# 高中生学会自律演讲稿

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-03-29

*高中生学会自律演讲稿（精选4篇）高中生学会自律演讲稿 篇1 尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们： 你们好! 我是高一班学生。今天我很荣幸的在这里跟你们见面，来给你们分享我的话题。这对我来说是一个很好的锻炼机会，很感谢你们给了我这样一个机会。...*

高中生学会自律演讲稿（精选4篇）

高中生学会自律演讲稿 篇1

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

你们好!

我是高一班学生。今天我很荣幸的在这里跟你们见面，来给你们分享我的话题。这对我来说是一个很好的锻炼机会，很感谢你们给了我这样一个机会。废话不多说，那今天我要演讲的主题是《学会自律，成就自我》。

我们现在是高中生了，就要对自己有严格的要求，要很好的管理自己。人说：自律是宝，他律是爱，律他是责。掌权者既要严于自律，又要乐于他律，还要敢于律他。这就是说我们要做自己的“掌权人”，要自己对自己有一个很好的约束，不要让自己做任何事情都是随便。做事做人都要有一个度量，不要过度但也不能太小气。从成长至今，都是我们的父母在管理我们，我们就是听从就可以，学校有老师监督和管着我们。但是进入高中了，我们也都是快成年的人了，就要自己约束自己的行为，做事要经过三思再后行，要有充分的考虑。

高中的学习是紧凑的，每天的课也多，从早上到晚，几乎是除了中午和晚上睡觉的时间，也除了课间那短暂的时间，就都是在学习上课。这对我们来说，其实是挺累的，但正是因为如此，我们就不能去放松，在时间管理上，严格把控时间，在个人的学习上要自律，不要在该去学习的时候就贪玩，造成学习的成绩的下降。在我们的睡觉时间，我们经过一天的学习，是真的很累的，那我们就要发挥自律的作用，养成睡眠足够的习惯，不要过度的熬夜。虽然晚上靠熬夜去争取多一点的学习时间，但是太过了，就过之而不及了，他人休息好了，照样学习很好，你这个晚上努力学习的人，因为睡不够，所以把上课的时间用来休息，影响了自己的正常读书时间，那可是很吃亏的。所以我们一定要对自己去约束，不能总是依靠他人来管你，自己有一个约束的条件，才是对自己最好的，因为是自己，所以可以有无限的精力管自己，但他人是不能一直替代你约束你的。

同学们，我们是新的时代的高中生，一定是自己学会自律，这个高中才不会白读，不要因为自己的不自律，造成自己以后后悔的损失吧，那是你以后所不能接受的。

我们学会了自律，也是成就更好的我们。谢谢大家!

高中生学会自律演讲稿 篇2

尊敬的领导、教官、亲爱的老师、同学们：

你们好!

今天，我们全体高一新生怀着无比激动的心情走进了我们梦寐以求的株洲市第八中学的大门。我们是幸运的，因为我们来到了理想的学校，来到了一个环境优美、设施齐全、师资力量雄厚的育才摇篮。为此，我们骄傲，我们自豪。我们带着理想和抱负、带着希望和憧憬、带着青春和热血走了进来。我们也同样带着吃苦耐劳的精神、带着必过独木桥的斗志、带着实现理想的决心走了进来。日益激烈的竞争使我们清醒的认识到 爱拼才会赢 ，只有想拼、敢拼、会拼才能使我们通往大学那理想的殿堂。因此，我们将拿出百倍的精神、十二分的干劲，在各路大军中拼出一条康庄大道，在残酷的现实中，找到一条属于我们自己的路，勇敢的面对一切，勇敢的承担我们的责任，勇敢的在竞争中生存!我们有信心、有决心，并且有能力实现我们的理想。我们将用飞扬的青春、跳动的热情来续写八中的历史，用求知的艰辛和拼搏的快乐来填充我们生命的颜色!

借此机会，我代表高一全体同学保证做到以下几点：

一、学会做人，做一个思想健康、品德高尚、品位高雅的人，以更好地为国家、为社会创造财富。

二、自觉遵守学校纪律，严格要求自己、规范自己、约束自己，不为学校抹黑，努力为学校增添光彩。

三、对待学习，一丝不苟，严肃认真，不怕苦，不怕累，以最饱满的热情对待每一天的学习，踏踏实实，一步一个脚印，尽自己最大努力提高学习成绩。

四、提高自己各方面的素质，努力做到德、智、体、美、劳全面发展，争取做一名适用时代要求的合格人才。

五、在即将到来的军训中严格训练，发扬不怕苦、不怕累的精神，在训练中服从教官安排，练出斗志，训出精神。

六、积极参加学校组织的各项活动，服从学校和班级的安排。

在今后的日子里，我们不但会做到以上几点，还将不断完善自我，扬长避短，为了我们崇高的理想，为了我们彩色的梦，为了我们美丽的人生去奋斗。从此时此刻起，我们将伴着这战斗的号角，向前冲，永不后退。高扬自己的梦想之帆，昂首阔步，充实自己，升华自己，实现自己美好的愿望!

我们坚信，我们的明天会更加辉煌。

谢谢大家!

高中生学会自律演讲稿 篇3

不经磨砺，何日能成长不经风雨何时能飞翔。

十五天的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。

有人说，生命中绝大部分的所遇，所思不过像蒲公英那样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹。但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，

使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为;军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。短短的十五天军训，不知不觉中竟已临近了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长 看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的!

高中生学会自律演讲稿 篇4

各位领导，各位老师，教官，各校同学们：

大家晚上好!我演讲的题目是《迷彩军训，青春无悔》

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一、二、三、四，一、二、三、四，这个大家都十分熟悉了的口令就象是一首歌。它让我想起了浴血奋战在战场上的无数英雄，它让我想起了坚韧挺立在边疆的守卫将士，它让我想起了出现在国家每个角落的绿色身影。

一个个整齐的方队，就象是一首诗。它让我想起了一座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让我想起了相互督促，共同进步的全体学员。

能经历磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才能展示成功。在每个军训的日子里，我们都在严格的要求自己，在每个军训的日子里，我们都在认真的改进自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底的反省自己。

烈日晒黑了我们的肌肤，却使我们滚烫的心变得更加热烈。汗水湿透了我们的衣背，我们却没流一滴眼泪。微风习习，吹散了多日来的疲倦，留下了许多许多难以言表的东西。虽然不是每个人都做得很好，但是我们仍然不折不挠的坚持着，始终如一的追求着。我们相信： 乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海 。我们坚信： 黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

多日的军训使我们领会到，凡是有军人的地方，就有壮怀激烈的豪情;凡是有军人的地方，就有无私无畏的精神;凡是有军人的地方，就有团结一致的人民。

响亮的口号，展现了大家对未来的信念;嘹亮的军歌，编织出美妙的今天;劳累的军训，铸就了军人的体魄;丰富多彩的军训，造就了爱国意识。没有更多的语言，再多的语言也无法表达出军训对我的影响;没有更多的表白，再多的表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！