# 精彩的3分钟演讲稿范文【五篇】

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-05-16

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的精彩的3分钟演讲稿范文【五篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.精彩的3分钟演讲稿范文　　尊敬的...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的精彩的3分钟演讲稿范文【五篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.精彩的3分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春是一本仓促而至的书，你教会了我正确的阅读方式。

　　街上的人少，从巷口一直望得到尽头，路灯上没有扑扇着翅膀逐火的蛾子，隐隐听得到哪家电视里正放着的联欢晚会，不时传出欢呼的人声。本该是一家团聚的日子，我却在街上独自徘徊，不是因为我在异地他乡漂泊，也不是因为我根本无家可归，而是因为我和爸爸赌气，自己从家里跑了出来。偶尔传来的几声犬吠中，夹杂着嘈杂的呼唤声，我想，那可能是找我的吧。月之皓影轻轻流转，灯火落于房檐屋角，像是繁星平白地铺在除夕的夜晚。

　　我放空思想，以至于有个人来了都不知道。她轻灵的声音在这个阴暗的角落响起：“你爸爸给你们全家以最坚实的温暖包裹，你却一次又一次地跟他吵架，这次还过分地直接从家里跑了出来，你知道你的行为有多让你爸爸伤心么？你的良心必须背负如山的父爱，走过今生。”一种说不出的愧疚，不，应该是喜悦，是终于有人点醒我的喜悦，从心底里漾起。“你是小姨么？”除去爸爸妈妈，也就刚来我们家过年的小姨知道我和爸爸经常吵架。她没有回答，也没有反驳，但想来应该就是了。你让我在年少轻狂时理解父母对我的爱。

　　对于青春的种种际遇，我的心满怀激情，因为有你——小姨，教会了我要积极向上地活着。小姨呀，你引领我走向成熟。小姨呀，我的青春摆渡人！

　　谢谢。

>2.精彩的3分钟演讲稿范文

　　尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

　　而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。没错，责任是冰冷的，约束的。

　　人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。

　　青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

　　青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句为中华崛起而读书的回音。

　　青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句有国才有家的气魄。

　　同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

　　谢谢大家。

>3.精彩的3分钟演讲稿范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，在这次竞选活动中，我竞选的职位是班长。在班级中，班长起着管理班级卫生，作息，纪律等方面内容，起着至关重要的作用。

　　在担任过值周班长和小老师后，我慢慢地懂得了管理班级的作用，也学会了管理班级，老师也让我们学着怎样把班管的井井有条，比如看到地上有垃圾，立刻派人去打扫，还要让同学们服从自己的管理。

　　如果我竞选成功，我会以身作则，用自己的行动影响大家，我会做好本职工作。让班级里每一位同学都体验到我的服务，把班级打造成“活泼，严谨；有所为，有所不为”的班集体。

　　希望大家支持我，谢谢！

>4.精彩的3分钟演讲稿范文

　　尊敬的XX：

　　“朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂……”每当歌声《朋友》在耳畔萦绕时，我的眼前总是浮现出一张可爱的笑脸，不知为什么，她总是让我激动，又让我心动。上学这八年，该是一段不算短暂的旅程吧！其中，我收获过成功与进步，也经历过不少的失败和挫折，而正是她，给予了我信心，给予了我勇气，她就是苏苏——我的好朋友。

　　苏苏是一个比我只小二十八天的小姑娘，我一直认为我比她大，我要担起当姐姐的责任和义务，可谁又想到，她竟当了我的“大姐姐”，论成熟，我惭愧；论学识，我脸红；论懂事，我摆手；论安静，我投降！虽然我们两个性格差异很大，但我就是喜欢和她在一起。

　　蓝天白云悠悠，红蜻蜓游在天地间，两颗年轻火热的心，带着永远燃烧不尽的激情，一起去追逐共同的梦。从此，两个人，一起理解，一起帮助，一起努力！朋友像一股清爽舒心的微风，拂去我忧伤的烦恼；朋友像一颗璀璨的祖母绿，闪耀在我童年的道路上；她们犹如一首动听的幻想曲，给我心灵的清洗。

　　让我们感恩朋友吧！感恩朋友像大地一样赋予我们博大的胸怀；感恩朋友像鲜花一样带给芬芳；感恩朋友像雨露一样滋润我们的心田；感恩朋友像清风一样带给我们清爽。

　　是啊！朋友，就是我们伤心时可以依偎的肩膀，又是我们飞翔时那一对有力的翅膀！真正的友情，让我们温暖，让我们坚强。感谢朋友，给予了我好多好多，感谢朋友，让我勇敢的走向远方……

　　谢谢大家！

>5.精彩的3分钟演讲稿范文

　　亲爱的老师和同学们：

　　宽容是人们生活中至高无上的美德。每个人都有自己的优点和缺点，这并不奇怪。现实中，每个人都会有不如意或失败的时候，当你面对这些困难，努力克服不可逾越的障碍时，你该怎么办？宽容是一片广阔无垠的大海，包容一切，又能化解一切。所以，生活需要包容。

　　俗话说，世界最宽的地方是海洋，最宽的地方是天空，最宽的地方是人的心灵。如果每个人都有这样宽广的胸怀，人类就会有更多的理解，更多的美好，更多的珍惜，生活中的悲欢离合就会变成五颜六色的乐章。天空包容云，所以有魅力；生活包容遗憾，我们有未来。这一切铸就了幸福、和谐、事业有成，是一个人一生的多彩写照。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！