# 学生5分钟励志演讲稿

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-12

*学生5分钟励志演讲稿(精选12篇)学生5分钟励志演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的学生5分钟励志演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【学生5分钟励志演讲稿(精选12篇)】，供你选择借鉴。>学生5分钟励志演讲稿篇1...*

学生5分钟励志演讲稿(精选12篇)

学生5分钟励志演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的学生5分钟励志演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【学生5分钟励志演讲稿(精选12篇)】，供你选择借鉴。

>学生5分钟励志演讲稿篇1

尊敬的各位评委，亲爱的老师、同学们：

大家好!

我叫某某，今天我演讲的题目是《扬起理想的风帆》。

人们常说，理想是一艘航船，它承载着我们的憧憬与梦想，驶向幸福的彼岸;理想是一盏明灯，永远在我们心中点燃，照亮我们前行的方向。北宋的范仲淹从小立志为国效力，他忧国忧民，把“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”作为自己的伟大抱负，名流青史。革命年代，许多仁人志士把民族的解放、国家的兴盛、人民的幸福作为自己的崇高理想，毛泽东，在青少年时就立志肩负振兴中华的使命。他抱定这一信念毅然投身中国的革命事业，为新中国的成立呕心沥血。

同学们，你们的理想是什么?是工程师，还是宇航员，是科学家、解放军，还是人民警察。小时候我也曾为自己编织过许多的理想，而我现在的理想是做一名普普通通的教师，说起这个理想，我有一个小故事要说给大家听：我的小弟弟上小学二年级时，由于村里缺少老师，乡教育办就派了一位来我们村，有一天，小弟弟回家对我说，他们学了一课，叫《三峡》，老师说，三峡就是三门峡，那儿可美了，离我们家不远，有空让家长带我们去三峡看看。当时我一听，心里一震，没有知识是多么可悲呀，不光害自己，还要害多少学生啊，从此我下定决心，要把教师作为我终生不变的理想。随着岁月的`流逝，我逐渐认识到：教师是一个非常神圣而又受人尊敬的职业。各行各业，国家的栋梁哪一个不是教师用辛勤的汗水浇灌出来的。有人说：“教师就像一只蜡烛，不断地燃烧、消耗着自己，照亮别人前进的道路;又像一根粉笔，散播着智慧的种子，把知识传授给别人，而渐渐的磨损着自己;又像一只梯子，让人踩着自己的肩膀攀上高峰，去采摘胜利的果实。”假如有一天我的梦想实现了，我用自己所学的知识为祖国培养一批批栋梁之才，让他们为了祖国的美好未来而做出贡献。那时我就会跟我的老师一样，尽享桃李满天下的光荣和幸福。为了实现我的梦想，从现在开始，我要发奋学习，充实自己，因为我知道，要给学生一杯水，老师要有一汪大活水。

同学们，厩棚里练不出剽悍的骏马;湖面上练不出强健的水手。既然你已起航，就应当接受风浪的挑战。没有理由退缩;既然你有勇气开始，就应相信自己一定能到达彼岸。无限风光在险峰，当你历尽千难万苦，闯过一道道难关，你会发现——风景这边独好。

最后，我想对同学们说，让我们怀抱自己的理想，用理想去滋润我们的思想和人格，用理想激荡我们的灵魂与心智，让我们扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

谢谢大家!

>学生5分钟励志演讲稿篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好，今天我演讲的题目是《传递正能量，放飞青春》。

说到正能量这个词，想必大家都不会觉得陌生了，他现在的风靡程度赶得上前段时间的“江南style”了，但是我想问一下大家，如此广泛的运用，有没有给你带来更深层次的思考呢?什么才是真正的正能量呢?

