# 以一次难忘的经历为题的演讲5篇范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-04-02

*演讲是一门语言的艺术，它旨在调动起听众情绪，并引起听众的共鸣，从而传达出你所要传达的思想、观点、感悟。标准的普通话是必须的条件，当然一些大的演讲家不一定都有标准的普通话，但与人沟通中让人听懂是一个十分重要的内容。下面给大家分享一些关于以一次...*

演讲是一门语言的艺术，它旨在调动起听众情绪，并引起听众的共鸣，从而传达出你所要传达的思想、观点、感悟。标准的普通话是必须的条件，当然一些大的演讲家不一定都有标准的普通话，但与人沟通中让人听懂是一个十分重要的内容。下面给大家分享一些关于以一次难忘的经历为题的演讲5篇，供大家参考。

**以一次难忘的经历为题的演讲(1)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

忆如同一片片云海迷茫，而那乘积大片的云海的地方就是我记忆中最难忘的一次经历。

在一个阳光明媚的上午，我出了一次意外的车祸，被送进了医院，霎时间天暗淡了。我也如同被云遮住了太阳。没有了光彩就好像失去了活力。我那痛苦如同钻心，爸爸来晚了一步。我明白爸爸一向在暗暗的责怪自我，骂自我，如果他早来一会，也许我就没事了。在他激动的脸上写满了责骂。

我被送进医院做了检查，医生说我的腿是粉碎性骨折。爸爸每一天都来陪我，而那个肇事者如人间蒸发一样，找不到了。学校的教师几天后听到这个消息，带了些水果，来医院看我。教师对我说：“世纪，好好的休息，教师改天带同学们来看你。”于是我日日期盼同学们的到来，几天后他们来了，他们不仅仅给了我期望，同时也给了我激励和安慰。这一天是我住院期间最开心的一天。因为我看到了好朋友，好伙伴。

开心归开心，而手术对我的困难更强大。我十分害怕，生怕见不到妈妈。妈妈对我说：“别害怕，做着一次手术，以后再也不来了。一会我也会和你一齐进去。”而我明白家人们也是十分的担心。

我决定与病痛做抗争。来到了手术室，一片静悄悄的声音。我打上了麻醉药，然后就不知觉的轻轻的闭上了眼睛。不知过了多久，才醒来。记得当时我的脾气变的十分的暴躁。医生说这是正常的现象。记得当时我大声的喊妈妈进来。妈妈来后关切的问我还疼不疼，我摇了摇头。我说：“我没事了，我饿了妈妈。”不久妈妈再次进来，一大袋子好吃的放在了桌子上。

做手术那天，许多亲戚都来医院看我了，问我的情景。他们在手术门口等了我4个小时。我问这事输的谁的血呀，妈妈说是她的。我哭了妈妈说：“骗你的。”随即我笑了。

这次经历告诉我们，无论疾病是多么的痛苦，但有家长，教师与同学们的关爱与鼓励，所有的一切都是能够战胜的

**以一次难忘的经历为题的演讲(2)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

秋高气爽，云淡风轻的11月20日，全体同学在教师的带领下前往有名的汤山炮校做一次体验活动，一想到要和全班同学一齐开展一次别开生面的体验活动，我的内心就像小鹿乱撞一样激动，听教师说，去汤山的路比较远，要坐40分钟的车，虽然路途遥远，可是车内充满了欢声笑语，同学们有的唱歌，有的聊天，车子很快到达了目的地，我们一点也不觉得疲惫，个个都十分兴奋。

我们在教师的带领下来到了广场上，广场很开阔，周围又叫不出名的小花小草，广场中间排列着整齐的小椅子，我们按照教师的要求排队入座，等待演讲的开始。不一会儿，一位英姿飒爽的军官叔叔走上前来，很有礼貌的敬了一个礼，场下同学立刻鼓起了热烈的掌声。他开始了演讲，告诉我们安全第一，一切行动听指挥。我们听得很认真。

