# 低碳环保的演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-06-03

*低碳环保是指减少日常作息时所耗用能量的绿色环保的生活方式，其目的主要是减少温室气体的排放量，特别是二氧化碳，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化。下面小编给大家带来关于低碳环保的精选演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。低碳环保的精选演讲...*

低碳环保是指减少日常作息时所耗用能量的绿色环保的生活方式，其目的主要是减少温室气体的排放量，特别是二氧化碳，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化。下面小编给大家带来关于低碳环保的精选演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**低碳环保的精选演讲稿1**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

你是否有过这样的行为：宾馆里盖着被子，却开着空调;冬天室内温度高得要流汗;办么室的打印纸从来没有正反面都用;出门不是开车就是打的。这就是高碳生活，高碳生活给我们带来了许多危害，高碳之伤已经严重影响到了人类的身体健康。

要知道正是一些人的高碳生活，让地球、大自然承受多大的负担，而一些负担也造成了一次次悲剧的发生。水域面积的增大，水分蒸发也变的多了。雨季延长，水灾越来越多，遭受洪水泛滥的机会增大，受风暴影响的程度和严重性加大，水库的寿命减短，还会频繁地出现旱灾，大气的二氧化碳含量增加，逐浙使全球海洋变酸，美国科学家预测，到了本世纪末，过酸的海水会导致珊瑚灭绝，浮游生物减少，甚至令海洋食物链崩溃。

简单来说，低碳生活是节约身边各种资源的习惯，当然低碳并不意味着就要刻意去放弃生活享受。只要你能从生活的点点滴滴做到多节约，少浪费，同样能够过上舒适的低碳生活的。

**低碳环保的精选演讲稿2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我们的社会正在不断地飞速发展，人们的生活水平有了大大的提高，地球也随之发生了翻天覆地的巨大变化。可是，我们却忽略了一个严重的问题——环境保护。

关于环境保护，我有好多话要说。

每当你走在幽静的小路上时，突然，一个废旧塑料方便袋从你的眼帘飘过去，你的心情会怎样呢?每当家家户户到处倾倒生活脏水时，你不觉得大好的环境，早已被弄得污水横流臭气熏天了吗?当你看到人们砍伐树木时，你会不会感到树木也会因疼痛而流泪呢?当你听到车辆发出的阵阵噪音、闻到刺鼻的尾气，你会不会因此而感到烦恼呢?此时，对于眼前发生的这一切，你会不会有所反思和行动呢?

清澈见底的小河、清新的空气、葱郁茂密的森林、蔚蓝的天空，这是人类梦想中的世界。而现实呢?清澈见底的小河被垃圾、污水残忍的侵略了，变得又脏又臭。清新的空气被工业废气、粉尘所污染。原本绿油油的草坪，现在却因为人类的不自觉，导致遍地垃圾，使小草无法正常生长，甚至枯萎、死亡……这中可怕的现象，都是因为我们人类不爱护环境造成的。

在特别强调节能低碳的今天，破坏环境是很可耻的行为。可是，仍然有人在这样美丽的休闲度假的公园里遛狗，还有人在雪白的铺路砖上烧纸，这些人为了满足自己的需求，不顾环境，肆意妄为，不但违反了社会公德，还破坏了我们的生存环境!

醒醒吧，人类!保护环境就是保护我们人类赖以生存的家园，更是保护我们人类自己。如果我们再不保护环境，那么在不久的将来，人类将会无法生存。这是因为我们的无知导致淡水资源越来越少，直至枯竭;乱砍滥伐、过度放牧开荒会导致土地越来越贫瘠、沙漠化，使动物无家可归，直至灭绝……

保护环境，人人有责!为了使我们共同的家园——水更清，山更绿，天更蓝，现在就行动起来吧!

**低碳环保的精选演讲稿3**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

曾今，被大家一致认为“普普通通”的“全球变暖”问题只是一个常见的气候变化，而在科技高度发达的今天，许多国家开始重视这个问题……

1992年6月，世界各国元首、政府首脑云集巴西里约热内庐，在联合国《气候变化框架公约》上签字。为什么气候变化这样一个普普通通的科学问题，会变得如此令人关注?

原来，由于近几年人类大肆破坏山林，释放出大量的二氧化碳，使全球大气中二氧化碳大幅增高。如果按目前浓度的增加速度，到2120\_\_\_年大气中含量将增加一倍。这将引起极冰融化、海平面上什，据说现在美丽的水上城市威尼斯正面临着被海水淹没的危险……联合国为了预防这种事情发生，所以召集各国元首签署了这份《气候变化框架公约》的协议。

不知诸位有没有看过一则公益广告：一头北极熊从冬眠中苏醒过来，孤立无援得站在一块远离大陆的浮冰上不知所措地东张西望。南极与北极，曾经被人们称之为地球上唯一的净土，可如今，这唯一的净土也被“二氧化碳”污染得“四分五裂”，这一切的一切，都是不注意环境卫生、滥砍滥发、污染水源、自称为高等生物的人类一手造成的!有一位作家说过：“人类是自私的。”是的，人类把自己的幸福建立在其他动物的痛苦之上!