可能有人说是坚强，是追求，是前进，他是所有的良善之词，但是却无法给它一个完整的定义，那么今天就由我来说一下我的理解吧。正能量他代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。

没有正能量，生命的动力便荡然无存;没有正能量，生命的美丽便杳然西去。对于我们新新少年来说，什么又是属于我们的正能量呢?我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了，扶老奶奶过马路传递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢，虽然微小，但足以温暖人心。所以，传递正能量，千万不要“勿以量小而不为”，正能量本身就是小力量的集聚，改变整个社会。

在《因为痛，所以叫青春》这本书了，作者有个很妙的比喻，假如人能活到八十岁，与一天的二十四小时做比例，再拿现在自己的年龄与一天的二十四小时做比例，就能得出十七岁的我们正处在早上的五点二十分!对于我们的一天来说，正是积蓄力量的睡眠时间!同样对于人生来说，我们正青春!这样充满活力，充满潜力的我们不是正能量最好的传播载体吗?我们享受正能量带给我们的鼓舞，振奋与幸福，又怎么能不加入成为传递的一员呢?只有正青春的我们的加入，才能给这支大军注入新鲜的血液，使它激情四射。

人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的漂亮!做，就做到自己的最好!就像四季的鲜花，季季有自己的韵味，传递着自己的正能量，晚开的梅菊不需要羡慕早开玫瑰的妖娆，而玫瑰也不需要羡慕梅菊的淡雅。我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕不来的活力与激情，是正能量的绝佳代言人!

作为新新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春!谢谢!

>学生5分钟励志演讲稿篇3

人的一生从来怎么可能顺顺利利的，总会遇到各种各样的挫折。这时，我们是从容地面对它，还是逃避它呢?克服眼前的困难，我们就会越过这座高山，眼前看到的将是优美的画卷。因此，我们要敢于战胜挫折，让成功和我们同行。

\"不经历风雨，怎么见彩虹?\"这句话告诉我们，要勇敢地正视挫折，战胜挫折，只有这样，才能获得成功。挫折是乐观者前进的动力，而悲观者认为它是前进的障碍。挫折并不是一无是处，它可以使脆弱的人变得坚强，可以使胆怯的人变得勇敢，可以使幼稚的我们变得成熟。正是挫折，才会出现这样的事迹。文王拘而演《周易》;仲尼厄而作《春秋》;屈原放逐，乃赋《离骚》，左丘失明，厥有《国语》，孙子膑脚，《兵法》修列;不韦迁蜀，世传《吕览》;韩非囚秦，《说难》《孤愤》。这些人都是面对挫折时的胜利者，是人类灵魂的胜利者。

还有这样一些人，他们也是成功的拥有者。埃菲尔没能如愿考上法国一所着名的综合性大学，经过努力考上了巴黎的中央工程学院，并成为埃菲尔铁塔、自由女神的设计者。白宫里的黑色小女人赖斯，她出生在一个种族歧视严重的国家，但通过自己的奋斗和努力当上了老布什总统的重要幕僚，最终成为美国的国务卿。成龙从小在戏班里练功，学就一身好功夫，最后成为香港的大明星。这些正是由于他们敢于面对生活中的挫折，克服种.种困难，才会有如此大的成就。如果他们在困难面前退缩，逃避挫折，今天他们也不会有如此大的成功。

李清照《夏日绝句》中的\"生当做人杰，死亦为鬼雄\"是为项羽而写的。鸿门宴后，项羽被刘邦围困，处于四面楚歌的境地，最后没有退路了，逃到乌江刎而死。如果他能丢下可怜的面子问题，勇敢地面对挫折，回到江东，卷土重来，那么天下可能就不会是刘邦的了，历史也会因此被改写。正因为他没有\"留得青山在，不怕没柴烧\"的信念，胜败这样的兵家常事使他消沉颓靡，他被拉入到死亡的深渊。

挫折就像天气中的急风暴雨，当它到来时，你是否能支撑得住。如果你能战胜?，那么雨后天晴出现的彩虹就会在你面前闪耀。洪战辉面对母亲离家出走，父亲患重病，自己担负起整个家庭的重担，并送与自己无血缘关系的妹妹念书;领导的井冈山革命根据地，从\"星星之火\"发展到燎原之势，取得革命的最初胜利。这些同样告诉我们，人生会遇到各种各样的挫折，但只要不低头，挺直腰杆，就能向前奋进，不再畏惧艰难。挫折能使我们生出成熟、稳健的气质，使我们生出刚毅、坚强的意志，使我们生长着永往直前的灵魂，那么，在人生道路上，我们就能不断取得更大的进步。

