# 牵挂的演讲稿高中生5篇范文

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-04-10

*牵挂是系在每个人心上的无形丝线，看不见、摸不着，却有着奇妙的力量，透过喧嚣的人世将遥远的心连接。在时间的阳光下，总有那么几根丝线历久弥新，闪着动人的光芒。下面给大家分享一些关于牵挂的演讲稿高中生5篇，供大家参考。牵挂的演讲稿高中生(1)尊敬...*

牵挂是系在每个人心上的无形丝线，看不见、摸不着，却有着奇妙的力量，透过喧嚣的人世将遥远的心连接。在时间的阳光下，总有那么几根丝线历久弥新，闪着动人的光芒。下面给大家分享一些关于牵挂的演讲稿高中生5篇，供大家参考。

**牵挂的演讲稿高中生(1)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

自古就有“孔雀东南飞”的美丽传说，有“孟姜女哭长城”的千古绝唱，有“梁山伯与祝英台”的悲欢离合和“思君如满月，夜夜减清辉”的妙句佳章。这一切都描述了因为牵挂而终致面容渐消瘦直至付出生命。其

中因为牵挂而表现出的那一份份至真至诚的悲凉的美丽的情感，让我们感悟到牵挂是一份鉴别感情深浅的最好方法，它所体现的是情感牵挂的长短。

牵挂是人与人之间一种最珍贵的情感，它没有虚伪的杂质，也没有功利的色彩，在洪水地震等灾难之后，我们公安战士、消防战士、解放军战士，分分秒秒牵挂着人民群众的生死安危，他们出生入死，在第一线谱写了一曲曲可歌可颂的战歌。

当父母不在他们自己的孩子身边时，他们每时每刻都牵挂着自己的孩子。牵挂着孩子的身体状况;牵挂着孩子的学习;也牵挂着孩子们的表现。这是伟大父母的牵挂。

牵挂是慷慨的给予与无私的奉献，是深深的祝福和默默的祈祷。关注贫穷山区，关爱山里孩子，关怀身患绝症的、身体残缺的弱势群体，无数个有志之士，无私地捐助，热情地帮助，这一份份的牵挂让人间有了更多感人的故事。

有时，牵挂却是一杯浓浓的感情的琼浆，又是一句依依惜别的美好祝福，那父母对子女的牵挂，就像一片云，随着天空的飞鸟四处漂荡，穷越千山万水，萦绕在子女的心中。

那兄弟姐妹之间的牵挂，犹如山间小溪，清澈透明。只要青山不老，它就会淙淙流淌不息。夫妻之间的那份牵挂啊，好似一首婉约的词，缠绵幽远，相思常使泪沾巾。更有朋友之间不含血缘的牵挂，常能给人以无穷的力量与勇气。作文

牵挂是一种实实在在的、真真切切的细节行为：买一粒药丸，送一杯热水是牵挂的表现，问一声“早上好”，道一句“晚安”，是牵挂的表现，一张贺卡，一封家书，一个电话，一句留言。.....是牵挂的表现。我已学会了。

**牵挂的演讲稿高中生(2)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

牵挂，是一种眷念，是一份缠绵，是一缕相思，是一丝感悟。

走南闯北的人，被牵挂，是幸福;独在异乡的人，被牵挂，是温暖。当我们走进了红尘，走进了人生，便走进了牵挂，拥有了牵挂，便拥有了感情的寄托。

牵挂，是人生的符号，时时刻刻都伴随着每个人的脚印，每一丝情愫。拥有了牵挂，便有甜、酸、苦、辣、咸五味人生，就有了你我她的喜、怒、哀、乐。

牵挂是一种心灵的煎熬，是一种精神的寄托，是梦中的笑靥，是情感的升华。“慈母手中线，游子身上衣”，是充满亲情的牵挂;“少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰”是溢满乡情的牵挂;“但愿人长久，千里共婵娟”是徜徉恋情的牵挂;那“相见时难别亦难，东风无力百花残”是牵挂的折磨;那“曾是寂寞金烬暗，断无消息石榴红”是牵挂的煎熬;那“独在异乡为他客，每逢佳节倍思亲”是牵挂的寄托;那“劝君更进一杯酒，西出阳关无故人”是牵挂的大气与豪迈;那“海内存知己，天涯若比邻”是牵挂的蕴含……有了牵挂，人生才变得更加完美。

