# 癌症励志演讲文章5篇范文

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-03-12

*演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。在日常生活和工作中，在很多情况下我们需要用到演讲稿，大家知道演讲稿的格式吗?下面是小编给大家分享的癌症励志演讲文章，希望对大家能有所帮助。癌症励志演讲文章1我从来没有参加过母校的典...*

演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。在日常生活和工作中，在很多情况下我们需要用到演讲稿，大家知道演讲稿的格式吗?下面是小编给大家分享的癌症励志演讲文章，希望对大家能有所帮助。

**癌症励志演讲文章1**

我从来没有参加过母校的典礼，我也从来没有机会穿过今天大家穿得如此漂亮的服装。今早来到学校，路上看到都是美丽的景致——留影的，大家相拥相伴的……在我来的路上，我在听一首老歌，其中有一句歌词，“泪落在胸口像一场雨”。我记得有一个诗人曾经说过这样一句话，“每一次告别，都是一次微型的死亡”。是的，人生中具有如此仪式感的事不多。而这一次告别，将来会让你们难忘。也许你们还意识不到，结束的这四年大学生涯是什么。我已经离开这所学校，整整二十四年，是我读大学的六倍，走得越远越清晰。原来我以为这四年不过是我的大学生涯，到现在我才清楚，这分明是我的另一个故乡。故乡就是你年少的时候天天想离开，而年岁大了之后天天想回去的地方，越远越清晰。不管你曾经在故乡有怎样的抱怨，有怎样的不顺畅，或者怎样难忘的记忆，一切都会被时间慢慢地冲刷掉，剩下的都是最美好的一种回忆。所以，你们应该在即将离开校园这不多的时间里，去触摸，将来注定会在你们记忆中永远无法忘记的故乡的每一寸肌肤。

作为师哥，给大家几句临别的赠言。其实不是临别的赠言，而是欢迎的话语。也许离开校园二十四年了，我可以代表这纷繁复杂的社会。今天广院交给社会一群你们，未来社会将还给广院怎样的一群呢?该用怎样的欢迎语对你们说呢?

第一个要说的是，永远对未来抱有好奇，而不是畏惧。希望成为你们一生的箴言。人都希望有一种安全感，在每一次变动的时候总会有一些忐忑，前途未卜。但是，永远要用好奇之心去看待未来。我今天依然如此。不管经历怎样的波折，我依然好奇，五年后，十年后的中国会怎样，我们会怎样，身边的朋友会怎样，我的很多梦想会变现吗?不要用畏惧去看待未来，要用好奇去看待未来。

第二点，有梦，但是绝不梦游，务实地去圆梦。有梦当然很好，必须要有梦。但是，不要被梦冲昏了头脑，最后去梦游。好多事情难以做到，现实比我们想象的要更残酷，有更多的波折挑战。另外，现实还有一个特别的地方——绝不像大家想象的，充满着玫瑰色的梦，或者理想，或者浪漫。我不得不坦诚地告诉各位，现实非常平淡。你做好了离开校园，去面对平淡的准备了吗?生活中，百分之九十，甚至更多的时光全是平淡的。即便恋人间也不会是天天送玫瑰花的，因为当他/她是你的老公或者妻子之后，你会说，不用天天送了，太浪费钱了。即便是工作或者说事业，每天绝大多数的时间应对的也都是平淡的琐碎的事情。一个能接受平淡，并且把平淡变得不平淡的人，才可能让自己的人生不太平淡。但是你首先要去接受生活中大部分时间是平淡的事实。务实了，才可能慢慢地靠近梦想。

第三句话，“敢于去赢，但是也敢于去有尊严和体面地输”。这个社会上有一个非常糟糕的现实——一切都要成功，一切都要赢。这是不对的，还有一种赢，叫有体面和尊严地输，尤其在年轻的时候。去年奥运会，伦敦奥运会的主旨是“激励一代人”。当奥运会即将结束的时候，有记者问伦敦奥组委的人，体育是如何激励一代人的?我们要从中学到什么?伦敦奥组委的人回答是，体育会教会每一个孩子，如何去赢，同时，如何有尊严并体面地输。

