# 纪念端午节演讲稿范文

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-04-29

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。下面是小编收集整理的纪念端午节演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！纪念端午节演讲稿1同学们，老师：大家好!我...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。下面是小编收集整理的纪念端午节演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！

**纪念端午节演讲稿1**

同学们，老师：

大家好!我是\_\_\_。马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍!

端午节是每年农历五月初五，也是六月\_\_\_日，端午节也被称为端阳节，午日节等。

你们知道端午节的来历吧!归纳起来，大概有几点吧：

1、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汩罗江殉国。

2、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。

3、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

4、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。

今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽!

谢谢大家!

**纪念端午节演讲稿2**

亲爱的老师、同学们：

今天我演讲题目是：纪念屈原，过端午节。众所周知，农历五月初五是端午节。那么端午节是怎么来的呢?端午节又称端午，“端”与“初”的含义相同，所以“端午”又称为“初五”。端五中的\"五\"又和\"午\"相通，根据地支顺序来推算，五月刚好是\"午\"月。因为午时又有为\"阳辰\"的说法，因此端五也叫做\"端阳\"。此外，端午节还有许多其他的名称，例如夏节、浴兰节、女儿节、诗人节等等。端午节有那么多别称，间接解释了端午节习俗的起源，事情也是如此。

关于端午节的起源，现在至少有四五种说法，例如纪念屈原说、恶月恶日驱避说、吴越民族图腾祭说、起于三代夏至节说等等。迄今为止，对端午节起源最 有影响的说法是纪念屈原。在民俗文化领域，端午节的主要习俗为赛龙舟。相传，古代楚国的人们因为不舍得贤惠大臣屈原投江而死，于是人们纷纷划船去救他。在他们追到洞庭湖的时候去不见了屈原的踪影。后面，人们在每年五月初五这一天，通过划龙舟来纪念屈原。

端午节吃粽子是中国人民的另一个传统习俗。粽子，又称\"筒粽\"、\"角黍\"，它有着悠久的历史和诸多花样。每年5月初，中国家家户户都会泡糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种也是多种多样。吃粽子的习俗在中国已经流行了几千年，并传到了韩国、日本和其他东南亚国家。

谢谢大家!

**纪念端午节演讲稿3**

亲爱的各位老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《五月五过端午》。

农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20\_\_\_多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的棕子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋。江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最 喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最 好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最 可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20\_\_\_年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听。

**纪念端午节演讲稿4**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

“四点，花儿聪明，九子争新。”今年的传统节日端午节，在长江以南绿色的雨季里慢慢到来。在江南的雨里，清凉的春雨无时无刻不在流淌，陪伴着我们悠闲地度过这个美好的节日。

端午节是一个传统节日。我不会忘记端午节的由来，诗人屈原，以及围绕端午节的许多故事。小时候，每年端午的时候，天上都飘着毛毛细雨的牛毛。我小的时候，总是靠在奶奶的怀里，看她熟练地做粽子，帮我小心翼翼地做香包。

现在打开衣柜，还能看到一小袋红缎，上面系着五颜六色的线。香囊下面的耳朵是由蒜薹切下的小圆圈和五颜六色的布组成的。是啊，可惜那年奶奶给我缝的香囊。如今物是人非，花是花非，应桂妍春秋十余载。

端午节!你带给我多少快乐，也让我想起了对过去无尽的留恋。端午节的滋味是我难忘的记忆。

我的演讲结束了，谢谢!

**纪念端午节演讲稿5**

老师和同学们：

大家早上好!

今天，我演讲的主题是迎接端午节。农历五月的第五天是我国传统的端午节，今年的端午节是x月x日。

端午节的起源有许多传说，其中纪念屈原这一说法最 为广泛。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于20\_多年前的战国时期。他诚实、博学、才华横溢，在楚国占有重要地位。

由于他主张坚决反对秦的侵略，他遭到了攻击和排斥，并被楚王赶出宫廷。屈原悲愤万分，在流 亡途中写了许多爱国诗，其中最 的是《离骚》。后来，秦军占领了楚国首都，看到国破家亡，屈原非常悲痛，在五月初五那天，他抱着石头跳进了泪罗江。

人民非常爱戴屈原，听到他自 杀的消息，纷纷划船到江中抢救屈原的遗体，却找不到。他们怕江中的鱼虾会咬坏屈原的遗体，于是把米饭转进竹筒，扔到江里，喂食鱼虾，从而保护屈原的遗体。

从那时起，每年五月初五，人们会自发来到河边哀悼屈原，还会把船划入波涛汹涌的江中，象征着人们争先恐后抢救屈原的遗体，借此寄托对屈原哀思。随着时间的推移，中国南方形成了端午节龙舟赛习俗。因此，端午节已成为纪念屈原的节日。

最 后，给所有的同学送上一个句子：“玉可碎而不可改其白，竹可焚而不可毁其节”。我们要珍惜今天的生命，互相鼓励，互相报答。照顾好你的父母。最 后，祝同学们期末考试成绩理想，端午节愉快。

谢谢大家!

**纪念端午节演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！