牵挂，像一束冬日里的阳光，使寒冷的人感到人间的温暖。牵挂，像一鸿沙漠里的泉水，使困境的人看到生活的期望。牵挂，像一首夜空的歌谣，使无依的人获得心灵的慰藉。

牵挂是歌曲中一个个跳荡的音符，错落跌宕，弹奏着人世间的月圆月缺，悲欢离合;牵挂是窗台上那株永不凋谢的百合，越开越水灵耀眼，越开越鲜活诱人;牵挂是江上不灭的灯盏，光芒四射，指引我们正确的方向;牵挂是伊人如丝如缕的诉说，回肠荡气，让生活溢满甜蜜的温馨和豪迈的活力……

牵挂是一种生命形态，是所有人都要寻找都会珍爱的精神场所和心理磁场。鉴别感情深浅的最好办法是牵挂时间的长短。“孔雀东南飞”的美丽传说，“孟姜女哭长城”的千古绝唱，“梁山伯与祝英台”的悲欢离合，“思君如满月，夜夜减青辉”的妙句佳章，都描绘着因牵挂到极点，终致面容渐消瘦，直至付出生命的故事，留给我们一份至真至诚的美丽。

牵挂是一杯浓郁的感情琼桨，是一句依依惜别的殷殷祝福。父母对子女的牵挂，就像一片云，随着天空中的飞鸟四处飘荡，穿越千山万水，萦绕在子女心头。兄弟姐妹间的牵挂，有如山间小溪，清沏透明，只要青山不老，它就会淙淙流淌不息，唱一路欢歌，激一路浪花。夫妻之间的牵挂却似一首婉约的词，缠绵幽远，相思常使泪沾巾。还有朋友之间的牵挂不含血缘关系，不掺杂私心杂念的牵挂，常能给人以无穷的力量和勇气。

牵挂是人与人之间一种珍贵的感情，它没有虚伪的杂质，也没有功利的色彩。牵挂是慷慨的给予与无私的奉献，是深深的祝福和默默的祈祷。牵挂，不是虚无缥缈的海市蜃楼，而是一种实实在在的真真切切的细节与作为。买一粒药丸，挤一点牙膏，是牵挂的表现;问一声“早上好”，道一声“晚安”是牵挂的表达;一张贺卡、一封家书、一个电话、一句留言……是牵挂的体现。

生活需要牵挂，需要温馨，需要甜美，需要春风，需要夏雨……

牵挂是灵魂絮语，是心灵对话。牵挂别人和被人牵挂都是一种幸福，让我们每一个人都领会牵挂，品味牵挂，学会牵挂，让人生变得更加丰富多彩，让世界变得更加绚丽多姿。

感悟牵挂，就是真真切切铭心刻骨地体验生命的特质;感悟牵挂，就是不经意间提升人生的质量。

那份难以舍的牵挂哟，你其实是一种无法捉摸的伤痛，游移不定，时近时远，我们在牵挂着别人，同时也被别人牵挂。

**牵挂的演讲稿高中生(3)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

孤独攀附月色，带来久远的回忆。倾听着泣血的琵琶曲，遥望断肠的古址，回首灯火处的阑珊，牵挂借助着一双鹅黄的月翼，滑向那决堤的泪痕……

小时候，我还不明白什么是牵挂，只觉得那是家人之间因长时间不见面而产生的一种情感。但随着自我不断的长大，才明白牵挂就是思念，是对亲人最真切的亲情表达。

我第一次尝到牵挂的滋味是在那次父母离开我几天之后。那时，家里很穷，父母为了让我能过上幸福开心的生活，而不得不到外地去打工。我只好被送到了爷爷奶奶家。本来应当难过的事，而我却开心得手舞足蹈，因为我以为爸爸妈妈出去打工，我能够像离开笼子的小鸟那样，尽情地嬉戏玩耍，无拘无束。