我一直想传递一种观点，在当下的中国，有一种成功，叫体面和有尊严地输。大家不知道，在我的广院的毕业留言册上，好几页清晰地记录同学的留言，是我在广院几次漂亮地输。其中有一次运动会，我参加的项目是跑百米和跳远，当时我是广院最快的人之一。但是有一次，班级人手不够，要参加学校的4400米接力，结果我们新闻系，第一棒，就被人家落到了最后一名。400米是最难跑的，我从来没有跑过400米，我是第二棒。当我接到第二棒之后，我以百米的速度跑完了这400米，我已经由最后一名跑到了正数第三。虽然最后还是没有得冠军，但是我的同学给我的留言是，“那瞬间，扶住快要吐血的你，我们感觉你是我们班的英雄”。我永远忘不了，因为这次没有赢的经历，却被别人当成英雄。人生中有很多体面和有尊严地输，会让你特别体面和有尊严。我希望从这一代人开始，中国越来越接受，成功还有另外的概念，那就是，体面和有尊严地输。趁年轻赶紧去试着输，岁数大了，机会不多了。

第四句话，这是冯晓兰先生总结的。“中国，每一个人想要有成功，三件事——立言，立德，立功。”但是我必须告诉各位，成功不一定需要很多外在的环境。比如说，立言，就需要天赋;而立功，也就是我们今天指的事业有成，需要机缘巧合。我就是运气地赶上了九三年的《东方时空》，其实跟我一样的人有很多很多，但是我要承认这种运气。但是只有一种成功，被中国人认为是巨大的，而且没有门槛，那就是立德。但是最简单的立德却又最难，因为它需要你每天简简单单的坚持。它太难了，但却是中国最高的成功境界，那就是成为一个大写的“人”。不管社会如何现代化，请注意，你只要做一个大写的“人”，你得到的会非常多。就如《道德经》上的那五个字——“无私为大私”，当你真正无私之后，你得到的是最多的。

**癌症励志演讲文章2**

我其实很羡慕现在的大学生们，不是因为年轻，也不是因为漂亮，我羡慕是因为，在更年轻的时候，他们多数人比我顺利一些。

在十几年前，我因为在校外兼职拍广告，旷课超过了学校规定，被大学赶出来，那种感受就相当于，你跳伞跳到一半，发现伞包没了。我觉得我被摔得粉身粹骨，有一种死过一次的感觉。

我认为这就是我之所以为我的开始。如果没有那段令我耻辱不堪的经历，就不会有今天的我。活着的意义不仅仅是一个一个选择或者一个一个无奈，很多时候也是一个一个问题。可能因为有过死过一次的经历吧，所以那时，我最喜欢问的一个问题就是，人活着的意义究竟是什么?当时看了一本书叫《活着》，那本书里最后一段说，活着就是活着，活着本身没有任何意义。不过我想，也许活着的意义就是在追求活着的意义。听上去很拗口吧?如同前任特首曾荫权说的，香港的核心价值就是不断维护香港的核心价值。所以你看，其实大家都搞不明白什么是价值，什么是意义。

我有时候也会问，田朴珺又是谁呢?有时候呢，我常常觉得自己是楼下的那名保安小哥。因为他经常会问三个哲学问题，你是谁?你到哪里去?你要做什么?我总是喜欢反复问自己，活着的意义是什么呢?从我的人生经历里体会到，活着的意义是让自己变得更美好，从而增加这个世界的美好。

如果没有被劝退那段令我耻辱不堪的经历，就不会有今天的我。我认为这是我对于生活意义追寻真正的开始，却是被动的，极不情愿的。常常有人说，这是命运跟你开的一个玩笑。而我不这么看，因为，这个玩笑也太大了点儿，这是我人生中第一次可以称为“惨烈失败”的经历。

