# 妇女节演讲稿400字10篇

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-03-06

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。以下是为大家准备的妇女节演讲稿400字10篇，供您参考学习。#####1　　敬爱的老师，亲爱的同学们：　　大家好！...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。以下是为大家准备的妇女节演讲稿400字10篇，供您参考学习。

**#####1**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　春天的阳光格外温暖，春姑娘露出了笑脸，温暖的阳光洒满大地，轻柔地抚摸着我。

　　一年一度的“三八”妇女节悄无声息地到来了。我祝愿奋战在一线的白衣天使节日快乐！巾帼不让须眉，你们把危险留给自己，把希望留给大家，医者仁心，同时间赛跑，与病魔较量，救死扶伤，不畏艰难，把生死置之度外。你们是当之无愧的最美逆行者！

　　同时，我也祝愿每一位女教师节日快乐！你是辛勤的园丁，培育祖国的花朵；你是明灯，照亮我们前进的道路。你像一支蜡烛，虽然细弱，但有一分热，发一分光，照亮了别人。这无私的奉献，让我们难以忘怀，谢谢你！

　　此外，我还要祝愿每一位伟大的母亲节日快乐！是你们给了我们可贵的生命，抚育我们长大，伴随我们成长。不求回报，尽职尽责，无私奉献。母爱伟大又无私，慈母爱子，非为报也。“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”你们辛苦了！谢谢你！

　　春暖花开，微风轻拂着，大地复苏，万物生长。愿所有女神们节日快乐！希望你们笑得像那春天的花儿，明亮灿烂。

　　谢谢。

**#####2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　3月8日是“国际劳动妇女节”，是全世界妇女的节日。在这一天，世界各地的妇女，不分国籍、种族、语言、文化、经济和政治的差异，共同关注妇女的人权。

　　回到家后，趁着妈妈忙做饭的时候，我开始布置起了房间。我在墙壁上贴了许多小星星和小爱心；还用纸叠了几只千纸鹤。忙完这些，我已经满头大汗了。不过，看着我的成果，我还是非常满意的。我还把要朗诵的诗念了一遍，确保万无一失。这时已经快六点了，爸爸刚好拿着买好的蛋糕下班回家了。妈妈看着蛋糕奇怪地问：“咦，谁要过生日呀？”于是我连忙拿出准备好的康乃馨递到妈妈面前，并和爸爸齐声说：“祝你节日快乐！”妈妈一下子乐蒙了：“过个节日，你们还这么隆重啊？”我忙推着老妈坐下，让她看我布置的房间和我画的画，接着我开始深情地朗诵着祝福妈妈的诗，朗诵完后我发现老妈居然已经热泪盈眶了，还高兴地直亲我，我一边躲一边说：“快别亲我了，我现在最想亲吻的是那个可爱的大蛋糕。”爸爸妈妈一听全都开心地笑了。

　　这个节日，让我和爸爸妈妈都很开心。我希望今后每一天都像是一个节日，一家人永远幸福快乐。

　　谢谢。

**#####3**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天是“三八”妇女节，也是我们妈妈的生日，我没有什么特别的礼物送给妈妈。

　　妈妈，您有一双勤劳的手，这双手虽小，却流下了岁月的痕迹，显得粗糙不堪。不过，我们家却离不开您这双手。每天，您为我们姐妹俩和爸爸还有这个家操劳着；一大早，您就忙开了，起床第一件事情是我们俩洗脸、梳头、烧早饭、拖地……晚上下班回来还要烧晚饭、洗衣服、辅导作业……总之，每天都有一大堆的事等着你去做。我每天看着你忙忙碌碌的做事，我真希望自己快点长大，能为您分担一些家务事。现在我只能对您说：“妈妈，您辛苦了！我一定会好好学习的，不辜负您对我的期望！“

　　妈妈，您还有一双灵巧的手。从小我就喜欢穿您为我们编织毛衣，至今我还穿着您为我织地那件红色的毛衣去上学。每天您还为我们扎许多各种各样很漂亮的辫子，同学们非常羡慕我们有一个好妈妈，您还写得一手的好字，文章写得也不错，经常为我们姐妹俩辅导作业。妈妈，我还想对您说：祝您身体健康！生日快乐！节日快乐！

　　谢谢。

**#####4**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天是妇女节，是所有妇女的节日，包括我妈妈。我从二月的时候就开始准备给妈妈的礼物了，今天我一定要送给妈妈一个惊喜，不过，我要先做一件家务。

