关心集体、无私奉献的行动中。拾起一团被人丢弃的的纸屑，拉掉教室未灭掉的电灯，拧紧仍在滴水的龙头，擦掉有损校容的粗话……我想从这些不起眼的小事做起，正是我们这一代一中人应该具备的品质。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。置身于风景如画的校园，我们将时刻牢记和遵从“修身、敬业、求实、创新”的校训，倡导“文明、友爱、勤奋、严谨”的校风，从我做起，从现在做起，做一个爱国的中国人，做一个爱校的一中人!为中华之崛起而读书，为民族的振兴而努力学习，用你我共同的行动去证明——-爱我祖国，爱我一中!

**爱国演讲稿3分钟参考2**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是来自\_\_班的\_\_，今天我演讲的题目是《英雄中国》。

在世界的东方有一个古老的国度，那就是我们的祖国母亲——中国。

您地大物博，风光秀美，孕育了瑰丽的传统文化;您大河奔腾，浩荡的洪流冲过历史翻卷的漩涡，急流勇进;您高山巍峨，坚实的脊背顶住了历史的沧桑与苦难;在您博大深沉的胸怀里孕育了多少英雄豪杰、志士仁人。我爱您祖国母亲，我爱您英雄中国!

可是到了近代，由于闭关锁国，您原本强壮的身体渐渐衰弱，那些嗜血成性的虎豹豺狼乘虚而入，想把您当成它们口中的美食，你当然不答应，你的儿女更不得答应——虎门上空滚滚的浓烟是中华儿女向西方列强抗争吹响的号角，于是有了邓世昌勇撞日舰、义和团大刀长矛战洋枪洋炮的壮举。为了追求民主独立，孙中山散财起义，屡败屡战，百折不挠;黄花岗七十二烈士惊天地、泣鬼神。而为了新民主主义革命的胜利，中国共产党及其领导下的人民军队——一个铁一样的政党，一支铁一样的军队付出了巨大的牺牲：四·一二血染神州;湘江突围，惨不忍睹;爬雪山、过草地绝世仅有。当日本侵略者的铁蹄踏入神州大地之时，中华儿女更是体现了大无畏的英雄气概——杨靖宇将军白山黑水斗日寇，弹尽粮绝终不屈，铁一样的壮举使日寇也俯首甘拜;“八女投江”更显示了中国女性的刚强，极大地震撼了敌人;“狼牙山五壮士”慷慨赴死则是中国抗日军队精神的写照。三年解放战争，更是涌现了众多可歌可泣的群体形象：刘胡兰甘洒一腔热血，董存瑞哪怕粉身碎骨……

几多风霜雨雪，几多烈火刀枪，你终于获得新生，您终于扬眉吐气，你终于可以在世界民族大舞台上一展风采。

建国后，\_\_个春秋，神州大地，神采飞扬;\_\_个春秋，江山如画，诗意浓浓;\_\_个春秋，“两弹”的红云刺破苍穹;一颗颗卫星遨游太空，神五、神六更是向太空传去了您深情地问候;\_\_个春秋，人民军队威武雄壮，捍卫祖国的江山铁壁铜墙，\_\_个春秋，人民驾驭着改革的春风，正在实现着中华民族的伟大复兴。

那么，作为新时代的青年人，我们怎能虚度光阴、不思进取呢?“三分天注定，七分靠打拼”，也许会受挫，也许会失败，但是，“不经风雨怎见彩虹”?远航的水手告诉我们：“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦!”努力把，奋斗吧，中国青少年，祖国今天的英雄看我们的吧!

我的演讲完了，谢谢大家。

**爱国演讲稿3分钟参考3**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲。

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的字眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的音!爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育!

回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中。古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国家，反抗帝国主义的侵略，更是有许多仁人志士为扞卫民族主权而慷慨就义。新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上!

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。亲爱的同学们，为了学校的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的万里学子吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**爱国演讲稿3分钟参考4**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

今天，我非常的荣幸能够站在庄重的国旗下为大家演讲。再过几天就是国庆节了，再我们为放假兴奋的时候，不要忘了我是一个中国人!爱国事我们必须做的!

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的字眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进进二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的音!爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育!

回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国荚冬反抗帝国主义的侵略，更是有很多仁人志士为保卫民族主权而慷慨就义。新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的气力。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上!

爱国精神，是不分国界的。不仅在中国，在世界很多国家中，爱国教育也是极受重视的。

美国一个普通的乡村教师说过一句话：“不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。”在美国，热爱国旗是一件极其平常而又非常光荣的事。在波兰，每一所学校都专门设有爱国主义教育课程，并使之融进政治、历史等科目中。在泰国，爱国主义教育，是每个学生必不可少的一门课程，政府极端重视对青少年进行民族传统和爱国教育。特色的是韩国，它把爱国主义教育渗透到社会生活的各个方面。韩国人历来以使用本国产品而引为骄傲。可见，爱国主义精神是全世界人民共有的宝贵财富。

我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希看，祖国的未来必将属于我们。因此，我们更要继续和发扬崇高的爱国主义精神。

我们应该如何来爱国呢?作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢?热爱学校是一种非常具体而切近的行动。学校为我们提供了优良的学习环境，老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们长大的摇篮。我们没有理由不往热爱自己的学校。每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样往维护学校的形象和荣誉;我们要真心实意地尊敬我们的老师;我们要自觉地保护学校的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使学校成为名副实在的花园、乐园;我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样往热爱同学，让我们互爱互学，一起欢乐长大!我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，夺取各学段的优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份气力，以此来报答养育了我们的学校，报答我们敬爱的老师!

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。亲爱的同学们，为了学校的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的学子吧!

**爱国演讲稿3分钟参考5**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是《祖国在我心中》。

在爬满甲骨文的钟鼎上，读祖国童年的灵性;在布满烽火的长城上，读祖国青春的豪放;在缀满诗歌与科学的大地上，读祖国壮年的成熟。河西走廊、华北高原，我看祖国的富饶与辽阔，看祖国千里马般日夜兼程的超越;在长江三角洲、珠江三角洲，我看祖国的崇高与巍峨，看祖国繁荣的霓虹灯日夜闪烁，灿若银河。

“祖国在我心中”，简单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声。正因为有一颗中国心，革命先烈，抛头颅、洒热血，每一个炎黄子孙看到迎风飘扬的五星红旗都会热血沸腾，壮志激昂。

时间曾凝聚在1949年10月1日，当巍峨的华表披上曙光，当雄伟的天安门迎来新一轮太阳，当无数先烈用鲜血染红的五星红旗在天安门广场冉冉升起，伟大领袖毛主席洪亮的声音传遍了全世界：“中华人民共和国成立了”中国人们从此站起来了。这一刻，对于一个饱经风霜、受尽欺凌的民族来说是多么宝贵啊!

我爱祖国，我爱祖国的壮丽山河;我爱祖国悠久的历史和璀璨的文化;我爱祖国人民的勤劳、智慧与勇敢;我更爱祖国那生生不息、辉煌雄壮的民族魂。

在历史的长河中，我曾看到祖国的懦弱，圆明园被烧焦的废墟上，我看到祖国是一滩血。但我们并没有沉没。在小亚细亚的东部，她用宽厚的肩膀，挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中;用茅草和土砖修复残缺的岁月。

请同学们记住：不管我们的祖国母亲还要经历多少磨难，我们永远都要陪伴在她的身边;不管未来的路由多么艰险，我们都要立志，为祖国的繁荣昌盛做儿女的贡献!

祖国在我心中!

**爱国演讲稿3分钟参考**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！