\"有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。\"我们就是要有这种积极进取的精神，让成功和我们同行。

>学生5分钟励志演讲稿篇4

大家好，我还是刘艳浩，我演讲的题目是：青春如歌，我们边走边唱。

我们是90后，喜欢把自信写在脸上，手里紧紧的握着张狂与倔强，嘴里哼着激情的摇滚乐，身上穿着五彩斑斓的奇装异服，无时无刻摆着属于我们的招牌动作。

我们是自信的90后。我们就像出生的小牛犊，生命注定无所畏惧。当黄昏悄无声息地向我们逼近时，我们可能在自己的地盘上辛勤的耕耘着我们的梦想，可能开始自己的第一次探索，寻找。我们总是喜欢慢慢地，在人生路途中最美好的时光里边走边唱，将歌儿唱到最大的声音，让别人感到震耳欲聋，然后享受着丰收的喜悦。

90后的我们，不怕狂风暴雨，当狂风暴雨来临时，我们会大声的喊出：“让暴风雨来得更猛烈些把!”雨后的天空永远是那么的蔚蓝，那么的澄澈，那么美丽，让人陶醉。90后的字典中没有失败者两个字，因为我们活力四射，我们是青春的主宰者，在我们眼中没有什么失败可言，没有什么不可以，因此我们喜欢把张扬个性的流行语挂在嘴上—我们很年轻，我们很直溜，欧了;我秀故我在!

我们是痴狂的90后。痴狂的爱我所爱，恨我所恨，想我所想，做我所做，我们从不遮掩。我么曾为一个发型，义无反顾过;曾为一个题目，与老师争得脸红脖子粗;曾为一场精彩的球赛，我们无眠过。我们痴狂的崇拜某个明星，痴狂某首歌，痴狂的自我信仰，仰慕，我们伤心，落泪，更多的是我们无怨无悔。坚持属于自己的梦想，上一所重点高中，名牌大学，找一份好的工作，赚许多的钱，然后让全家人一起环球旅行······我们是狂人，有梦想的痴狂者!

我们是个性的90后。为了个性我们不惜一切代价。“有所作为，自少我为了梦想不会逃避，活的畏首畏尾，觉不觉得惭愧。”这首歌词写的真好!

我们的青春，我们自己做主!我们是90后!

谢谢大家。

>学生5分钟励志演讲稿篇5

尊敬的各位老师，同学，你们好：

自古以来，能飞翔是人们的梦想，但没有翅膀能飞翔吗?——不能。我每次睡觉都会梦到自己拥有一双美丽的翅膀，在天空中自由自在地飞翔。

如果我有一双翅膀，我会飞到人们最需要我的地方，哪里有人需要帮助，哪就有我飞过的痕迹。

如果我有一双翅膀，我会飞到干旱的地区，使出自己的浑身解数，为当地农民灌溉庄稼，使当地的农民不必忧愁庄稼会枯萎;为快死去的花儿浇上一滴生命之水，使花儿重新绽放出当日的活力;为鱼儿增添生命之水，使鱼儿恢复往日的精神面貌。

如果我有一双翅膀，我会飞到一些部落里，尤其是那些孤苦伶仃的老人。我会飞到他们身边，为他们传递快乐，使他们脸上绽放微笑;为他们向出远门的儿女送上一封家信，使他们能对自己的儿女在外有一定的了解。

如果我有一双翅膀，我会飞到月亮上面，携带自己心爱的人，一起欣赏这无比美丽的月亮。我们一起坐在月亮边上，彼此诉说心中的话，一起讨论将来的事情，将来到哪里发展，展现自己的才能，让自己在社会有一定的立足之地。我们俩一直坐在月亮边上傻笑。

如果我有一双翅膀，我会飞到世界的每一个角落，每一个国家，都去游览一遍，去欣赏我们平常看不到的风景让自己开阔视野，慢慢地品尝这无与伦比的文明景观。

如果我有一双翅膀，我会飞到让世界每一个角落，让人们记住会飞翔的我。真希望自己能拥有一双美丽的翅膀啊!