总之，我希望从书中学到解决问题的办法，以度过那段耻辱的时光，那几个月不敢见人，走到地铁里，都低着头。那时，我日夜攻读《卡耐基人际关系学》，坐地铁看，坐公交看，坐马桶看，手不释卷，用句话说：这人魔怔了，为什么要看这本书?因为我要反思自己，是不是我的为人处世方式有问题?为什么那么多同学旷课，只处罚我，为什么我被处罚，没有一个老师替我说话，为什么我被处罚，没有一个同学出来挺我，不但没人挺我，说不定还会点赞。

既然正途把我赶出，我就走一条野路子吧，后来，我尝试过很多方式来寻找“什么是我想要的”。从那以后，我开始问自己到底想成为一个怎样的人。从学校出来之后，我到香港拍戏，开始了演员生涯，现在有人说那时的田朴珺是个二流演员，有人说是个三流演员，有人说是个八流演员，总之，这个不入流的演员，一边靠演戏生活，一边在地产公司学着跟合同，学着怎么谈成一个项目，怎么做个好的商人，学着怎么依靠自己，学着不依靠青春活下去，还要活得有尊严，还要活得有意义。

如同一个国家一样，每个人的历史构成了ta的现在。历史无处不在，站在你们面前的我，就是由我的历史构成的。这些被称为“人生经验”或者“人生经历”的东西，就是我的一个一个的小故事，也有人把这个叫做“成长”。这其中的一部分，编成了我今年出版的一本书《习惯就好》，这本书印刷之前，我拿到样书的设计封面和内文的时候，突然有个可怕的想法：这个人就是田朴珺么?不，绝对不是。这个书里的人，只是田朴珺想让你们看到的那个田朴珺，绝不是田朴珺本人。有谁知道，光是封面图片我就改了九次?

人生的意义是要自己更美好，那通过什么途径到达这种美好呢?我认为是“丰富性”和“可能性”。反过来会有人问，如何实现这种“丰富性”和“可能性”呢?去尽可能地增加经历，扩大心胸。胸大不大不重要，但是心胸一定要大，尤其是女孩儿。

20年，我有了不错的积蓄。当我财务自由之后，我反而决定蹲下来，看看人生究竟还有多少种可能。就在所有人认为我将继续把地产生意做下去，我做了一个决定：放弃生意，去纽约。我想，既然，没有读完中国的大学，就在美国找个大学继续读吧。

感谢在纽约的一年，让我认识到一个被称为伟大的城市，究竟是为了什么而伟大，也让我重新审视自己人生构建的可能性与丰富性。我爱上了这座城市，以至于在我出版了讲述纽约游学生活的随笔集《习惯就好》之后，还意犹未尽地重返纽约，把书里的内容拍成了纪录片《谢谢你，纽约》。

**癌症励志演讲文章3**

**亲爱的老师，同学们：**

大家好，今天我演讲的题目是《微笑面对失败》。

任何一个成功者都回被人们看做是会做事的的人，人们情不自禁地将羡慕的眼光投向他们。可是，你是否想到，几乎他们中的每一个人都经历过失败考验。

爱迪生为了研究，失败过无数次;居里夫人为了“镭”，遭受过许多挫折袁隆平为了“杂交水稻”经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

所以，如果一个人有着巨大的心理承受能力，他就有了成功的首要条件。

我们努力了，总是想拥抱成功。可是，如果失败了呢?

申雪。赵宏博着两个中国人的名字在爱好花样滑冰的美国都是家喻户晓的，然而，，就在几年前，他们遭遇过惨败。那是一次世界级的比赛，在一次抛出转体四周的动作中，申雪重重的摔在了冰面上，金牌与他们擦肩而过。但是，他们并没气馁，微笑着接受了一切。终于，在20年世界花样滑冰锦标赛上，他们成功了。在华盛顿体育馆中，全场观众起立，掌声为他们响起。

讲到这儿，我想起了唐代诗人杜牧的一首诗：“胜败兵家事不期，包羞忍辱是男儿。江东弟子多才俊，卷土重来未可知。”

人生像一杯茶，不会苦一辈子。但，总得苦一阵子。

珍妮是个不幸的人，至少她认为是这样。因为，在两个月中，他经历了家庭的变故及父亲的去世。感恩节到了，虽然情绪十分低落，但，还是忍不住去了花店。在了解了她的遭遇后，花店老板向她推荐了“荆棘花”，这种花很特别，是玫瑰剪掉了花，所剩下枝干。花店老板说：“人不能乞求一帆风顺，苦难也是上帝送给你的财富，同样的，要感恩!”

