# 优秀精选演讲稿范文500字六篇

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-04-14

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的优秀精选演讲稿范文500字六篇，供您借鉴。>优秀精选演讲稿范文500字篇一　　老师们、同学们：　　早上好！在今天国旗下讲话时间...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的优秀精选演讲稿范文500字六篇，供您借鉴。

>优秀精选演讲稿范文500字篇一

　　老师们、同学们：

　　早上好！在今天国旗下讲话时间里，我想和大家聊聊纸的话题，纸就是纸张的纸，在日常生活中，大家用的纸可谓很多很多，复印纸、传真纸、打印纸、随身携带的面巾纸、桌上摆的餐巾纸、招待客人的纸杯、手中拎的纸袋、作业时的作业纸，还有课本、无所不在的报纸、铺天盖地的杂志。这许多例子，足以说明，任何一个生活在现代文明中的人，用过的纸叠起来一定超过自己的身高。

　　可是，你可曾想到，纸的来源主要是树木，当你尽情享受森林的恩赐时，却在慢慢地摧残它，使他处于水深火热之中，失去了昔日绿树遮荫的优美环境。每一页纸，都是一片树叶的灵魂所化；每一本书，都是一蓬浓绿的荫凉剪裁，当你用一张张纸巾拭嘴揩面的时候，咔嚓一声响，一柄树枝断了，一只喜鹊失去了落脚点，当你用一团团废纸填满纸篓空虚的肠胃时，好像凄风冷雨的突袭，带来森林萧条的晚秋，所有标榜纯木浆的精品纸张广告，都是树木集体阵亡的讣告。

　　一页纸就是一页金，举手投足间珍惜一张纸，就等于造林一片。同学们，透过一张张洁白的纸，你有没有思考过自己的行为：你是否远离了一次性纸杯、一次性木筷？你是否用纸的背面写过字？你是否用旧挂历纸书皮？你是否用电子贺卡代替了传统的纸质贺卡？你是否把废纸与垃圾分开处理？你口袋里装的是手帕还是面巾纸？

　　同学们，加入到节约一张纸的行列中来吧！节约一张纸，挽救的可能就是一棵大树，甚至整个森林讲话到此结束，谢谢大家！

>优秀精选演讲稿范文500字篇二

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　你们好！今天我演讲的题目是《放飞梦想》。

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待；而梦想是坚强――是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执着，是你对自己负责的境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？

　　我们的梦想，也许是十多岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的可能，无数的希望，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫！

　　人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫穷的是没有知识，最下贱的没有志气。由此可见立志的重要性，所以，人不能没有梦想。雄鹰和母鸡都有一双翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想只是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！为了我们的梦想，让我们马上行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧！腾飞吧！――为了我们的梦想！

　　选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就自己伟大的梦想吧！

　　我的讲话完毕，谢谢大家！

>优秀精选演讲稿范文500字篇三

　　各位老师、同学们：

　　大家上午好。

　　今天我在国旗下讲话的题目是《让理想扬帆远航》。理想，有人说，理想是大海中航行的灯塔；也有人说，理想是蜜蜂日夜寻找的花蜜；我觉得，理想是我们每个人一生中最有价值的追求，饱含了这世界上每一个人内心深处一个全新的世界，一个散发出千万缕光芒的充满希望的美好世界！

　　托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？你可曾为自己的年少而深思，可曾为自己稍纵即逝的青春年华勾勒出一幅无悔的人生？古人曾有这样一段精辟论述：期乎其上，方能及其中；期乎其中，方能及其下；期乎其下，则不及矣。意思是说：对自己要求愈严，期望愈高，所能达到的程度就愈高。只有立下远大目标的人，才有成能成为对社会有用的人才。拿破仑曾经说：不想当元帅的士兵不是好士兵。这句话固然有些绝对，但也充分说明，有较高理想的人才能在各方面对自己提出严格要求，并努力去做，以强于自己的人为榜样，不断进步，最终达到较高目标，实现自己的志向。

　　在我们实现理想的道路上，自身的努力是不可或缺的，就如那滋养植物生长的肥料，有了不懈的努力，不论道路如何曲折坎坷，穿越它们都只是一个时间的问题。同学们，理想是绚丽的花朵，需要你用心去呵护，在经历春的细雨，夏的骄阳，秋的霜打，冬的冰雪的重重考验后，理想之花才会绽放得更美丽。