听完讲座后，我们排队到了一个阴凉的树下，教官给我们正规训练，例如：稍息，腿伸出去要快，伸出去不能太远，手要放在两边，要伸直;向左，右转，看上去简单，其实一点也不简单，向左转，左脚后根落地，脚尖抬起，向左一转就能够了。手还是不能动;向右转，也是一样的，就是方向不一样。我们还学习了立正和跑步的正确方法。在教官给我们进行正规训练的过程中我感受到了军人的威严和辛苦。

午饭时间到了，我们在教师的陪同下进入了军队食堂，我们整齐而有序地坐在规定座位上，我们这一组是由10人组成的一个小圈。很快，饭菜香气扑鼻，看着这些饭菜，我们恨不得一拥而上，可是军队纪律是铁的纪律，不能够大声喧哗，不能像平时在家里一样肆无忌惮。

饭后，我们排着整齐的队伍前往博物馆，路上，四四方方的农田跳进眼帘，还有茂盛的花花树树。走进博物馆，我看到了军车，照相机，炮车。军车和炮车能行一千多千米，火箭就更厉害了。

体验活动最终一站，我们去参观了军人的卧室。每间房住六个人，虽然房子条件不是很好，可是那种整洁干净的摆设令我印象深刻。我不禁想到了自我，我开始暗下决心，必须要学习军人们的完美品德。

时间飞逝，转眼体验活动即将结束，我们踏上了返校的路途，一路上，军队朴素而有序地生活给了我很大的感染，这对成长中的我是一次难忘的经历，我必须要好好学习，报效祖国。

**以一次难忘的经历为题的演讲(3)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

前两日，是我期待已久的一天，因为我要和爸爸去登山了，我收拾好需要的东西，开始出门了。

在去登山的路上，我心里一向在打鼓，显得很不安。“第一次登山，会不会遇上野兽呢?或者会不会发生什么坏事呢?”爸爸看我这么不安，就说了一些登山的好处之类的话来鼓励我。听了爸爸的话后，我心中少了很多的不安。

来到了山脚下，看着那座山，我心里既害怕又充满好奇心。我对爸爸说：“要不我们来比赛，看谁先到达山顶。”爸爸听后说道：“好啊!这个主意不错，我们来比一比吧。”一向胆小害怕的我真不明白从哪里来的勇气。我心想：“这是个考验自我勇气的好机会，我必须会努力的。”比赛开始了，我疯狂地向上爬，爸爸居然在我的下头，我心里真是高兴极了，没想到由于刚开始爬得太用力了，过不了多久我已经没有力气再往上爬了。我爬得满头大汗，就在半山腰上停下来休息了一会儿，我从山腰向下望，顿时感到头晕目眩，只能尽量克制自我不要往下看。当我神情恢复时，发现爸爸早已经到了山顶了。可是我要怎样上去呢?我急得像热锅上的蚂蚁，我心里十分害怕，害怕自我掉下去。就在这时爸爸开始鼓励我，叫我不要往下看，放松心境，不要担心自我会不会掉下去。我听后开始用力向上爬，在这过程中我脑子一片空白，连我自我爬上山顶了我还不明白。我低下头说：“我输了。”爸爸说：“没事的，输了不要紧，最重要的是你找回了自信，克服了困难，战胜了自我。”我笑了，爸爸也笑了

这件事给我留下了深刻的印象，我明白了一个道理：做任何事情都要有信心，要相信自我的本事，都要想着我能行。不要因为害怕就放弃，我们应当相信自我，这样才能迎来胜利。在我以后的人生里，每当我感到前途茫茫灰心丧气时，只要记起很久以前那段刻骨铭心的记忆，我便能应付一切困难。我会永远记住这次登山的难忘的经历。

