# 三分钟励志演讲稿

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-04-24

*三分钟励志演讲稿 　　一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功，那么有关三分钟励志演讲稿的有哪些?下面是小编为大家整理的三分钟励志演讲稿，一起来看看吧! >　　三分钟励志演讲稿篇一 　　尊敬的老师、亲爱的同学...*

三分钟励志演讲稿

　　一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功，那么有关三分钟励志演讲稿的有哪些?下面是小编为大家整理的三分钟励志演讲稿，一起来看看吧!

>　　三分钟励志演讲稿篇一

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好!同学们，作为一名大学生，我想大家都应该感到很自豪吧，可是大家有没有考虑过我们大学生是否应该学会自立自强呢?

　　也许在大家的眼里自立自强只可能出现在贫困大学生的字典里;也许大家认为自立自强就是贫困生通过自己的辛苦工作挣取书学费，养活自己;也许在大家的眼里自立自强的人就低人一等。首先我得承认大多数的贫困生都有相同的经历，都曾经多多少少的做过兼职等工作，都曾经遭到他人的蔑视。可是你们有没有想过，他们这样做是他们的错吗?他们这样做真的只是为了养活自己吗?其实，你们错了，你们想得太简单了。他们只是比你们更成熟了，在受到家庭经济困难的影响下，他们懂得了只有通过自己的双手才能给自己创造出一片晴天的道理。这是什么，这就是自我的独立，毕竟自己的路还得自己走吧，他们只是比那些家庭富有的同学更早踏上了自己的人生路而已。

　　而那些家庭还过得去的同学呢，你们现在确实在大学的生活还可以，每天吃得好，睡得好，不论风吹雨打、日晒雨淋，都逍遥自在。生活可以用奢侈来形容，但是你们有没有想过迟早有一天我们还得靠自己吧，迟早有一天不再是父母养着你，而是你养着父母吧。到那时候又有谁来帮你呢，还是父母?到时候还不得靠自己的双手了嘛，迟早得靠自己，你又何必 有所顾忌呢?

　　其实自立自强并不是坏事，我们通过我们自己双手创造自己的天空，这有什么不好呢?自己的劳动果实，吃起来都是香的呀。与其是每天等着父母每月的生活费，还不如自己尝试着靠自己的双手养活自己呢，至少花自己的钱，心里也踏实呀。

　　同学们，未来路还得靠自己走，美好的生活还得靠自己去争取。我相信大家的目标都很明确，都希望未来无限美好，那么你还等什么呢，让我们现在就起航，独立生活，用自己的双手去创造属于自己的那个安乐窝吧。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

>　　三分钟励志演讲稿篇二

　　亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是\"磨难也是一种财富\"。

　　在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹;我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑......

　　也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

　　曾经有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。

　　经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢?

　　因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

　　张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有打倒她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢?因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

　　人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

　　同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

>　　三分钟励志演讲稿篇三

　　美国的“宇宙之王”史蒂芬·霍金仅凭三根会动的手指创造了绝无仅有的奇迹。21岁的霍金患上卢伽雷氏症，病魔不仅使他瘫痪还剥夺了他说话的权利，命运对他并不宽容。转眼40年过去了，疾病已使他的身体彻底变形，他所经历的磨难和坎坷是常人所不能想象的。但他并没有向命运屈服、低头。他用他身上会动的仅三根手指撰写的拥有无数读者的《时间简史》让世人惊叹不已。

　　一个人要想成功，不要以一丁点困难就放弃了创造奇迹的动力，拿破仑曾说：“人生的光荣不在永不挫败，而在于敢屡败屡战。”就算有再多的困难我们也不必怨天尤人，要勇于面对，努力克服。俗话说：“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”与其尝试不失败，不如尝试再失败。

　　我们活着不仅要知道“一寸光阴一寸金”的含义，更要在自己的有生之年让自己有限的生命更加精彩。我们的生命是有限的，我们无法掌控生命的长度，但我们却可以去尽力拓展它的宽度，提高生命的质量，把有限的生命变得更加有价值。

　　一个人能否改变自己的命运，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的目标。平时，有些人总以条件差、困难多作为没有难以改变命运的理由，但和霍金相比，这些困难是多么微不足道呀!一个人要胸怀远大理想，有奋斗的目标，才会有无穷无尽的力量。记住：命运不是幸运，不要再等待，命运是靠自己创造的，自己舞动而来的!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！