微笑着面对失败，不要抱怨生活给予你太多磨难，不要抱怨学习给予你太多曲折。大海如果失去巨浪的翻滚就会失去雄浑，沙漠如果失去飞沙的狂舞就回失去壮观。人生如果只求两点一线一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

同学们，其实再平的路上也会有几块石头。遭遇挫折是我们每个人成长历程必经的一站，既然我们无法逃避它，就让我们勇敢地面对它吧!

**癌症励志演讲文章4**

小时候，老师常常说我“有出息”我只知道这是褒扬，并不懂什么意思，渐渐长大，渐渐发觉我一直都在盲目地努力，我没有追逐的目标，没有方向，那些别人眼里阶段的成功以无来说根本没有意义，在这样有些荒唐的迷茫与困惑中，我渐渐放纵自己。

我不想读书，接受九年义务教育是应该的，我已初二了，再读一年，初中毕业，我不知道是否继续求学，应该会的，在如今意义文凭当敲门砖的中国初中毕业就辍学，几乎等于自寻死路，更何况，除了读书还过的去，我一无所长。

在学校里，如果我多几分毅力与韧性的话，我至少会有两个方面出彩。

以前我的文章写的很好，与周围相比，可是在续两次的作文未得好评这样的状况居然出现了，那时我的心态极不端正，之后的每次写作都受其影响，每况愈下，我就像泄了气的皮球，不过管它了，现在的文字功底，随着其它人的突飞猛进，已为沦为常人，我有很久没有写过什么有见地的文章了。

我的数学成绩也不差，辅导过我这一科的老师都说我很聪明，想过做数学家，并且我少时很相信我长大后能解开那些世界难题，可是伴着年龄的增长，我发现做任何事情都有它的阻力，更何况，是无数人尝试过而失败的事情，于是不在意这个长处了。

我的普通话挺标准，也有那么一段时间，我的朗读水平在班里长于领先的位置，慢慢我的缺陷就显露出来长，我的嗓门较小，朗读的力度自然就不够，音调有些低沉，怎么读都没有韵味，这些是可以改变的，但我认为没必要，很快就没有了兴趣。上个月初，我还是班长，当了一年了，初一初期，我很有热情，老师和同学们都大为赞赏，当管理上的问题开始浮现，我长叹短吁，不敢面对，这一次的竞选班长，我没参加，又放弃了“少壮不努力，老大徒伤悲”“策马前途须努力，莫学龙钟虚叹息”我自嘲似的背诵这些诗句。

我知道，继续这样下去，是绝对不行的，一块好木，可作艺术品，也可以当柴烧。我试着把问题放下，顿觉轻松许多，原来也不是不可避免的，我感觉到从前的自己所想的困惑不过是在钻牛角尖，只要不去想它便什么事也没有。尽已所长，那一段空虚的日子已经过去了，我又回去充实的生活中，尽管我暂时未到努力的方向，但这个寻梦的年龄让我感到梦想就要找到，“现在优秀”这样的想法虽不远大，但也足够支持着我“青春期间的少年最易迷途”，我是这句话的翻版之一，我无力挣脱，也不想就此屈服，路是人走出来的，即便我处在荒野，也无所畏惧，无路可走，不妨开辟出一条新的道路。未来!我来。

