# 时代与职业生涯规划作文演讲稿800字五篇

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-04-26

*古人有云，凡事预则立，不预则废。对于个人的职业规划我想同样是这个道理，因为人生就是一部作品，谁有生活的理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。不管我的职业规划实现的过程是何等的艰辛，我坚信通过我的拼搏，我会有个...*

古人有云，凡事预则立，不预则废。对于个人的职业规划我想同样是这个道理，因为人生就是一部作品，谁有生活的理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。不管我的职业规划实现的过程是何等的艰辛，我坚信通过我的拼搏，我会有个成功的职业人生。以下是为大家整理的时代与职业生涯规划作文演讲稿800字五篇，希望对大家有所帮助！

>时代与职业生涯规划作文演讲稿800字篇一

　　敬爱的评委，亲爱的同学们：

　　大家晚上好！我是xx级xx班的xxx！这位是我的助手王瑞。今晚，我将与大家一起分享我的职业规划！与其说是规划，倒不如说是我的一个梦！不过这可不是做梦，而是梦想！而我规划的主题便是：为梦想插上翅膀！

　　步入了大学生活，我们的生活空间自由多了，很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定目标，就像是给船舶导航！日益激烈的就业压力就在我们身边，我们就更应该好好的规划我们的职业生涯！使自己能够有目标的学习，有目标的工作，有目标的生活，使自己每天都过得充实而有意义！而职业生涯规划则是为我们的梦想插上翅膀，让我们在人生战略上更胜人一筹！

　　首先，我的规划分为六个部分：自我分析，环境分析，swot分析，大学四年规划，毕业后计划以及调整与反馈！

　　知己知彼，才能百战不殆！在职业分析之前，我先对自己做了一个全面的剖析！我性格开朗，擅长交际，是一名乐观主义者！这种对什么事情都乐观对待的态度能为我以后的创业提供很好的条件！而且我还拥有不服输的个性，所以我确信，我的人生必将是精彩而且辉煌的！……

　　可是，金无足赤，人无完人！通过swot分析法，我将自己的优缺点做了一次比较！一个健康的身体，一个明确的目标，外加耐心细心的处事态度以及开朗的个性造就了一个活泼大方且意志坚定的我！但这样的我并不完美！面对这个社会的种种压力，有时我会用一些借口去忽悠自己！过于固执的处事态度显示出的却又是一个不够稳重的我！这样一个具有双面性格的我，还需不断的去改正，力求以一个更完美的姿态去面对这个多变的社会！

　　接下来是毕业后的计划了，这才是我人生真正意义上的启航！因为我将用工作去创造快乐，再用快乐去服务社会！我要花三年时间做一名设计工作者，进入相关企业工作，提高经验，提高技能！再用十年时间争取成为一名设计总裁，并积累一定的资金，为下一步的创业做积极的准备…最后，再用十年时间经营一家自己的设计公司，并积极投身于慈善事业建设之中，使公司不断变强、变大！

>时代与职业生涯规划作文演讲稿800字篇二

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是来自工商管理系的选手xxx。在这里我将与大家分享我的职业规划。首先明确一下我的职业目标职业经理人。

　　下面是我的第一步自我分析：在性格方面我是一个坚强独立、责任心强具有完美主义倾向的人。在与人交往中我还是一个友好善良、乐于助人的人。我具有积极的人生态度，喜欢充实有意义的生活。然而我的性格也有一些劣势的特征，比如我缺少主见，做决定前犹豫不决；不够成熟稳重，有时会冲动不理智。我会沉淀自己的性格调整自己的心态，达到那种淡然的心境。在360评估中通过家人、老师、同学、朋友对我的评价，让大家可以全方位的了解我。通过权威的职业测评霍兰德职业测试结果显示，我是一个社会型、企业型、常规性的得分比较高的人。我还对自己的能力做了近一步分析，分析中发现我有较强的观察分析能力，逻辑思维能力，组织协调能力，交际沟通能力、创新冒险能力。这些都是成为一名管理人才必备的能力。