现在，在种种我们一手造成的灾难面前，我们应挽回这种局面，因从身边的小事做起，出行尽量乘坐公交车或骑自行车，若所住的楼层不高，我建议大家走楼梯，并且尽量避免电器关闭时没有关机而进入待机状态，这样也会耗电并释放出二氧化碳，一个电器释放出的二氧化碳很少，但要记住，10000也是靠1一个个叠加起来的，千千万万台电器释放出的二氧化碳也是十分庞大的。

为了我们唯一的地球，请大家低碳生活，不再浪费资源，制造二氧化碳!

**低碳环保的精选演讲稿4**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

地球是我们赖以生存的家园，我们是地球的主人，应该好好的保护地球环境。现在古城绍兴正在倡导市民过低碳生活，不污染环境，不浪费能源，让城市生活更绿色，更环保，更美好。在我的建议下，我们全家人都开始了低碳生活。

平时，外婆淘米后把淘米水都留下来，有些用来洗菜，有些用来浇花，淘米水洗菜能有效的去除菜上的残留农药，也能让花长得更好，而且节约水资源;妈妈在洗衣服时，总是将较干净的水用一个水桶装起来，用来拖地或者冲马桶，虽然多费了些功夫，但能更充分利用水资源;爸爸特意买了一辆电瓶车，平时上班和送我上下学遇到天气好的时候尽量不开车，这样不仅减少汽油的消耗，还减少了汽车尾气的排放;我们家日常生活学习中纸张都是正反面打印，尽量节约每一张纸;我家安装了太阳能热水器，只要有是有太阳的日子，就有热水可用来洗脚或洗澡，否则要用电加热才有热水，节约了电能。看，我们一家都在尽自己的力量过低碳生活。

低碳生活对于我们这些普通人来说其实是一种生活态度，我们平时要特别注意四个节：节水、节电、节油、节气，从平时生活的点点滴滴做起，相信大家都愿意和我一起来过有意义的低碳生活。

只要我们大家一起去努力去过低碳环保的生活，就能保护我们共同的地球家园，我们就能拥有更美好的明天。

**低碳环保的精选演讲稿5**

老师们、同学们：

大家好!不知大家是否知道\"节能\"和\"低碳\"这两个词的意思?我想当然知道.\"节能\"不就是节约能源吗?\"低碳\"不就是降低碳排放量吗?是啊,的确简单.我们经常把它们挂在嘴边.可是,你真的理解它们吗?它们真的深深扎根在你的心底了吗?

曾经,地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈,感叹地球上的能源取之不尽,用之不竭,现在,最新统计表明,石油将在50年后枯竭,煤还可以供人类使用220\_\_\_年;曾经,物资、能源的浪费多么猖獗,现在,\"节约光荣,浪费可耻\"成了新一代的口头禅;曾经,\"发展第一\",环境问题被忽视的情况时常发生,现在,可持续发展,与大自然和谐相处成了最大的课题.不难看出,环境问题在不断被人们重视.

尽管如此,环境问题仍然严峻,节能减排、低碳生活迫在眉睫.在哥本哈根气候大会上,这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议.在生活中,开着大排量汽车,购买含氟空调、冰箱,含磷洗衣粉,夏天把空调开着低温还一边裹着被子,日光灯彻夜长明,水龙头滴水声日夜不息.这些影响环境的现象屡见不鲜.

如果整个社会是大海,每个人就是一滴水,大海的污染,影响着每一滴水,也需要每一滴水努力帮助净化污染.美国总统肯尼迪说过：\"不要问国家能为我们做些什么,先要问自己能为国家做些什么.\"低碳生活需要人人参与!

大家还记得熄灯一小时活动吗?假设每个家庭的灯都是五十瓦,每家有五盏,如果有一亿五千万人参与,按每家三口人算,那就是五千万家,一共就是四百五十亿瓦电.同学们,这是整整四百五十亿瓦电啊,这些电可以抵得上多少个三口之家全年的用电量啊.如果我们每天都节约用电,那么,全国十三亿人,全年能节约的电量将是四百五十亿瓦的多少倍?这样的话,不就做到低碳了吗?

况且,要使生活低碳、绿色的方法还有很多,如：少开私家车,多坐公交车;少用纸巾,多用手帕;开空调时多开一度,这样可以减少百分之七的电力;不用干衣机烘干衣服,让衣服自然晾干,这可以减少2300克的二氧化碳排放量等.