**癌症励志演讲文章5**

亲爱的朋友们：

今日我要讲一个真实的故事，故事的主人公就是我——一个多灾多难，但始终不肯向命运低头，满怀信心与老天抗争的女孩。

十四年前，那个草长莺飞的季节，上帝毫不留情地将病魔降到我的身上：我的右腿患了骨髓炎。不料命运借题发挥，跟我开了个无情的玩笑——医生先错将我的病诊为骨癌，之后又误当血癌治疗。我的右腿连续做了五次大手术，小腿骨先后刮过两次，并取出四十多块碎骨片后，以“永远不能站起来”“将在轮椅上过一辈子”等可怕的结论，宣告我将终身残废。活蹦乱跳的我瘫痪了，命运对我多么地不公平呵!要知道，当时我才只有八岁。

记不清多少日子，父母上班了，姐姐上学了，孤寂的空间只有我一个人在木床上爬来爬去，窗台放着食物，床下放着便盆……只有到傍晚，亲人都回到家，我才可以被抱到轮椅上“活动活动”。有一天，我偶然发觉，自己宛若一只木偶，得靠人支配着生活——就是这么个小小的发现，深深地刺痛了我的自尊心。不!我不能让我的腿成为摆设，我要从轮椅上站起来，从轮椅上走下去!

于是，几乎忘了什么是行走的我，又开始像小孩那样练习走路。可是，我失去知觉的左腿根本支撑不住身体，手一离开扶助物，身体便失去平衡，人也立刻摔倒了。一个大活人，重重地摔在水泥地上，而且还是一而再再而三地摔倒，要说不疼，或者说我不怕疼，那是违心的——头摔破了、胳膊摔得骨裂了，右腿已愈合的刀口摔开了……但为了能重新走路，我咬着牙默默地忍受着……

经过近两年的拼命锻炼，奇迹终于出现了：我从轮椅上站了起来，并且可以不用任何扶持慢慢挪动。这是我人生旅途中

第一次通过自己的努力换取的收获，我的心情是何等的激动、何等的舒畅啊!

然而，当我拖着那条不能弯曲的直腿，一瘸一拐地走出家门时，却招致邻居家孩子的嘲笑……到了夜晚，人们都进入梦乡，我的内心时时不能平静，想到命运的种种不公，委屈的泪再也忍不住便夺眶而出……残疾人也是人，尤其我还是个孩子。我要抗争!我要纠正残疾人在人们心目中被扭曲的形象!

我知道要想让他人改变对自己的看法，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习，不断进取，完善自我，增长才干。“蚌病成珠”说的是牡蛎的痛苦凝成了珍珠。我不奢望自己有一天能成为“珍珠”，但我企望生活得有意义。因此，我把所有的精力都用在了学习上。各位知道，学习好比逆水行舟，一篙松劲，退之千里。为了坚持心中那毫无怨悔的生活方式，我利用同龄人玩耍嬉戏、看电视、逛公园以及休息时间看书学习。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我怀着满腔的壮志豪情，终于走进了残疾人生命的辉煌：在小学我连跳两级，上中学后，我仍旧名列前茅。又因为我作文成绩突出，在报刊上发表过百余篇文章，并多次获奖，所以被誉为“校园小作家”。辽宁电视台、《辽宁日报》、《妇女》杂志等多家新闻单位对我都进行了专题报导。我没有满足自己，而是孜孜不倦，以更大的付出，向更高层次的目标冲刺!

就在我全身心地投入到初中升高中考试的准备时，传来一则我无法接受的消息：市内一些重点学校不允许我报考。原因很简单，我身有残疾。

我不敢相信，可又不得不去面对现实。记得著名体操运动员李大双说过这样一段话：“人生的道路是曲折的，每一道曲折就是一次失败。如果害怕失败，一蹶不振，就永远不能走出曲折，到达胜利。我觉得一个人应该先学会败，再学会胜。勇于进取的人把失败看作是成功的阶梯;消极悲观的人往往一一蹶不振，那么失败就是他的坟墓。”是的，没有人是永远的失败者，只要不瞧不起自己，只要不成为自己的心囚，在所有希望成为绝望之后，所有的绝望仍旧能够蝉化为新的希望!

style=\"color:#FF0000\">癌症励志演讲文章

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！