在父母离开后的第一天，我和邻居小伙伴们在一齐玩捉迷藏、老鹰捉小鸡等，玩得兴高采烈、欢呼雀跃。时间飞逝，一转眼天黑了，月亮公公慢悠悠地爬上来，小星星也眨着眼睛，向我们微笑。我们也都一涌而散，各回各的家。

我刚回到爷爷奶奶家不久，只听爷爷的手机响了，我赶快接了电话，是爸爸妈妈打来的，只听妈妈亲切地问我：“在爷爷家过得怎样样?想我们了吗?有没有惹爷爷奶奶生气?”我高兴的说“我在那里很开心，也很听话，不用为我担心，你们也要注意身体。”爸爸妈妈满意的笑着说：“恩，我们过得很好，时间也不早啦，早点吃吃饭睡吧。”

第二天，我总觉得父母不在身边少啦什么，一向是闷闷不乐，愁眉苦脸。而别的伙伴们依然是欢天喜地，眉开眼笑。到了晚上，我用爷爷的手机给父母打电话，可是没有接通。我想可能是他们还在忙着吧，就没再打了。夜里，我做梦梦到了我和父母一齐在餐桌上，父母争着给我夹东西吃，吃着妈妈做的丰盛的食物，幸福一下流进了心窝，我们说着笑着吃着，高兴极了。

第三天醒来，我才发现原先这全都只是一场梦。顿时，泪水又充满了眼眶，我多么想念我的父母啊。我没心境出去玩，没心境吃饭，趴在床上大哭起来，爷爷奶奶怎样也哄不住。

到了中午，父母回了电话，我一听见，立刻停止了哭声，鼻涕和眼泪都没来得及擦干，就飞也似的跑去接电话。我哭着喊着：“爸爸妈妈我想你们啦，你们快回来吧，我离开你们吃不下，睡不着，过不好，就像鱼儿离开水一样，求求你们回来吧!”妈妈听后，忽然也哭起来了，安慰我：“乖，别哭了，我们一天到晚也都想着你，我们明天就回去陪你，我们再也不出去打工了。”我抽咽着答应了。

此后，父母在当地找了工作，为了不让我牵挂他们，也为了自我不再牵挂我。

牵挂，是人与人之间—种珍贵的情感。它没有虚伪的杂质，也没有功利的色彩。牵挂，是慷慨的给予与无私的奉献，是深深的祝福和默默的祈祷。牵挂，不是虚无缥缈的海市蜃楼，是一种实实在在的真真切切的情感。

**牵挂的演讲稿高中生(4)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

春天，是那美丽动人，娇艳似锦花的牵挂;夏天，是那阵阵清爽和蛙蝉的牵挂;秋天，是那累累果实和漫天“蝴蝶”的牵挂;冬天，是那粉装玉砌和飞舞雪花的牵挂……

牵挂不是天边海市蜃楼的缥缈，也不是雨后彩虹的虚无，而是一种真切地感情，是一种无所修饰坦然纯真地思想，是精神完美的寄托和语言美妙的传载。

牵挂，是孟姜女哭长城的源泉;是梁山伯与祝英台的动力;是“人面不知何处去，桃花依旧笑春风。”的原因;是“何当共剪西窗竹，却话巴山夜雨时。”的灵感……

悠悠无际的牵挂，是连接心与心的桥梁，是寄托思念的情感。天长地久，千沟万壑，无论是时间还是空间，都无法阻隔，对“远方”的思念与牵挂。

牵挂萦绕心头，是“少小离家老大回，乡音无盖鬓毛崔。”的情感。此时的心灵也许真的被“乡愁”塞得满满。什么也无法再放进去了，这就是“牵挂”的分量。

拥有牵挂的日子，永远不会孤单，因为你无论何时何地，都在和你的牵挂在一齐。

假如你身居海外，但却心系祖国。这就证明，在你的心里，祖国母亲早已超越了一切的一切。正如“苏武牧羊”那样，应对生死离别，荣华富贵，所有的一切都没有改变它那颗原先的“本心”，它依然纯洁的保留在心中。

