# 自我介绍演讲稿：敢于面对生活

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-03-15

*尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们、朋友们，大家好!　　踏着清爽的秋风，吻着醉人的菊香，在这丰收的季节，我从千里之外的辽东来到了素有天堂美誉之称的杭州，跨进了梦寐以求的浙江商业学院的大门，开始了我的大学之梦的旅程。　　当我踏进这所高等学府...*

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们、朋友们，大家好!

　　踏着清爽的秋风，吻着醉人的菊香，在这丰收的季节，我从千里之外的辽东来到了素有天堂美誉之称的杭州，跨进了梦寐以求的浙江商业学院的大门，开始了我的大学之梦的旅程。

　　当我踏进这所高等学府的大门时，看到老师们热情的手臂，温暖的笑容，听到新同学们的欢歌笑语和亲如弟兄姐妹般的问候，让我周身的血液开始沸腾，心跳也开始加速。这是为什么呢?因为这里就是我人生的一个最最重要的转折点，一个让我圆梦的地方!读大学是我们每一个年轻人孜孜以求的梦想，这个梦从我的儿时就开始了。那时

　　愚者错失机会，智者善抓住机会，成功者创造机会，机会只是给准备好的人。机遇真是“神奇”，它能给“山穷水尽疑无路”的人带来“柳暗花明又一村”的喜悦;它能让商人散尽千金“还复重来”……。“机遇”说起来很神奇，其实它经常出现在我们的身边，而智者能发现它、利用它走向成功。愚人往往错过它却抱怨命运的不公平。其原因就在于机遇只偏爱有准备的头脑，有准备的头脑才能辨识和把握机遇。

　　中国有句古话：台上一分钟，台下十年功。我们常羡慕别人的机遇好，羡慕命运对别人的青睐、羡慕别人的成功。却没有看到誉耀和鲜花背后所付出的千辛和万苦，甚至要付出眼泪和鲜血。如：航天英雄杨利伟为什么能成为中国航天第一人?中国航天员的选拔要经过“过五关斩六将”的层层考验和选拔，杨利伟之所以能够顺利地过了一关又一关，最终赢得了飞天梦想的机会，这与他从小对自己严格求，天生是个不甘落后的人有着直接的关系。每次的训练他都是全身心地投入，他以自己严肃认真的精神和熟练的技术赢得了教员的称赞，把一切做得精益求精，杨利伟优秀的训练成绩和综合素质，才被光荣地选为“神舟”五号航天飞行员。所以我们想要成功，想抓住机遇，就得从现在开始，像杨利伟那样脚踏实地的在大学中好好学习，认真专研科学技术理论，努力实践，增长才干，做好准备。当机遇轻轻地叩响门扉时，我们就会沉着地应和一声，踩着它的节拍，踏上自己的舞台。千万不要眼睁睁地看着它，在悠忽之间，从你身边姗姗飘过，而你却无能为力。

　　没有耕耘就没有收获，有人把科学家重大发现、发明的原因归结为偶然的机遇，这实在是一个谬误。法国微生物学家巴斯德指出：“在观察的领域里，机遇只偏爱那种有准备的头脑”。试想，如果费莱明不是一个细菌学专家，或者对葡萄菌没有经历数年的研究，或者粗心大意，把发了霉的培养液随手倒掉了，那他还能成为青霉素的发现者吗?试想，爱迪生如果不是通过无数次试验，证明上千种材料不能作灯丝，并一直倾心于此项研究，又怎能发现适合做灯丝的钨呢?

　　机不可失，时不再来。再如：姜子牙磐溪垂钓数十载才迎来文王的青睐，辅佐周武王攻下殷商的都城镐京,灭了荒\*无道、沉溺酒色的纣王，建立了周氏王朝;诸葛亮高卧隆中数十载，方换来刘玄德“三顾茅庐”隆中对，进而辅佐刘备三分天下。试想，姜太公成就的取得难道仅仅是因为与文王的偶然相遇吗?孔明三分天下的成功难道只是因为刘备偶然听到传闻而三顾茅庐吗?非也，其实他们在机遇到来之前早已胸中韬略万千，他们的头脑早已做好把握机遇的准备。机会总是垂青有准备的人。

　　现实生活中有些人总是坐着等机遇，躺着喊机遇，睡着梦机遇，做“守株待兔”的人。殊不知如果这样，机遇就会像满天星斗，可望而不可及，即使机遇真的来到身边。他也发现不了，更不用说去捕捉和利用了。

　　机遇只偏爱有准备的头脑，能否抓住机遇、利用机遇，关键在于人们知识文化思想等多方面的准备，在于勤奋努力。朋友，你准备好了吗?准备好你的头脑，去抓住机遇、利用机遇，获得成功吧!