**以一次难忘的经历为题的演讲(4)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

那是一个星期六的午时，天下起了倾盆大雨，妈妈把我送到上梅林车站，我一个人去新东星上奥数课。

上完两节课，我最终能够回家了。可是雨还是下个不停，我打着小雨伞走到妇儿医院门口的汽车站，等404车回上梅林。

路上已很少行人，我在站上等了很长时间，车子最之后了。我上了车，这时雨下得更大了，雨水就像断了线的珠子打在车的挡风玻璃上，雨刮左右摆个不停，但还是看不清前面的路。我一路不知在想些什么，过了很久，我突然想：“都过了那么长的时间，难道还没到上梅林车站吗?”我连忙问司机叔叔：“上梅林车站到了没有?”“早就过了!”司机叔叔说。

“我的天啊!这可怎样办?”我首先想的就是赶快跟妈妈联系上，听到妈妈的声音我就不怕了，于是向车上的一位叔叔借手机用一下。拨了妈妈的手机号码，可是手机里传来“你好!您拨打的手机已关机。Sorry……”的声音。真不巧，没法联系上妈妈。我就叫司机停车，下了车一看天已很黑了，雨越下越大，我正着急时，抬头一看几个熟悉的字映入我的眼里，原先是“消防大队”。我心中一喜，急忙跑了进去，向消防大队求助。

消防队的叔叔们一边安慰我，一边让我慢慢说清楚家庭住址。最终，有一位年轻的叔叔自告奋勇地提出送我回家。我上了他开的车，一会儿就把我送回了上梅林车站。妈妈正;‘在雨中万分焦急地等我，我一下车妈妈和我激动地抱在一齐哭了，而消防队叔叔看到我们母女团聚就放心的离开了。妈妈紧紧地抱着我亲着我一个劲地说“希希今日真勇敢!...”

那时我才是三年级，多少日子过去了。可当时的情景依然深深地印在我的脑海里，我和妈妈经常谈起这件事，经常谈起那个不知姓名的叔叔，我想那个叔叔的名字就叫“警察叔叔”!

我会记得这次难忘的经历。

**以一次难忘的经历为题的演讲(5)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

那次的经历对我来说真是很宝贵的。那是上周星期三的事了。午时，我们要举行“我的连环画读书汇报展示活动，学校其他班级的教师和同学会来观摩。同学们都很激动。

上午，教师要我准备一下，说可能会叫我出去发言，我一听，心里很害怕，很紧张，平时我就很胆小，害怕发言。可教师说：“只要认真准备，必须没问题!再说，都是班上同学，就算说不好也没关系，多锻炼几次就好了。”我也只好给自我鼓气：“不用害怕的，先听其他同学说，你就会明白怎样说啦!”

活动正式开始了。先是主持人唐伟钧和何乐恩致辞。紧之后就叫我们说自我的“编书故事”了。我正在猜：第一个发言的必须是班上的“演说家”祁晓怡。突然，何乐恩说：“首先让我们来分享陈文桦的编书故事!有请!”我大吃一惊，心紧张得“怦怦”直跳，可我不得不走出去，因为有很多“观众”正看着我。走上台，我一时不知该说什么好，心跳得更快了，只感觉双耳热辣辣的，脸也必须涨得通红了，真想逃回座位算了!正急得不知所措时，只听教师说：“同学们，陈文桦同学已经大胆地站到台上了，相信她必须能大胆地告诉我们她的编书故事，让我们再一次用热烈的掌声鼓励她!”顿时，我觉得教师并不可怕，平时我最怕教师，今日反而不怕了，真奇怪。当我再次听到“观众们”的掌声时，就鼓起勇气照着自我日记本上写的说开了。我一口气把其中的一段说完了。

在同学们的掌声中，我回到了座位，最终松了一口气。回想起刚才的紧张，我都觉得自我好笑。我以前总是不敢当众说话，平时上课都很少答问，总是害怕丢丑，今日，当着这么多人的面说话，我不也“过关”了?

有了这次“历险”，我不再害怕发言了。

以一次难忘的经历为题的演讲5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！