# 三分钟爱国的中学生演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-04-13

*童第周曾经说过：“天才处于勤奋!”每个人都可以成为天才，每个人也可以为祖国奉献出自己的力量!我们不能奢求现在的自己为祖国奉献出太多，却可以让未来的自己为祖国而奋斗!下面给大家分享一些关于三分钟的爱国的中学生演讲稿5篇，供大家参考。三分钟爱国...*

童第周曾经说过：“天才处于勤奋!”每个人都可以成为天才，每个人也可以为祖国奉献出自己的力量!我们不能奢求现在的自己为祖国奉献出太多，却可以让未来的自己为祖国而奋斗!下面给大家分享一些关于三分钟的爱国的中学生演讲稿5篇，供大家参考。

**三分钟爱国的中学生演讲稿(1)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

谁不曾有过美丽的梦谁不曾有过欢乐的童年?当你在明亮的教室里学习时，你不觉得是一种幸福吗?然而，这看似普通的幸福生活，却饱含一曲曲动人的颂歌，经历一段段悲壮的历史。今天，在我们喜庆祖国——母亲的生日之际，请允许我捧出心中那珍藏已久的中国结。

曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难，她成了帝国主义倾销鸦片的场所，成了军阀混战的战场，成了帝国主义瓜分世界的赌场，成了野心家们争权夺势的赛场。她曾遍体鳞伤，千疮百孔。每一寸土地都被烙上深深的血痕，每一张容颜都布满了惊恐的阴霾。此情此景，山河在呜咽，松涛在哀泣，乌云笼罩下的中国在艰难的行进。

祖国的路在何方?民族的希望何在?此时此刻，是爱恋自己生于斯、长于斯的中华故人，在这母亲生死存忘的危难关头，是他们用一股股豪情，一片片忠心，发出了一声声震荡环宇的呐喊，抒写了一首首大海回波的壮歌。为挽救我沉沦的中华民族，他们求索奋斗、折戟沉沙、浴血疆场、马革尸还……林则徐虎门销烟的熊熊大火，王二小血洒山头的悲歌，刘胡兰宁死不屈的回音，红军战士爬雪山、过草地、气吞山河的壮举，狼牙山五壮士惊天地、泣鬼神的豪气，让我中华儿女呐喊、奋起。母亲呀，你曾凝结着多少代人的痛苦、辛酸和血泪、你曾凝结着多少仁人志士的希望、信念和奋斗。

数十年的期待，数十年的煎熬，数万万同胞的奋斗，终于换来了天安门城楼那一声惊天动地的声音。“中国人民从此站起来了”!我看到了穿透罗布泊上空，那让帝国主义心惊胆寒的蘑菇云，看到了气势恢宏的三峡大坝，看到了奥运健儿手中那金光闪闪的奖牌。悠悠五千年，泱泱大中华。

伟大的中华民族这一东方巨龙，载着秦关汉月、唐疆元界的战鼓声;载着高峡出平湖的澎湃诗篇;载着改革开放的旗帜，载着中华民族的憧憬，正以惊人的速度向前飞奔!

同学们!回顾过去，我们雄心激扬;盛世年华，我们信心百倍;展望未来，我们豪情满怀。沧桑的岁月已留痕，繁荣的祖国正兴盛。当于根伟一脚怒射，把中国队第一次踢进世界杯时，我们怎能不狂欢?当我们听到萨马兰奇老人轻轻说出“BEIJING”的时候，我们怎能不欢呼?当神洲六号即将腾空而起，再次成为世人所关注的焦点时，我们怎能不自豪?曾经的民生凋敝，曾经的满野战乱，曾经的东亚病夫，俱往矣……

如今，这片热土早已是天翻地覆慨而慷，龙腾虎跃今胜昔了。同学们，少年强则国强，祖国人民在期盼着我们，时代赋予的责任和使命，我们能忘记吗?当然不能。那就让我们行动起来，点燃心中那团火焰，为实现我们中华民族的伟大复兴而努力!再铸我们的民族之魂!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**三分钟爱国的中学生演讲稿(2)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我的祖国是个拥有五千年历史的文明古国，作为中国人我为此感到自豪。

我爱我的祖国，它有着自己的光彩，有着和外国不同的精神，这里的一切都是那么的美好，我要是画家，我一定会用五颜六色的画笔，描绘出我们伟大的祖国，但是我什么都不是，我只是一个学生，所以我只能用简单的语言来描写祖国。

祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，在历史长河中涌现出了大批的英雄豪杰，他们为了祖国的每一寸土地而和敌人做殊死的斗争，因为他们的付出和牺牲，我们的祖国才得以富强，因此，我们要时常对自己说：“我是中国人，我为此而感到骄傲!”人类的精神世界好比是一座高不可攀的高山，我们每个人的责任就是做一个攀登者去攀登这座高山，因为山的顶峰有着伟大的中华民族精神，就是在长期的奋斗中形成的中华民族的思想精髓：团结一致，爱好和平，勤劳勇敢，自强不息，我们要时刻牢记，我们要从小树立起爱国精神，学习要有崇高的理想和远大的目标，他曾经说过，有的人学习看起来是努力的，但是目的却是为了自己个人的利益，为了谋取个人的功名利禄，这是很没有出息的人，我们应该时刻要寻求救国救民的真理。

回望过去，展望未来，爱国首先要从我做起，从小事做起，从现在做起。在升国旗时，少先队员要行队礼，不是少先队员的同学要行注目礼，并定时清理红领巾，这些只是日常生活中的一些琐碎小事，但是却充分的体现出了自己的爱国意识，为了改造国家和社会而发奋学习，为自己的国家自己的民族做出自己那份贡献。

**三分钟爱国的中学生演讲稿(3)**

今天我的国旗下讲话的主题是：爱国，就从这里做起。

同学们，今天的升旗仪式，意义不同寻常，再过三天，我们伟大的祖国就将迎来她的\_\_岁生日。\_\_年的风雨历程，\_\_年的沧桑巨变，我们的祖国从百废待兴走向欣欣向荣，从贫穷落后走向繁荣富强。

今天的中国，早已将东亚病夫的帽子扔进了历史的垃圾堆，代之而起的是奥运会金牌总数第一的自豪;今天的中国，早已告别了连一盒火柴都生产不出的尴尬历史，代之而起的是madeinchina世界工厂的自信;今天的的中国，早已告别了任人宰割备受欺凌的苦难记忆，代之而起的是国庆阅兵庆典上铿锵奏响豪情万丈的大国自尊;今天，每一个自豪、自信、自尊、自强的中国人，都在用自己的方式表达着浓浓的爱国之情，都在为祖国的强大添砖加瓦。

亲爱的同学们，面对着猎猎飘扬的五星红旗，也许你会问，我该用什麽样的方式表达自己的爱国情，该用怎样的方式为祖国的发展进步表示自己的爱国意呢?那我就告诉你，爱国，就从这里做起。在每周一次的升旗仪式上，面对着鲜艳的国旗，我们是否做到了站姿挺拔，队礼标准;每一次走进校门的时候，我们是否做到了校服整洁，红领巾佩戴整齐;校园里我们碰到老师和同学时，我们是否做到了点头微笑、问声好;看到操场走廊上的果皮纸屑时，我们是否做到了弯腰拾起;坐在窗明几净的教室里，我们是否做到了认真听讲，用心学习;

当别人遇到困难需要帮助时，我们是否做到了伸出援手、奉献爱心;回到家里，面对着辛勤操劳的爸爸妈妈时，我们是否做到了体谅父母的辛苦，主动干点力所能及的家务活等等等等。同学们，作为一名光荣的\_\_学子，我们更应继承\_\_人那种厚德载物、自强不息的传统，从这里做起，从自身做起，从现在做起。我们每个人跨出一小步，我们的社会就会迈出一大步，我们祖国前进的步伐才会更加的扎实有力。同学们，你们能做到吗?好，那就让我们一起努力吧。

最后祝大家：国庆快乐!

谢谢大家。

**三分钟爱国的中学生演讲稿(4)**

各位同仁，同学们：

大家好!

回顾过往，春去秋来。百多年前，梁启超先生为了驳斥帝国主义分子的无耻滥言，也为纠正国内一些人自暴自弃、崇洋媚外的奴性心理，从那一刻起唤起人民的爱国热情，激起民族的自尊心和自信心。梁启超的书中曾这样说：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由。

同学们，在21世纪里，我们虽处在祖国蓬勃发展的道路上，虽再也不可能回到遭受列强侵略的烽火岁月，然而新的使命在等着我们。借用国父孙中山先生的一句话：革命尚未成功!同学而仍需努力。

那么在当前的形式下，我们作为新一代的学生。又该如何为了祖国的繁荣富强做出自己应有的贡献呢?我觉得应当从如下方面着手：

1、树立爱国主义情感。七百多年前的文天祥曾写出人生自古谁无死，留取丹心照汗青的千古名句。而中华人民共和国的第一任总理周恩来先生曾说为中华民族之崛起而读书。时至今日，爱祖国、爱人民不是一句空话。爱国就是爱身边的父老乡亲，爱身边的朋友同学，爱身边的大街小巷。许多同学现在都不能做到对待父母孝敬，对朋友热心，对待身边的人诚心。那么我们又如何能期待这样一个人能够爱国?爱国不是用语言，而是用行动!

