# 中学生以微笑为题演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-04-29

*虽然，我们的人生在世苦短，匆匆几十年就过去了。在这短短的时光里，你能给这世界留下什么样的足迹?留下什么样的印象?朋友，不要忘了每一天在脸上常常带着微笑，把光鲜穿在脸上。下面给大家分享一些关于中学生以微笑为题演讲稿5篇，供大家参考。中学生以微...*

虽然，我们的人生在世苦短，匆匆几十年就过去了。在这短短的时光里，你能给这世界留下什么样的足迹?留下什么样的印象?朋友，不要忘了每一天在脸上常常带着微笑，把光鲜穿在脸上。下面给大家分享一些关于中学生以微笑为题演讲稿5篇，供大家参考。

**中学生以微笑为题演讲稿(1)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

给自己一个微笑，去用微笑温暖人生的那扇忧郁的窗户，用阳光照亮我们的心房。将微笑传递给身边的每一个人。给自己一个微笑，就是给自己一份自信，给自己一种用心的态度。

一次，爸爸见我闷闷不乐，便上前问我。我告诉爸爸这次的数学小测考的不理想。爸爸安慰我：“这次数学小测考的不好也过去了，你此刻更不就应在这次的挫折上停留你的脚步，不要犹豫，谁没有经历过挫折呢?我们更就应用笑容，用用心的人生态度去克服困难。”

“但是我的分数依然停留在这个水平，我都不相信自己的潜力了………”我说道。爸爸语重心长地说：“那你更就应去用微笑应对人生阿!你要用自己的努力去赢得胜利。”

我听完后，我暗暗对自己说：“对呀，我失去成绩也不能失去自信。”在我将这番话讲出时，我看着这个熟悉的世界，霎时间发现天空变得那么蓝，草变得那么绿，花儿也开的那么艳，一切一切都变了，不再死气沉沉，一下变的生机勃勃。

笑到最后，才是胜利。微笑应对人生，你才会发现，人的这一生如此完美。不要抱怨生活给了你太多的磨难，太多的曲折，太多的愁苦，请给自己一个微笑!把心胸打开，阳光会不请自来。人生中有挫折有失败，有误解，那是很正常的，要想生活中一片坦途，那么首先就应清除心中的障碍。微笑的实质便是爱，懂得爱的人，必须不会是平庸的。

此刻，回想父亲说的那一席话之后，我似乎在品一杯咖啡，回味无穷，而这种滋味将伴随着我度过每一个困难。微笑应对人生。人生神秘莫测，变化无穷，我更应用微笑应对人生的每一天。

微笑是人生最好的名片，微笑是一种不用言语的沟通。因为欢乐而微笑，因为微笑人生才更加精彩。或许，微笑这个词的定义就是如此吧!用微笑着告别寒冬。用微笑着迎接阳春。尽管，在未来的人生中，还会有风雨雷电，但在心灵的花蕾上，微笑会永久绽放。

**中学生以微笑为题演讲稿(2)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

不必带上倚天剑，无须背上屠龙刀，走在茫茫人生路上，别忘了带上你的微笑。

人生如画，即使笔法再纯熟，也不可能尽善尽美;人生如诗，即使文笔再华美，也掩饰不住内心的急躁;人生如歌，即使旋律再优美，也不能保证每个音符都圆润。人生不能够尽善尽美，人生之路充满荆棘，坎坷，但我们可以选择微笑面对。

微笑面对不是肤浅地微微一笑，而是在困难来临的时候，能够临危不惧，坦然一笑，用勇气去面对那即将来临的困难，最终用努力战胜一切困难，对手下败将微微一笑。微笑就是积极乐观的生活态度。

微笑是一种态度，也是一种人生观，它能使我们身心受益，排遣掉折磨我们的痛苦，让我们能够随时随地对迎面二来的人或事投以笑脸，这于人于己都事有白益而无一害的，我们又何乐而不为呢?

让我们一起学会微笑，以笑脸来面对人生之旅上的种种挫折，让一切困难在我们面前低下他们的头，知难而退。

对着镜子，拿起双手，捏着嘴角，让它微微往上翘。对!就是这样!

**中学生以微笑为题演讲稿(3)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

在生活中，我们难免有时高兴有时悲伤，高兴的时候，我们也不必压抑自己的感情，该笑时就笑，让自己充满信心，乐观向上。

在这个多彩的世界里生活，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前记得自信心。现实社会里，微笑是人间最真实的语言，失败时给自己个微笑，让自己更深入了解自己，在这次失败中看到自己的不足，在下次避免重蹈覆辙，这样似乎每一次失败在生活中起了重要的角色，现在失败的越多，以后所造的失败就越少。

在平凡的生活中我们遇到了挫折，当我们望一望身旁的人，也许我们就会感到心中有一点欣慰。在我们身边不缺少一些佼佼者，他们是成功的代表者，但谁又知道他们生活背后有是遭到了多少挫折和失败呢?爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字，老师给他的评语是反应迟钝、不合群、满脑袋不切实际的幻想。