　　接下来走进我的第二步环境分析。其中包括家庭环境分析、学校环境分析、社会环境分析。家庭环境分析中我出生在一个普通的家庭，从小没有受到父母太多的照顾养成我坚强独立的个性，在外婆的严格教育下为我铸就了很强的上进心责任心和事业心。学校环境分析，我所就读的是一所普通的二本院校，就业率已经进入全国五十强。我们学校环境优美，设施齐全，图书馆藏书量十分丰富，为我们学习提供了良好的条件。社会环境分析大学生就业形势依然严峻，所以我努力提高自己的能力才能在激烈的竞争中脱颖而出。目前我国管理类专业的从业量不是很大，但是对于高级管理类人才社会需求量还是很大。随着中国企业的强大职业经理人的队伍也一直处于快速增长之中，但是职业经理人发展于自于西方，中国职业经理人的发展空间还很大。选择这个职业对我说既是机遇又是挑战。

　　职业认知中我对职业经理人职业职位做了进一步的了解，成为一名合格的职业经理人要具备四能、三素、双赢、一心这4点。四能就是决策能力、执行能力、组织能力、协调能力。三素就是道德素质、文化素质、个性化因素。双赢强调的是在处理公务、商务、事务中应结盟取胜。一心就是一心放在工作上，对事业精益求精。

　　古人有云：“凡事预则立，不预则废”。对于个人的职业规划我想同样是这个道理，因为人生就是一部作品，谁有生活的理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。不管我的职业规划实现的过程是何等的艰辛，我坚信通过我的拼搏，我会有个成功的职业人生。

>时代与职业生涯规划作文演讲稿800字篇三

　　各位兄弟，尊敬的老师大家晚上好：

　　开篇承辞：

　　说到职业生涯规划，我们得追溯到我们背上书包上学的那一天开始，经历了风吹雨打？饥寒交迫？披荆斩棘？题海如山终于进入到梦寐以求的大学校园，我们带着希望？带着理想？带着我们的大学梦开始了令人羡慕的大学生活！

　　一年半时间已经过去，我们还沉浸在梦想中，我们曾经的希望，理想也跟随我们的心灵沉寂了，然而太阳每天依然升起照亮大地，却无法点亮我们心中的那盏冥灯，失去了航线的我们却再也无法找准前进的方向，警钟已经敲响，沉睡的雄狮，是时候醒来了，是时候规划我们的职业生涯了！

　　在我们探讨什么是职业规划之前，我想先和大家讨论另一个问题，那就是：

　　一、我们为什么要上大学？

　　有哪位同学可以谈一下自己的想法吗？

　　我来谈一谈我自己的看法，我认为：大学是一块跳板，它由我们的理想世界跳向现实世界，站在跳板上能让我们提前了解到一些社会的现状，说白了，它就是世界的一扇窗户，就是为了让我们离开跳板后跳得更高，能更好的融入社会，但是跳板的弹性毕竟是有限的，我们应该如何来充分掌控它呢？

　　二、下面先让我们认识一下什么是职业？

　　有哪位同学谈下自己的看法吗？

　　好，下面我们就来系统的认识下什么是职业

　　职业的定义：职业就是一种专门的知识和技能。为社会创造物质财富和精神财富，获取合理报酬，作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。

　　职业的特征：

　　社会性：职业是社会分工的必然产物，当人们从事了某种职业，也就参加了某种社会活动，因此职业是人与社会联系的最主要途径。

　　经济性：职业是人们获得经济来源的主要途径，也是个人赖以生存和维持家庭生活的手段。

　　技术性：职业的技术性是指职业本身的技术要求与个人在职业岗位上发挥个人才能和专长两方面。

　　时代性：不同时代需要不同的人才从事相应的职业。

　　三、理想与职业的有机结合：

　　职业作为一种社会劳动，不只承担了我们获取经济来源的重任。同时也肩负了为我们带来精神满足的使命。而当一项生存技能承载了一份理想和抱负时，职业就变成一项事业，因此我们毕业时在择业时就不只能考虑工作的经济收入，工作条件，工作地点等因素，更要考虑职业对我们发展的影响与作用，看能否帮助实现自我价值。因此我们需要的是一份充满理想的职业，是持之以恒的追求，是矢志不渝的奋斗，是一份真正的事业。

　　四、职业规划有什么意义？

　　例子：曾获得4枚全国举重比赛金牌，打破过一次全国的记录，一次世界记录的邹春兰，在长春一家浴池做搓澡工，每搓一个澡收费5元，邹春兰能得1.25，一个月挣到的钱不到500元。

