# 建团100周年三分钟演讲稿

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-03-10

*建团100周年三分钟演讲稿5篇中国共产主义青年团，是中国共产党的革命助手，是代表着优秀品质和坚定的共产主义信念的先进青年组织。下面是小编精心推荐的建团100周年三分钟演讲稿，仅供参考，欢迎阅读！建团100周年三分钟演讲稿一亲爱的领导老师、同...*

建团100周年三分钟演讲稿5篇

中国共产主义青年团，是中国共产党的革命助手，是代表着优秀品质和坚定的共产主义信念的先进青年组织。下面是小编精心推荐的建团100周年三分钟演讲稿，仅供参考，欢迎阅读！

**建团100周年三分钟演讲稿一**

亲爱的领导老师、同学们：

早上好！

共青团，多么光荣而响亮的名字，它用火红的青春，装点时代的璀璨，它用炽热的生命，托起明天的太阳。

我们作为中国特色社会主义建设的后备军,为国家和民族的利益,我们将毫无保留的献出我们的一腔热血和满腹赤诚,投入到社会主义建设的最前线.我们充满了力量.我们的青春赤如火.困难,阻挡不了我们前进的步伐,困难,只会让我们更加勇敢的迎接胜利,迎接光明.

今天，我们成为了真正的共青团员。我和其他新入团的同学一样，心情是十分激动的。我们向我们学校的名人学习：学习他们刻苦的精神、艰毅的品质、良好的习惯。热爱团组织，坚定共产主义信念。不断地提高自我、不断地完善自我，不断地超越自我。为同学们树立一个好榜样。

作为学生的我们，是祖国的未来民族的希望。不久的将来，我们将成为国家的主人，社会的栋梁。

在学校中，我们要互相帮助，取长补短，学好科学文化知识，勤奋向上，求实创新，全方位充实自己，做到德、智、体、美、劳全面发展，为将来打下坚实的基矗

在社会上，我们要服务社会，热心助人，为构建和谐社会，尽自己的一份力量。用我们的热血描绘美好的蓝图，用我们的青春谱写绚丽的篇章。

请大家相信我们，我们新团员一定会好好学习，以前辈为榜样，用实际行动告诉人们：我们是真正的共青团员！

**建团100周年三分钟演讲稿二**

大家好！

20\_年是共青团成立100周年。

中国共产主义青年团是按照民主集中制组织起来的统一整体。团的全国领导机关，是团的全国代表大会和它产生的中央委员会。地方各级团的领导机关，是同级团的代表大会和它产生的团的委员会，团的各级委员会向同级代表大会负责并报告工作。有关全团性的工作，由团的中央委员会作出决定，统一部署。

团的全国代表大会每五年举行一次，由中央委员会召集，在特殊情况下，可以提前或延期举行。在全国代表大会闭会期间，中央委员会执行全国代表大会的决议，领导团的全部工作。

它围绕改革开放和经济建设开展工作，为推进社会主义现代化建设作出了重要贡献，促进了年轻一代的健康成长。

它坚定不移地贯彻党在社会主义初级阶段的基本路线，团结带领广大青年，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，自力更生，艰苦创业，促进生产力和社会提高，在建设有中国特色的社会主义的伟大实践中，造就有梦想、有文化、有道德、有纪律的社会主义接班人，努力为党输送新鲜血液，为祖国培养青年建设人才。

它带领青年在经济中发挥生力军和突击队的作用，充分调动和发挥青年的积极性和创造性，诚实劳动，勇于创新。

谢谢大家！

**建团100周年三分钟演讲稿三**

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好！风雨洗礼，岁月迁延。当再一次春暖花开时，我们迎来了中国共产主义青年团一百周年华诞。今天，我的演讲题目是《选择内四科，我自豪》。

在中医院里，有这么一支特别能战斗、特别能吃苦的队伍，她们虽然平凡却能挽救生命，虽然柔弱却巾帼不让须眉，她们就是中医院内四科的护士们。而我，也来自于这个优秀的团队，今天站在这里，我想用自己朴实的情怀、感慨的话语，抒发我对这个团队、对和我一起战斗的姐妹们心中无限的爱。

选择内四科，为中医院争辉，我自豪。护士是平凡的，是普通的，普通的似路边的一棵无名的小草，平凡到没有惊天动地的故事。但是，执着的我们，依然选择了这样一份工作。因为在那套神圣的工作服里，蕴藏着温情、爱心和责任；因为在那条长长的走廊里，过往着无数病患家属的期望；因为有我们的付出，唤起了多少病人对生的渴望。

所以，我自豪，我是内四科的一员。

选择内四科，为病患服务，我自豪。是的，顶着护士这个头衔，没有耀眼的光环，没有骄傲的资本，只有无私的奉献和毫无保留的付出。是的，许多人都说，护士苦，内四科的护士最苦；护士累，内四科的护士最累。但是当我们看到一位位患者重新站起来的时候，心中是何等的宽慰、何等的自豪。还记得1床的张大爷吗？那天中午当120把他送到科室时老人紧闭双眼，生命垂危，亲属跪地相求，看到这一场面，全科人员顾不上中午休息，投入到紧张有序的抢救工作当中去。建立静脉通路、补液、输血、心电监护、导尿……，3个小时后，张大爷生命体征趋于平稳，终于脱离了危险。还记得9床的那个男孩吗？只有9岁的他不幸患上了恶性淋巴瘤，自从他走进医院的那天起，我就从他那充满稚气的眼睛里看到了对生的渴求。点滴、化疗，再点滴、再化疗，经过六个周期治疗后，他的病情稳定了，当孩子拉着我的手趴在我耳边用稚嫩的声音对我说，“阿姨，谢谢你”的一刹那，我突然明白了“赠人玫瑰，手留余香；余香久远，回味无穷”的真正含义。

