# 202\_防溺水安全教育国旗下讲话稿

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-05-16

*20\_防溺水安全教育国旗下讲话稿5篇溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、沙滩等场所。夏天是溺水事故频发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。下面是小编为大家整理的20\_防溺水安全教育国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!20\_防溺水安全教...*

20\_防溺水安全教育国旗下讲话稿5篇

溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、沙滩等场所。夏天是溺水事故频发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。下面是小编为大家整理的20\_防溺水安全教育国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!

**20\_防溺水安全教育国旗下讲话稿篇1**

老师们、同学们：

大家好!为了做好对中小学生的安全保护工作，降低伤亡事故的发生率，促进青少年健康成长，1996年，国家教委等七部委联合发出通知，建立全国中小学生安全教育日制度。自1996年起，确定每年3月份最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日。今天是第18个全国中小学生安全教育日，今年的主题为“普及安全知识，确保生命安全”。

生命是宝贵的，生活是美好的，而拥有宝贵的生命，享受美好的生活的前提就是安全。据一项全国性的大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因，我国每年大约有1。6万名中小学生因安全事故非正常死亡，也就是说平均每天有40多名学生在这个世界上永远地消失。

专家指出，通过安全教育，提高中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害是可以避免的。因此，我们要加强安全教育，普及交通安全、集体活动安全、食品卫生安全、防火、防盗、防溺水、防传染病、防拥挤踩踏、防校园伤害以及预防自然灾害等安全知识，提高同学们的自护自救能力。同时希望大家在学习安全常识的同时，注意做到以下要求：

一、注意校园安全。有序上下楼梯，轻声慢步靠右走，不拥不挤不打逗，主动为他人让路，如果发现前面有人摔倒，要马上停下把摔倒的人扶起来，再有序行走。严禁从楼梯的扶手上滑下来。

课间在规定的区域内参加健康有益的活动，不做有危险的、不正当的游戏，不在教室、走廊、楼道和活动场地大声喧哗，不追跑打逗，不攀爬建筑物，不在楼梯口玩耍，不靠近窗户、护栏玩耍或探着身子向下张望。学生进校后不得擅自离校，有病有事必须由家长拿着班主任签字的假条带孩子离校。

大型集会、集体活动要服从班主任和活动组织者的管理。上体育课和去专用教室上课，要听从任课教师和班干部指挥。上体育课要做好准备活动，在体育老师的指导下，正确使用体育器材或参加运动，不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。如果有同学得了不适宜运动的疾病，一定要提前告知班主任和体育老师，防止做剧烈运动时发生意外。

二、注意交通安全。放学后以班级为单位站好路队，由班主任护送离校后，在路队长的带领下，在人行道内行走，没有人行道的地方，必须靠马路右侧行走;横过马路时要走人行横道，路队到指定地点后才能解散。同学们要请家长在指定地点接送，不要把车停在校门前。坐公交车的同学，上车下车不拥挤，站稳扶好不打闹，不要把头或手伸出车窗外。不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆。要按时回家，不得在路上玩耍、逗留。

三、注意食品安全。不花零钱，不吃零食，不买小摊小贩的食物，不吃不干净的食物。在商场超市购买袋装食品时，也要看清楚包装是不是完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不吃过了保质期的食品，不购买无生产日期、无质量合格证、无生产厂家的三无食品，不随便在外就餐，防止食物中毒。同时注意不要暴饮暴食。

四、注意网络安全。不浏览不健康网站，不沉溺于网络游戏，更不能在QQ群中结交不良朋友，传播污言秽语。严禁进入游戏机室、网吧等不适宜未成年人进入的场所，避免受到不良侵害。

五、注意心理安全。学会调节个人情绪，多与父母、老师交流、沟通，保持乐观、豁达的心态，遇事讲谦让，同学有困难，大家来帮助。增强行为自控能力，发生矛盾、纠纷一定要冷静、要理智，多作自我批评，化解矛盾;自己解决不了的问题，一定要找老师帮助解决，不要为了一点小事就吵嘴，更不能动手打架。千万不能骂人、打架，你骂我，我骂你，骂来骂去只不过是借别人的口骂自己;你打我，我打你，打来打去只不过是借别人的手打自己，因此，我们不能用粗口、用拳头代替说理，给自己、给同学带来伤害。

我们还要注意用电安全，不乱动教室内的电器开关和电源插座，不要用湿布擦电器，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理。信息课上要按规定的程序操作电脑。我们还要学习防火常识，不玩火、爱护消防设施，严禁将火柴、打火机等火种带进校园，以免发生火灾。

老师们，同学们，让我们做平安家庭的维护者，做平安校园的建设者，普及安全知识，确保生命安全，与幸福结伴，与平安同行!