　　不只是昔日的冠军做了搓澡工，也不仅有曾经的女排队员沦落在街上卖报，不仅仅是中国，西方的许多明星运动员退役后一个个穷困潦倒，失魂落魄。为什么是这样呢？我想这大概是因为没有明确的职业生涯规划意识，对自身职业的“走一步算一步的状态是否已经成为一个警钟？

　　对比之下曾经也是运动员的施瓦辛格，却走过了健美冠军、电影明星、加州州长这样一个不断超越、持续发展的职业轨迹。之所以他一路走得这么好呢？就是因为他提前规划了自己的人生，所以走的如此完美。

　　从这里，我们可以看到职业生涯规划对个人未来生活的意义：

　　规划能让人生有目标，目标让人生富有意义。

　　职业生涯规划能帮助个人认识就业形势，居安思危，唤醒职业规划的意识，激发成就动机。

　　职业生涯规划能帮助个人做出正确的职业选择，找到适合自己的职业目标

　　职业生涯规划能帮助个人培养职业能力与职业素养，增强自我效能感。

　　五、实施

　　那么，在我们了解完职业以后，做了这么多准备之后，我们应该怎样进行实施呢？我将它总结为两大方面：

　　1、自身思想及自我能力的规划培养：

　　带着任务上大学，确立学习方向：我们要考虑毕业后的走向，进行职业生涯的初步规划，并通过各种组织活动，社会实践多渠道锻炼自己，还要提高自己的责任感，主动性和抗挫性，英语口语能力，计算机应用能力等。

　　不断积累知识：

　　a、多读书会读书：书读多了，视野就会更开阔，对知识的理解也会更深刻，对其记忆就更牢固更长久。

　　b、勤上网上好网：网络具有信息海量，传播实时快捷，资源共享等特点，因此可以查询我们不知道的东西，了解社会的发展变化，更好的跟上时代的脚步！

　　c、多实践勤操练：正所谓纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，因此大学生应该自觉养成多实践，勤操练的习惯！

　　（3）提升自己的各项能力：

　　比如：执行力学习力创新力交际能力团队合作能力

　　（4）要立业，先立人完善自己的人格

　　比如：诚信度责任感危机意识等

　　2、对兼职证书的正确认识。

　　对于兼职：大家都在这坐着就可以说明家里有能力供自己上大学，因此在选择兼职时要以锻炼自己能力为主，赚钱为辅，从事和以后工作有关的兼职，对以后的发展有很大的帮助！

　　对于证书：首先要明确自己以后要从事什么方面的工作，再去考相关的证书。只要切合实际的证书，不要盲目报考，不然就纯属浪费钱，浪费精力。

　　六我们要对自己制定的职业规划做合理更新，保养！因为在自己逐渐成熟了以后，看问题就会更全面，更合理！

　　总结：总之我们的付出肯定会有收获的，因为我们从事的行业决定了这一优势，最后希望大家的大学生活能更充实，毕业以后的职业道路走得更顺利！谢谢。

>时代与职业生涯规划作文演讲稿800字篇四

　　大家好，我是经济管理系物流xx班的xxx，我来自四川，普通话说的不是很标准，所以下面就请大家认真听我的PPT演讲，谢谢大家。

　　我的职业生涯规划将从两个方面展开，第一方面就是分析，第二方面就是规划，分析又包括自我分析、家庭环境分析、学校环境分析和社会环境分析；规划包括了职业目标规划、确定的路径、计划与实施、调整与评估。

　　我所学的专业是物流管理，所以，我首先要对大家谈谈我对物流的认识。大家请看大屏幕，“物流，企业的第三利润源”，这句话很好的诠释了物流活动对企业效益的影响力；随着经济的发展，物流对企业的经济效益影响巨大，很多企业开始从传统的价格战更多的转向物流战，这为我们的就业提供了更多的机会。干什么事都得有明确的目标，那么，我的职业目标就是做到物流经理这个职位。物流经理呢！是物流企业的高级管理人才，他主要的工作内容就是组织管理企业的运输与仓储，一般要求有五年以上的工作经验。