选择内四科，是因为热爱，我自豪。作为一名护士，知责尽责、敬业精业是本分，忠于职守、无私奉献是本色。多少次，我们被深夜的电铃声吵醒；多少次我们不能在年节与家人团聚。说句心里话，我们每个人都深深的爱着自己的家，而当家庭和工作出现冲突时，大家都毅然“舍小家顾大家”义无反顾的付出、奉献。许多人不解，问，这是为什么？我要大声的告诉他，是因为热爱。选择，是因为热爱。我热爱我的工作，因为他教会了我要珍惜生命，我热爱我的工作，因为他让我知道，爱是可以传递；我热爱我的工作，因为他使我明白了人生的价值在于奉献。

此时无声胜有声。请看，那一张张病床，一位位康复出院的病人，是对我们辛勤付出的最佳见证；请看，那一面面锦旗，一声声道谢，是对我们工作成绩的最高奖赏。我们用无悔的青春和热血，撑起了中医院内四科的脊梁，铸就了内四科的中流砥柱。在这个团结、融洽、协作向上的团队里，我们将凭借着对内四科的无限热爱，为中医院美好的未来作出更大的贡献。我们有理由相信，中医院内四科之花将在江城大地上盛开不谢，永远绚丽！谢谢大家。

**建团100周年三分钟演讲稿四**

大家好！

20\_年是共青团成立100周年。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。

\"花有重开日，人无再少年\"。不错的，我们应该珍惜这一段短暂的时光，努力奋斗，彰显时代风采，使青春时光变得充实，快乐。青春的时光这么短暂，而现在又处于黄金时代的我们又要怎样担当起青春的使命呢？

我们要担当起青春的使命，就要知道青春的使命是什么。从个人的成长和发展来看，青春的使命是不断的获取新知和收获经验，为以后的人生打下坚不可摧的基础；从服务国家和人民的角度看，我们要将最 火热的青春献给最 伟大的共产主义事业。当然，今天的学习也是为将来打下基础。

我认为青春的使命是确立自己将来的奋斗方向，多读书去旅行，最 后到为国家和人民作出贡献，如果做到了以上的全部，那么你就完美诠释了青春是什么，青春的使命是什么。这段青春的时光虽然很短暂，我们要趁这段时光没有被时间的洪流卷走之前，努力奋斗，为将来祖国的建设做出贡献！

谢谢大家！

**建团100周年三分钟演讲稿五**

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家好!我是来自\_-x级法学院一班的李鑫龙，今天我能够站在这里代表所有的优秀团员进行发言，感到万分荣幸，首先请允许我代表全体优秀团员向给予我们关怀的各位领导、辛勤培育我们的各位老师，表示最衷心的感谢。

我作为一名光荣的共青团员，我时刻不忘团旗下的誓言：履行团员义务，严守团的纪律，勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后。

学习上，我态度端正，刻苦钻研，认真学好专业知识，积极参加法学院举办的各类普法活动，注重理论与实践相结合， 如“送法下乡，坚持打假”活动，为保靖县葫芦镇的百姓讲解怎样用法律武器维护自身的合法权益。在课余，广泛涉猎各科知识，提高自身修养。

生活上，勤俭节约，严于律己，关心他人。

在工作方面，我是校学生会的一名学生干部，具体负责青年志愿者协会的工作。青年志愿者协会是一支年轻的团队，一直以来，在校团委老师的指导下，我认真负责、兢兢业业地开展吉首大学青年志愿者活动，不计得失、圆满完成了团委交予的任务。在我和几名青年志愿者协会干部的共同努力下，青协开展了一系列有意义的活动。如去年十一月，我们开展了“为古丈县坪坝乡募捐衣物”活动，这是青年志愿者协会自成立以来的第一次大型活动。当时募集上来的衣物非常庞杂，为了把衣物分类，我们在青协仅有三名正式学生干部的情况下，带领其他八个新生共奋战七个晚上才将所有衣物全部整理打包完毕。这个过程极为艰辛，但看到老乡们收到衣物高兴、激动的样子，我们觉得再累再苦也很值得。青协自成立到现在，不到半年的时间内先后举办了为离退休老同志献爱心、3.12植树活动、组织学生义务献血、为玉树祈福募捐等有影响力的志愿者活动。当然，志愿者活动不是靠哪一个人的热情就能做好的，我们希望有更多有爱心、有社会责任感的青年都能加入到青年志愿者协会这个大家庭。我们青协几个干部同学根据学校实际，通过宣传、招募向全校征集志愿者，现在在吉首大学青年志愿者协会注册的志愿者达到700余人，遍及吉首校区各个学院，相信以后我校的青年志愿者工作在学校领导、全体学生，更在在座的你们的关注、参与下，将做出更大的成绩!我作为青年志愿者协会的一名骨干成员，将继续以一名优秀的共青团员的标准要求自己，更多、更好地投入到志愿者活动当中。目前，青年志愿者协会正在筹建“爱心小屋”。“爱心小屋”既是一个帮助本校贫困学生的平台，也是每一个爱心人士奉献爱心的`常我相信只要大家都献出一点爱，“爱心小屋”将变得红飞翠舞。

**建团100周年三分钟演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！