被人牵挂，也是一种幸福。当你在教室中学习时，母亲此时的心在牵挂着你;当你在风中奔跑时，父亲此刻的心也在牵挂着你;当你在远方游玩时，这时朋友的心亦牵挂着你……在地球日日夜夜的运转中，享受牵挂的人就是享受着伟大的“爱”。

其实，牵挂和被牵挂都是一种无与伦比的欢乐。让我们每个人都领会牵挂，品味牵挂，学会牵挂，让未来的世界变得完美、温馨，成为一片人间乐土!

**牵挂的演讲稿高中生(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

走进人生，便走进了牵挂，牵挂是美丽的，也是痛苦的。

牵挂是春天美丽动人的鲜花;牵挂是夏日阵阵清凉的微风;牵挂是秋天满园累累的果实;牵挂是冬夜悄然飘舞的雪花。

牵挂是人生的符号，牵挂是心灵的奇芭。拥有牵挂，便拥有了人生的喜怒哀乐、无悔的七彩年华。牵挂是一杯愈久愈香的琼浆玉液，牵挂是一朵萦思绕怀的五彩祥云，醉了两人的心扉，绽放了两朵心花，牵挂是人之间最珍贵的情感，牵挂是慷慨的给予和无私的奉献，是深深的祝福与默默的祈祷，它不近功利、不含虚假，牵挂是一种情感的交织;牵挂是一种心灵的维系;牵挂是一份浓郁的思念。

牵挂是夜夜珠泪枕上落的悲;牵挂是停杯投箸不能食的蠢;牵挂是冷雨敲窗不成眠的呆;牵挂是菱花镜里形容瘦的痴;牵挂是望穿秋水不思归的愚;牵挂是是衣带渐宽终不悔的傻。

牵挂一个人，你会忆起昔日彼此相处时的温馨;忆起与之挽臂徜徉、同歌轻唱的欢乐;忆起寂寞时他悉心的陪伴;忆起痛苦时他耐心的开导;忆起失意时他温暖的话语;忆起伴嘴后他悔痛的内疚;忆起你哭泣时他的失措惊惶;忆起你任性时他的大度宽容;忆起你烦心时他幽默的笑话;忆起你调皮时他朗朗的笑声。

牵挂一个人，你会为其乐而乐，为其忧而忧，你更会从心底滋生许多莫名的惆怅。你会惦着他的衣食住行;你会关注他的喜怒哀乐;你会在意他的一颦一笑;你会在乎他的一举一动。你会为得不到他的消息而愁肠百结;你会为不能和他长相守而寝食不安;你会为那悠悠相思坐立不宁;你会因那缕缕的离愁黯然神伤。

一份牵挂，平衡了情感天平的失重，一份牵挂，填补了内心深处的虚空，分手的时间越久，离别的距离越远，牵挂的份量越重。有了那份牵挂，孤寂跋涉的路上便有了欣慰的精神伴侣，有了别人对你的牵挂，平淡无奇的岁月就多了幸福的满足和美丽的风景。一个平凡的日子，或者一段极为平淡的经历，能使牵挂感慨无限。深深的牵挂，像一根长藤延伸在人生的旅程。

静静的剪一缕情丝放飞在瑟瑟的秋风里，默默的拽一丝牵挂抛向茫茫的夜空中;轻轻的打开心扉，回味一段往事，思念一张面孔，牵挂在这夜里如此痛苦、如此美丽!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！