　　知己知彼，百战百胜。下面我将对自己进行全方位的分析，首先是MBTI中的四个维度的分析，这是我对自我做的一个总结，从这副图可以清楚的看到我是一个外向型的、感觉型的、情感型的、判断型的人。这是我在学校参加的一些活动以及取得的一些荣誉，参加这些活动更好的锻炼了自己，同时提升了自己各方面的能力。这是我对自己的一个定义，我给定义为一个性格外向的我、勤勉超越的我、敢于挑战的我。自我分析小结列出了我的优势和劣势，我的优势在于性格外向、热情大方、善于交际、吃苦耐劳等，而我的劣势有时间观念不强、不够细心、缺乏领导能力等。在以后的时间里，我将扬长避短，利用优势，弥补劣势，抓住机遇，迎接挑战。

　　家庭环境分析：我的家庭很简单，家里面只有爸爸、妈妈、妹妹和我四个人。大家请看这副图，我的爸爸妈妈从小就很关心我，教育我背上理想的行囊，找准人生的坐标，然后坚强勇敢的前行。

　　学校环境分析：我就读与邢台职业技术学院，学院是地方联合办学的高校，在高职教育领域享有很好的荣誉。这是我们学院很有名的“六个一’工程，这”六个一”很好的说明了我们学院在高职教育领域拥有的实力，彰显了我们学校高水平的教学质量。

　　社会环境分析：当今社会，经济飞速发展，机遇与挑战并存；存在机遇有国家鼓励大学生就业的政策、物流行业前景广阔，存在的挑战有物流行业竞争日益激烈，大学生人数逐年增多。这是全国高校09年至202\_年大学生毕业人数的柱状图，到202\_年，全国大学毕业生人数已经达到680万，到我们毕业的时候，这个数字可能会更加庞大，这给我们的择业与就业增加了更大的压力。

　　物流行业概况；作为一个职业人，应该对自己所在的行业有清楚的认识，大家请看这副图，从07年开始，物流行业的业务量逐年增加，

　　营业收入大幅提高，业务量同比增长达到53.3%，业务收入同比增幅也达到28.9%，这很好的说明了物流这个新兴行业朝气蓬勃、欣欣向荣的风貌，也为我们的就业提供了很好的契机。

　　职业环境分析：我想说，干什么事我们都应该不怕吃苦，坚持拼搏，在职场也一样，只要我们付出了，终有一天我们会收获成功的。这就是先苦后甜的道理。前面提到我的职业目标就是成为一家企业的物流经理，这家企业就是指这

　　儿中铁快运股份有限公司，我的职业目标就是成为中铁快运这家公司的物流部经理。中铁快运公司是一家大型铁路专业运输公司，是中国物流届的百强企业，经营状况良好，实力雄厚；之所以选择这家公司，是因为它不仅经济效益好，待遇高，而且专业对口，能施展自己的所学，并且它每年都会在我们学校招聘，为我进入这家公司提供了机遇。

　　个人SWOT分析，为了让我们更好的适应职场，我们应该明白自己的优势与劣势，存在的威胁与机遇。我的优势有善于沟通交际，心里素质较好，不怕失败等；我的劣势在于专科学历低，专业知识不足；存在的机遇有物流行业发展潜力大，物流人才需求旺盛；存在的威胁有，职业市场竞争激烈，压力大。那么，我将要做的，就是不断充实自己，扬长补短，抓住机遇，迎接挑战。

　　我给自己确定的路径分为短期、中期、长期三个阶段，短期就是在毕业1—5年里做到运营主管这个职位，中期就是在5—10年内做到物流经理这个职位，长期，就是10年之后，那时的我已经有了足够的社会经验和工作经验，我将离开职场，自主创业，向自己的职业巅峰进发。这是我的职业生涯路线图，从大学毕业开始，我将从最基层的仓储管理员做起，然后经过一步步提升，最终做到物流经理这个职位，然后开始自主创业。创业的时间在实现了自己的职业目标之后，工作10年之后，创业的地点我选在了成都，因为我是一个四川人，从小在四川长大，对四川，对成都不仅很熟悉，而且有着一种说不出的感情；而我创业选择的项目是同城物流；同城物流就是在同一个城市里进行的物流活动。比如说同城快递，就是在同一个城市内收发快递。