他曾遭到退学的命运，在申请苏黎世技术学院时也被拒绝。这些为人类做出微带贡献的科学家，从小资质就没有其他人高，平庸的资质让他们在生活中注定要遭到更多的失败，以至于他们在无数失败中成长，在无数失败中纠正错误，最终都走向了成功。

失败没什么到不了，就怕自己不敢面对;挫折也无所谓，就怕自己没了信心，坎坷又如何，只怕自己还未曾尝试。生活中伤心忧郁在所难免没有人能随随便便成功，把握生命里的每一次感动，用真心的笑容，去迎接雨的彩虹。

让我们都给自己一个微笑吧!因为在成长的道路上微笑是不可少的。当我们遇到挫折时，一个微笑，便会给你无限力量来挑战困难，当我们遇到成功时，一个微笑，可以让你锲而不舍!

让我们对自己微笑一个，让天更蓝，心情更加快乐，对未来更加充满向往!

**中学生以微笑为题演讲稿(4)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

不需要太多的言语，不需要华丽的修饰，只是一个浅浅的微笑，或许，就是一个奇妙。

某日，心情很沉重，很颓废地穿梭在喧嚣的街上，你从我身边走过，不知是否有意，给了我一个微笑。或许我门从未谋面，但是，从你的眼里，读到了真诚与希望。

嘴角微微地上扬，眼角略带一丝线，短短的几秒钟，似乎就已经透过我的身体，到达了我的心底。那的微笑，化成了一个永恒，让我重新快乐起来。我抬头望了望天空，所有的阴霾都已变成了蔚蓝而深秀的万里晴空。那白云，似乎拼凑成了一个个希望的笑脸。我回给了你一个微笑，同样带着真诚，但是，多了一份感激。

不管是谁，当你给予别人一个真诚的微笑的同时，得到的，是友情，是感激，是欢乐，是尊重。当你给予别人微笑的时候，你也会忘记烦恼，快乐起来。你的微笑，传递给别人的，将会是一种平凡的幸福，但是，最平凡的东西，往往最让人感动。

微笑，一种言语之外的美好;微笑，一种平淡而让人感动的幸福;微笑，像一缕春风吹过泛绿的草甸。

微笑，编织了爱的美妙，洒落早每一个角落，超出了权势，金钱，国界和美丑。小的温暖，不要刻意去感受，最真诚的微笑，每个人的心底，都会感受到。交换一个微笑，使大家懂得了拥抱世界的没好，懂得了希望无处不在。

在生活中，微笑也是必需的。

生活是一本厚厚的大书，需要你用一生去阅读。生活是一块七色板，其中蕴涵着追梦的艰辛，成功的喜悦，挫折的苦痛，孤独的寂寞。这时，你需要对她微笑。

人生的道路难免崎岖，因为崎岖才显得诱人美丽。生活的路途不免坎坷，因为坎坷，才更五彩缤纷。在你泪水将要滚落的之时，要告诉自己，应微笑面对生活，面对人生，面对一切。生活需要微笑，人与人之间也需要微笑，给予别人，给予你自己。微笑，不仅仅是一的动作，它给予的，或许是黑暗中的一盏明灯，寒冷中的一丝温暖。

笑一笑吧，用心的笑，你会发现，生活是那么的美好。

笑一笑吧，没有什么事情过不了。

**中学生以微笑为题演讲稿(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

微笑，一个简单而又美丽的表情，但却意味深长。它，一个微波的力量，也许会使你更加从容，坚定，更加的自信和斗志昂扬!

在我或者别人的人生中，难免会遇到挫折，每一个人在人生这场战斗中，不可能事事如意，战斗不会有常胜将军的，但如果在战斗中失败后而已继续沉浸在痛苦的回忆中，那么我们就更加的消沉，更加加的痛苦，那么我们就永远不会成为失败后的成功者。那么，我们永远都登不上通往成功的道路。

我曾鼓励过他人，叫他微笑的面对人生，微笑的对到自己的命运。但是我，却似乎只会鼓励别人而不顾自己。我有何尝不是这一群失败者们的其中一位呢?那次中段考，我自己没把握的数学，不也就比自己希望的还要失望吗?那次中段考，我也不为自己考的这么差而留了好几次泪吗?不也找了好多理由来安慰自己那颗受伤的心灵吗?

我考试懊悔，为什么当时自己这么傻，用泪水淹没自己的信心。我真的很傻，为什么当时我没有想鼓励别人一样鼓励自己继续努力学习，而是让父母操碎了心!其实掉眼泪也不是办法吗他不能使我的成绩上升，不能是事实改变。唯一可以的，就是令自己上市信心和我的父母操心!何必呢?我深思着……

现在，我懂了，我懂了用这世上最大那纯，最温暖的表情，用心底最动人的情感所流露出来的力量——微笑来给自己加油，给自己勇气，给自己信心!

给自己一个微笑吧，朋友们。要相信：“阳光总在风雨后!”只要用实际的心态去面对每一个的失败，用自己真实的实力去创造那份属于自己的辉煌!那么，你会明白：只要你笑对人生，那么人生也会笑对你!

中学生以微笑为题演讲稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！