谢谢大家！

>学生5分钟励志演讲稿篇6

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

没有理想的人就像一列没有动力的火车，就像一匹迷失方向的骏马，永远也找不到前进的道路。每个人都会有一个理想，理想可大可小，可它却告诉了我们奋斗的目标。我也有一个远大的理想，我的理想是当一名为国家做贡献的科学家。

每当我在电视上看见那些做出过贡献的科学家的时候，我非常羡慕他们。但在羡慕的同时，我也发现在国际科学家的行列，中国的科学家也没有几人。于是，我立下志向，决心要成为一位为祖国争光的科学家。

不仅是我想要成为科学家，爸爸也对我赋予重望。每当爸爸在课外书上看到居里夫人、爱因斯坦、伦琴他们的成就时，眼睛里就散发出无比的羡慕。虽然爸爸嘴上不说，但我的心里也感受到了爸爸对我的期望。所以，这又加强了我想要成为科学家的决心。

如果想要成为一名科学家，光靠嘴说是没有用的，我们应该用实际行动来证明。成为一名科学家，大脑里就必须要拥有足够的知识和坚韧不拔的精神，我必须要从现在开始，好好学习，奋发图强，为将来打下基础。

理想是帆，而知识就是海上的那一阵风，它时刻都在帮助那艘理想的船帆驶向成功的港湾。

谢谢大家!

>学生5分钟励志演讲稿篇7

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。”

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人的殷殷期盼，走进一中校园;

三年后，我们在这里，郑重的面对六月的高考，吹响一百天决战冲锋的号角。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜铸就了我们必胜的信念。书海的沉浮已不再让我们动人容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从来没像今天这样执着坚定，我们的心灵从来没没有像今天这样激情燃烧!

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒!

如果说十二年的学习是漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺;如果说以前的付出是辛勤的耕耘，我们正面对收获之秋的来临。我们早已拉满弓，上好箭，我们缺的，就是这最后的一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

“俱怀逸兴壮思飞，欲上青天览明月”，鲜红的终点线在前方真真切切，成功从没有如此贴近我们年轻的生命。在未来的一百天，让我们受日月之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者定能力挫群雄。莫问腹中才高几斗，敢为枝头花压群芳!

一百天，为学不辞汗与泪，破釜沉舟，蟾宫折玉桂!

一百天，勇敢拼搏振翅飞，翱翔天际，九天揽月归!

一百天，燃烧青春永无悔，全力以赴，高考泛光辉!

同学们，冲刺的号角在耳边响彻，人生的画卷正等待上色。永不言败的信念，会坚定我们的脚步;踏实勤奋的学习，让进步更加显着;平实严谨的作风，延伸了脚下的道路;激情四射的勇气，让未名湖、荷塘月色的景色更加鲜艳夺目!

遥望远方，是拼搏与汗水铸就的辉煌;回眸身后，是希冀与心愿交织的目光。就让激情再次涨潮，让奋斗点燃梦想。路已延伸，心更坚强，在这关键的转折点上，让我们一起，为高考凝聚力量!

凝聚梦想的力量，就像一粒种子突破厚重的土壤，用渴望的双手，触摸清新的晨光，让金色的朝霞将梦想照亮!

凝聚远航的力量，就像一艘小船拥有轻盈的双桨，用坚实的臂膀，在蔚蓝的大海上，扬帆远航!

凝聚绽放的力量，就像一朵蓓蕾冲破层层屏障，用自信的气息，沁润空气的芬芳，娇艳的在六月的阳光下绽放!

乱云飞渡，战士信念未移;驰骋疆场，方显英雄本色!乐观的心态，让我们扬鞭策马，登高临远;坚强的意志，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

同学们，安丘一中，悠悠百年，青出于蓝而胜于蓝，百年的一中正等待我们创造新的辉煌。

同学们，今天的快乐不是真正的快乐，明天的错过却是一生的失落。奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放;奋斗一百天，未来和希望就能在六月美丽夺目;奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶，闪光!