同学们,让我们行动起来吧,从身边做起,从现在做起,一起加入低碳生活的行列,成为低碳达人吧!也许我们的行动很微不足道,但用我们聚沙成塔的信心和力量能汇聚成地球绿色的希望!只要我们凝聚每一份力量,减少每一千克碳排放,在二氧化碳减排过程中,普通民众同样也拥有改变未来的力量!

**低碳环保的精选演讲稿6**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

同学们，你们知道什么是低碳吗?告诉你们吧，低碳，就是指节能减排，现在，低碳已成为时尚了。

低碳，顾名思义就是指减低排放。可是，怎么才能减低排放呢?我相信大家想到的第一点就是不开私家车。是的，要知道私家车的尾气排放是很多的，再加上现在经济增长了，好多家庭都有私家车，有的不不止一辆，可见污染有多严重，而骑自行车就不一样了，自行车没有尾气，健康，还可锻炼身体，或者坐公交车，也没有过多的尾气，这个相信人人可以做到。

纸巾是人人必备的，可是你知道吗，纸巾是用树木做成的，树木有许多用处，多用纸巾就是在浪费树，所以，我们应该尽量少用纸巾，改用手帕，这样也算我们为低碳生活出一份力。

除了以上所例举的，低碳还包括更换节能灯泡，爬楼梯，手机不待机，节约用水，收废品，珍惜粮食，多植树等等，让我们做低碳达人，过一个低碳寒假吧!

**低碳环保的精选演讲稿7**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

现在，全球都在实行低碳生活。“今天你低碳了吗?”这句子话几乎人人都挂在嘴边，一见朋友就会问。可是说到底，你真的每天都低碳吗?恐怕没有。但是不管怎么样，大家一定要有这样的意识。其实，我也有不低碳的时候，就拿这件事来说吧。

有一次，妈妈让我去超市买点水果。我拿了钱正要冲出去，妈妈叫住了我，说：“阳阳，等一等!你忘拿了一样东西。”我停下了脚步，摸摸口袋，没有忘拿东西呀!我又望望天空，太阳大得很，没有要下雨的意思。于是，我问妈妈：“我忘拿了什么?”妈妈一脸严肃地说：“环保袋!”我一听顿时恍然大悟。妈妈接着说：“你不是常常说要低碳、要低碳吗?怎么轮到自己就做不到了?低碳要从一件件小事做起，要从一个个细节做起!”听了妈妈语重心长的话后，我惭愧得无地自容，深深地低下了头。

少用一滴水，节约一度电，多用环保袋，少开一天车，少砍一棵树……这样的种种表现，都是低碳的体现。低碳要从点点滴滴做起，日积月累，积少成多，这样一天又一天地下去，一定可以使我们的家园——地球，再次焕发生机!

今天你低碳了吗?我相信，再有人问起你时，你一定会自信地回答：“我低碳了!”

**碳环保的精选演讲稿10**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

今天我讲话的题目是《走进低碳生活 你我共同参与》

那么人们所崇尚的低碳生活到底是什么?

在现代社会中，低碳生活就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放量，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节。

我们人类由于浪费大量能源，排放大量二氧化碳，污染环境，从而造成了全球气候变暖，破坏了大气中的臭氧层，形成了臭氧层空洞，给我们赖以生存的环境造成了很大的危害，所以我们人类要携起手来，从生活中的点滴做起，共同走进低碳生活!

我们要节约能源：节约用水，节约用电，节约用纸，不用一次性筷子，把废物充分利用，变废为宝，如果我们全中国13亿人每人节约一张纸，我们就可以节约一大片森林。总之，我们要节约一切可以节约的能源!

我们要爱护我们身边的环境，不污染环境：不乱扔垃圾，尽量少用一次性塑料袋，少开小轿车，少骑摩托车、电动车，工厂生产中的废气废水要经过加工处理后再排放......我们要尽力使自己生活在美好的环境中，尽力使自己呼吸到新鲜空气!

我们还要在饮食方面注意：少吃肉食、蛋类，多吃素食。张老师说，如果我们全中国13亿人每人少吃一口肉，我们就可以节约一个大森林里的动物。这是一个多么令人惊叹的事实呀!

据有关数据：

少搭乘1次电梯，就减少0.218kg的碳排放量;

少开冷气1小时，就减少0.621kg的碳排放量;

少吹电扇1小时，就减少0.045kg的碳排放量;

少看电视1小时，就减少 0.096kg的碳排放量;

少用灯泡1小时，就减少0.041kg的碳排放量;

少吃1次快餐，就减少0.48kg的碳排放量;

少烧1kg纸钱，就减少1.46kg的碳排放量;

少丢1kg垃圾，就减少2.06kg的碳排放量;

为了我们有一个美好的生活环境，为了我们美好的未来，让我们携起手来，共同走进低碳生活吧!

style=\"color:#FF0000\">低碳环保的精选演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！