　　妈妈在做着晚饭，我也想去帮帮忙。于是，我跑到厨房，对妈妈说：“妈妈，我帮你切菜吧。”妈妈同意了。我先去洗了洗手，就拿起刀要切。妈妈不放心，怕我切到手指，就先演示了一遍。结果，我怎么切也切不动，妈妈笑着说：“等你长大了有劲了再切吧。”

　　唉，家务做不了，就把礼物送了吧。我把礼物放在饭桌附近的一个橱子上。

　　吃饭时间到了，妈妈看见了那个礼物。我叫她打开盒子看看，妈妈就把它打开了，她说：“这个礼物不错！”我给妈妈的礼物是我亲手做的一个小兔子，用两个白色的毛绒球做的身体，用黑纽扣做的大眼睛，还穿着小花布裙。妈妈看见我能做出这样好的东西，还说我很棒呢！

　　我心里别提多高兴了！

　　谢谢。

**#####5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在人世间最珍贵的东西是什么最伟大的东西是什么？最值得珍惜的东西是什么？——母爱。

　　母爱就是一生相伴的盈盈笑语，母爱就是漂泊天涯的缕缕思念，母爱就是儿女病榻前的关切焦灼，母爱就是儿女成长的殷殷期盼。

　　随着时间的流逝，三八妇女节已经向我们走来了。

　　今天，风和日丽，天气晴朗，我悄悄起了床，为妈妈做了一份既神奇又好看的节日礼物。

　　我打开冰箱，拿出手抓饼，放入煎锅里，然后就翻翘起来。过了几久之后，终于做好了，它的外表黄澄澄的，让人看起来垂涎欲滴；再闻闻，香气扑鼻而来；“完美！”我十分满足。

　　一阵脚步声传来，我拿起花，扑了过去，说：“祝女神，三八妇女节快乐！”

　　妈妈的眼泪一滴一滴落了下来，我说：“女王，今天大晴天咋下起雨来了。”

　　妈妈说：“你这个小家伙……谢谢你的惊喜。”

　　母亲给我们的那份爱，就像一个耀眼的太阳，永远散发着无比的光芒，我爱妈妈！

　　谢谢。

**#####6**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　妇女节就要到了，我一定要让妈妈舒舒服服的过一个节日。

　　凭我这么多年来的经验，用金钱买礼物的意义不大，因为，金钱永远也不会买来诚意。是我自己做的。比如去年的妇女节，我就给妈妈做了一束花（但很难看），妈妈还是高兴地收下了。所以，我打算到妇女节的时候，我要亲手做一个礼物送给妈妈。那这几天我可就要忙活了。我要多学点手艺，这样一来，我就可以做一个漂漂亮亮的礼物送给妈妈，这样，双方心里都舒服了。要不然，做得难看的话妈妈心里舒服，我的心里就不舒服了。

　　妇女节要让妈妈过得舒服，光有礼物可不行呀。表现还要乖。我算了算今年的妇女节正好是星期三，那时候，我一定要，表现很好，上课认真听讲。总之，就是要表现得要让老师，妈妈满意。这样一来妈妈应该就会高兴了吧！

　　到时候，我还要给妈妈一个惊喜。我的惊喜计划是这样的：首先，我先回家，做好准备工作。然后，妈妈回来开门的时候我就把灯关了。妈妈一开灯我就冲上去给她一个大拥抱，并说声：“妈妈，妇女节快乐！”

　　好了这就是我迎接妇女节的计划了，你们的呢？

　　谢谢。

**#####7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　明天就是三八妇女节了，我总想为妈妈做些什么，但又没有机会，今天是一个天次良机——我要为妈妈做一件事。我的妈妈从来没有要求过我为她做些什么，我今天一定要给压她一个惊喜。

　　晚上，我的妈妈回来了，我赶紧去厨房往早就泡好了的茶里加了一点热水，调到温度适中后，我端着茶走到妈妈的面前，把茶递给妈妈，并说：“妈妈，您为了我日夜操劳，十分辛苦，赶快喝口茶，休息休息。”妈妈听了，说：“谢谢你，女儿，这些天你又为妈妈洗脚，又给妈妈端茶，你真的改变了，长大了。”我听了妈妈的话，说：“妈妈，明天就是妇女节了，是您的节日，我当然要为您做一件事。我还想对您说，我的妈妈，您辛苦了，我爱你。”看得出来，妈妈很高兴，为了我的举动而高兴。可我做的仅仅是为妈妈端了一杯茶而已，可见妈妈是多么疼爱我。今后，我还会经常为妈妈做一些事，比如说端一杯茶给妈妈喝，送一束花给妈妈等等。我要让我的妈妈也感受到我的爱。