就让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强不息，乐战不息，全力以赴，创造辉煌!

谢谢大家。

>学生5分钟励志演讲稿篇8

一个口号就是一面旗帜。在这面旗帜的召唤下，一代又一代中华优秀儿女奔走呼号、殊死抗争，才有了清末志士仁人的放眼向洋，才有了辛亥革命的惊雷炸响，才有了帝制的结束、民国的诞生，才有了新主义新政党的崛起......中国共产党人继承先辈未竟的理想事业，高擎真理的火炬，在荆棘丛生的密林中走出了一条直奔光明的大道，使灾难深重的中华民族巍然屹立于世界的东方。

如今，在中国这块古老而年轻的土地上，孙中山先生和他所代表的那一代人的理想，日渐化为辉煌的现实，中华民族日益从封闭走向开放，从保守走向改革，从贫穷走向富强，书写了历史崭新的篇章。然而，那一代人从心底里喊出的“振兴中华”的铿锵之声，那一代人苦苦思索和探索的历史轨迹，那一代人的理想信仰和精神追求，却并没有淡出人们的视野，仍然那么强烈地扣人心弦、催人奋进。

一个民族是需要有一种精神来支撑的。辛亥革命的仁人志士们对民主共和的信仰和追求，凝聚成矢志不渝的奋斗精神。用鲜血和生命去实践自己的信仰和追求，甘为“四万万同胞受死”，这种爱国情怀和不懈奋斗的精神，具有超越时空、经久不衰的永恒魅力，是我们血液里的铁和钙，是我们的精神脊梁和力量之源。正如一位学者所说：凡是有凝聚力、向心力、进取心的民族，都对自己艰苦卓绝的奋斗传统有一种光荣感和敬畏心，都会以高度的历史责任感加以褒扬和传承。

一个国家是需要在变革中展示作为的。孙中山先生总结19世纪百年历史并思考人类文明走向时，提出“百年锐于千载”的论断。他们所开创的历史伟业，犹如在荒芜原野上开辟了一条前所未有的道路，虽然这条路不免坎坷崎岖，但它是通往中华民族的复兴之门。大国自有大定见。作为一个文化积淀深厚的大国，中国不会跟着别人亦步亦趋，不会照搬其他模式。中国共产党带领中国人民开辟的中国特色社会主义道路，是对振兴中华崇高理想的最生动实践，是对革命先驱的告慰。今天我们所走的是一条前所未有的变革之路、创新之路、特色之路。

当年，孙中山先生如是寄语：“我辈既以担当中国改革发展为己任，虽石烂海枯，而此身尚存，此心不死。既不可以失败而灰心，亦不能以困难而缩步。精神贯注，猛力向前，应付世界进步之潮流，合乎善长恶消之天理，则终有最后成功之一日。”只要我们志存高远，奋发努力，为了远大目标而心无旁骛，淡定执着，我们也会如先辈那样，在回应时代问题中不断创造新的业绩，最终实现中华民族的伟大复兴。

>学生5分钟励志演讲稿篇9

亲爱的老师、同学们：

大家好!

其实，我们都不能准确的预测自己的\'未来。我们只有在青春的跑道上疯狂的跑，纵使有风雨的阻隔，我们也不能再次停息。我们只能好好的把握住一切的机会，然后朝着自己的梦想奋力拼搏，我们即便有时跌倒，也永远不会使我们轻言放弃。

我们这个年龄，怀有太多太多的希望和憧憬，我们这个年龄，期待着自由但又不能马上拥有，期待着未来，但又不能马上成为现实。我们多想拥有一双翅膀，展翅飞向高高的蓝天。

只可惜，我们永远不可能会像鸟儿一样拥有一双可以自由飞翔的翅膀。

我们常常怀念那充满天真幼稚和幻想的童年时光，但我们更想快快长大。记忆中的我们，在绿色的草坪上仰望蓝天，在广阔的大海边享受着沙滩带给我们的柔软和那些美妙的幻想，自言自语的静静的诉说着自己的梦……几个365天过去了，自己终究还是自己，和时间老人的争斗，自己永远只能做输家。

