# 202\_母亲节国旗下发言稿

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-05-07

*202\_母亲节国旗下发言稿（精选3篇）202\_母亲节国旗下发言稿 篇1 老师们，同学们： 早上好!今天我在国旗下讲话的题目是《争做绿色使者》。 同学们，3月12日是我国的 全民植树节 。让我们共同播种绿色、保护绿色。 我们中华民族自古就有 ...*

202\_母亲节国旗下发言稿（精选3篇）

202\_母亲节国旗下发言稿 篇1

老师们，同学们：

早上好!今天我在国旗下讲话的题目是《争做绿色使者》。

同学们，3月12日是我国的 全民植树节 。让我们共同播种绿色、保护绿色。

我们中华民族自古就有 爱树、育树 的传统。爱白杨的挺拔，爱垂柳的柔美。爱松树不屈的风骨。除了这种精神的寄托外，人们更看重它的实用价值。有了树，才会有和谐美丽的大自然;有了树，才有清爽、新鲜的空气;有了树，才会有高楼、房屋和铁路。

树，它不仅能防风固沙，保持水土，还能美化环境，是城市的忠诚卫士，它用特有的颜色为城市披上绿色的新装。这个忠诚的卫士，为了美化城市，还真做了不少的 工作 呢!比如绿树进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳等天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸粉尘、降噪音等功能。所有这些，都使人们高度重视绿树的作用。于是才有了这一年一度的绿色节日-----植树节。如今，植树造林已成为民族风尚，绿化家园成为时代的追求。植树的好处不用多说了，同学们，看看我们的校园。校园里花草树木正在春姑娘的招呼下，揉着朦胧睡眼，正在苏醒。学校为我们创造了这么好的学习和生活的环境，你想过要珍惜这来之不易的一切吗?回忆一下自己平时的一举一动，你是否做到了保护这美好的环境而努力?你有过随意踏入草坪或绿化带的行为吗?你有过随手扔下一张废纸、一个零食袋吗?你有过采摘树叶和花草的行为吗?

同学们，在植树节到来之时让我们积极行动起来，在校内保护花草，给花坛里的小花浇一点水，给操场上的小树培一培土，一起来美化绿化我们的校园。除此之外我们同学更要争做绿化宣传员、环保小卫士，要爱护我们校园中的一草一木，爱护我们城镇中、社区里的一草一木。

同学们，让我们把每一天当做植树节，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。 勿以善小而不为，勿以恶小而为之 ，从我做起，从你做起，从小事做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。将来，我们的校园将更加美丽，我们的城市也将更加美丽!我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂!

202\_母亲节国旗下发言稿 篇2

阳春三月，风和日丽，校园英才尽显妖娆。

看，校园内跑道如此醒目、操场如此喧闹、笑脸如此美丽、身影如此矫健、一切的一切，似乎都在自豪地大声地宣告：

我是美丽的，我是阳光的，健康英才的活力是无限的，!现在让我们一起来聆听新中国的缔造者毛泽东主席刻苦锻炼身体的动人故事：毛主席从学生时代开始就非常重视锻炼身体，一辈子坚持锻炼身体，非常值得我们学习。毛主席12岁的时候曾得过一场大病，开始体会到身体的重要，后来在湖南第一师范学习时，他特别重视锻炼身体，经常参加各种体育锻炼，并且把锻炼身体与磨练意志结合起来。

第一师范校门口有一口水井。毛主席的老师杨昌济天天坚持在这里进行冷水浴，毛泽东也尽力仿效。每天，天刚蒙蒙亮，毛泽东就起床穿一短裤来到井旁，他一桶一桶把水吊上来，从头浇到脚冲洗全身，然后用毛巾擦干，擦了又淋，淋了再擦，直至擦得浑身通红为止，即使在寒冷的冬天也坚持。

毛泽东洗冷水浴坚持多年，解放后，他年岁大了，洗澡时只用温水，不用热水。他对人说：一个经常注意锻炼身体的人，便不会为风雪的寒威所吓倒。毛泽东非常喜欢游泳，可以说一辈子坚持游泳。韶山冲，毛泽东家门口有两个水塘，这是毛主席小时候经常游泳的地方，打水仗，游泳，曾给他无穷的乐趣。在第一师范上学时，学校前面就是湘江，更是游泳的好地方。每年5月到10月，毛泽东和几个同学几乎每天都到湘江游泳，还横渡湘江。到了冬天，许多人都不敢下水，毛泽东和几个伙伴还坚持冬泳。自信人生二百年，会当水击三千里。到了七十岁，毛泽东还横渡长江。)伟人尚且如此，在英才这块沃土上成长的我们又应该怎样领略体育带给校园的激情魅力呢?本周三即将召开的第十届运动会就是全面检验师生身体素质的一次大聚会，让我们拭目以待吧!

同学们，校园要绽放美丽，生命要焕发光彩，健康和运动是它唯一的源泉!有了运动，校园才有生机，有了运动，我们才有健康，有了运动，理想才能闪光;有了运动，学业才能辉煌：有了运动，才有健康的你、我、他，才有世人瞩目的巨人姚明，飞人刘翔

运动无限，生命无限，激情在运动中燃烧，生命在运动中不老。同学们，跑起来，跳起来，投入到运动中去吧，去亲密跑道，去亲吻操场，去体验健康人的自豪和骄傲!

202\_母亲节国旗下发言稿 篇3

尊敬的老师们，同学们：

早上好!今天，我演讲的题目是《有梦想，更要有行动》。

人不能没有梦想，梦想是美好的，但是如果梦想不付诸现实，都只能是一个美好的幻影。梦想的实现需要我们付出很多努力、艰辛。

古语云： 天行健，君子以自强不息 ，它告诉我们人要有一种积极进取、永不放弃的精神，高中学习生活中，同学们可能会面临一些如学习竞争、纪律严格、知识更新、能力发展等新问题，会产生一些如生活环境、师生磨合、期望与现实的落差等新的困惑。但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论梦想的实现有多么艰辛，永远不要放弃，永远不要让父母、师长对你的殷切期望和你自己的美好理想落空。

你想成为什么样的学生，你想要什么样的人生，这是每个个体都无法回避的问题，理想和追求决定着我们行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制他人，但是我们可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短。当然，理想是离不开现实的，如果一意孤行，主观臆测，那只能算作空想。如果你能清醒地认识环境的变化，并且充分利用它所带来的机遇和挑战，那么你的梦想离现实会更近一步。

如果说拥有梦想是一种智力，那么实现梦想就是一种能力。只要你舍得付出，梦想与现实就是一步之遥。如果你想坐享其成，梦想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中没有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。因此，我们可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我们常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我们却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把手头的学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了眼前的这些事情你才有可能实现今天的目标，以至更长远的目标。追求梦想的道路上没有一蹴而就，只有脚踏实地。

在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅盘，累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我们都要试着坚持自己最初的梦想。

我们改变不了环境，但可以改变自己;我们改变不了过去，但可以改变现在;我们不能预知明天，但可以把握今天。我要说，有梦想，更要有行动。努力吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！