2、认真学习知识本领。我曾经在一部电视剧中听到一句话：枪就是战士的生命。那么同样的，今天我要告诉你们一句话：作为一个学生，书本就是你们的生命。我们不难发现，往往学习不拔尖的学生，书本或者作业本也是破破烂烂的，就如同我旁边这个垃圾桶中的垃圾，而那些善于学习的同学也肯定会倍加爱惜他们的课本。我想说的是作为学生，学习是第一要务，学习才是你们现在应该做的事情。莫等闲，白了少年头，空悲切。同学们，好好珍惜你们现在的学习时光吧。因为这是宝贵的，这将是你们一生的财富。

3、从小事做起，从我做起，养成良好的学习与生活习惯。经常能看到有些同学随地乱扔垃圾，乱吐痰。同学们，你们说这样的行为好不好?同学们。现在正是你们培养养成习惯的时机，珍惜吧!

同学们!在世纪里，爱国可以说以成为我们这个时代的音，所以你们要做的是，热爱祖国的前后提就是要从读书开始，也要树立起为中华之崛起而努力读书的崇高理想。就让我们勤奋学习，去报效祖国，因为少年强则国强，让我们用青春和汗水一起浇注祖国明天的辉煌!

谢谢!

**三分钟爱国的中学生演讲稿(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起了，我们又迎来了一个崭新的星期。今天我国旗下讲话的主题是《爱祖国，爱家乡、爱学校从身边的小事做起》。

今年的10月是伟大祖国母亲\_\_周岁的生日。我们伟大的祖国已经走过了五千年的历程。在五千年的历史长河中，中国人民以自己的聪明才智和卓越创造，为人类文明做出了不可磨灭的贡献。

同学们，爱祖国不是一句空话。我们应首先从爱我们的家乡开始。看!我们身边，一条条道路更加宽阔，一幢幢住宅拔地而起，人们生活的环境越来越美。今天，爸爸妈妈们辛苦劳动，为建设祖国，建设家乡出力流汗。明天我们这些家乡的孩子，将接过父辈肩上的担子，去把家乡建设得更美。

当然，作为学生我们更要做到爱学校，学校是孕育和传承人类文明的摇篮，是一方纯净的沃土，平时的谈吐与行为，哪怕是微不足道的细节都能反映出自身的素质，也更能折射出校园的文明。现在我想问同学们：你们爱我们丰裕中心小学吗?我想同学们都会回答：爱!那么怎么做才是爱学校呢?

我们的每一位学生，目前虽不能做些什么大事奉献给学校，但我们如果用心来维护学校、班级，哪怕是为学校、班级做很小的事情，只要我们认真去做了，那就是爱学校、爱班级，那就是一种奉献。爱学校、爱班级，体现在日常的细微之处;体现在遵守学校的校纪校规上;体现在尊敬师长、维护集体荣誉上;体现在使用文明礼貌用语上。当你身着整洁的服装走进校园，向老师和同学们问声好时，你可知这其中体现的并不只是礼貌;当你随手拧紧滴水的水龙头，你可知这并不是一般的节约;当你白天关上还亮着的电灯时，你可知这并不单单是遵守学校的规定;当你随手捡起地上的废纸，然后扔进垃圾桶，你可知这不是简单的爱清洁你的一举一动时刻体现着作为一个人的素质表达着你对学校的热爱!爱护学校的一草一木，不仅培养你良好的素质，健全你完美的人格，而且是一种最直接最有效的爱国。

如果说爱国、爱家乡是一个空泛的话题，那么爱校就最现实不过了，诚实，刻苦学习，为学校赢得声誉是爱校的一种重要方式。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。如果我们图一时之快，逞一时之勇，而去故意毁坏公物，那它损坏的是国家的财产，贬低的是你的声誉，破坏的是学校的形象。

同学们，谁是学校的主人?是我们!我们是学校的主人!

是呀，当我们走进我们校园那一刻起，我们就成为了这里的主人，这就是我们的家，我相信同学们一定会用高度的责任心去爱护自己家园的一草一木，用自己的双手维护着这里的一切。

谢谢大家!

**三分钟爱国的中学生演讲稿5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！