# 高中作文演讲稿的正确格式【5篇】

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-05-25

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的高中作文演讲稿的正确格式【5篇】，希望您喜欢！>高中作文演讲稿的正...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的高中作文演讲稿的正确格式【5篇】，希望您喜欢！

>高中作文演讲稿的正确格式

　　对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切题形象生动的演讲稿是必不可少的一项。演讲稿能很好的整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度；并且引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容；通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。故其写作方法上也是有一定方法可循的。

　　演讲稿的结构。

　　演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白

　　开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

　　正文

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

　　演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

>【篇一】高中作文演讲稿

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　小时候，常把“青春”挂在嘴边；长大了，常把“青春”藏在心中；再大些的时候，自己便是“青春”了。

　　青春真的很美好，因为他的多彩——

　　青春是那些在春风刚抽出的嫩芽的青青的叶。他拥有心声的骄傲，拥有新生的骄傲，拥有清纯的美丽。面对徐徐上升的太阳，它用娇嫩的双手托起头上的露珠，灿烂的微笑，向大地的万物展现它的勃勃生机。在它的眼中有全新的，而它才刚刚迈进快乐的门槛。

　　青春是盛夏的蓝蓝的天空。

　　拥有着青春的我们拥有着蓝天，我们充满着自信，等待着翅膀的坚硬，终有一天冲破蓝蓝的幻想。对未来的憧憬与对热爱燃烧着自己的能量，我们将理想放飞，飞向那天空的一端……

　　青春是初秋的一场凉凉的雨。

　　成长的路是漫长的，成长的路是艰辛的，泪水也曾模糊过我的双眸，考试的失常，老师之间的矛盾，都会使我们烦恼。“青春的路不是晴空万里，有时也会飘来灰灰的云朵。”跌匐后再爬起，会使内心强大，青春是不会轻易的击败的，泪水只是生命中的插曲。

　　青春是冬日那白白的雪。

　　告别的天真的童年，我们都有了新的目标。面对未来的路不是单一的，我们会经历很多的痛苦的选择，但有时我们会一蹴而就，而迎来属于自己的荣耀。挫折，坎坷会使我们吸气教训，而有时会把人陷入无尽深渊。

　　青春是多彩的，更是无价的。我们应该珍惜自己宝贵的青春。

>【篇二】高中作文演讲稿

　　老师们、同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

　　这世上，有一种人叫母亲。

　　当五月的微风拂过原野的草草木木，不觉母亲节已过去许久了。可我还记得，那天我傻乎乎地问母亲：为什么只有母亲节而没有儿女节时，母亲笑着回答我：“因为母亲天天都给自己的儿女过节埃”是的，母亲总是给自己的儿女过节，她以自己的母性宽容儿女的过错，尽量满足儿女的需求，而面对我们不懂感恩的抱怨时，母亲的心，只有一点一点地慢慢碎掉。这怎不令人心寒？记得《游子吟》中“谁言寸草心，报得三春晖”记得《弟-子规》中“弟-子规，圣人训，首孝悌，次谨信”记得《二十四孝》中“朱寿昌弃官寻母，黄庭坚亲涤溺器”。孝敬双亲，古来如此。乌鸦反哺，羊羔跪乳，我们有什么理由不对母亲心怀感恩呢》？

　　这世上，有一种情叫恩情。

　　孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程；君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福；君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

　　这世上，有一种修养叫心怀感恩。

　　《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命；第二，贼只偷去我的部分东西并非全部；第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。

　　去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言；恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

　　那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心；理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳；为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头；为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。一分钟励志演讲稿当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

　　请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌！

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

>【篇三】高中作文演讲稿

　　同学们：

　　大家好！我演讲的题目是“珍惜自己”。

　　一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

　　第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

　　一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。

　　也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭；也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

　　亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。

　　是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

　　珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

　　也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

　　也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

　　谢谢大家！

>【篇四】高中作文演讲稿

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《幸福的真谛》。

　　天空的幸福是穿一身蓝；森林的幸福是披一身绿；阳光的幸福是镶一身金黄；而我们所拥有的幸福却是五彩缤纷的。——题记幸福是什么？蜡烛告诉我，幸福就是鞠躬尽瘁、死而后已，尽自己的一点热来温暖人们，尽自己的一点光来照亮人们前进的道路。骏马告诉我，幸福就是自由自在，无拘无束，可以在辽阔的草原上尽情地奔跑。雄鹰告诉我，幸福就是展翅高飞博击长空，朝着自己的梦想一点点地飞近……哦，原来幸福就是奉献，就是自由，就是为实现自己的梦想而努力奋斗。

　　一位老人在回答一个身处困惑中的年轻人的提问时，说：“我可以坦然地回答你我什么时候是最幸福的。我年幼的时候被父母抛弃，但在孤儿院里我却得到了无数的朋友，那时的我是最幸福的；年轻的时候失去工作，却靠自己的力量开创出一番事业；那时的我是最幸福的；现在的我失去青春，却拥有深受我的妻子，因此，现在的我是最幸福的！为什么老人能在人生的任何阶段都感到自己是最幸福的？

　　那是因为他从来都不对已经失去的东西耿耿于怀，在他眼里，拥有的东西才是珍贵的。

　　蜡烛拥有的是悲壮的幸福，骏马拥有的是豪放的幸福，雄鹰拥有的是拼搏的幸福，而我们所拥有的是什么样的幸福呢？小时候的我们，能每天都吃好吃的糖果，每天都穿漂亮的衣服就是幸福。现在的我们，能和好朋友一起谈天说地，每次考试都能取得好成绩就是幸福。

