# 5·12全国防灾减灾演讲稿

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-05-02

*5·12全国防灾减灾演讲稿（一）同学们，当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。6年前的今天，也就是202\_年5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。地震到来之时，正...*

5·12全国防灾减灾演讲稿（一）

同学们，当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。6年前的今天，也就是202\_年5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。202\_年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自202\_年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

同学们，提起防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。利用今天国旗下讲话的机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

1.在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须按规定使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍。

2.要注意交通安全。乘校车和公共汽车的同学要相互礼让，文明乘车。

3.同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

4.课间文明，不大声喧哗，不追逐打闹，进出走廊不奔跑，不嬉戏，不在走廊和门口玩耍。保持楼道内安静，做到轻声、慢步、靠右行。不在教室走廊从事体育性活动、追跑嘻戏或打闹喧哗。

5.要注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲卫生，要加强身体锻炼，预防传染病。

6、同学们要不断提高自我防护能力，熟读防溺水六不准要求，做好青春期的自我防护工作。防止受到不应有的伤害！

同学们! 生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。安全重于泰山，安全在于防范，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，人人要安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽!

5·12全国防灾减灾演讲稿（二）

各位老师，同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾 居安思危，xx年5月12日14时28分，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，共造成7万人死亡，37万人受伤，1.7万多人失踪，5335名四川学生在地震中遇难，直接经济损失8437.7亿人民币，损失影响之大，举世震惊，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第五个“防灾减灾日”宣传活动主题是：识别灾害风险，掌握减灾技能。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘用课堂上的地理知识救了海滩上几百人的生命。据英国媒体1月1日报道，在几十米高的海啸袭向泰国普吉岛的一个海滩之前，英国一位年仅10岁的聪明女孩凭借自己在学校里所学的地理知识，预测出威力强大的海啸将吞没整个海滩，她立即让父母提前发出警报疏散了海滩上的游客，从而挽救了100多名游客的生命，演绎了一段传奇故事。那么，同学们，我们平时学习关注一些防灾减灾的知识吗?比如，你们知道地震是怎么产生的?地震了怎么办?首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。据媒体透露5.12汶川大地震中，都江堰向娥乡地震死亡439人，其中学生327人，北川中学2900余名师生中1600多人死亡，几千个年轻人，花朵一样年轻的生命，在含苞待放的时候就这样凋谢了，令人痛心，但是，让我们惊奇的是，也有一些学校的几千名师生都安然无恙，毫发无损。安县桑枣中学2300名师生，都江堰安龙镇大乐九年制学校920名师生创造了大地震中无一人伤亡的奇迹。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校每学期都会安排一次住校生应急演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。 同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么在明天第一个全国“防灾减灾日”来临之际，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生;不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室、宿舍多通风，勤洗手，注意个人卫生，停止H7N9等传染病的发生。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

3、天气渐暖，不要私自下河游泳。1.在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须按规定使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍。

4、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，普及防灾减灾知识，增强安全意识。

5·12全国防灾减灾演讲稿（三）

各位老师，同学们：

大家上午好，xx年的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。这是举国上下人民难忘的日子。因此xx年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自xx年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今年是第七个防震减灾日，主题是“科学减灾、依法应对”。今天利用课间操时间，再次对大家作一些警醒和提示：

我们要学习地震知识，不让生命死于无知!

学校避震：

1.如果正在上课，地震来了，同学们一定在要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌旁边。

2.第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，有序从通道跑出教学楼，冲向操场或空旷地带。

3.如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

4.应该强调的是千万不要跳楼!不要从窗台边上下去!不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。

同时我们应该从每个行为细节中远离危险，做到：上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐;体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事;做到小事找班干部，大事找老师解决;过马路走人行道，十字路口严格按照交通信号灯指示通过，坚决做到“宁停三分、不抢一秒”的原则，放学后或节假日不到危险的地带玩耍等等。

另外做到预防传染病的发生。首先我们要提高个人免疫力?做到：养成良好的个人卫生习惯：充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、足够营养;注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。 注意健康饮食、加强营养。

同学们!安全在于未然防范，让我们牢记安全重于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，防震减灾、从我做起;居安思危、科学预防，我们就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽!

最后，祝同学们健康成长，学习进步。

谢谢大家!

5·12全国防灾减灾演讲稿（四）

老师们、同学们：

早上好!今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾,从我做起》。202\_年5月12日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识;普及防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自202\_年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

今天，利用升旗仪式的时间就“安全”这个主题，希望同学们记住以下几点：

第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则，不能跟着汽车跑，横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！