　　今天我们踏进了大学的门槛，这里就是给我们做好准备的地方。我想我一定要克服中学时的懒惰，克服自己的任性，克服不爱惜时间的毛病。有句古诗写得好：

　　明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。

　　世人若被明日累，春去秋来老将至。

　　朝看水东流，暮看日西坠。百年明日能几何?请君听我明日歌!

　　我们要细细体会这震耳发聩的《明日歌》，认真理解它的深刻含义，牢牢把握住今天，珍惜当下的大学学习机会，把老师教授的学识和智慧的口袋统统掏空，装进我们的脑袋，成为我们牢牢抓住机遇的巨手，成为我们学以致用的利器。

　　大学生活是多姿多彩的，但也需要我们把握和深入体会。开朗却不失内涵，野性却不失优雅，自信却不自负，张扬却不狂妄，是我追求的性格。简单冲动、意志不坚定、思想不成熟，是我要克服的弱点。“人生豪年轻没有失败”是我对青春的誓言。青春是我们最宝贵的财富，是我们胆大妄为的资本，是我们异想天开的来源。要想充分挖掘青春的宝藏，那就要好好学习，充实自己。在工作中学习，在教室里学习，在失败中学习，在别人身上学习。

　　既然我们选择了这所大学，就应该脚踏实地、认真地学习。有人在网络中麻醉自己，逃避现实，填补内心的空虚，但离开网吧，空虚依旧，现状并没有改变。真正能解救你的人只有你自己，药方是学会接受，没有办法改变世界，那就改变自己吧。珍惜你现在所拥有的，限度的利用学校的资源，不要让它掠夺你大把的青春，留给你一个大大的遗憾。要知道，大学给你的价值是你自己创造的。

　　当然了，漫漫的大学生活也会有许多意想不到的困难和挫折。当我们面对困难和挫折的时候，想想我们的父母吧!要知道，我们是父母的希望和未来。我们的每一步脚印都浸透着父母亲的血汗和眼泪。父母的爱是全天下最无私的、最真诚的、最伟大的爱。他们都希望自己的子女能有所成就而成为他们的骄傲和支柱。作为为人子的我们，有责任有义务让父母们安心、放心，健康快乐，安度晚年，让他们的付出得到程度的收获。不要让他们失望，不要让他们觉得自己活得失败。让我们用对父母的责任感成为我们我们学习的动力吧!我相信，学校的老师们也会像我们的父母亲一样爱护和关心我们，爱我们的老师吧，听老师的话，不要让老师们失望，我们要让老师们为有我们这些好学生而自豪!

　　同学们，在学习中，不可能一帆风顺，很有可能会遇到各种各样的问题和障碍。比若说，做事三分钟热情，半途而废，想一口吃成胖子，急于求成，学的东西太多，精力太分散。所以我们要脚踏实地，一步一个脚印的学习，学习没有捷径，只有刻苦、努力才能学到东西。不要自以为是，它只会阻止你前进。当你认真，你自会发现好的学习方法，有了好方法，自会提高学习热情，让自己爱上学习，要相信认真的力量，没有人可以\*你，只有你自己。让认真成为你的习惯，让它使你更具有魅力。

　　有了好的品质和良好的心理素质，我们在逆境面前，才会有坦然、淡定的心态，理性和坚韧的心智。只有这样，我们就会做出正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境!

　　朋友们，人之一生，不如意者十有八九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。球星姚明有句话很有哲理，他说：努力了不一定会成功，但不努力肯定不会成功。所以，我们一定要努力，努力一下，也许成功就在再努力一下之中。

　　万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩!沮丧时，让我们引亢高歌;悲伤时，让我们开怀大笑;自卑时，让我们换上新装;恐惧时，让我们团结起来，勇往直前!

　　亲爱的同学们、朋友们，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。让我们在大学这所神圣的殿堂里，充分利用这里的宝贵资源，认真学习，锻炼好身体，积极努力，敢于面对生活，勇于直面逆境!顺利完成我们的大学学习任务，勇敢地去开创我们的人生舞台，为我们的祖国、为我们的母亲努力奋斗吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！