　　成年的我们，能找到一份满意的工作，能拥有一个美满的家庭就是幸福。年老的我们能够一家人热热闹闹地在一起吃顿团圆饭就幸福。这种幸福虽然平淡、简单，但是却很充实。

　　陶渊明的“采菊东篱下，悠然见南山”是一种幸福，李白的“长风破浪会有时，直挂去帆济沧海”是一种幸福，文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”是一种幸福，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”是一种幸福，……既然我们不能拥有轰轰烈烈的幸福，那就让我们张开双手拥抱平平淡淡的幸福吧！在快乐时，能让人感到幸福；在悲伤时，更能让人反思幸福。

　　人生时时刻刻都有幸福，需要我们用心体验，人生处处都有幸福，需要我们努力抓住。岸与岸没有多少距离，只要有桥，或者翅膀；山与山没有多少距离，只要有路，或者脚步；人与幸福也没有多少距离，只要有爱，或者努力，跋涉沙漠的旅人，攀登高峰雪山的勇者，他们从战胜困难到取得成功的经历中感受幸福。离开了家，能让你了解家；离开了幸福，能让你懂得幸福。

　　也许经过痛苦的洗礼，才能更深地体会到幸福的滋味。诀这幸福的真谛吧！幸福是自己去寻找的，而不是上帝施给你的。只有忍受折磨和痛苦，经历艰难的寻找和探索，才能找到真正的幸福。

　　长一段时间以来，我都不知道幸福是什么了，这两个字，在我很小的时候就明白了其中的含义，可现在，我却怎么也感觉不到，日子一如既往，我活得平淡。每天都是上班，下班，匆匆忙忙，加上厂里的效益不景气，又是说改制，又是说放长假，整天吵吵嚷嚷，我连曾拥有得平淡从容的心情都没有了，心情真的很压抑，更别说幸福的感觉了。虽然有老公的呵护和懂事而优秀的儿子在身边，可我怎么也高兴不起来。每天看着街上来来往往的人和一张张充满微笑的脸，我总在想，他们为什么这么充实和快乐，他们很幸福吗？……

>【篇五】高中作文演讲稿

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《朋友》。

　　钱孔里摆不开真情的宴席，钞票上植不起友谊的大树。能同甘，不能同苦，不是朋友；能同苦，不能同甘，也不是真正的朋友。真正的朋友是不管你贫穷富贵都会和你在一起面对一切的，朋友是你在生病时默默的关心，朋友是你在开心时第一个来祝贺你。一个喜欢在背后说长道短的人，必定会在别人面前说你的坏话；一个在别人面前忠厚老实的人，必定给你最赤诚的爱。

　　当你做事受到了委屈，那些只知道在你面前说那个人的不是，而没有指出你的不是的人，一定不是真心的，我觉得他们是多么的虚伪；当你做错事不管对错时，首先教育你一定要考虑好行事的人，一定是你的朋友。即使他们在你委屈时没有关心你，因为在他们心里也不想你受伤，他们想的只是你可以做出成绩，不要让别个去找到把柄误会你。他们的心，你可知？

　　好朋友天长地久不会闹分手，的确是这样的。那些所谓的爱情算什么？在和其他人对上眼的时候还不是将你抛弃，即使你们有了家庭，有了孩子。他们只是为了享受和小三的无理取闹，他们有理会你么？好朋友不会和你分手，即使你们发生了不愉快的事，可是你们的心中一定会感到很内疚，我相信不要好久，你们还会和好如初的。爱情即便如此不堪一击，我们何必如此去执着？拥有一个好朋友就等于拥有了三个爱人！你们的心里肯定会有疑惑，难道你们不知道现在的年轻人为爱情付出了多少么？他们的青春就浪费在这上面了。难道会有什么意思吗？受伤，哭泣已经变成了家常菜，但是你的友谊呢？你的友谊依旧完好。他们的爱一点也不必那所谓的男女朋友差。你们说对吗？

　　朋友们不会因为时间、距离和“新欢”来改变你在他们心中的地位，那神圣不可侵犯的友谊之位。

　　记得刚不久，我以为我的闺蜜们变了心，不再和我是好朋友呢，我发表了一篇日志，他们看见后都哭了，他们说根本没有忘记我，我很开心，感动的泪水占据了我整个眼眶！我们的友谊虽只有三年，可是这三年来我们形影不离，我们依依相惜，我们肝胆相照。他们说他们哭了，他们说没有忘记我，当时的心情无法用语言来表达。你么用心想想，在物是之后，有没有人非？

　　我们在一起的一切，或喜或悲，或哭或闹，或愁或笑，那一幕不让我们去回忆？那一幕不值得一生去感激？

　　没错，越长大越孤单，这是上几辈传下来的真理，可是在我眼里也发生了变化。越长大越成熟，越长大约能体会什么是生活。朋友，占据了一大部分！你们要生活下去，没有朋友可以吗？你一个人去奋斗能行吗？你不觉得孤单吗？所以我认为，不管你多大，只要你有朋友，你永远不会觉得孤单。

　　朋友好像是路，又好像是指南针。路有好有坏，指南针也可能失效。

　　当你在人生中需要做出抉择时，一条好的路，也就是一个好的朋友可以给予你很多。选择好的朋友，你的路是宽阔的，是明朗的，是鸟语花香的。虽然在路上会遇到些坎坷，但是最终可以到达目的地。可是坏的朋友呢？他们就好像失效的指南针，在你最需要作出决定是将你带入歧途。你也永远不知道他指出的路究竟是美丽的，还是满是荆棘没有出路的。

　　好的坏的朋友就是你在一瞬间的选择，一定要慎重，说得重一点，好坏朋友就能够决定你的一生。

　　真正的朋友是天平两端的砝码，是刑场上的婚礼，是雷电下的相思树，是相濡以沫。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！