# 演讲稿范文800字精选五篇

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-04-03

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿范文800字精选五篇，供您借鉴。>自信演讲稿范文800字篇一　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　生物学家的研究...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿范文800字精选五篇，供您借鉴。

>自信演讲稿范文800字篇一

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　生物学家的研究表明，世界上能够登上金字塔顶的动物，除了作为万物之灵的人类和拥有一双矫健翅膀的鹰之外，那就是蜗牛了。

　　蜗牛有一个厚重笨拙的螺旋形外壳，外壳的主要化学成分是碳酸钙，非常紧硬，既是蜗牛的保护伞，又是保水膜。当它遇到外敌侵害时，总把头和柔软的身体缩入壳内，安全避难。当夜幕降临时，它就探出头和身体，靠触角感知周围的事物，借助于身体分泌的粘液和腹足附着于金字塔的塔壁上，缓缓地一点一点地往上爬行。

　　当炎热的白天到来时，它就把身体缩入壳内，躲在自己的独特的螺旋形宝塔中，一边欣赏着气流通过螺壳时产生的绝妙的音乐旋律，一边悠闲地乘凉，甜美地睡眠。当暴风雨袭来时，它用外壳作为保护伞，挡风遮雨，逃过一次次动难。当黑夜一旦降临，它就又一次起程攀登，一点又一点，一天又一天，一次摔下来，又一次爬上去，靠坚持不懈的努力，最终到达了金字塔顶。

　　与自然界其它动物相比，蜗牛不能飞，不会奔跑，不会跳跃，只会缓慢爬行，可谓是弱势群体，实在是没有实力与其它动物同台竞争。蜗牛就靠它在那一般人看来是负担和累赘的厚重外壳，靠它那不达目的决不罢休的执著精神，成为能到达金字塔顶的佼佼者。

　　台湾作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

　　所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

　　谢谢大家！

>梦想演讲稿范文800字篇二

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　梦想，是我们每一个人生活的动力。梦想，是一个人前进的方向。梦想，周而复始，梦想，锲而不舍。中华民族五千年历史传承着一个长长梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。

　　在这个知识改变命运的时代，在父母双亲投注无限希望目光注视下。我，一个普通的高中生，我有一个青春心，我的梦很简单，我的梦同样是我家人的梦——考上重点大学。我不是官二代，我也不是富二代，我只是爸妈普通的下一代，有人说：“你现在不努力学习，不在高考中折桂，你斗得赢富二代，赢得了官二代吗？”是的，这话我信了。所以，我的梦很简单，就是努力学习，考取重点大学，让父母过上好日子，自己成为一个有用的人。我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会我的手中慢慢成为现实。

　　我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万高中生的梦。千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的青春心、中国梦。当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现！

　　“理想很丰满，现实很骨感”是的，丰满是给有准备的人，骨感是留给没有进取的人。当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么区丰满你的理想。梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到10分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。同样，梦想贵在坚持。如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨感不了。

　　看着我们的航母开始起航了，舰载机起飞了，海监船执法钓yu岛了。很多人开始热血沸腾，蠢蠢欲动了，大喊我的梦想是与我们的航母一起护卫海疆，我的梦想市与海监船一起维护我们权益。我想说的是，那些梦离我们还太远，只要我们现在开始努力，是可以实现的。但是，现在我的梦想只有一个——考取重点大学！只有脚踏实地，方能无往不前！

　　这就是我的青春心、中国梦，一个依托于现实，很简单的梦，一个不是梦的梦！

　　谢谢大家！

>感恩演讲稿范文800字篇三

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

　　有首歌相信大家都耳详能熟的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己。”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

　　感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

　　“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

　　这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

　　生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！独和黑暗。

　　学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

　　学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

　　学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

　　借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟！伴你走过每一天。感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

　　谢谢大家我的演讲完毕！

>生命演讲稿范文800字篇四

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家早上好！

　　世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

　　“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，5·12大地震中多少生灵丧生？血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗？舍身救人又跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出10多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

　　生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

　　是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产……

　　我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

　　追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

　　感受生命，珍爱生命，生命之花盛放出永不凋谢。

>读书演讲稿范文800字篇五

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　古人说：“书中自有黄金屋”。每当我读一本新书，获一份知识的时候，我心中的那种快乐是无法用语言表达的，知识是人类进步的阶梯。一个教师，要想能够适应新的教育形势，就必须读书加以补足，况且，在竞争激烈的现代社会，没有一个渊博的大脑是不行的。读书让我们能够很好的乘上时代的风帆，才能够让自己的职业生辉。

　　每天读上五小时书，人很快就会渊博起来。我们的教师每天很多时间都用在教育教学中，或许不可能这样的投入，但是只要书籍在我的心中，我每天抽出一点点的时间，我就可以补足自己的不够，因为知识是来不得半点虚假，更不能是道听途说。我们可以从教育理论书籍中获得理论的指导，为我们的教育教学指引方向；我们可以从名家名著中或者精神的营养，为我们的自身素质的提高获得高品味的营养；我们可以从众多的书籍中找到人生的意义，生命的诠释，心灵的感动。

　　一句谚语这样说：“生活中没有书，就好像天地间没有阳光；智慧中没有书，就仿佛鸟儿没有翅膀”。中华民族自古以来是以礼仪大邦闻名于世，我们的民族从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”、“程门立雪”、“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历广为传诵，就深刻反映了这一点。读书才能知礼，讲礼，对人彬彬有礼，对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人正是一个人高尚情操的表现，是内在优秀品质的外化。读书是提高个人修养的必然途径，是提高自身素质的重要手段之一。

　　一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，完成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节；奋发、立志；改革、创新；勤学、好问；勤俭、廉介；敬长、知礼”等传统美德体现了中华民族的国魂和精神。构建和谐社会，正是需要我们广大的人们不断提高自身素质，知书达礼。作为人师的教师，也唯有提高自身的素质才能够更好的为社会的教育事业贡献自己的微薄力量。千里之行，始于足下，让我们坚信自己的信念不会改变，让我们在读书中感受人生的哲理。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！