　　现在我有了目标，确定了路径，就应该制定相应的计划并付诸实际行动。这是我给自己在大学阶段制定的计划，主要有这些，每专业课成绩在80分以上；从事物流工作对计算机有一定的要求，所以我要考下计算机二级证；在大二下学期我要通过物流师考试，考取物流从业资格证书；我是我们系体育部的委员，所以我想继续坚持体育锻炼，参争取加明年的院运会和河北省大学生运动会；在大三的时候，我就要建立物流专业的知识体系，让自己具备从事物流工作的相关能力；在大三下学期，我将进入一家物流企业实习，学习工作经验，努力成为我们学校的优秀毕业生。

　　天有不测风云，计划总是赶不上变化。所以，我们的职业规划需要及时进行调整评估。评估的内容有确定的职业路径和目标及实施策略；评估的时间一般是一年评估一次，然后每五年在进行一次大的评估与改正；评估时需谨慎考虑，并且在有专业人员的建议情况下进行修正。调整方案，如果我在物流这个行业干的并不好，或则我觉得自己并不适合这个行业，那么我将及时予以修正，选择从事其他行业，如营销，公关等。

　　俗话说：”九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下”。我相信只要我们坚持不懈、竭尽全力、永不厌弃，并且一步一个脚印，脚踏实地的去做，那么，我们终将成功。

　　谢谢大家。

>时代与职业生涯规划作文演讲稿800字篇五　　老师，同学们，你们好。

　　我是xxx班的xxx，很高兴站在这里，把我的职业生涯设计同大家分享，希望我的这次职业生涯设计演讲能给你们带来快乐。XX年9月正式开始了我从事建筑的职业生涯，从那一刻开始心中就有了想成为建筑师的梦想。也是从那一刻开始，我走在了学习建筑的道路上。

　　建筑改变城市，二十一世纪不仅是个信息时代，而且是一个建筑的时代。建筑是一个城市的标志，一座城市拥有独特的建筑，将会带给这座城市无尽的财富。万丈高楼平地起，再独特的建筑也需要人把它建起，而我就是那个把独特的建筑建起来的人。因为成为建筑工程师是我未来的梦想，为了实现这一个梦想，我为自己制定了这样一个具有独特性的职业生涯设计。现在我就给大家说说我的职业生涯设计。

　　首先我会好好利用在校的三年半的学习时间，把专业知识学好，学扎实，把每门课程的内容弄懂，弄透。这样才能在工作中游刃有余，作为职业生，技能很重要，拥有一技之长才是立足之根本。所以我会利用好时间把专业知识学好，精益求精。在学好专业知识的同时，我也会尝试去培养自己的非专业能力。不仅在专业知识上有突出的成绩，在非专业能力上也有不错的成绩。

　　我会把部分时间用在学习专业知识上，考证是我们建筑人最有利的武器，我会利用在校的时间，把可以拿到的证书，拿到手。毕业之后我将从施工员做起，所以拿到施工员证是我的短期目标。等拿到施工员证书之后，我把下个目标定在了二级建造师。这个两个证书是我在校期间的目标。除了这两个目标外，提高自己的学历也是必要的，我选择了自考本科的形式，提高自己的学历，而这一切都将在毕业前完成。

　　在非专业能力上，我会尝试去做些具有挑战性的事情，我的语言表达能力不是挺好，所以我会参加一些有关锻炼语言表达的活动或者比赛，我参加这次比赛也是想锻炼自己的语言表达能力。所以学校举行的活动或者比赛，我都会报名参加，这样才能更好的锻炼自己和表现自己。我将在在校期间，把这两方面的事情做好，充实自己的生活。

　　明年我就要毕业了，正式走向工作岗位，告别学生时代，成为一名就业青年，踏上现实的社会。新的环境，新的转折点，我所做的就是适应，适应新的环境，适应周围的人群以及相处的同事、上司。刚踏入社会，遇到挫折是正常的事，只要坚强的挺过去了，挫折不再是挫折，困难不再是困难。

　　这是我五年的职业生涯规划，我会按照自己规划把它实现，因为我相信拥有目标并为之努力，梦想就会实现。谢谢大家的到来，我的职业生涯设计演讲到这里就全部结束。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！