# 演讲稿3分钟范文【5篇】

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-05-02

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿3分钟范文【5篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.演讲稿3分钟范文　　老师们，同学们，大...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿3分钟范文【5篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.演讲稿3分钟范文

　　老师们，同学们，大家好！

　　同学们，环保知识你们了解多少，知道多少？保护环境是人类有意识地保护自然资源并使其得到合理利用，防止自然环境受到污染和破坏。环境遭破坏的原因有许多，有人为原因，也有自然原因。不过大多数是人们乱砍乱伐，乱扔垃圾等因素。

　　近几年，因为人类大量砍伐树木、破坏环境，使植被遭到破坏，造成了土地沙漠化、水土流失等现象。树木也渐渐减少，于是，二氧化碳无法吸收，大量的二氧化碳使空气变得温暖，就造成了世界上目前出现的状况：气温逐渐增高。

　　然而，造成这个现象的原因是什么呢？我们人类为了自己的生存、为了自己生活的更好，不顾地球母亲的身体。工厂里乱排放污水，烟囱冒着浓浓黑烟，乱砍伐森林树木，浪费资源……使清澈的河水变得浑浊，茂密的森林变得狼狈不堪，蔚蓝的天空变得灰暗，碧绿的青山变得光秃秃。所以，使江河附近的水土流失，造成了洪水这个现象。泥石流、森林火灾、动物绝迹、水源严重缺乏等一连串的灾害接二连三，使我们的地球母亲难以承受。这都是人们自作自受的后果，损失了这么多，我们能怪谁呢？还不是怪我们自己，我们每一个人都有一份责任，毕竟，地球是我们大家共同的。

　　谢谢。

>2.演讲稿3分钟范文

　　大家好！

　　学习是正事，正事理应先于娱乐。学习首先要做到课前预习，预习能使你在课堂上抓住自己不会的地方有所突破，课下你会觉得轻松愉快。其次上课要认真听讲，认真听课将是你取的成功的第一要诀。接下来就是一个融会贯通的问题，在把教师所讲的问题吃清吃透的基础上，积极思维，大胆质疑，好问，多思，并要学会给自己出题，要争取用多种方法解析一道题，比较各种方法的简便程度，这也是对以前学习水平的一个检验，这样能够对相关的问题有一个清晰的思路。

　　课外阅读不仅可以使我开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固在课内学到的各种知识，还有助于形成良好的道德品格和健全的人格。读书必须如蜜蜂采蜜一样，采过许多花，这才能酿出蜜来，倘若叮在一处，所得就非常有限，枯燥了。

　　我所有成绩的取得是与老师同学们的大力帮助分不开的，而且我也清醒地认识到：成绩属于过去，在今后的日子里，我仍将以一名“三好学生”的标准严格要求自己，刻苦学习，修身养性，用优异的学习成绩，优良的思想道德品质，健康的体魄回报父母，回报老师，回报社会！

　　谢谢大家！

>3.演讲稿3分钟范文

　　大家好！

　　为什么一上学父母就说：“要用心学习，好好学呢”，这指的就是学习态度。态度决定一切，只有端正了学习态度，我们才有资格学习。如果态度端正，就有毅力克制自己的玩心，有催促自己前进的动力。所以我们不妨来一次面壁思过，反思一下自己有无懈怠之时，投机取巧、偷工减料之处。及时矫正自己的学习态度是认真学习、用心学习的必要保证。

　　有了良好的学习方法，最重要的还是要坚持。

　　学习习惯看似和方法差不多，但好习惯的养成更需要的是毅力。

　　例如：找个小本子记下身边上发生的事，有多少人能做到呢？

　　又有多少人把看的新闻记在脑子里了？

　　有谁能时刻记住要多联想，锻炼思维逻辑性呢？

　　习惯可大可小，贵在坚持；贵在你对它的重视程度。习惯不是一朝一夕就能培养出来的，是自己多年的经验总结、归纳得出的。

　　从现在开始，端正学习态度，改良学习方法，培养良好的学习习惯，做学习方面的诸葛亮。临近期中考试，希望大家在有限的时间内努力一把，争取创造自己的小奇迹。

　　谢谢。

>4.演讲稿3分钟范文

　　尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

　　大家好！

　　朋友们，记得有一句广告语：“没有，只有更好”！这简简单单的八个字，昭示了企业永不满足现状，永远追求卓越的经营理念。这句话在我们环保人的内心深处也引起了强烈共鸣。我们深切地意识到，在构建和谐社会，倡导人与自然和谐发展的今天，做好环保工作有着举足轻重的作用。所以，我们环保人誓言在工作中也要精益求精，用心做到更好！

　　置身于打造“生态宜居xxx”的发展目标，我们应该怎样做呢？这就要我们从自身做起，从点滴小事做起，身体力行，用实实在在的行动来书写我们环保工作新的辉煌篇章。

　　朋友们，愿我们都努力用心做到更好；愿我们的工作事业，乘创先争优的强劲东风扬帆远航！相信在这一波澜壮阔的航程中，我们一定有书不完的豪迈，道不尽的辉煌！

　　谢谢大家！

>5.演讲稿3分钟范文

　　大家好！

　　每当4月22日，这是地球的节日，至今已经30年了，就因为\"三废\"污染（废水、废气、废渣）和\"十大污染\"，每年造成了全世界部分人患病、残废、甚至死亡。

　　如果我们再不能够制止，白色污染会给人类严重的惩罚，到了最后，不仅是珍稀的动植物，就连我们人类，最终将会灭绝在沙漠上。

　　而我们，难道就只能袖手旁观吗？难道我们只能看着这美丽而脆弱的地球永远消失在人间吗？从此，我们还能看到风吹草地见牛羊，白云下面马儿跑的那种景象吗？虽然我们只是学生，但是我们能够为家乡做出一点贡献，让地球在希望中崛起

　　同学们，我们离不开赖以生存的地球，共同的命运把我们联系在一起，大自然多么盼望它能回到家园，地球母亲把重任托付在人类的身上，因为只有我们才能挽回地球和人类的幸福：让绿色不再叹息，大自然不再哭泣，让地球母亲的伤痕消失，让明天的地球更加美丽、坚强、可爱！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！