# 5分钟青春励志演讲稿\_青春励志5分钟演讲稿

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-03-08

*5分钟青春励志演讲稿\_青春励志5分钟演讲稿 　　青春的脚步行去流水，生活的道路靠我们自己去探求。正值青春的我们需要励志，那么你看过哪些关于青春的励志演讲稿呢?下面小编已经为你们整理了5分钟青春励志演讲稿,欢迎阅读。 　　5分钟青春励志...*

5分钟青春励志演讲稿\_青春励志5分钟演讲稿

　　青春的脚步行去流水，生活的道路靠我们自己去探求。正值青春的我们需要励志，那么你看过哪些关于青春的励志演讲稿呢?下面小编已经为你们整理了5分钟青春励志演讲稿,欢迎阅读。

 **5分钟青春励志演讲稿篇一**

　　各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好!

　　我叫xx，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

　　让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

　　说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“ 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

　　说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

　　青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

 **5分钟青春励志演讲稿篇二**

　　青春的自白 我的青春，在懵懵懂懂、磕磕绊绊中，在世俗的成规下， 勇敢地前进。

　　-----------------题记青春，一半明媚，一半忧伤。它是一本惊天地泣鬼神的 著作，而我们却读的太匆忙。于不经意间，青春的书籍悄然 合上，以至于我们要重新研读它时，却发现青春的字迹早已 落满尘埃，模糊不清。

　　青春，在嘲笑着我们。它嘲笑我们不懂得珍惜，嘲笑我 们的世俗，嘲笑我们的懦弱。我们或许有无奈，但在青春的准则下却容不得你为自己便解。我们只能看着它带着鄙夷的 目光，在有生之年里离我们远去。

　　青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去 的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。

　　青春的路上遍地黄金， 而我们却走的太匆忙， 忘了低头看看，脚下这边金灿灿的土地。

　　青春，令人寻味。花儿曾经在枝头绽放，美得让蝶流连， 让人赞叹，但花儿知道，再美的生命也会有渐衰的容颜。同样，再美的青春也自有消失的一天。不禁感叹，既然青春终 究会失去，又何必在乎曾经拥有呢? 我不解。

　　这个年代的青春，无法被发掘，无法被品味，无法被正 值青春的孩子们深深地印在脑里，刻在心里。人们强调青春的美好，却忘了美好的青春若不细细品味，那与垂暮之年又 有何分别呢? 处于青春的我们，早已被生活的枷锁牢牢的束缚起来。

　　世俗的成规我们没有办法打破， 我无能为力， 只能选择沉默， 选择屈服。习惯了从小到大的无形的竞争，每走一步都忐忑不安，崎岖的人生路，我们却要面带微笑的把它踩平。这就 是人生。这就是命运。

　　就连我自己都开始习惯这一切，连自己内心的变化都没 有改变。习惯了在天高气爽的日子里未雨绸缪，习惯了在青春的日子里没有青春。这个世界，多看一眼都不行。一个人 走在街上，心却在千里之外。脚踩着片片落叶，发出“咔嚓咔 嚓”的声响，对我来说，却如履薄冰。无处不在的竞争，我的 心开始敏感，开始抽搐，生活中仿佛草木皆兵，我唯恐落后， 害怕失败。因为落后了，失败了，就意味着自己会被这个社会淘汰。所以，为了所谓的前程，我们必须马不停蹄，必须 争分夺秒，却忘记了，在我们的心底深处，曾有着这个时间 最美好的词汇——青春。青春在我们的心底苦苦挣扎，然而却被遗落在世界的某个角落，只因我们都忘记了它。

　　压抑着的心无法释放，灵魂深处有又充斥着嫉妒的忧 伤，这就是如今青春的最佳注释。

　　青春，人们赋予了它太多美好的情感。但美好过后，终 究只剩下割舍不掉的伤怀。看惯了繁花似锦，最后却害怕花的凋零。这就是可悲可怕之处。我不愿面对，也不敢。青春 在时间的伴随下，匆匆溜走。我曾深深的思考，我的青春到 底在何处?我的青春到底是何种美妙?但未曾留意过青春的 我，却无从而知。我曾试图去抓住它，却发现自己的力量如 此渺小，因为，我连它在哪里都不知道。这是的我，即滑稽，又可笑。

　　然而，我却忽视了这一点，我的青春，一直都在。

　　星云法师在他的佛法中曾说到：一池落花，两样心境。

　　忧者，怜惜好花凋零的无奈;乐者，却喜花果将熟的丰收。的确，秋季无情的风，会定时带走无数的翠绿，会定时捎来无 数的感伤，但我们又何须焦虑，何须着急呢。这是命运的另 一种恩赐。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”无论这个 世界如何改变，哪怕我们的青春真的是“一池落花”，只要我 们拥有那盼果之愿，我们就不再孤独，不再害怕。