>优秀精选演讲稿范文500字篇四

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　科技推动社会进步，科技促进人类发展。

　　刚刚结束的小海燕科技节，我们在科技秀上看到了新兴科技的神奇。魔方机器人可以和魔方高手一拼高下，五水共治机器人可以监测河道污染，VR和AR带给我们无限视界

　　实验秀上，科学带给我们震撼：我们看到了神奇的《造雾》；体会了《筷子提米桶》的神力，领略到了不同颜色的水像彩虹一样分层，看到了纸花在水中开放

　　科学，让我们智慧，为人类造福！

　　近年来，有一些别有用心的组织，打着科学的旗号狂热地传播着邪教。它们鼓吹末世，向善良平和的普通人灌输仇恨，将他们引入歧途，走向邪路。各种恐怖袭击，各种邪教组织让世界充满杀戮！

　　你们能想象吗？一个原本怀着满腔母爱的年轻女子，会因为痴迷教义，挥刀砍向自己只有两个月大的女儿；一个原本担负家庭重责的父亲，为了所谓的圆满，杀父弑妻。是邪教，用幻象迷住了他们的眼睛！

　　拒绝邪教，应该从我们自身做起。只有我们的生活远离邪教，才能不让悲剧重演！

　　而科学，才是我们战胜一切迷信思想的武器！让我们携起手来，用科学武装自己的头脑、打造人生的信念，彻底远离邪教的侵袭！

　　我们相信，远离邪教，我们的家园会更洁净，崇尚科学，我们的明天，会更美丽！

　　谢谢大家！

>优秀精选演讲稿范文500字篇五

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！水是我们人类不可缺少的东西。如果我们生活中没有了它，我们将无法生存。

　　水无色无味，它为我们贡献了多少。每年的3月22日是世界水日，那一周是中国水周。以前，我们的水是非常干净的，可是，现在由于我们为了方便，把那些脏东西，污自给排放到了水里。有些工厂甚至为了开在有水的地方，然后再将脏东西排放在了水里。这种现象，我们都很常见。

　　我们应该合理利用水资源。珍惜水资源。大家应该都先想想，水是怎么来的。如果我们没有了水会怎么样？每当我们洗澡时，将水放好，都会看到那干净清澈的水；但洗完澡后，那干净地水经过脏东西一碰，立马变成了脏水，然后流走了。当妈妈买来菜时，用水把菜给洗干净，那水又变脏了。连我们平时喝得水也是经过加工的，装在矿泉水里。

　　同学们，你们现在知道水有多大的用途了吗?它不仅是在维持我们的生命，更在为大自然做出贡献。现在，我们的水已经被污染了。只要我们从现在做起，不浪费一滴水，就不会再造成这样了。如果我们还是继续糟蹋，浪费水资源，那后果不堪设想。

　　同学们，行动起来吧！让我们一起珍惜水资源，保护水资源。

>优秀精选演讲稿范文500字篇六

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一份炽热的梦想。

　　然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强，是你把飘渺的梦，坚持作为自己理想的勇气与执着。但扪心自问，我们还有多少人能够成就自己最初的梦想？

　　我们的梦想，也许是二十岁的壮志豪情；也许是青春期的冲动与迷茫；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功，渴望成为焦点！无数的“可能”，无数的“希望”，只因我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，它们鲜活的存在生活的每一个角落，芬芳弥漫，历久弥新！

　　亲爱的朋友们，回眸自己走过的路，还记得那些曾经带来的内心悸动的梦么？

　　人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的卷怠，抵御不住世俗的诱惑。今日事，今日毕！立即行动，成功就离你最近！二十岁，别人这样问我：你的梦想是什么？我会骄傲的对你说：我的梦想是做一个不怕任何困难，任何打击，任何挫折与失败，跌倒后定能爬起来继续向前走的人！

　　无论岁月给我们留下了多少份遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸，只要还有希望，就定能重塑自己的梦想！只要我们还有生存的氧气，就定会有缔造激情的勇气！

　　大学是一个新的起点。今天的我已超过昨天的我，明天的我必将会超过今天！朋友们，选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的去实现心中最初的悸动吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！