　　爱是阳光，爱是雨露，只有学会爱妈妈爱爸爸，爱身边所有的人，你才会懂得爱的真谛。在妇女节这天，我也学会了关爱我的妈妈，使我感到无比地开心。

　　谢谢。

**#####8**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　谁最爱我们？谁是最心疼我们？谁是最辛苦的？不用说这一定是我们的妈妈了。

　　今天，是妈妈的节日——“三八”妇女节，不如给妈妈洗洗脚吧，我想。

　　心动不如行动！晚上，我叫来妈妈，用热水器打了热热的水，水温刚刚好，妈妈坐下来，把脚伸了出来，放在了盆子里。我拿好肥皂，看着妈妈笑眯眯的眼神，我才把我的膝盖弯曲的蹲了下来，轻轻地搓揉着妈妈老老的脚，没有我的脚光滑，没有我的脚嫩，我真想把妈妈的脚互换成我嫩嫩的脚，那该多好啊！

　　这时，妈妈的脚上出现了一个个洁白的“小的点”（搓出来的泡沫），我把妈妈沉重的脚抬起来，继续搓揉，妈妈的眼神很慈祥，看着这和蔼的眼神，我的幼小心灵又增添了一份浓浓的母爱，该擦脚啦！

　　我用毛巾把妈妈的脚擦了好多下，连脚丫以及每个部位几乎全都擦掉，给妈妈穿了鞋子，妈妈站了起来，不住地说：“谢谢！这是我最舒服的一次洗脚。”

　　看到妈妈脸上绽放着数不清的花朵，我也开心地笑了。

　　谢谢。

**#####9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　妇女节那天，我既紧张又甜蜜，这到底是为什么呢？原来，是我胆子太小的问题啊，不过，我真真切切地感受到那滋味。

　　三八妇女节到了，一进教室，听见同学们都在谈“妇女节该送什么礼物”的问题，由于沉浸在学习之中，我完全忘了今天几号，我也完全傻眼儿了，因为什么礼物也没准备。

　　回到家，我犹豫了半天，心想：“还是送上一句祝福吧！”可是我的嘴却像用针线缝起来一样，张也张不开，我越想说，嘴巴就偏偏跟我唱反调，看着妈妈那瘦削的脸，看着老天的脸色渐渐暗了下来，我真是“哑巴吃黄连――有苦说不出”啊！

　　于是，在妈妈开车时，我僵持了好久，心也“扑通扑通”地跳个不停，手心也捏出了汗，眼看时间不等人啊，回了乡下还有很多事要做啊！终于，我说出了那句话“妈妈，祝你妇女节快乐！”妈妈笑着说：“谢谢！”这时，我的心似乎有千丝万缕的清风拂过，舒畅而又甜蜜。

　　三八妇女节晚上，我感觉无比幸福，无比轻松，无比甜蜜，那天我永远无法忘怀，无法抹去，那天感觉自己又成长了！

　　谢谢。

**#####10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　一年一度的三八妇女节又到了，在这个节日里，我最想对妈妈说：祝妈妈节日快乐，越长越漂亮！

　　今天早上我做完作业后，我兴冲冲的跑去问妈妈要不要我帮你拖地呀，妈妈面带微笑的说：“好的”。我高兴极了，赶快拿来一个水桶把它放到卫生间的水池里，打开水龙头，水就“哗哗哗”的\'从水龙头上冲下来了，一会儿后，水桶满了，我拿起一把拖把，学着爸爸妈妈平常拖地板的样子把拖把往水桶里一浸，然后，提出来用手用力一拧，水就被我“哗啦哗啦”地拧出来了，再把它扛到客厅里，进行“污渍大扫除”。我先把全身的力气都用在拖把上：一会儿竖着拖，一会儿又转过来横着拖，就像手中拿着一根大大的毛笔在地上写大字。我拖了起来，我拖了又拖，中间还洗了几次，我拖的满头大汗……终于，我拖好了。

　　妈妈看着我的劳动成果，高兴的对我说：涵涵你长大了。我现在发现当一个妈妈多难啊！平时爸爸基本上常年出差在外，妈妈一个人养育我，不仅要上班，还要收拾家务，已经很累了，还要操心我的学习，就更累了，所以我也要有体谅妈妈的心。以后，我尽量少让妈妈操心。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！