　　青春，是一本太仓促的书。

　　这是席慕蓉说的。喜欢这句话，因为平凡的字眼里却透 露出无限的感概。

　　青春，是一个短暂的美梦。

　　这是莎士比亚说的。

　　喜欢这句话， 因为它是沉沉的惋惜， 却道出无数人的忧伤。

　　青春，是一首肆无忌惮的狂想曲。

　　这是我说的。喜欢这句话。因为这正是我所遐想的。

　　仓促，短暂，狂想，就是我们这一代人的青春。它们就 像一条条河流，密密的交际在一起，涓涓的流过我们自以为成熟的心灵，最后汇聚起来，形成我们庞大的青春。

　　而我呢?我的青春呢? 我的青春，在懵懵懂懂、磕磕绊绊中，在世俗的成规下， 勇敢地前进。

 **5分钟青春励志演讲稿篇三**

　　青春是什么?青春可以是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中;青春可以是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞;青春可以是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪，如果还嫌不够刺激的话，那就去蹦极，开飞机。难道，难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春也可以是潜心于科学研究，十年磨一剑;青春还可以是扎根于边疆，一心谋发展;青春更可以是手擎炸药包炸碉堡时那一声惊天动地的呐喊声。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释，乃至于实现，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。青春需要实现人生价值。

　　创业是什么?创业是不畏前进道路上的艰难险阻，克服达到目标所必须面对的种种困难，全力开创前人所没有的事业。创业是建设时期实现人生价值的最佳途径。创业的核心是一个“创”字，它要求创业者要拥有非凡的勇气和毅力，敢于与一切作斗争;同时创业也要求创业者要独具慧眼，敢于创新，敢为天下之先。需要我们深思的是，创业已不仅仅是我们茶余饭后所津津乐道的某某亿万富翁白手起家打天下或是某某青年创办高科技企业笑傲纳斯达克的故事;在更广阔的层面上创业还包含着广大普通劳动者的岗位创业。在医生、警察、电工、农民等平凡的岗位上，平凡的你、我、他一样能创业，一样能创出一片精彩的天空。

　　青春需要实现人生价值，而创业是实现人生价值的最佳途径;所以我们可以得出一个结论——青春需要创业。创业难，难创业;作为我们青年应该如何去创业呢?

　　首先，要树立正确的人生价值观。人生价值观是一个人评价人生目的和人的社会行为所持有的基本价值标准和尺度，是对于人怎样生活在这个世界上才有意义的一种根本看法。一个正确、高尚的人生价值观对于人生的征途具有指导意义，是战胜一切困难羁绊的精神动力;相反，错误、扭曲的人生价值观则是人走向堕落，走向灭亡的诱因。作为21世纪的青年要以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和\"三个代表\"重要思想为指导，努力树立正确的符合时代发展潮流的人生价值观。而作为电力行业，就应该牢牢记住\"人民电业为人民\"的宗旨。

　　其次，要培养勤奋的学习态度。历史的车轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的市场竞争。随着全球经济的一体化和中国加入WTO，竞争将无时不有，无处不在。挑战和机遇并存，作为21世纪的青年应该如何迎接挑战，把握机遇呢?学习，学习，再学习。学习决不是一句空话，一个口号或是一种装饰，学习应该是明确前进的方向，找到解决问题的办法。现代企业之间的竞争已从传统意义上生产规模的竞争而转向企业学习速度的竞争，即从“大鱼吃小鱼”转向“快鱼吃慢鱼”。富阳市供电局也深切地感受到了这一点，并正朝着建设“学习型企业”的方向奋进。

　　最后，要坚持实践是检验真理的唯一标准。实践是人类发展的根本，离开了实践再妄谈什么创业就成了无源之水，无本之木。通过实践发现真理，又通过实践证实和发展真理。作为21世纪的青年要立足于自身岗位，不断地实践，不断的创新，不段地探索，只有这样创业才会成为可能，才有可能成功。青年朋友们要摈弃只愿意干大事业而不愿意做小事情的思想;实践不分大小，小岗位照样也可以出大成绩。作为电力行业，就要从传统的需求型经营向服务型经营转变，树立服务的概念，不断提高优质服务的水平，以赢得广大客户的支持。

　　青年朋友们，不，战友们，前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影，前进吧，前进吧，让我们释放青春的能量，点燃创业的梦想。

看了“5分钟青春励志演讲稿”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！