**20\_防溺水安全教育国旗下讲话稿篇2**

各位同学们：

夏季已经到来，天气逐渐变热，中小学生发生溺水事故危险进入高峰期。最近全国发生多起恶行溺水事件，特别是河北献县发生5名学生集体溺亡，教训十分惨痛。为了增强同学们的安全意识，提高大家的自护自救能力，防止此类事故的发生。今天我们进行预防溺水的专项教育活动。

一、本周为防溺水安全宣传周，昨天我们已经发放防溺水致家长的一封信，进行了学生签字、家长签字，进行了防溺水条幅签名活动、各班召开了防溺水主题班会，这些活动都是为了防溺水安全教育，都是防溺水安全宣传周的重要活动。

二、防溺水安全，我要求同学们做到以下几点：

1、熟记并做到六不：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

2、要让家长知道你的出行情况，让你的家长知道并家长要做到“四知道”：知去向、知同伴、知归时、知内容。

3、在加强安全意识的情况下，努力做好说服教育工作，对于违反学校纪律，私自玩水的行为要坚决抵制并劝阻。同学们要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告老师家长。发挥你们防溺水安全监督小组的作用。

4、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，必须要有组织并在大人带领下去游泳。

5、一旦遇到有人落水，不要贸然下水营救，应大声呼救，寻求大人帮助，同时将救生圈、木棍抛给落水者。

6、各位同学要尽快学会防溺水歌。要会唱。

7、提醒家长要留意家长群中有关安全的提示，及时回复。

同学们！“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐！我们的生命将永远绽放光彩。

**20\_防溺水安全教育国旗下讲话稿篇3**

老师们、同学们：

大家早上好！夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛。为了创设更为安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的发生，在此，三（2）班向全体学生倡导以下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水、玩耍、追赶，以防滑入水中；不得擅自邀请其他同学下水游泳；当自已特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应打大人来帮忙。

二、严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到的地方去玩而，要及时劝阻并告诉老师、家长。

三、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助。

同学们，生命是美好的，生活是幸福的，但他们也是以安全为前提的，一旦发生溺水事故，我们拥有的美好幸福就可能荡然无存。所以我们要珍爱生命，预防溺水，远离危险。祝每一位学生都健健康康、快快乐乐地成长。

**20\_防溺水安全教育国旗下讲话稿篇4**

同学们：

早上好！

现在是最热的时候，一些学生私下跑去游泳。今天，在国旗下，我们重点进行预防溺水的安全教育知识。要求你不要私自在水里游泳，不要在工地的水坑池塘边玩耍，要提高自己的安全意识和自我保护意识。我们必须学会珍惜生命，远离伤害。

一、不要一个人出去游泳，不要在不了解水情或者有危险容易溺水伤亡的地方玩耍和游泳。不要靠近河塘；不要拾起掉进水里的物品；不要去河塘钓鱼。

二、游泳需要去有资质的游泳池，而且必须有组织，可以在大人的带领下去游泳。

三，注意身体健康。平时四肢易抽筋者不宜参加游泳或深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水要有自知之明，下水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要互相打架，以免喝水溺水。

五、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

六、游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌。可以用力踢或者跳，或者用力按摩或者拉抽筋的部位，叫同伴帮忙。

七、学生应该互相关心，互相爱护，发现一些学生去游泳或在危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

八、溺水急救

在我们的日常生活中，如果遇到溺水的人，我们在抢救的时候应该怎么做？

当发现有人落水时，你不能冲进水里去救他，因为一旦被落水的人抓住，会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗施救者大量的体力，有时甚至会导致施救者体力耗尽，最终死亡。你应该立即呼救，向溺水的人扔救生圈、竹竿、木板等东西，然后拖到岸上。

现场抢救溺水儿童的方法：

1、快速清除口鼻处的污泥、杂草和分泌物；保持呼吸道通畅，拔舌避免堵塞呼吸道；

2、将溺水人员抬起，使其俯卧在救护者的肩膀上，腹部靠近救护者的肩膀，头和脚下垂，使呼吸道内的积水自然流出。但不要因为控水而耽误心肺复苏的时间；

3、进行口对口人工呼吸和心脏按摩；

4、联系急救中心或尽快将溺水儿童送往医院。

综上所述，溺水非常危险。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。其实，只要我们关注生活中的各种游泳和游泳事项，提高安全防范意识，学会遇溺自救，遇溺救人，溺水是可以预防的。

**20\_防溺水安全教育国旗下讲话稿篇5**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《防溺水安全教育》。

炎炎夏日，预防溺水一直是学校安全教育的热点话题。在我国，每年都有大量的儿童死于意外伤害，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水吞噬，令人痛心。夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，这时，就很容易发生危险的情况。溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全认识，安全第一，防患于未然。要做到以下几点：

（1）不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴同行；

（2）不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

（3）不要到海、江、河、湖、塘等不熟悉的水域游泳，下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

（4）不要马上下水，应先做准备活动，适应水温，以防止抽筋等等。

如果游泳时，遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救防溺水。游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的\'肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

我的演讲到此结束！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！