# 2分钟即兴演讲范文【五篇】

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-04-27

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。本篇文章是为大家整理的2分钟即兴演讲范文【五篇】，欢迎您阅读参考！>1.2分钟即兴演讲范文　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　曾看过这...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。本篇文章是为大家整理的2分钟即兴演讲范文【五篇】，欢迎您阅读参考！

>1.2分钟即兴演讲范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对它笑，它就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

　　或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢？

　　相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明的海伦凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

　　亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们的生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就充会满更多的阳光和快乐。

　　谢谢。

>2.2分钟即兴演讲范文

　　大家好！

　　孟子有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心任性，增益其所不能。”伟大的人物就是那些饱经苦难，并且在长期受难的逆境中不屈不挠地奋斗的人——逆境造就伟大。

　　泰戈尔说：“只有经过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。只有流过血的手指，才能弹奏出世间的绝唱。”苦难——能赋予人超乎寻常的眼光，铸就伟大的心灵。

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”——苦难是人生走向成功的必然。当你面对苦难重重的逆境，不要彷徨，不要犹豫，请正视它：它将是你人生不竭动力的源泉，逼你超越自我，成就人生。

　　人生的价值，生命的意义，该在什么地方以什么形式体现出来，许多先进人物都为我们做出了表率与说明。没有风吹雨打，哪会有秋实的成熟；没有刺骨的寒风，哪会有松柏的坚韧。同样，不经受磨难，就不能成大事。所以，身处逆境的青年们啊，切勿过于怨叹，也许我们不能成为伟人，但让我们汲取他们的勇气做我们的养料——无论身处怎样的逆境，我们都勇敢而坚定地朝前走！

　　谢谢。

>3.2分钟即兴演讲范文

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　早上好。

　　我们在同一片蓝天下，不能输在起跑线上。可能因为某些原因，有些人输在了起跑线上，但我们千万不能让自己输在最后。珍惜每一刻，努力获取知识。那么，我们该怎么办呢？在这里，我想告诉你一些基本的学习原则。

　　第一，好好学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变得聪明，穷人变得富有。勤奋有神奇的力量，能产生生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，获得的成绩是懒惰的人的两倍。

　　第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

　　第三，持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之，缺乏恒心常常导致失败。如果我们日复一日的坚持学习，就没有达不到的目的。我们应当记住“滴水穿石”。所以，我们决不要因为有困难而放弃，如果我们要光明，我们就得征服黑暗，谚语说：“能登上金字塔的只有两种动物——雄鹰与蜗牛。”

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>4.2分钟即兴演讲范文

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

　　文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

　　做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。

　　同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

　　做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

　　谢谢。

>5.2分钟即兴演讲范文

　　大家好！

　　阳岭位于崇义县城的南边，它是一个风景优美，物产丰富的好地方，也是我国4A级天然氧吧。那里的树林和竹林十分茂盛，几百里连成一片，就像绿色的海洋。

　　春天，树木长出新的枝条，长出嫩绿的叶子，满山遍野的杜鹃花开了，红的似火，白的似雪，黄的似金，粉的似霞，五颜六色，漂亮极了。“轰隆隆”……雷公把藏了好久的大鼓敲了起来，唤醒了笋芽儿，笋芽儿伸了伸懒腰，钻出了地面，像一座尖尖的小塔。它睁开眼睛看到了美丽的世界。

　　夏天，树木长得葱葱茏茏，密密层层的枝叶把森林封得严严实实的，挡住了人们的视线，遮住了蓝蓝的天空。早晨，雾从山谷里升起来，整个森林浸在乳白色的浓雾里。阳明湖的水像一面大镜子，山上的树木和翠竹倒映在清澈的湖水中，湖光山色，非常美丽。许多中外游客漫步在湖边的林荫小道欣赏迷人的景色。

　　秋天落叶树的叶子变黄了，竹林显得更加苍翠了，秋风吹落叶在林间飞舞，像一只翩翩飞舞的蝴蝶，这时候，森林向人们献出了南酸枣，人们把它加工成酸甜可口的南酸枣糕，还有那鲜艳的蘑菇和木耳，正等着我们去摘呢。

　　冬天，大雪纷飞，树上披上了银装，地上铺上了一层厚厚的白地毯，竹子上挂满了晶莹剔透的冰条，长短不一，有的长中带圆，有的挺着大肚子，形态各异，千奇百怪，有趣极了。

　　阳岭一年四季景xxxx人，是一座天然氧吧，也是一座巨大的宝库。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！