我们也有着自己对青春的渴望与追求，在这条跑道上，我们泼洒着热血，疯狂的奔跑，然后又一次次活力的跌倒，即便如此，我们也从不悲观，因为我们坚信：1000次的失败能换来第1001次的成功。

或许长大后，我们仅存的幻想会烟消云散，或许长大以后，我们的快乐与自由将会受到牵绊，或许长大以后，我们必然离开父母温暖的怀抱，或许长大以后，我们将承担更多的责任……但是我们仍然盼望着长大，虽然长大后就没有了童话……

同学们，向着自己的目标奋斗吧!总有一天，我们会拥有一片属于我们自己的天空，然后在这片大舞台上尽情的飞翔!

我们正朝气蓬勃!我们正向着太阳奋发向上!因为—我们是青春活力少年!

我心飞扬，青春无悔!

>学生5分钟励志演讲稿篇10

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

梦想是人们心底最美的期望，有了梦想，就有了创新进取的人生。我的梦想是当一名优秀的老师。

一个人的成长离不开师长的教诲。当我每天清晨在校内广播站为同学们播音时，当我站在讲台上给同学们当小老师时，当我代表全区学生在教师节向老师献词时，当我参加各种比赛获奖时，所有的这些荣誉和掌声，都是老师给予我的。是老师那慈母般的呵护给了我自信，是老师那信任的眼神给了我勇气，是老师那辛勤的付出给了我知识的源泉。每一点的进步，都是老师辛勤培育的结果。

从那时起，我就有了这个美好的梦想。我要把这个梦想创造出绚丽多彩的奇迹，我要把这种爱传递给我的学生们。

当梦想实现的那天，我也会像老师那样用爱去滋润学生们学习的积极性，我会用不同的方式激发他们探索的欲望，使他们成为有志向，有信心，有能力，有爱心，全面发展的好学生。

有了梦想，就要插上飞翔的翅膀。我们要努力学习，多思考，多观察，多体验，多创造，提高自身素质。只有坚持不懈的努力，才能完成我们的梦想。

少年智，则国智，少年强，则国强，少年梦就是中国梦。为了实现自己的梦，为了实现中华儿女都心驰向往的“中国梦”。同学们，让我们一起努力，一起奋斗，一起加油吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

>学生5分钟励志演讲稿篇11

巴金在自己的随想录中说过：“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需 要我们在荆棘中开辟道路。 ”

一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、 坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。从 我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所 封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚.用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤 一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义 无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合 留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志， 所以我不悲伤，坚定的走下去。

只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战的人生，没有意义;没有意义的人生，生不如死!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人! 荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人 仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛 生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路!我要在荆棘中开辟 道路!这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里， 奔腾向前， 不论山高路远， 将咆哮着、 冲刷着、 呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰 显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮 丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

>学生5分钟励志演讲稿篇12

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!

转眼间，我们迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊!

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情;青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

今天，我们幸运了，沐浴着党的光辉，感受着一浪高过一浪的经济大潮。在物欲横飞争名夺利的驱使下，在追求潇洒的物质享受的刺激下，在灯红酒绿和花花世界的歌舞升平中，或许我们被乱花的溅入迷糊了双眼，或许我们被金钱侵蚀了灵魂，或许我们早已认为满腔激情的历史远矣……这一切的一切，难道是在珍惜青春、拥抱青春吗?

培根说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”作为新世纪的青年，是我们最先触碰时代的前沿，也是我们，心跳和着民族的脉搏。然而，我们的使命又是什么呢?

中央领导说：“现在，我国进入了全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化的新的发展阶段，全国各族人民正在为实现现代化而努力奋斗。到本世纪中叶，基本实现现代化，把我国建设为富强民主文明的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴，这是全国各族人民的奋斗目标，也是当代青年的历史使命和当代青年运动的主题。”

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢?

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。

五四已过，精神传承。我们青年对于五四之精神不能忘记，更要以身作则，牢牢记住中国乃青年之中国。我们不说谁说?我们不做谁做?

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！